\ 総SNSフォロワー数150万人達成♥

YouTube公式チャンネル Popteen TV 登録者数49万人超えで女性誌No.1!

月刊ポップティーン Popteen

4 April 2020 特別定価 ¥530

2020年4月1日発行・毎月1回1日発行第41巻第4号通巻第474号・1996年12月27日第三種郵便物認可

最強コンビの企画もラスト!
のあんつぇるで過ごす最後の春

人気モデルからのスペシャルな付録が2点♥

特別付録1 のあんつぇる&めるる A3サイズ両面ポスター

特別付録2 ねおんつぇる POP卒業記念シール

POPがあったから、
いまのねおがいる。
あのころよりも自信を持って
ピン表紙を飾れたよ!
つぇるっ子のみんな、
支えてくれてありがとう♥

春休みしゃき〜んなプレゼント大量放出♥
♥LJKモデル7人の私物制服コーデプレ!
♥最強LJK4人の激レアプリクラプレ!
♥肌タイプ別毎日スキンケアグッズプレ!
♥3か国メイクに使い回せるコスメプレ!

無料参加応募受け付け終了間近!
3月30日開催のPopteen読者イベント
「すきぴ祭」で卒業ステージ披露!!

単独企画計16P 登場企画計30P!
POPモデルとしての"ねお"を出し切ったよ

LOVE♡ ねおんつぇる Neonzel Graduation! Popteenを卒業します!

まずは自分の肌質を知る→ニキビ&日焼けを撃退♥
3月から始める10代本気の「肌ケア」

美脚・白肌・ツヤ髪・SNSセンス…and more!
ここがうらやまっ! モデルのいいとこだけマネしたい!

韓国×オルチャン 中国×チャイボーグ 日本×モテ可愛い
3か国メイク徹底的に比べてみた!

地元では地味だけど!
原宿 vs 新大久保
春休み東京でうもれない観光コーデ

みんなの私服がどんどんオトナ化!
専属&レギュモ&メンモ22人の春私服&バッグの中身イッキ見せ

4月からのキャラがティーンズの投票で決まる!?
「どの私が好き?」
人気POPモデル 春のオールジャンルファッション誌上総選挙

伸ばしかけ 毛量多め 丸顔 つぇるっ子
○○さん限定! 春休み 髪の悩み解消ヘアアレ教室

\ 今年こそもう悩まない! /
POP的新学期準備大特集
~JK&JC学校生活基本のき~
▷しくじりJKから学ぶ! リアル新学期失敗談特集ぴえん!
▷新学年で登場 JK&JC選抜モデルの新学期当日制服&スクバ事前SNAP
▷身体測定 身長&体重数値ごまかしテク♥
▷初対面好印象モデルのんのんvs誤解されやすいりるぱぴ
▷新学期初日クラスで浮くor浮かないジャッジ!
▷校則違反せずに♥こっそりJKデビュー春休みプログラム
▷クラス・塾・部活・バイト 好きな男子にだけ好きアピールする♥
▷無事大学受かりました♥ 受験おつかれさま!スペシャル
▷最強LJKモデル集合! 感無量ぴえん♥ 誌上JK卒業式 〜青春3150〜

THANK YOU NEONZEL

LOVE&LIVE MAGAZINE 4 2020 April

JK2タルちゃん&JC3れあぱぴ この号で正式にPopteen専属モデルデビュー

きぴ祭

Popteen すきぴ祭
POPは2020年春も 3150なONE TEAMすぎてぴえん!! それな～！

♥参加応募締め切りまであと8日♥急げ～!!

春のBIGイベント〝すきぴ祭〟までであと１か月。このイベントが、４月号で POPを卒業するねおんつぇるのラストステージになるよ！ ティーンズのみんな、モデルたちの集大成を、ぜひ、見届けにきてね♥

3月30日(月) in 豊洲PIT
1500組 3000名
無料でご招待

撮影／小川健(will creative)　ヘアメイク／甲斐美穂(ROI)　デザイン／FLY
編集・文／工藤好
●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

イベント概要

2020年
3月30日(月)
in 豊洲PIT
㊟東京都江東区豊洲6の1の23

13時開場
14時開演
19時終演
※時間は変更になる可能性があります。

応募はココから！

締め切り
3／8(日)23:59

応募の注意事項

・応募できるのは参加者本人のみです。**家族や友だちの名前など本人以外の名前で応募することは禁止**です。(イベント当日は身分証にて本人確認をいたします)
・応募は１人１回までです。
・イベントに参加できるのは女性のみです。
・当選者にのみ招待状を送付します。届いた**招待状を売ったり、だれかに渡すのは禁止**です。
・抽選の当落に関する問い合わせは、いっさい受けつけません。
・会場までの交通費や宿泊費は自己負担です。イベントが予期せず中止になった場合も旅費の補償はいたしません。
・イベント当日の**客席のようすが、誌面やPopteen TVで公開されることがあります**。ご理解できる方のみご応募ください。

イベントでよく聞かれる質問にアンサー

Q. イベントに最後までいられません。
A. OK。再入場するときはリストバンド必須
イベントの途中で帰ることもできるよ。再入場するときは、入場時に配ったリストバンドで確認するから、なくさないようにね！

Q. 会場内で飲み物を飲んでもいいの？
A. 飲めます
会場内は温度が高くなるからこまめな水分補給必須！ 500mlのペットボトルを２本くらい用意しておこう!!

Q. イベントに必要な持ち物を教えて!!
A. 招待状＆身分証明書
身分証明書＝学生証、保険証などの公的証明書。コピーしたもの、定期券、ポイントカードなどはNGです！

Q. イベント中はトイレに行けるの？
A. トイレ休憩があるよ
トイレ休憩は必ずあるよ。もちろん休憩時間以外でも、メイン会場を自由に出入りして、トイレへ行ってOK！

Q. プレゼントって渡せる？
A. 渡したいモデルの名前を書いてプレゼントBOXへ！
プレゼントBOXは入り口に設置予定！ 渡したいモデルの名前を外側に大きく書いて持ってきてね!! ※飲食物は受け取れません。

Q. ウチワやボードを持っていってもいい？
A. 大歓迎です♥
ファンサが欲しいならモデルの名前を書いたグッズは絶対持ってくるべし♥ ※顔より下の位置で持ってね。

Q. 何時に会場に行けばいいの？
A. 12:00以降
12時まえにきても並べない＆会場付近での徹夜は禁止だよ。必ずルールを守ってね!! ※整列開始時刻は変更になる可能性があります。

Q. 絶対２人で行かなきゃダメ？
A. １人でもだいじょうぶ
１人で参戦するコもたくさんいるよ。入場列や会場内でとなりのコに話しかけて、仲良くなるパターンも♥

Q. イベント中ってイスに座れるの？
A. オールスタンディング
会場内にはイスがないから、ピンヒールより、厚底スニーカーとか疲れにくい靴で参戦するのがオススメ！

Q. 入場料金っていくら？
A. 完全無料♥
イベントは完全無料だから金欠ティーンズでも安心して応募できる♥ ※旅費や宿泊費は自己負担です。

Q. 何順で入場するの？
A. 招待状に書いてある整理番号順
招待状の名前の近くに書いてある数字が当日の整理番号！ 招待状は、当選したコにだけハガキで届くよ。

Q. 親の名義で申し込んじゃった…
A. 自分以外の名義は当選取り消し
身分証と違う名義の招待状だと無効になるから、入力時に打ちまちがえないよう注意。当日は入り口で本人確認をするよ！

Q. グッズ販売ってするの？
A. ありません
グッズ販売の予定はないよ。その代わり、参加してくれたコには帰りにおみやげを渡すからそっちもお楽しみに♥

Q. 一緒に行くコが遅れてくる…。
A. 入場は２人そろってしてね
２人組で参加するコは〝当選者＆友だち〟がペアになって入場してね。招待状がないと会場に入れないから注意！

イベントの最新情報は
公式ツイッター(@Popteen_jp)で！
ここに書いていない質問は **＃すきぴ祭の質問** でツイートしてね！



POPのモデルが総出演で盛りあげます♥

専属も！ レギュモも！ メンモも！ ちぃたん☆も！
全員気合い100%でイベント計画中♥

読者のみんなにだけこっそり
ステージの内容を教えるよ！

ティーンズからの
応募大殺到中♡

Popteen すきぴ祭



●高校3年 ねおチャン

すきぴ祭が ねおんつぇるの Popteenモデル ラストステージ!!

ファンのみんなと直接交流ができるイベントにかける思いは人一倍♥ そんなねおんつぇるから、ティーンズへメッセージが届いたよ！

Dear ティーンズのみんな

すきぴ祭がねおの最後の
Popteenイベントです。

たくさんのつぇるっ子が
会いにきてくれたらうれしいなぁ。

イベントには、ねおだけじゃなく
とてもとてもステキなモデルのみなさんが登場するので
つぇるっ子じゃないみんなも遊びにきてください！

3月30日、最高の思い出にしようね！

From ねお

ジャケット￥4389／GU トップス￥2859／スピンズ 帽子￥2750／セシルマクビー渋谷109店 ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店

ねおんつぇる 最初で最後のワガママ

つぇるっ子のみんな
イベント当日コーデのどこかに
目印として〝パープル〟のアイテムを
身につけてきてください♥

イベントの内容を先出し公開!!

SNAP
ドレスコードは カラフルイベント映え ファッション

会場にきたティーンズを対象にSNAPを開催するよ。場所＆時間は公式SNSで確認してね！

特典会
出演モデル全員と ハイタッチ



イベント終了後、全モデルとハイタッチができるチャンス♥ 当選メールに書かれたURLから応募できるよ！

モデルステージ

キレッキレの 動きに注目！ ダンスステージ

ダンス得意モデルたちが絶賛練習中。すきぴ祭オリジナルメドレーを披露しちゃいます♥

卒業証書授与！ 高3モデルの 卒業パーティー

専属、レギュモ、メンモの高3メンバーが大集合！ 学生時代の思い出をふり返る!!

鼻血覚悟… 妄想カップル 胸キュン

シチュエーション別で胸キュン寸劇♥ あのリアルカップルも登場しちゃうかも…!?

モデルの本領発揮 最新トレンド ファッションショー

キャラの濃いメンバーの集まりだけど本業はモデル！ カッコよく歩く姿に注目してね♥

プライドの ぶつかり合い 専属vsレギュモvsメンモ 白熱バトル

イベント恒例のバトルステージ！ 今回は3チームに分かれて熱い戦いをくり広げる!!

MC





アーティストLIVE



シークレット

？？？
もう1組のBIGゲストはSNSで情報解禁♥



※出演者は予告なく変更する可能性があります。



NEON ZEL

Popteen×ねおんつぇる 卒業スペシャル!

まだまだPOPでのねおんつぇるを見ていたいけど、ここからが新たなスタート!!

YouTuberとして初登場してから3年6か月、
専属モデルになって1年10か月…長いようで短かったよね。
アンチに苦しんでうまく笑えない時期もあったし、
太って盛れないこともあったし…
人一倍病んでメンタルズタボロだったこともある!
とにかくいろいろあったけど、
結果的に「POPモデルになってよかった!」(ねおんつぇる)
っていえるのは、つねに全力だったから♥

●高校3年 ねおチャン

ロングインタビュー&ヒストリー
全力コスプレ
のあんつぇるでパジャマパーティー
LJK集合でJKっぽツアー
憧れの人・くみっきーと対談
etc.

ねおんつぇる卒業おめでとう! Popteen×ねおんつぇるはここで見納めだけど、ともに歩んだこの日々をモデルたちもティーンズもきっと忘れない♥ さらなる高みへシャキーン!と上りつめていくのを楽しみにしてるよ!!

Q. 卒業のこといちばん最初にだれに伝えた?

A. のあにゃん・めるチャン ばびのLJKメンバー

「LJKでの撮影が終わって、みんなで帰ったの。駅のホームで電車がくるのを待ってるとき〝いまかも〟と思って伝えたよ。みんなは〝きたか〟ってかんじになってた。ばびがいちばん『嫌だ』っていってて、電車の中でも半分泣いてたよ(笑)」

Q. 期待の後ハイは?

A. リコチャン!

「いまの撮影のフンイキを見てても、そんなかんじはするかな。ビシバシ引っぱっていく先パイになると思う。Popteenのよさをつないでいってほしいな!」

Q. ねおんつぇる流夢の実現の仕方は?

A. 毎日コツコツ続けてやりたいことをいう

「YouTubeもそうだけど、毎日UPすることを意識してた。続けることが、やっぱりいちばんな気がする! それから、やりたいことは口に出すこと。ねおも苦手だったけど、出すようになってから自分にいいプレッシャーがかけられるようになったよ」

Q. つぇるっ子はどんな存在?

A. つぇるっ子がいていまの自分がいる!

「つぇるっ子のファンマークは、ぶどう。ぶどうの実が連なるように、つぇるっ子たちみんなが連なり支えてくれた。みんなと何かをがんばるってことがいちばんできたのも、POPという存在。絆を深められたし、改めて大切さに気づけた。感謝♥」



撮影/堤博之
スタイリスト/都築茉莉枝(J styles)
ヘアメイク/大山恵奈
デザイン/西郡理恵　編集・文/橋本範子
●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。
※クレジットのないものは、すべて本人またはスタイリスト私物です。
スニーカー¥6380/コンバース

PRESENT

このページの写真をポスターにしてプレゼント! 希望するコは、P.143のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは3月31日(火)必着。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

NEONZEL 1

つぇるっ子への感謝の思いもつまってる♥

POP最後のロングインタビュー inボラカイ島

ずーっとトップを走り続けてきたけど、流した涙の数はきっとだれよりも多い。でも最後は笑顔でおわかれ♥





YouTuberからモデルへ新たな挑戦

「自分のなかでPopteen＝高校生のうちに卒業っていうのがずっとあって、半年くらいまえから卒業してけじめをつけてステップアップしようって気持ちがあった。POPで過ごした日々は、中身が濃すぎてあっというまだったな。

いちばん初めにPOPに出たときは〝YouTuberのねお〟だったから、モデルのみんなも絡みやすかったと思う。それが専属になったら、急にライバルになってみんなと仲よくできないこともあった。アンチも増えて、SNSがめっちゃ荒れたんだよね。POPに出てから同世代のコたちにいろいろいわれるようになって、最初は病んだよ。専属になってから半年間は、撮影へ行くまえに毎回泣くくらい精神的にやられてた。YouTuberとしてPOPに出てたときは、体型とか見た目のことをいわれることはほぼなかったんだ。それが専属になった途端、モデルとしてみんながいろいろ注意してくれるようになったの。**YouTuberとしては認めてもらってるけど、モデルとして認められるにはどうしたらいいんだろう。**ティーンズの人たちにまずは認めてもらわなきゃ！って、ずっと考えて撮影してたよ。

いい意見にだけ耳を傾けてたら浮かれちゃうし成長はない



〝専属にならないほうがよかったな〟〝しょせんYouTuberだもんな〟って自分でも思ったことはある。だけど『１回やるって決めたことは最後までやり遂げなさい』って小さいころからママにいわれてたから。自分の活動を応援するために、家族も鹿児島から上京してくれた。ここでやめたら、いままで一生懸命にやってた意味もなくなるし、逃げたら終わり。自分を変えるいいチャンスをもらった！って思うようにはしてたかな。

つぇるっ子は毎月〝このポージングが多かった〟〝表情が同じ〟とか指摘してくれてた。成長したら〝何ページのポージングはじめて見た〟とかいってくれたりもするの。自分が気づかないことも教えてくれて、まさに協力プレー。１人じゃここまでこれなかった。本当、怖いくらいすごい(笑)。見られてる意識はつねにあった。

ダイエットに成功したときは『可愛い』『ヤセた』ってめっちゃいわれるようになったんだよね。アンチもマジで減ったの。それで**ママに怒られた。『最近、いいことしか見てないでしょ？』って。**確かに、いい意見ばかり見てアンチの声を聞かなくなってたんだよね。そしたらやっぱり〝このページのここがおかしい〟とかいわれるようになった。自分が浮かれてたんだなって思うよ。ちゃんと自分のことを指摘してくれる人の意見を聞いたり見たりすることは大事なんだよね。**アンチにはくやしいけど『ありがとうございます』といいたい。**怖いし嫌だけどね(笑)。浮かれてる自分にガツンと活を入れてくれる存在でもあるから。マジで感謝はしてます！

浮かれてる＝慣れと一緒。人とか場所に慣れちゃうと、すぐ頼っちゃう。ねおなんて、慣れるとすぐ寄りかかりたくなっちゃうから。緊張感は、つねに持ってるほうがいいと思う。ちゃんと意識してたら、男にも寄りかからなくなったよ(笑)。

(好きなモデルランキング上位でトップを走り続けてきたけど)抜かされたらどうしよう…っていうのはもちろんあった。表には出さないけど、負けず嫌いな性格がすごいあるから。ただランキング越されたときは最悪っていうより、いい刺激だったかな。ランキング上位のコしか出られない企画でそのコと一緒になると、そのコの魅力や応援したいなって思うところが見えるから。そこで自分の改善点とか足りない部分にも気づかされてたよ」

撮影に行くのが嫌すぎて毎日泣いたこともあるだけどPOPモデルをやめたいと思ったことは１度もない

専属になってアンチが増えてSNSにさえ居場所がなかった





SNSの強さはだれにも負けない だけどSNSはあくまでもツール

「YouTuberから専属モデルになったからには、SNSも強くなきゃいけないっていうプレッシャーはあった。ねおにとってSNSはなくちゃ困る存在だけど、後ハイたちにはまずモデルであることをメインに考えてほしいなって思うかな。バトルで負けたくないから〝リツイートお願いします〟っていう気持ちもわかるけど、そればっかりだと逆にフォローしたくないと思う。ツイートがおもしろくないから。自分もバトルしたときにお願いはしたけど、そのぶんほかのツイートもして〝自分〟っていうものを見てもらおうと思ってた。**リツイートを増やす意識じゃなくて自分のことを見てもらうように意識**しないといけない。ほかのコがしてることをしてるだけじゃ、応援したいとは思われない。SNSはあくまでツール。ムリだもん、全部を両立するの。モデルとして成長した先に、いろいろ結果がついてくるんじゃないかな。

ねおはモデルとしてダイエットしたことで、撮影が楽しくなった。太ってたころは、服を見せることが大事なのに、ポージングでどう体型を隠そうかって考えてたの。そんなんじゃ、服のよさも伝わらないよね。**ダイエットは期限を設けるんじゃなくて習慣化することが大事**。ねおはだれかと食べるごはんの時間がいちばん好きだから、それをやめることはできない。だから食べたぶん動いたり、１人のごはんの量を調整したりした。つねに自分の体と相談しながら、ムリなくストレスをためずにできることを続けることが大事だからね」

後ハイには何もできなかったけど 伝えたい思いはたくさんある

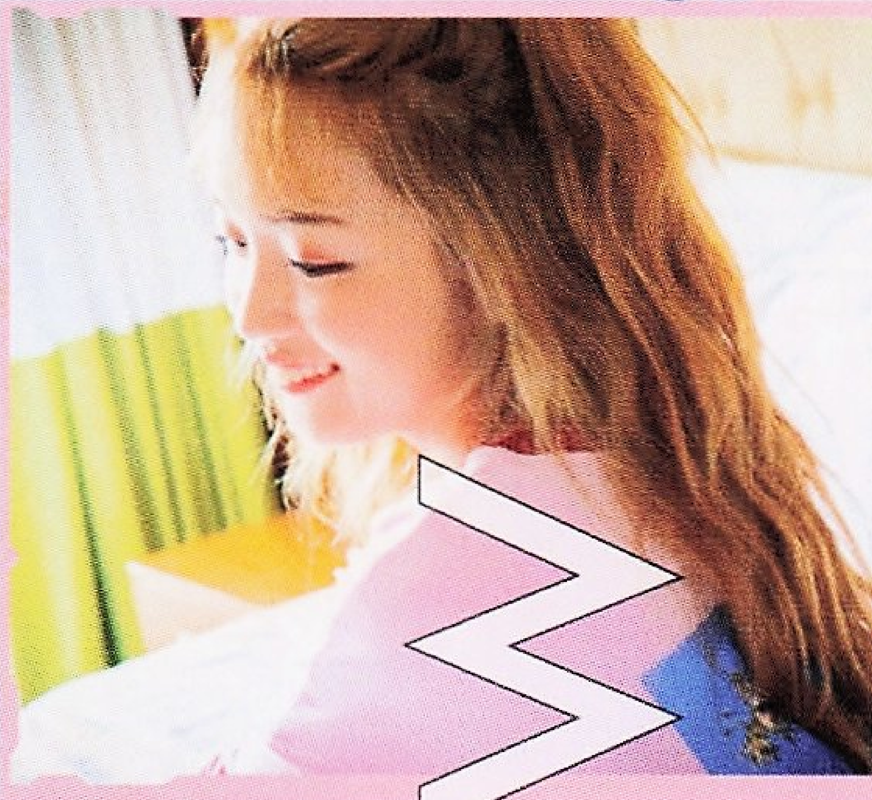
「先パイになったらいろいろ思ったことを発言したり注意したりする立場に回ると思うけど、自分は専属として POP歴も短いから〝ねおがいっても説得力あるのかな…〟とか考えちゃって、最後まで後ハイに対して何もしてあげられなかった。それでもLINEで相談してくれたり『いちばん話しやすいです』っていってくれたりするコが多いのはうれしかったな。

ねおがいえる立場じゃないけど、いまは撮影の緊張感があんまりないのかなって思う。仲がいいのはいいことだと思うんだけどね。ねおが入りたてのころは、先パイに『だれ？』っていわれたこともあるよ。『あいさつしたの？』って。『しました！』って答えたけど、個人個人にしなきゃいけなかったんだよね。そこで〝あぁそういうことか〟って気づかされて、ちゃんとあいさつしたら、仲間として迎え入れてくれた。あいさつひとつで違うんだなってそのときすごく思ったし、**注意してくれる先パイがいるってありがたい**なって思った。いまは、ぱぴがそういう役割をしてくれてると思う。ぱぴもいいたくていってるわけじゃなくて『もっとやさしくいったほうがよかったかな』とか、後ハイのことをすごく気にしてるんだよ。そういうところに気づいてもらいたいな。ぱぴは本当にエラい！

POPじゃないほかの現場に行ってから気づいたんじゃ、後悔しちゃうと思うから。**POPにいるからこそ学べることをしっかり学んでほしいな！**」







POPが自分をいい方向に変えてくれた いちばん成長できたねおの居場所



Tシャツ￥13200／キャンディストリッパー

ねおが学んだことすべて 未来につなげていきたい

「もし POPモデルじゃなかったら、ぶくぶく太って人との関わりも持たずにゆる～く過ごしてたかもしれない。**だけど POPモデルのみんなと一緒にがんばってこれたから、負けず嫌いな性格を忘れることも、べつにいいやって気持ちが芽生えることも１度もなかった。** POPはみんなでつくる雑誌だけど、本当にそのとおりだなって思う。編集部員の人たちは、モデルのことを子ども扱いしないで見てくれた。怖いオトナも見てきたから、こんないい人たちいるんだって思ったよ（笑）。

憧れの人はいろんな場面でもちろんいるけど、この人になりたい！って気持ちはいっさいなくて、だれも通ったことがない道をつくっていける人になりたいってずっと思ってる。自分がメディアに出る立場の仕事もしたいけど、だれかをプロデュースする仕事もしたい。マルチに活動していきたいな。**自分がいままで学んだことをだれかに引き継いで、自分だけのもので終わらせたくない。**共有することで、また何か新しいことができる気がするから。〝ねお〟がだれかにとって憧れの、尊敬される人になれたらいいな！」



LONG INTERVIEW

ラストメッセージ

NEONZEL 2

\\ねおんつぇるへ//

POPモデル、スタッフetc.
みんなねおんつぇるが大好き！

まだまだメッセージを贈りたい人たちはたっくさんいてこれはほんの一部たけど、ねおんつぇるに思いが届きますよーに♥



From スタッフ

ねお本もやらしてもろて思ったけど、家族の支えがあったからいまのねおがおるし、これからもそんなねおを応援したいと思う。ホンマにがんばり屋やで！（カメラマンtAikiｻﾝ）

専属になっても努力し続けて成長して、悩んでる後ハイのいい聞き役にもなれてたね。これからも努力を惜しまず進化してね。（カメラマン伊藤翔ｻﾝ）

スタッフにまで本当にやさしくて、仲間を大切に思ってくれてるんだなっていつも感じました。（カメラマン蓮見徹ｻﾝ）

笑顔の表情が苦手だった最初のころがなつかしい。ねおのプロ意識は、すごいと思います。（カメラマン山下拓史ｻﾝ）

Popteenで出会えて本当によかった。いいたいことはいっぱいあるけど、とにかく大好き♥（ヘアメイク水流有沙ｻﾝ）

Popteen TVの撮影では、かなり助けられました。一緒に海外撮影する機会が増えて、個人的にはねおと仲よくなれた気でいます(笑)。（Popteen TVカメラマンGuyｻﾝ）

新幹線ではぐれた私を心配してくれたやさしいねおを忘れません！（スタイリスト都築茉莉枝ｻﾝ）

一緒にお仕事の日がいつも楽しみでした。楽しそうな笑い方と、ボケを見逃さないところも大好き！（ヘアメイクサイオチアキｻﾝ）

がんばり屋さんで謙虚でやさしいねお。海外ロケも一緒できてうれしかったよ♥（ヘアメイク大山恵奈ｻﾝ）

モデルとしての進化を忘れず、努力し続けるねおはカッコよかった！　女のコは努力で可愛くなれるってことをだれよりも証明してくれたよね。（ライター西野暁代ｻﾝ）

卒業してもSNSやテレビでたくさん活躍が見られると思うと、これからが楽しみです。またどこかで一緒に仕事ができるように、私も腕を磨きます！（ライターSachiaｻﾝ）

どんなときも笑顔で、やさしくて、目が合うといつもニッコリしてくれたこと、忘れないよ♥（ライター安藤陽子ｻﾝ）

モデルとしてもクリエイターとしてもストイックで尊敬することがたくさん！（スタイリスト小野奈央ｻﾝ）

From 編集部員

POPモデルデビューも卒業も、読者にとって衝撃だったと思います。アンチと戦った日々も、過ぎてみればいまの〝モデルねお〟をつくってくれた原動力になってくれたと思います。自分で道を切り開く力、自分で発信する力。だれよりも自分を信じて、自分でチャンスをつかんでいくねおは本当にすごいと思います。卒業は、また新たなスタートです。次のステージでの活躍もPopteenは見守っています。ここで経験した感情を強みに、唯一無二の存在を発揮してね！（編集長・塚谷）

ねおのやさしさと、謙虚さと、どん欲さと、見え隠れしてる負けず嫌いさで、次のステージでもさらに活躍してね！（片岡）

いつでもニコニコ前向きで謙虚だけど、裏ではいろんなこと考えて、夢に向けて行動して努力してるところ、プロ意識が高くて本当にすごいなって思います！（太田）

マジメでがんばり屋なねおﾁｬﾝ！　どこに行ってもきっと大丈夫‼（千木良）

〝努力は報われる〟をだれよりも体現していたね。年下だけどたくさん尊敬するところがあったよ！すきぴ♥（工藤）

ねおﾁｬﾝに出会った人は、みんな大好きになっちゃうのでは⁉ってくらいのやさしさです！（西山）

撮影のときなどたくさん助けてもらいました！　いつもやさしいねおﾁｬﾝ、これからの活躍も楽しみにしてます♥（三島）

私がPOPの編集部員になるって決まったとき、まわりから「ねおんつぇる出てるよね！」とたくさんいわれて、じつは早く会いたいモデルNo.1でした♥（石村）

From POPモデル LJK&後ハイから



本当に気づかいがすごくてやさしくて、同い年なのにお姉ちゃんみたい。最初はまったく仲よくなかったのに、お互いヒミツまでいえるようになって本当にうれしいの。次のステージへ行っても応援してます！（めるる）



ねおがPOPに入ってきてライバルに変わってすれ違いも多くてギクシャクした時期はあったけど、いまではもう笑い話。私がバトルでつらかった時期、お話をずっと聞いてくれてなぐさめてくれたのはねおだったの。いつまでも変わらないおねねが大好き♥（ほのばび）



人間としてすべて尊敬してます。私もねおﾁｬﾝみたいに心が広い、ステキな人になれるようにがんばります！（リコリコ）



ダイエットのことを何度も何度も相談して、そのたびに真剣に相談にのってくれて…刺激をもらいっぱなしでした。いろいろな面で尊敬しまくりなねおｻﾝが、私たちの先パイにいてくれたことに感謝です‼（ゆあてぃー）



こんなにも早くさようならの日がきてしまうなんて、すごく寂しいです。たくさん相談にのってもらい、やさしくしていただきありがとうございました。ピアスぜひ開けていただきたいです♥（きょうきょう）



いつもやさしく話してくださったり一緒にTik Tokを撮ったりアドバイスいただいたり撮影のときにスタバをおごってくださったり…本当にステキな先パイでした。これからの活躍も楽しみにしてます‼（あやみん）



いつも会うたびに「ゆらﾁｬﾝ！」っていってくれて、抱きつくと笑いながらやさしくしてくださるねおｻﾝが本当に大好きです‼（ゆぴぴ）



いつもストイックで、みんなにやさしいねおｻﾝがいつまでも憧れです。次世代でPOPをどんどん盛りあげていくので、これからも見守っていてください！（ゆなたこ）



いつもやさしくて、後ハイや編集部の人たちなどへの気配りがすごい！　私がPOPに入りたてのときもやさしく接してくれて、とてもうれしかったです‼（あいりる）



いつも明るく気さくでやさしいねおﾁｬﾝが大好きです。また一緒にお仕事できるよう香音もがんばるね！（のんのん）

楽しいこともいろいろありました！

Popteen × ねおんつぇるヒストリー！

2017年12月号



初コスプレはイモト！めっちゃハマってた☆



1人だけ専属じゃないけどバトルも参戦！

2017年12月号

「めっちゃPOPっぽい企画だなと思ってうれしかった。当時の相関図、ねおはばびとしかつながってない(笑)」



最新の相関図はコレ！

「ダイエット企画に呼ばれるのは正直複雑な気持ちでした(笑)」

2019年6月号



ダイエット成功者として呼ばれることが増えた！

2018年6月号



1年まえとさほど変わらないダイエットは課題アリ！

ヤセてるコが出ても、説得力がない企画もあるからね(笑)。ねおの読みは正しかったです！（ダイエット担当・㊞太田）

「改善点があるコが呼ばれてるイメージ。毎月呼ばれてたから、遠回しに"あ、そっか"って思った(笑)」



もう何度も使われてるあか抜けまえの写真！

2017年6月号

2017-2018 JK1

当時はまだレギュモっていう制度もなかった時代。それでも専属モデルに交ざって活躍して注目されてたよ！

➡「大人数の撮影も初めてで怖すぎた(笑)。楽しむより迷惑かけずに終わろうと必死！」

2016年10月号

JC3初登場



「手感がヤバい！」前髪重めで若い～!!

「まわりの人がキラキラしすぎてた。カメラマンさんに『動いて』っていわれたのが怖かったよ(笑)」

2017年5月号



先パイモデルに交ざり運動会にも電撃参戦！

のあんつぇるはこうして成長していきました♥

2019年8月号

2019年4月号



都内だけど南国っぽいTHE夏！な撮影もした♪

この写真お気に入り！寝そべってイェーイ★

このころにはめっちゃ仲よし 1匹狼同士が心友に♥

2019年1月号

この号でのあんつぇる表紙 距離がどんどん縮まった！

「どんどん仲よくなって、そのかんじは当時のPopteen TVを見ても伝わると思う。すいかはめっちゃ重かった！」

2018年9月号

"のあんつぇる"結成まえ まだまだ距離はあった！



2018年3月号

「ファンのコたちから"何かが似てる"っていわれてたウチら。このころは、まだ緊張してたな」

専属になるまえなのに人気すぎて異例のピン企画！



「この企画を見たら印象変わるかなって思ってた！ ターニングポイントだよ!!」

2018年2月号

専属モデルデビュー！

パンスト



初パンストの感想は『めっちゃうれしい！』

2018年7月号

「こういうのもPOPっぽい！ 健ｸﾝに引っぱってもらってるし、ヤバくない？(笑)」

服を見せることより盛ることに必死だった！



2018年7月号

「見開き全部自分っていうページが初めて！ 誌面を見たとき、自分の表情のバリエのなさに反省」



2018年6月号

やる気と不安がMIX！アンチの多さに病んだ!!

「ツイッターで事前に専属になることを告知したら、どちらかといえばマイナス意見のが多かった」

2018年5月号



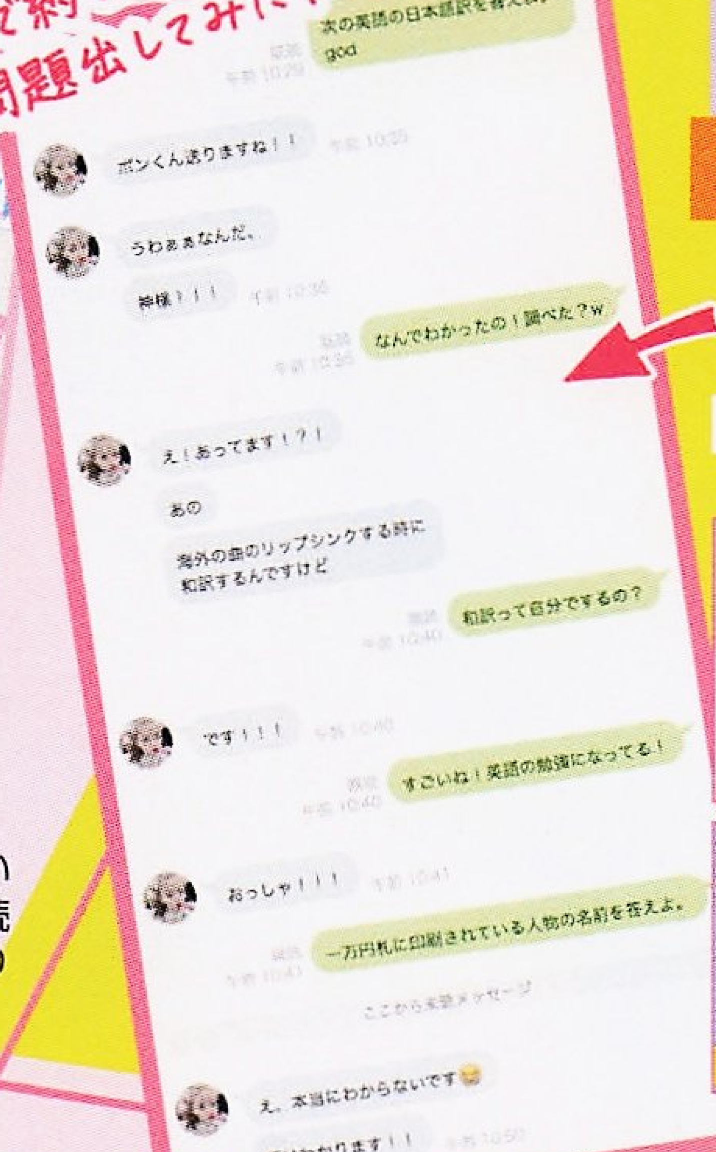
「加工してほしかった！」原宿系からゆうこすに変身

「似てるかといわれるとむずかしいけど、がんばったよ。清楚なモテ女に憧れてたからうれしい！

2018-2019 JK2

いよいよ専属モデルデビューも果たし人気絶頂の一方、アンチも増えてメンタルはやられてて心が不安定だったよ！

ってことで約2年ぶりに同じ問題出してみた！



⬆最近、英語を勉強しているねおんつぇる。リップシンクも英語の勉強になってるみたい。やるじゃん！

POP恒例！

おバカテストも受けました～！

Q.次の英語を日本語に訳しなさい

2.god　答 神

それはgood! もはやその答え神だね

いいね

ねおんつぇる

3.靴　答 shoes

2. 一万円札に印刷されている人物の名前を答えよ。　答 福沢諭吉

たいころりんでさえ答えられてたのに！

徳川 家康

ねおんつぇる

「POPってリアルだな～って思った。これをきっかけに、ばびになんでもいえるようになったよ」



ほのばびとの仲悪い説を誌面でガチ検証！

2018年9月号



ほのばび

ふり返ってみて改めて反省した！ ケンカしてたときは、とにかく子どもでした！



似てたかわからないけど憧れのくみっきーｻﾝに変身

2018年9月号

「くみっきーｻﾝとイベントで会うと『Tik Tok教えて！』とかいってくれる。いい人♥」

ポイントが押さえられていて、思いと努力の伝わる1枚でうれしい♥ けど…似てはいないかも(笑)。（くみっきー）

「大変さがわかった！」スタイリストのお仕事体験



スタイリストtommyサン

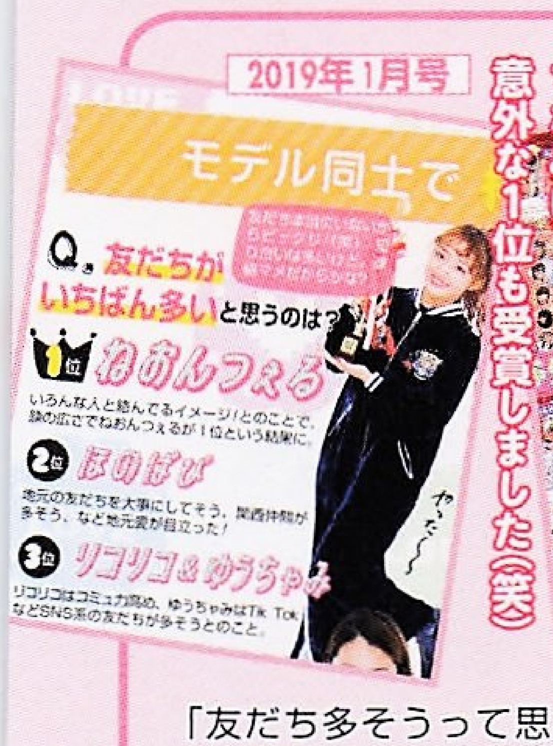
仕事をいろいろやらせすぎて大変だったかな(笑)。卒業後はアシスタントとして働かない♥？



2018年8月号

「一日しか体験してないけど、これが何日間も続くと思うとすごい。ありがたみをかんじた」

2019年1月号



ちなみに…意外な1位も受賞しました(笑)

2019年2月号



SNS有名人ランキングで3冠達成の快挙！

「友だち多そうって思われてることにビックリ！ 友だちいないのにマジかよって思ったよ(笑)」

「SNSに対してはだれにも負けたくないっていう意地があったから、うれしかった！」

「誌面じゃわからないかもだけど、この姿勢めっちゃキツいの。なのに那須ｸﾝとかすごい笑顔!!」



みんなで朝7時から撮影！「犬もウサギも大変だった」

2019年2月号



私服着回し企画は「苦手」だけど達成感はある！

2019年1月号

⬅「編集部の人と何回も何回もいい合ったよ。コーデ組むのにいちばん時間かかると思う！」

➡「楽しんだほうがいいんじゃないかと思って歌ってみたら、歌への苦手意識がなくなった！」



音痴だから歌わない宣言からいまじゃカラオケが趣味♪

2018年11月号

ねおんつぇるのトータル13回表紙プレーバック！

いきなりのピン表紙から始まり、最後もピン表紙！ 有終の美を飾ったよ♪

2018年8月号

1回目

➡「表紙＝Popteenを背負うって気持ちがあったから緊張した」

2018年9月号

2回目

⬅「この表紙が決まってのあにゃんにちゃんと話しかけたよ！」

2018年11月号

3回目

➡「周年号の表紙ができるなんて思ってなかった。さらにまん中！」

2018年12月号

4回目

⬅「先パイとの表紙は緊張。ばびもめっちゃ緊張して手が震えてたよ！」

2019年2月号

5回目

➡「この表紙好き。青空の下っていうのも新鮮だった」

2019年4月号

6回目

⬅「これくらいから表紙の顔が安定。リコﾁｬﾝは初表紙だけどなじんでた♪」

2019年5月号

7回目

➡「撮影中は、ずっとみんなで大きい声で何か歌ってた気がする♪」

2019年7月号

8回目

⬅「編集長に『ねおセンターで』っていわれたのがうれしかった！」

2019年9月号

9回目

➡「サプライズで表紙発表されてそのまま撮影！ だけど盛れた!!」

2019年11月号

10回目

⬅「周年号で4人での表紙ができてうれしい。オトナっぽくなってるね」

2019年12月号

11回目

➡「後ハイと撮影は緊張。ねおを見て何か学んでくれたらと思ったよ」

2020年2月号

12回目

⬅「だれにもいってなかったけど、じつはカゼをひいてフラフラだった」

2020年4月号

ラスト

「大好きなスタッフさんと最後の撮影ができて本当にうれしかった。感謝の気持ちでいっぱい！」

NEONZEL 3

初登場から卒業までの3年6か月… 大変なことも

盛れなかった企画もあるけど、いまじゃいい思い出（笑）。ファッションやメイクの変化も必見だよ★

2019年11月号

LJKになってみ〜んなオトナっぽく急成長！

「JK2の企画では寝っころがって撮影。カメラの準備中には、リアルに爆睡してた！ この撮影で急接近!!」

この撮影をきっかけに4人の仲が深まった！



2019年2月号

最強JK2から最強LJKに成長しました♥

2019年4月号


大好きなディズニー撮影でいろんなキャラになりきり！

「『ディズニーが好き』っていってたらたくさん撮影に呼んでもらって仕事も増えたよ！」

2019年4月号

カタガタ震えながらも青春っぽさにひたった♥

「朝日を見ながら撮るために朝5時集合。マイナスじゃない？ってくらい寒かった！」

盛れた月も盛れない月もあったけど…

ぜ〜んぶ

ダイエット成功したいまは笑って見られる！

ヘアメイク



2019年11月号 JK3 秋
メイクが安定ナチュラルに

「カラコンも小さいのをつけるようになったり、自分に似合うメイクがようやくわかってきた！」

2018年6月号 JK2 夏
涙袋をつくり女のコっぽく

「涙袋をつくっておけば、どうにかなるって思ってた。盛れてないね〜こりゃモデルじゃないっていわれるわ」

2018年4月号 JK1 春
デカめグレーカラコンON

「モデルのみんなのようなデカ目に近づくため15㎜のカラコン使ってた！」

2019年1月号 すっぴん
裸眼で登場「慣れた！」

「ひどいね。怖い（笑）。すっぴんとメイクした顔の差が、ねおがいちばん激しいと思う！」

No.1お盛れ

肌の治安もいいかんじ♪

「タヌキ顔メイクの企画。この時期は恋愛の調子がよかったのかな？ 恋愛が見た目に影響するタイプだよ」

2019年8月号

No.1おブス

むくみMAX目が腫れてる

「むくみの象徴。ストレスがたまるとこんな顔になります。きっとこの時期の恋愛もよくなかったんだね…」

2018年10月号

ファッション



2020年2月号 JK3
ダイエット成功で服も変化オトナカジュアルに！

「一時期ロンスカをよくはいてたんだけど、ヤセてから脚を見せる服とかタイトなのも再び着るように！」

2018年8月号 JK2
カラフルな服も好き！原宿系スポカジ担当★

「NiCORONの服もよく着てたよ。何かがんばったらママにバレンシアガを買ってもらうこともあった！」

2017年12月号 JK1
ラスボアにドハマリ！オトナっぽい服にめざめた

「モノトーンで肌をチラ見せするのも好きだった。服に合わせてオトナっぽいメイクも研究してたよ！」

2017年3月号 JC3
パープル×ふわモコ♥当時からワンスポ好き

「"買い物してるときがいちばん楽しい！"ってこのときいってた！ 服はむかしから好きだよ♥」

ヤセポ表紙 & スタイルブック発売！


「POPモデルに憧れて愛読してたヤセポの表紙！」

「POPモデルになるまえはヤセポでがんばってるモデルさんを見て"すごいな〜"って感心してたんだ」


「スタイルブックのイベントも各地でてきて幸せ！ 本当にみんなに感謝だよ♥」

ねおめるコンビも息ピッタリでハマってた！

2019年9月号

「ねおめる姉妹感満載『2人とも盛れてる♥』」

「ねおめる企画のなかでも、これもすごく好き。2人の仲のよさも伝えられたよ！ 表紙もできた記念号」

2019年7月号

めるるとの撮影はいろいろ吸収できる！

「モデルのなかでも、愛瑠ﾁｬﾝはポージングがすごい好き！ 手本にしておしゃれなんかしてたの!!」

2019年5月号

「この企画好き！ ここから仲が急接近♪」

「『ごはん行こう』ねって話してて、これを機に有言実行！ そしたら思った以上に気が合ったよ♪」

2019-2020 JK3

後ハイモデルも増えて、先パイとして引っぱる立場に！ コツコツがんばる後ろ姿を見せてきたよ!!

➡「ねおてぃーの撮影は、ゆあてぃーは最初は緊張してたみたい。だけど徐々に慣れていってたよ！」

2019年9月号

「ねおも参考になった」リップのつけ比べ企画♪

⬆「POPのこういうコスメつけ比べ企画って、モデルたちもすごい参考になるの！」


ゆあてぃーは緊張！ねおてぃーコンビ♪

2019年12月号

れいぽよ

ねおは撮影でもどこの現場でも会ったらすごく礼儀正しくていいコ！ 可愛い後ハイちゃんだよ♥

ちゃんえな

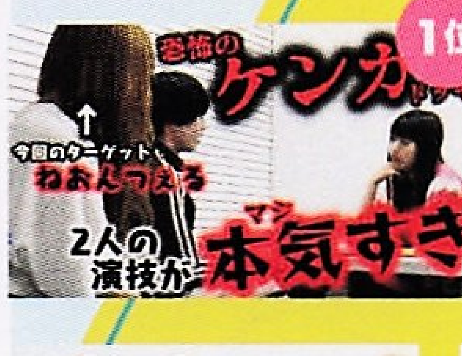
ねおﾁｬﾝは本当に努力家で、いい刺激をもらうことが多かったよ。またプライベートでもごはん行こうね♥

先パイとの撮影は緊張でも「めっちゃうれしい！」


2019年9月号

「れいぽよｻﾝとはアニメの話したり、ちゃんえなﾁｬﾝにはオススメコスメ聞いたりたくさん話したよ♪」

Popteen TVでもいろいろありました！ お気に入り動画ベスト3



1位 ねおんつぇる号泣!? ケンカドッキリ！

「響矢ｸﾝとのあにゃんにここまでのドッキリされるなんて思ってもいなくて、本当に衝撃だった！」



3位 PINKYデビュー!? ジャケット撮影潜入

「大好きな3人との撮影のオフショット動画は、どれも宝物！ こういうグループいそう」



2位 ハロウィーンコスプレでNG連発集！

「とにかくわちゃわちゃしてる動画が好きだから、元気もらいたいときにひたすら見てる」


ほのばびとハワイ♪ 海外撮影も経験！

2020年2月号

「このときのPopteen TVもマジでおもしろい！ 泣いたり笑ったりの一日を過ごしたな♪」



自立する＝卒業！ 流行りのにおわせしてた

2020年2月号

➡「このときすでに自分のなかで卒業って決めてた。書き初めの言葉に、その思いを込めてたんだよ」

D-UPのつけまプロデュース決定！

2020年1月号

見事1位でプロデュースPOPの裏表紙にも掲載♥

2019年11月号

つけまプロデュースをかけてガチバトル！

「めっちゃ納得のいくつけまがつくれた。GALじゃないコにも、つけまが広がったんじゃないかな♪」

ってことで、ねおんつぇるがPOPモデルとしてやりたい6つのコト!

最後の最後にやってみた!!



3 チャイボーグ

整形級の美貌にうっとり♥

「ニコッて笑うよりクールなイメージだから、そこを意識してた。ねおもむかしは心から笑えなくて、チャイボーグみたいな表情しかできなかったな〜!」

チャイボーグな見た目でも笑うときは全力がいいね♥



2 BONクン

ねおんつぇるの愛犬♥

「POPにも1度だけ一緒に登場したことあるよ♪　コスプレの出来は点数つけるとしたら50点。耳のタレ具合とクシャッてする表情は似てるかな♥」

BONクンの可愛さはだれにも勝てないワン!

オーバーオール¥4399、トップス¥2199、スニーカー¥4399／以上ウィゴー



1 マンバ

スペシャル

ねおんつぇるだよ!　シャキーン!　アゲー!!

これやってこそPOPモデルだ!

「マンバになるのは最初はちょっと…と思ったけど、やってみた!　そしたら大変なことになってる!!
ここからメイク落とすのは、めっちゃ気持ちよかったよ♪」

やりたいコト1

全力コスプレ 6変化!

POPといったらコスプレはお決まり★
なりたいものに変身するって楽しいよ〜!



4 鬼滅の刃・栗花落カナヲ

いまいちばんハマってるマンガ

「自分だけの世界で生きててまわりの人に表情を見せないようなコが、ある人に刺激をもらって変化するの。POPに入りたてのころの自分と似てるなって思う」

なんのために生まれてきたの?



6 理想の彼氏

髪型も服装もドタイプ♥

「えっ、カッコよくない?　片耳ピアスでセットアップ着てちょっと茶髪。この写メのあにゃんに送ったらホメられたよ♥」

きょうもおつかれ

からの頭ポンポンされたい…♥



5 ラプンツェル

“ねおんつぇる”の由来にもなった!

自分の気持ち次第で幸せは毎日転がってる

ワンピースとカチューシャのセット¥5500／アメリカンコスチューム　シューズ¥1089／GU

「意外とコスプレするのは初!　ディズニープリンセスのなかで、ラプンツェルがいちばん好き♥　あんなふうに、心のキレイな人でずっといたいなって思うよ!!」

「誕生日月の数字でもある6はラッキーナンバー」(byねおんつぇる)

マンバとかLJKで制服とか…POPでしか見られないねおんつぇるの姿をティーンズの目にも焼きつけてね！

やりたいコト2

のあんつぇるでパジャマパーティー

気づくとのあにゃんがねおんつぇるにひっついてる♥ パジャマ姿でラブラブな2人が可愛すぎてニヤけちゃう！



のあにゃんと仲よくなってPOPが楽しめるように！

●高校3年 鶴嶋乃愛チャン



ルナのアイマスクはおソロの私物だよ♥

パジャマセット各¥2959／チュチュアンナ

POPが生んだ最強コンビの相思相愛ラスト対談♥

ね「のあにゃんのこと、最初はPOPモデルのなかでいちばん怖かった(笑)」

の「乃愛、それいっつもいわれる！ ほのちゃんもそう、最初は乃愛のこと嫌いだったしね(笑)」

ね「性格も系統も真逆だから、仲よくなれるなんて本当に思ってもいなかった！ 奇跡!!」

の「似てるのは1匹狼だったことくらいだよね」

ね「のあにゃんと仲よくならなかったら、ねおの1匹狼の性格は直ってなかったよ！ のあにゃんに卒業するって話をしたとき、だれよりもウルウル涙してくれるかなって思ったら、そうでもなかったよね(笑)」

の「卒業しても、いつでも会えるからね♥」

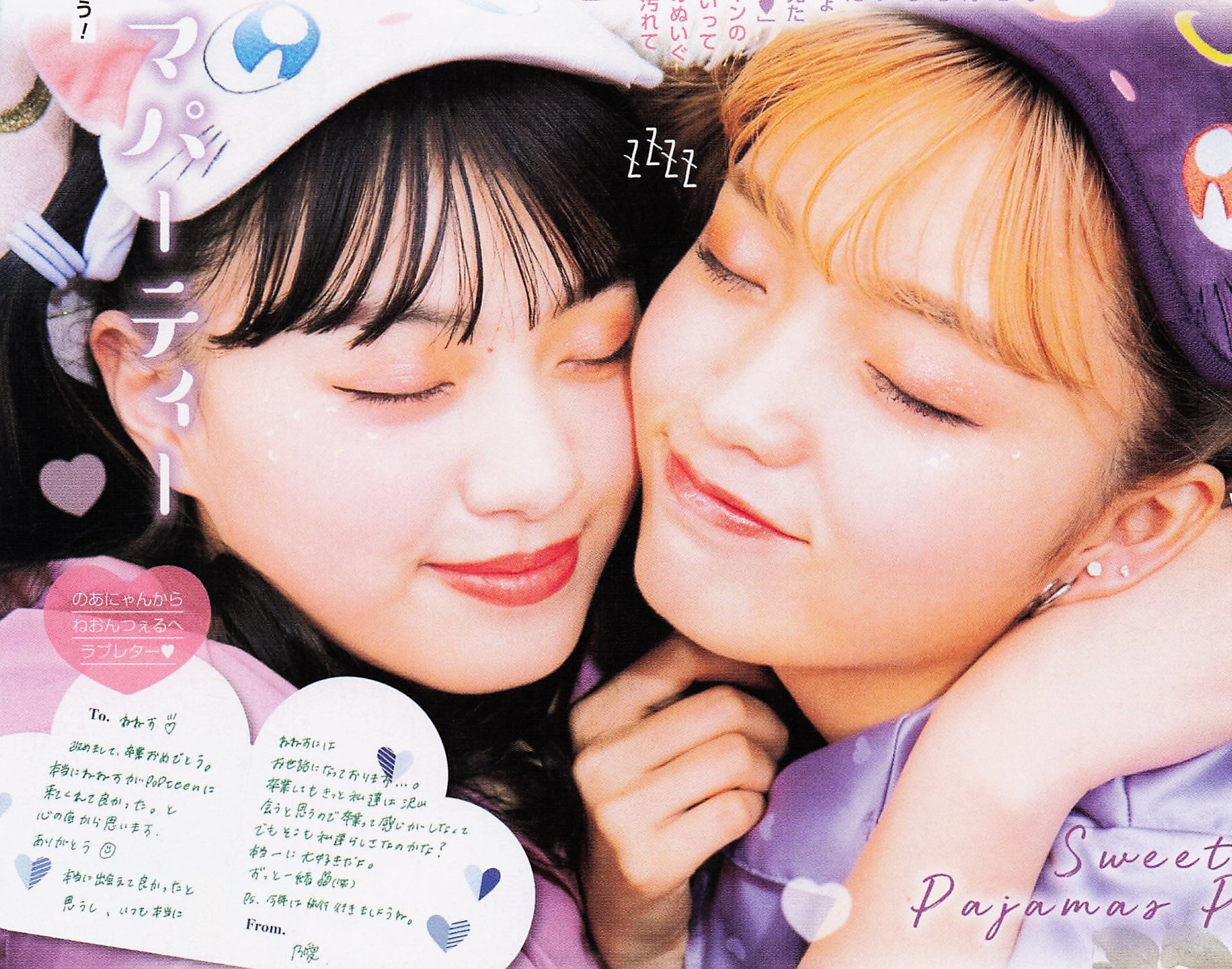
ね「そうだね。ねおはPOPモデルになるまえ、のあにゃんのことはピチレモンのモデルをしてる時代から見てたんだよ。実際に会ったら身長とか体重も似てるのに〝こんなに可愛いコがいるんだ！〟って衝撃だった。近くにいたら刺激もらえそうだなって思ったよ。これからも刺激をもらう！ きょうはのあにゃんのツインテールが見たくて、ねおがリクエストしちゃった♥」

の「おねねすが前日に『セーラームーンのルナのアイマスク持ってきて』っていってくれたんだよね。おそろいのクロミのぬいぐるみも持ってこようかと思ったけど、汚れてクリーニングに出してるの(涙)」

ね「おそろいのもの、けっこうあるよね！」

の「うん♥ このまえ個人的に手紙を渡したけど、今回はPOPの誌面用に書いたよ！ スタバのワンドリンクついてるカードだから、好きなの飲んでね(笑)」





のあにゃんからねおんつぇるへラブレター♥

To. ねねす♡

改めまして、卒業おめでとう。本当にねねすがPopteenに来てくれて良かった。と心の底から思います。ありがとう☺

本当に出会えて良かったと思うし、いつも本当にねねすにはお世話になっております…。卒業してもきっと私達は沢山会うと思うので卒業って感じがしなくてでもそこも私達らしさなのかな？ 本当ーに大好きだよ。ずっと一緒(笑)

PS. 今年は旅行行きましょうね。

From. 乃愛

のあんつぇるのPOPでの思い出ベスト3

BEST 1 のあんつぇるの中身がつまった企画！

の「ここから、のあんつぇるが認知された気がする！ マイナーな遊園地で撮影したよね」

ね「そうだよね。制服でウサギになったのもよかったな！」



2018年10月号

BEST 2 のあんつぇる表紙から急激に仲よくなれた♥



2018年9月号

の「〝のあんつぇる〟としてついにきたか！ってかんじだった(笑)」

ね「ウチらが引っぱるのかなって思ったよね」

BEST 3 お互いのキャラに変身いろんなコーデした！

ね「双子コーデしたり、ねおがふだんと違うオルチャンになったり楽しかったな」

の「このころにはもう仲よしで撮影も楽しかったね！」



2019年4月号

そして大好きなLJKと最後の思い出づくりしちゃうよ！

やりたいコト3
LJKで制服着てTHE JKっぽツアー

「ふつうのことがいちばん楽しい！」（のあにゃん）ってことで、みんなでただただ楽しみました♥（笑）

渋谷原宿をプラっついてプリ撮ってみたり…

ねおんつぇるが決めた！映えスポットでTik Tok撮るよ!!

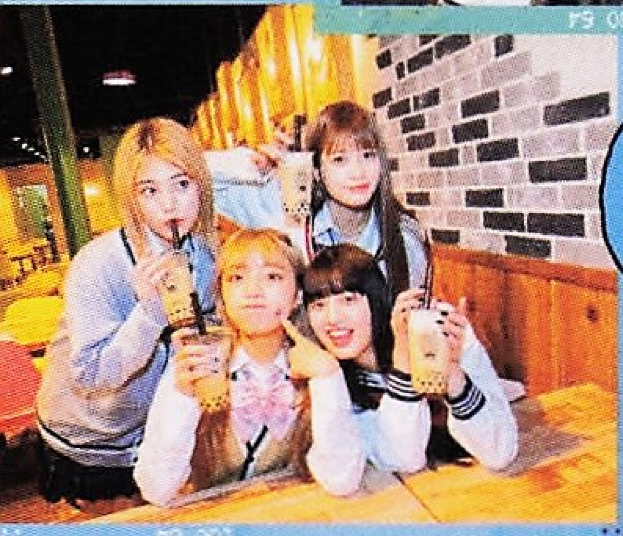
Tik Tokを撮りながら渋谷や原宿の気になる映えスポットを巡ったよ！ 渋谷駅にあるneoスポットは探してみてね～♪



フラミンゴカフェ



渋谷駅


タイガーシュガー

3か所を巡って完成したTik TokはPopteenの公式アカウントをチェック！



ウチらが最強LJK "PINKY※"です！

※PINKY（ピンキー）とは4人がつくった架空のアイドルユニット名です。



とりあえずマルキュー前でジャンプでもしとくよね～！

POPといえば、渋谷でジャンプ撮影はお決まり！ ほのばびが持参した写ルンですで写真も撮りまくってたよ!! ただ歩いてるだけで笑いが絶えない♪





●高校3年 浪花ほのかチャン

●高校3年 生見愛瑠チャン

セーラー服￥3289、スカート￥3289／ともにCupop school

ベスト￥3289、シャツ￥1089、スカート￥3289、リボン￥649／以上Cupop school

➔カーディガン￥3949、シャツ￥1089、スカート￥3289、ネクタイ￥869／以上Cupop school

➔ベスト￥3289、シャツ￥1089、スカート￥3289、リボン￥649／以上Cupop school

タピオカ&チキン食べながら女子トーク炸裂★

ジャンプして騒いで疲れたから、タピオカとチキンで休けい！ チキンは欲張って大きいサイズ頼みがち～♪



トーク盗み聞き

の「きょうめちゃくちゃ楽しい！」
め「会えることが少ないから、会えるだけでうれしい！」
ね「今度はお泊まりしたいね♪」
ほ「うちでね！ まだ 4人で遊べてないけど、ディズニーも行かなきゃ!! ウチらみんな性格が違いすぎるけど、適当だし気をつかわないよね」
め「イェイ★ ノリだよね！」
の「むかしはバトルもしてライバルって意識があったけど、いまはそれを経て仲よくなってる！」
め「いまがいちばん仲いいよね！ お仕事の相談てしづらいけど、同じ雑誌をやってた仲間だからいえることってあると思う!! PINKYで 1夜限りのイベントとかした～い！ えっ、マジでやろうよ！ やらない？」
ほ「いつか 4人で OG表紙もしたい」
ね「それはカッコいいね！ みんなこれからも仲よくしてください♥」

意外と初！ LJKでプリ撮れた～♥



プリ撮ってさっそく待ち受けに♥ めるる&ねおんつぇるはラクガキを見守ったよ！ でも「最近はラクガキしないのがいいんだよ～♥」（ほのばび）だってさ！

PRESENT

LJKのプリを1名にプレゼント！ 希望するコは、P.143のプレゼント応募用紙の希望するに丸をつけて送ってね。締め切りは3月31日（火）必着。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

THE JK Tours

ずーっと憧れだった先パイモデルと可愛い後ハイモデル、

POPマインドは永久に不滅です♥



PROFILE

舟山久美子●17歳で渋谷でスカウトされモデルデビュー。〝くみっきー〟の愛称で大ブレークし、Popteenでは連続表紙17回、トータル37回の表紙を記録する。現在もモデルやプロデュース業など幅広く活躍中!

2009年3月号



くみっきー(以下、**く**)「きょうはなんでも聞いてね!」

ねおんつぇる(以下、**ね**)「ありがとうございます! さっそくですが、最近のpopteenを見て気になるコとかっていますか?」

く「このコちょっと個性的で可愛いかも。玲ンチャ! いまクールなかんじだけど、甘系だったりとかいろんなギャップを見せられそう。メイク映えする顔だね」

ね「れあぱぴンチャ! いますごくよろこんでると思います!!」

く「やっぱりページめくったときに、目にとまるって大事。当時は私も〝あ、くみっきーだ!〟ってわかるように髪の毛を左右違う色に染めたり、小柄だから大きいポーズをしたりしてたな」

ね「なるほど! いまは人気ランキングで誌面に出られる企画もあるんですよ〜」

く「それはむかしもあったよ。編集部にランキングって張り出されてる?」

ね「張り出されてます。毎回怖かった(笑)」

く「怖いよね。読者さんの投票で、好きなコーデや好きなカット1位が決まって、それによって自分のページ数も大きさも変わってくるからね。1位になると下がれないからしんどい。自分のベストオブベスト! ぐらいにつねにいないといけないから。みんなのがんばりがつまった雑誌なんですよ、popteenは!」

ね「そんなふうにいってもらえると、うれしいです! くみっきーサンはpopteenで何を学びましたか?」

く「すべての責任は自分自身にあるってことかな。好きなモデルランキング1位になるためにがんばるかどうかも、自分次第。自己プロデュース力が問われるよね」

ね「本当にそうだと思います」

く「なまけたら、それだけ下がるしね。だから何事にも甘えなくなったかな。甘えとか許されない」

ね「甘えた時点で、バイバーイみたいなかんじ(笑)」

く「いい意味でシビア。そのぶん、がんばったコたちには愛情を注いでくれるから。だから39年も続いてる雑誌なんだと思うよ」

ね「ですよね。じつはこの話、いままでしたことなかったんですけど、鹿児島でpopteenのイベントに行ったことあるんですよ。そのときにはじめて自分の目でくみっきーサンを見たんですけど、〝こんなにキラキラした人存在するんだ!〟って思ったらめっちゃ涙出て…こんなのはじめて」

く「うれしい! 鹿児島行ってよかった〜(涙)」

ね「ファン1人1人をすごく大事に思って接してるっていうのもわかりました。そこからpopteenってステキだなって思ったし、モデルへの憧れも増したんです。だからいま、本当にうれしいです!」

く「いまでもそんなふうにいってくれる人がいるなんて、マジでまだまだがんばろうって思ったよ」

ね「後ハイたちにとっても、くみっきーサンのお話はすごくタメになると思います。きょうは本当にありがとうございました!」





やりたいコト4

憧れのPOPモデルOGと夢の対談が実現!

くみっきーと涙・涙・涙の語り合い♥







「こんな充実した時間ある?ってくらい楽しかったし、もっとがんばろうって思った!」って終始コーフンぎみのねおんつぇるでした♥

わけじゃなかった!?

やりたいコト6

Popteen TVで〝いきなりPOPモデルに電話して、ねおとの思い出聞いてみた〟やってみた!



この動画はPopteen TVをチェック!

ねお卒業企画の動画はいろいろあるから全部見てね!
改めて…ねおんつぇる卒業おめでとう♥

やりたいコト5

「ねおサンみたいになりたい!」(リコリコ)って声を受けたので…

「相談されるのはうれしい!」(ねおんつぇる)ってことでマジメに答えたよ!

後ハイからの質問に真剣に答えてみた!



あいりる

毎日のモチベーションを維持する方法はありますか?

「あした死ぬと思って生きる。そういう気持ちがあるからこそ、毎日必死にがんばれてると思うよ。やらないといけないって思ってることは、きょうやる。だからショートスリーパーなのかも。眠いけど、寝る時間がもったいなさすぎて。2〜3時間睡眠が習慣化しちゃってる!!」



ゆあてぃー

ねおサンにとって〝がんばる〟とはどういうことですか?

「よく〝部活や受験勉強をがんばれません〟ってリプでもくるんだけど、がんばれないんじゃなくて、目標を見失ってるだけだと思う。例えば〝先パイにいろいろいわれたから部活をやめたい〟っていうコがいるけど、先パイのために部活やってるわけじゃないよね? だから〝がんばる〟は目標を見失わないことかな」



きょうきょう

やさしくステキな人でいられる秘訣を教えてください!

「自分がされて嫌なことは絶対に人にしない。ねおは中学校に入ってすぐ先パイから呼び出しくらって、怖い思いしたんだよね。そういう経験したとき〝自分は人にそういう思いさせたくない〟と〝今度は自分がしてやろう〟っていう2つのパターンに分かれると思うんだけど、ねおは前者。やさしくはないけど、人を見るようにはなったと思うよ」



あやみん

ファンとのコミュニケーションで大切にしてることはなんですか?

「隠しごとをしない。ウソのない自分を見せる。距離感が近い存在でいる。彼氏ができたときにすぐ公表しなかったときは、つぇるっ子へ罪悪感がありすぎてずっとモヤモヤしてた。結果的にオトナの意見は無視して公表。死ぬほど怒られたけど(笑)。そのときはスッキリして〝いってやったぜ!〟っていう反抗心のほうが大きかったな(笑)」


crush on you
CRUUM
with
BLACKPINK
プレイフルな毎日、いろんな色のわたし。
PLAYFUL
WAKUWAKU DOKIDOKI
CRUUM
CRUUM
販売名：ベガビジョン 1DAY モイスト　一般名称：単回使用視力補正用色付きコンタクトレンズ　承認番号：22800BZI00037000 販売元：株式会社 T-Garden
コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の処方に従って購入してください。レンズを安全に使用するために必ずご使用前に眼科医にご相談の上、お求めください。また、ご使用前に必ず添付文書をよくお読みになってから、正しくお使いください。18歳未満のお客様は保護者の許可を得てご購入ください。

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2020 April

LJC セルフネイル

校則から解放される春休みは、セルフネイルで簡単に可愛くなりたい！ってことで、最近おしゃれ度がUPしているJK直前の６人のネイルをリサーチ♪

撮影／蓮見徹　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　編集・文／三島絹子　※アイテム、衣装はすべてモデル私物です。すでに販売が終了している場合がありますので、店舗へのお問い合わせはご遠慮ください。

いまLJCが夢中なメタリックカラーはハデシルバーor上品ゴールドの2択！！

数あるメタリックカラーのなかでも、ゴールドとシルバーの２つがLJCモデルに大ハマリしていた！

100均なのにオトナ見えする メタリックありきで ちょっぴり早めのJK意識♪

LJC6人の春休みネイルSNAP

＼JK直前の手元をパパラッチ♥／

もうすぐJKになるからってオトナ化している、中3メンバー!! 春休みは、メタリックを使った100均のセルフネイルが人気だった♥

存在感のあるシルバーはクールで辛口度UP♪

この春、強めに手元を主張したい派はシルバーネイルにトキメキ♥　カジュアルに仕上がるから挑戦しやすいよ♪



＼ゆめぽては／ ●中学校３年 川端結愛チャン

ラメでギラギラ盛り

「オルチャンで流行りのハデ盛りに挑戦！　2種類のラメを重ねると強調されていまっぽ♥」

①「Aを全体に塗り、乾いたら、Bを重ね塗り。ツヤがなくなって、マットにチェンジ★」

②「①が乾いたら、Cを貼る。残りの指はギラギラ度を高めるため、D＋Eのダブル塗り！」

Use it

A F ネイル A1　B ウィンマックス マットトップコート　C ネイルジュエリーシール 527　D フレークネイルグリッター 10　E It girl 5(Dはセリア。それ以外はすべてダイソー)



＼いちきゃんは／ ●中学校３年 一華チャン

スパイシーミラーネイル

「THEストリートカラーの黒×紫を春仕様にアレンジ★　ビーズはミッキーモチーフだよ♪」

①「Aを２度塗りして、２回目が乾くまえにBの付属チップでポンポンしてミラー風に」

②「Cを全体に塗り、乾いたら、先端のみ重ねる。①同様、乾くまえにBを爪先だけつける」

③「Aを塗った爪に、Dのビーズで飾りつけ！　３つのパーツは、逆三角形に並べたよ★」

Use it

A グラマラス ネイルエナメル 22　B フェアリーダストパウダー メタリックシルバー　C カンコレ ネイルカラー パステルパープル　D ストーン(Cはダイソー。それ以外はすべてキャンドゥ)



＼ゆなたこは／ ●中学校３年 ゆなチャン

差し色映えシルバー

「赤×黒のロックな２トーンに、銀のアクセントを追加して、印象的な指先にしたい気分♪」

①「Aで爪の約半分を斜めにおおって、Bを塗る。乾いたらテープを取って、残りにCを塗る」

②「２色の境界線にDを貼る。縦にもつけるとおしゃれ。あとは、B・C・Eを単色塗り♪」

Use it

A マスキングテープ　B カラーネイルセレクションBK1　C GENE ネイル 19　D 銀のラインテープ　E GENE ネイル 22(すべてダイソー)

ゴールドはやわらかい印象で女っぽくキマる♥

１点ゴールドが入るだけで、華やかで高級感のある爪になるよ♪　女性っぽさをアピールしたいときにぴったり!!



＼れあぱぴは／ ●中学校３年 権随玲チャン

ビッグチェーンパーツのせ

「大きめのチェーンパーツをつけると、ゴージャス感が出て、セレブみたいなフンイキ！」

①「Aを全体に塗り、乾いたらBで点を６つ、ジグザグになるよう左右に描いてく」

②「①が乾くまえに、すべての点をつなげてギザギザに♪　仕上げはCを重ねて、色もちキープ」

③「単色塗りした爪には、DやEを１つずつのせた♪　のりの代わりにCで接着したよ★」

Use it

A GENE ネイル 1　B リキュールネイル 3　C グロッシー トップコート　D ネイルパーツ ビッグチェーン　E ホロストーン ホースアイ(Bはキャンドゥ。それ以外はすべてダイソー)



＼ゆぴぴは／ ●中学校３年 平野夢来チャン

ワントーンフレンチネイル

「ベージュ系で色みを統一。ゴールドのポイント使いをすると、指先が輝いて見えるよ★」

①「４本の指に、Aを２度塗りして、透けないようにしたよ★　残りの爪も、同様にBを２度塗り」

②「①でAを塗った指が乾いたら、Bを爪先にだけハケの先端を使って塗る。Cはツヤ出し用♪」

Use it

A GENE ネイル 4　B 同 21　C 同 23(すべてダイソー)



＼ひまりんは／ ●中学校３年 一ノ瀬陽鞠チャン

フラワー×ポイントゴールド

「春らしいパステルを使いながら、甘くなりすぎないようにゴールドを入れて引きしめ♪」

Use it

A PP ネイル 24　B It girl 8　C PP ネイル 17　D IT GP ライブネイル 13　E 花のシール(すべてダイソー)

①「Aを全体に塗り、乾いたらBを上から重ねて塗る。ラメ感があれば、華やかさが増す♥」

②「①が乾いたら、Cをめん棒につける。筆で塗るのとは違う、ラフな質感になるのが新鮮♪」

③「めん棒を横に寝かせながら、コロコロとバランスよく塗っていって花びら風を演出！」

④「ほかの指にも、AやDを全体に塗る。乾いたら、Eのゴールドをピンセットで貼ったよ★」

⑤「④と同様にEの花をつけた♥　ベースの色に近しいシールを選ぶと、相性がいい♪」

100均アイテムでセルフネイルのお悩み解消!!

セルフネイルをするときのよくある悩みが解消される便利グッズを、100均で発見したよ!!

お悩み ついついハミ出しちゃう…

これがオススメ 塗るだけブロック

キャンドゥで買った、液体マスキングテープ。不器用さんにぴったり!!／編集部私物

①事前に爪のまわりに塗って乾かす。塗ったときは、透明だけど、乾くとだんだん白くなるよ！

②マニキュアを塗ったあと、①をはがすと爪だけに色の塗られたキレイなネイルが完成する♥

お悩み 乾くまえにぶつけちゃってデザインくずれがち…

これがオススメ Nail Guard

爪をカバーするプラスチック製クリップ、５本セット。ダイソーで購入♪／編集部私物

マニキュアを塗った指に装着。指の大きさに合わせて、S・M・Lサイズ入っていて便利★

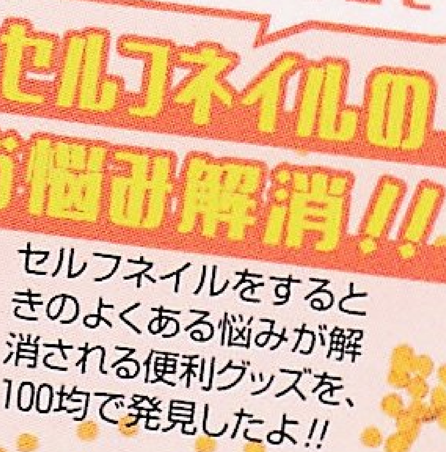
お悩み スムーズに塗れない…

これがオススメ NAIL STAND

場所を選ばず、どこでもマニキュアが塗れる！　キャンドゥで発見。／編集部私物

①輪の部分に指をはめ、上部についているダイヤモンド形の中心にマニキュアを差し込む。

②手の上でマニキュアを固定しながら塗れて、ムダなスペースを取らないのがうれしい♥




ワタシを意識させる仕掛け髪。
ふわりと続く、モテフェロモンの香り
ROMONE SHAMPOO
ROSUAL
FLORA SABON
ROMONE SHAMPOO
ROSUAL
SHEER ROSE
ROMONE SHAMPOO
ROSUAL
BLOOM LILY
ROSUAL
ROMONE SHAMPOO&TREATMENT
NEW RELEASE
rosual_official
www.rosual-tokyo.com
カスタマーフリーダイヤル 0120-722-127（平日10-17時）
発売元：株式会社マックブランカ

いまいちばん気になる最旬ワードを検索！

POPチャンネル

2020 April

シルバーアクセ

春服へ切り替わるこの季節はアクセでコーデにスパイスを加えるのがおしゃれっぽい★ モデルのアクセ事情をイッキ見せしちゃうよ〜！

撮影／蓮見徹　デザイン／関根ひかり（Flamingo Studio）　編集・文／石村真由子　※掲載アイテムはすべてモデル私物です。

最近モデルの私服がおしゃれ化してるって思ったら、

みんなシルバーアクセでオトナに盛ってた！

春休み おしゃれなコはみーーんな シルバーアクセに夢中

POPモデルのなかでもとくにシルバーラバーな6人をピック！

アクセDATAの質問LIST

①よく買うブランド　②集めてるアイテム&好きなデザイン　③憧れブランド

POPモデルに調査したら、シルバーアクセを使ってるコが圧倒的に多かった！　6人のアクセポイントをご覧あれ♡



ストリート系 めるる

キラキラアクセにマッチする映えコーデがブーム★

●高校3年 生見愛瑠チャン

アクセDATA

①スピンズ、ギャレリー　②ロゴ、キラキラ、ヘアピン！　③セレクトショップで見た1万円以上するやつ。

ギャレリー ¥2860

春はピタッとニットでフェミニンさも取り入れる★

「私っぽい、ハデ色×フェミニンコーデにはキラキラアクセがマッチする〜★　テレビのときはよくロゴのヘアピンつけてるよ！」

ZOOM UP

スピンズ ¥770

Other Accessory

ロゴ×キラキラがお気に入り♥

アクセ収納方法

ファーのふわふわ敷いて見やすく並べてる！



オトナガーリー系 ちゃんえな

シンプルコーデのワンポイントにIN！

●19歳 中野恵那チャン

えなfamからもらったもの

ZOOM UP

やわらかカラーでオトナっぽくするけど大好きなピンクも入れる♪

「最近はオトナガーリーなコーデが多いから、小さめアクセがお気に入り！　どんなコーデにもハマるし、さりげなく盛れるのが可愛い♡」

アクセDATA

①Me%。安いしたくさん種類があるから！　②最近は小さめの主張しすぎないアクセ♪　③マイケルコース

マイケルコースのネックレスでオトナ化♪

Other Accessory

シルバー小物のめがねをコーデのハズシに！



ピープス系 ゆあてぃー

オトナコーデにインパクトを出す！

●高校1年 筒井結愛チャン

「ピープスらしくシルバーアクセをたくさん入れてシンプル見え回避したよ。くさり形や大ぶりなインパクトのあるタイプにハマってる！」

春っぽムラサキをモノトーンで合わせるオトナピープスコーデ！

サンキューマート ¥429

スピンズ ¥1100

ウィゴー ¥1100

ロマンティックスタンダード ¥550

Other Accessory

変形デザインにハマり中♥

アクセDATA

①スピンズ、ウィゴー、サンキューマート、クレアーズなど　②くさり形&アシンメトリーなイヤリング　③OY、XU

アクセ収納方法

原宿のASOKOで買ったアクセがけ♥

ZOOM UP

めるる ちゃんえな ゆあてぃー

コーデありきでアクセ決める派 or

きょうきょう あいりる リコリコ

顔まわりをとにかく盛る派 に2極化してた!!

コーデのバランスを見ながらアクセを決めるか、顔まわりにインパクトを出すかに分かれたよ！　それぞれのこだわりをチェック♪



デコGAL系 きょうきょう

辛口アクセで顔まわりに勢いを出す！

●高校3年 湯上響花チャン

「シンプルなシルバーアクセはクールにキマる★　ラインストーンタイプはデコGALっぽくてコーデがもの足りないときに取り入れるよ！」

クレアーズ ¥330

ウィゴー ¥724

ガーリーさのあるコーデは顔まわりでクールさをプラス♥

春色ピンクで甘、小物の黒で辛さも入れた甘辛コーデ！

クレアーズ ¥660

Other Accessory

ラインストーンのデコっぽさが可愛い♥

アクセDATA

①クレアーズ　②変な形のもの。ピアスの穴増やしたから集めてる！　③インスタ@akki1128さんのブランドが気になる！



オルチャン系 あいりる

リアル韓国ガールなストーンタイプにラブコール♥

●高校2年 古田愛理チャン

LoveLちゃんからのプレゼント♥

韓国 ¥330

デザイン&素材で遊ぶモノトーンオンニスタイル

ストーンタイプは主張強いから目にとまりやすい★

「キラキラなストーンがついたものが好き♥　シルバーなら高級感も統一感もあってエレガントに見える。いつも韓国で爆買いしてるよ！」

アクセDATA

①韓国かchuuで買ってる♥　②ストーンつきでとにかくキラキラしてるもの！　③シャネル。ビンテージ系が可愛い。

Other Accessory

キラキラピアスしか持ってないレベルで好き！



カジュアル系 リコリコ

長めデザインで女っぽさをプラス！

●高校2年 莉子チャン

アースカラーを黒でしめてシックに落ち着かせた♪

「細めチョーカーが目立ちすぎなくて女性らしい&大きめイヤリングでアクセントに。ヘアアクセはスタッズだとほどよく盛れるから気に入ってる★」

アクセDATA

①クレアーズ、リキュエム　②スパンコール、ダイヤ風のストーンがついたキラキラしたもの　③ディオール

コーデがメンズっぽいぶん顔まわりは女っぽく盛る♥

Other Accessory

スタッズデザインがお気に入り♪

イーハイフンワールドギャラリー ¥1650

ギャレリー ¥880

アクセ収納方法

100均で買った網のラックにイヤリングとかをかけてるよ！



メイク
モデル
ネイル
美容師
ファッション
美容のプロになりたい
モデルデビューしたい
美容師免許を最短で手に入れたい
ファッション業界で活躍したい
BLEAだから
目指せる夢がある
一生の友だちを作りたい
高校を卒業したい
BLEA 女子高等部
BLEAは高校・専門・大学があるよ♪
高等部
AO入学は筆記試験が免除！
+
制服無料プレゼント
ブレア女子高等部
BLEA
Business Life Education Academy
専門部
AO入学は選考料
+
小論文が免除！
ブレア女子専門部
BLEA
Business Life Education Academy
大学部
AO入学は筆記試験
+
学費10万円が免除
ブレア女子大学部
BLEA College
2020年
入学特典★制服プレゼント
5月1日からAO入学受付開始！
24時間質問受付中！
BLEA 公式 LINE アカウント
@blea
おしゃれな学校生活をお届け！
BLEA 公式 Instagram
@blea_official
オープンスクールの詳細はこちら！
ファッション/ネイル/ヘアメイクが体験できるよ！
check♥
BLEA
Business Life Education Academy
PR



モデル／ねお
撮影／tAiki
スタイリスト／tommy
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
表紙デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)
編集／塚谷恵

トップス¥6050／リゼクシー渋谷109店　オーバーオール¥27500／キャンディストリッパー　チョーカー¥429／サンキューマート　イヤリング¥509／クレアーズ 原宿駅前店

【付録ポスター】
撮影／小川健(will creative)

【付録シール】
撮影／小川健(will creative)、tAiki
デザイン／近藤かおり

目次デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)

Popteenの公式SNSアカウントをフォローしてね♪

@Popteen_jp
@popteen_official
@popteen_jp
Popteen TV

Popteen
127
April 2020 4
Girls Can Be Cute♥









Contents

045 097

2020年春！ 最近仲よしな人を教えて！ POPモデルの交友録！

POPモデルのお友だちを大公開♪　お仕事がきっかけで仲よくなったコはもちろん、意外な縁で親しくなったコも★

YouTubeチャンネルを持つモデルの仲よしさんはYouTuber率高め！ クリエーター同士



ラジオ番組も一緒に出演中★

JK3 専属 ねおんつぇる × momo haha チャン

「YouTuberとして相互フォローだったのが、いまではふざけたりアドバイスし合える関係に★」



会った瞬間に元気になる★

JK1 専属 ゆあてぃー × ロイクン

「初対面で写真撮りましょー!!って急に声をかけてくれた♪　お互い精神年齢が真逆で楽しい！」



高校の先パイがYouTuber！

JK3 専属 きょうきょう × コムドット

「リーダーのやまとサンが同じ高校なの！ YouTubeでコラボしてからイッキに親しくなったよ★」



なんでも話せる仲♥

JK1 レギュモ みかん × みぃらぁんチャン

「TikTokをフォローしてくれて、DMであいさつしたのが出会い！ 気の休まる癒やしの存在♪」



思わずホレるほどやさしい

JK3 専属 ほのばび × そわんわんチャン

「よしあきサンからの紹介でお友だちに★　いつも親身になって私の話を聞いてくれるの！」

同じ仕事だから共通点が多くて親しくなりやすい！ モデル仲間



お泊まりして意気投合♥

JC1 レギュモ ありぽん × 石山えこチャン

「えこチャンはマイペースですごくおもしろいコ♪　お互いのメイクやコスメの話でよく盛りあがる!!」



仕事の姿勢に尊敬する★

19歳 専属 ちゃんえな × 黒木ひかりチャン

「いつもはふざけてるのに仕事モードになると真剣！　ONとOFFの切り替えがすごく上手!!」



姉妹みたいな関係なんだ♪

JK2 専属 リコリコ × Hinaチャン

「養いたい〜っていつもいってくれる♥　可愛がってくれてなんでも話せて、お姉ちゃんみたい！」



がんばり屋の姿に感動！

JC3 レギュモ いちきゃん × 東原優希チャン

「優希チャンはつねに一生懸命な努力家さん！　どんなこともあきらめない姿に刺激をもらってる!!」

自分を表現するところはモデルと似てるかも！ アーティストの友だち



性格が似てるから楽しい★

JK2 専属 あやみん × 下尾みうチャン

「2人してカジキをカキって読みまちがえたり、おっちょこちょいなところが似てる気がする！」



恋ステ期間に語ってた♥

JK2 レギュモ まりくま × アンネチャン

「恋ステの収録の合間に、もうすぐ会えるね！って電話で話したのがいちばんの思い出だよ♪」



とにかく顔がタイプなの♥

JK1 レギュモ るちゃまる × 齊藤なぎさチャン

「可愛くて、嫌なかんじのないあざとさが大好き♥　イベントで何度も会ううちに仲よくなった」

🎁…プレゼントつきの企画


070


012


017


Noanzel is Forever♡
Noanyan
Neonzel
new journey


#MERURU
In your dreams
MANHATTAN
VERMOUTH
THE DOLLY BIRD WHO LIVES IN RYZA ROOM
Barbie SOLVES A MYSTERY
#ENJOY
#HAPPY
#SMILE

違う新しい自分になることを誓います！

新しいスタートは新しい自分で！ ねおのんの未来は、みんなの手にたくされてるよー!!

この春大学生になる

のんのん×つながってる系でオトナ化する！

お出かけが多くなる春は、ラクチンでオトナ見えする"つながってる系"をフル活用！

●高校3年 香音チャン

くすみ色を味方につければつながってる系もオトナ！



いつもののんのん

スカートLOVE♥ アメリカの学生風を意識！

スエット¥4290／原宿シカゴ竹下店 スカート¥1625／sevens 原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シューズ¥4399／ウィゴー



のんのんのがプラベでもオトナ化中♥

「大学生になるからスーツデビュー♥ 着るだけで気持ちもシャキッとする！」(のんのん)

エントリー 5 オトナ清楚

ガーリーなチェック柄はワンショルで格上げ♪

チェック柄変形ワンピース

小物はブラウンで統一して上品に。トップスとジャンスカのセット¥7689、シューズ¥6589／ともにセシルマクビー渋谷109店 バッグ¥3299／ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ

エントリー 6 オトナオルチャン

攻めてるレザー風ワンピならみんなと差がつく存在感♥

レザー風ミニワンピース

ワンピース¥4990／ベルシュカ・ジャパン ブラウス¥1799／グレイル ブローチ(ほかのトップスとセット)¥8690／Swankiss渋谷109店 帽子¥3190／one spo イヤリング¥429／サンキューマート ブーツ¥3300／神戸レタス

エントリー 7 オトナGAL

アースカラーでまとめるのがオトナっぽGALの新定義！

カーキコンビネゾン

厚底靴はGALの必須アイテム。コンビネゾン¥9878、帽子¥5478／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥8800／リゼクシー渋谷109店 サンダル¥7689／セシルマクビー渋谷109店

エントリー 4 オトナカジュアル

ホワイトオーバーオール

オトナ化にはモカ色トップスが有効！ オーバーオール¥9900／リゼクシー渋谷109店 トップス¥5390／アンビー 帽子¥5280、バッグ¥4950／ともにMILKFED.SHINJUKU イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥9790／フィラ

のんのん的BEST3

- 1位 オトナカジュアル
- 2位 オトナオルチャン
- 3位 オトナガーリー

「ふだんスカートが多いから、パンツスタイルが新鮮でオトナっぽい♪」(のんのん)

エントリー 1 オトナ海外ガール

映えスポットめぐりはパワショル風でセンスUP

ボリューム袖ミニワンピース

色使いは可愛いのに、デザインがエッジーでオトナなのがギャップ。ワンピース¥5990／ベルシュカ・ジャパン バッグ¥1299／グレイル ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

エントリー 2 オトナガーリー

デートは肩落としGジャンとVネックでゆる〜く肌見せ♥

花柄ロングワンピース

ほどよくカジュアルでメンズウケ◎。ワンピース¥5390／アラマンダ Gジャン¥2980、バッグ¥2280／ともにハニーズ ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シューズ¥3190／cs T&P渋谷109店

エントリー 3 オトナスポーティー

フェミニン×スポーツの新しい方程式♥

ライン入りタイトワンピース

ブルゾンは斜めに結んで鎖骨をアピール。ワンピース¥7590／SPIRALGIRL ブルゾン¥4399／ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

「いつもと違うモデルが見たい！」っていうティーンズのリクエストに応えて POPモデルが全力で春の新作トレンド服を駆使してオールジャンルに挑戦してみた♪

投票方法

P.143にある巻末アンケートの投票欄に各モデルのいちばん可愛いと思うエントリーナンバーを1つだけ書いて送ってね。締め切りは3／13(金)消印有効。

撮影／小川健(will creative) スタイリスト／tommy ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE) 大山恵奈[P.26〜27] デザイン／APPLE TEA 文／山口昭子 編集／片岡貴子、石村真由子 撮影協力／武蔵野テニスシティー・ソルティ ●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。※クレジットのないものはモデル私物です。

リコリコ×カラフル7変化コーデ！

れあぱぴ×肌見せアイテムでスタイルUP！

タルちゃん×春トレンドキーワード7DAYS！

ジャンル ファッション誌上総選挙！

春は出会いの季節♥ってことで、POPモデルが新しいファッションに出合ってみた！ 新作アイテムも人気ジャンルも完全網羅して、イッキにバリエ見せするよ♪ 春からどのテイストでいくかは、みんなの投票にかかってる!!



この春JKを卒業するねおのんは、JK時代とは

全身税抜き¥8000以下限定！

ねおんつぇる×「黒ありき」コーデでキャラ立ち♥

小物でハードに仕上げるねおんつぇる流ピープス女子★

●高校3年 ねおチャン

小物以外で¥8000以下限定！ この春は、黒を使いながらキャラ立ちもかなえたい！！

エントリー4 ピープス女子

¥4386

シャツ（一部店舗のみ販売）¥2189／GU　スカート¥2197／スピンズ　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店　ベルト¥429／サンキューマート　ソックス439、シューズ¥4399／ともにウィゴー

最近マスクも黒にシフト！

「流行りのピッタマスクは黒をチョイス！ 黒い服とも合うしオトナっぽい！」（ねおんつぇる）

いつものねおんつぇる

美脚狙いのオトナなデニムスタイルだよ！

ジャケットはオーバーサイズを合わせるのが鉄板。ジャケット¥5499／ウィゴー　Tシャツ¥4990／ジェイダ渋谷109店　パンツ¥9790／アンビー　シューズ¥2199／グレイル

エントリー5 カジュアル

最愛のネオン&チェック柄は黒で引きしめ！

¥8114

ベルトつきショートパンツ¥3299／ウィゴー　シャツ¥3190／G·F·C 原宿店　中に着たトップス¥1625／sevens 原宿竹下通り店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥13200／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

エントリー6 ガーリー

女子ニュアンスが出せるチュールって頼りになる♥

¥4298

ライダーズはくすみピンクを選んで甘辛MIXに。ワンピース¥1899、ライダーズ¥2399／ともにグレイル　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥2090／cs T&P渋谷109店

エントリー1 スポーティー

黒のミディ丈スカートでスポーティーもオトナ見え

¥4608

スカート¥649／Joli&D原宿店　パーカ¥3959／ウィゴー　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2090／神戸レタス　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥11000／フィラ

エントリー2 リゾート

エアリー感を出したらリゾートの風が吹いた♪

¥5837

➔スカート¥2480／ハニーズ　カーディガン¥1599／グレイル　タンクトップ¥1758／スピンズ　ピアス¥649／GU　バッグ¥6589／セシルマクビー渋谷109店　サンダル¥10978／エゴイスト ルミネエスト新宿店

エントリー7 GAL

最新GALはモノトーンのゼブラ柄がマストっぽい！

¥6489

⬅GAL化するなら変形トップスで露出も必須！ スカート¥3299／W♥C　トップス¥3190／ワンウェイ　バッグ¥2585／ストラディバリウス・ジャパン

ねおんつぇる的 BEST3

1位 GAL
2位 カジュアル
3位 ガーリーモード

「GAL系はオトナっぽいのにカジュアルなのが◎。2位はネオンが好き」（ねおんつぇる）

エントリー3 ガーリーモード

花柄で甘めを入れつつフレアパンツで変化球♥

¥3889

➔モードにしたいときは黒分量多めがポイント。パンツ¥1799／グレイル　トップス¥2090／スピーガ渋谷109店　帽子¥2530／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥2970／セシルマクビー渋谷109店　シューズ¥4399／ウィゴー

のんのん×オトナ化計画に密着！
ねおんつぇる×¥8000以下黒コーデに挑戦！
ゆあてぃー×ロングorビッグしばりの世界ファッション！

POPモデルの新テイストがティーンズの投票で決まる!?

「どの私が好き？」

めるる×冬の手持ち服+春トレンド服！

2020春のオール

あやりる×4大テイストで甘辛対決！

キーアイテムを足して賢く全ジャンル攻略！

POPのストリート系といえばこの２人。春の最新アイテムに挑戦して大胆イメチェン！

ゆあてぃー×ロング or ビッグアイテムしばりの世界ファッションに挑戦！

春トレンドのロング丈やビッグシルエットのアイテムで、グローバルなおしゃれをめざすよ！

ゆあてぃー的 BEST3

1位 韓国っぽロマンティック
2位 アフリカンサファリ
3位 原宿カジュアル

「オルチャンは、いつも着ないスカート&フリルが女のコらしくて新鮮！」（ゆあてぃー）



エントリー 1 **フレンチレディー**

今年っぽさを引き上げるならショート丈トレンチが相棒♥

●高校1年 筒井結愛チャン

スキニーロングパンツをはいて美脚アピール♥

↓スキニーの足元はヒールが絶対！ パンツ¥3190／Twinkle;pm あべのキューズモール109店 コート¥6490／スピーガ渋谷109店 トップス（スカーフつき）¥1299／グレイル バッグ¥2200／ギャレッツ渋谷109店 パンプス¥2390／神戸レタス

いつものゆあてぃー

メンズライクでカッコいい海外系ダンサースタイル！

メンズっぽいスタイルを肌見せでヘルシーに着るのが好き！ トップス¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 パンツ¥4399／スピンズ バッグ¥429／サンキューマート スニーカー¥7490／ベルシュカ・ジャパン

ゆあてぃーは韓国コスメに夢中♥

「韓国のコスメは絶妙な色合いと質感が可愛いの♪ とくに3CEがお気に入りだよ！」



エントリー 2 **韓国っぽロマンティック**

ディテール重視で高級感のあるオルチャンに変身♪

歩くたびにゆれるフリルロンスカで女子度UP♥

←スカート¥2530／スピーガ渋谷109店 トップス¥4180／ロマンティックスタンダード バッグ¥2090／Twinkle;pm あべのキューズモール109店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ ローファー¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



エントリー 3 **ニューヨークストリート**

ハーフパンツ合わせで感度高めなニューヨーカー気分

＋3歳見えするビッグジャケット



エントリー 4 **アフリカンサファリ**

素材でヌケ感をつくるのがおしゃれサファリのコツ！

ラテカラーのビッグシャツは透け感がポイント！

←ダメージデニムでカッコよさはキープするよ。シャツ¥6490／アンビー トップス¥4950、サンダル¥9900／ともにリゼクシー渋谷109店 スカート¥2530／スピーガ渋谷109店

→セットアップならコーデが簡単。ジャケット¥9790、パンツ¥7590／ともにSPIRALGIRL トップス¥2750／ワンウェイ 帽子¥855／sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥2199／ウィゴー ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥9900／フィラ



エントリー 5 **ブリティッシュプレッピー**

INスタイル&めがねでナードに着るのがいまどき♥

チェック柄ロンスカなら1枚でグッドガール！

←スカート¥3299、バッグ¥3299／ともにウィゴー ベスト（別のワンピースとセット）¥5170／Twinkle;pm あべのキューズモール109店 トップス¥1639／GU めがね¥880／パリスキッズ原宿本店 スニーカー¥6380／コンバース



エントリー 6 **原宿カジュアル**

1枚で流行がアピれるからミルクフェドさまさま♥

ゆるんとしたビッグワンピはミント色でトレンド最先端！

↘パーカワンピなら旬カラーも気負わず試せる♪ ワンピース¥13200、バッグ¥4950／ともにMILKFED. SHINJUKU ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥11000／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）



エントリー 7 **東京ピープス女子**

ラメトップスでデコるのがいまどきの東京ガール★

インパクト大なゼブラ柄ロングワンピで目立つ！

ピープスガールは黒がメイン！ ワンピース¥3298／スピンズ トップス¥3299／W♥C ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥4400／リゼクシー渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥4290／cs T&P渋谷109店

ストリート系のめるる&ゆあてぃーは、春の

撮影したのはココ！
LUSH 原宿店
㊟東京都渋谷区神宮前13の11 大西ビル1F ☎03・5413・5131 ㊡11:00〜21:00
店内がカラフルでインスタ映えすると話題のSHOPだよ♪



いつものめるる

黒×ネオンカラーはめるるストリートの定番

ボリュームトップス×フレアパンツが王道の組み合わせ！ トップス¥3299／ウィゴー パンツ¥3190／ワンウェイ スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店



●高校3年 生見愛瑠チャン

手持ち服をイッキにアプデ！ タイダイ柄でカラーMIX★

エントリー 4
スポーティーカジュアル
手持ち ビッグパーカ
+
春オススメ タイダイ柄スカート

⬅ムラ染めのおしゃれ感で、カラフルコーデも幼見えしない！ パーカ¥10780／ヴァンズ ジャパン スカート¥4399／W♥C ピアス¥305／sevens 原宿竹下通り店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン



旬スラックスはGジャンでハズしてラフ&クールに！

エントリー 1
オトナGAL
手持ち Gジャン
+
春オススメ カラースラックス

⬅GAL感を高めたいときはパイソン柄バッグを投入！ Gジャン¥1320／Joli&D原宿店 パンツ¥2858／スピンズ トップス¥4290／SPIRALGIRL バッグ¥2199／ウィゴー サンダル¥12078／エゴイストルミネエスト新宿店



ほわっとしたパワショルで新生オルチャン♥

エントリー 2
ガーリーオルチャン
手持ち チェックスカート
+
春オススメ パワショルトップス

ワントーンで着こなすと上級者っぽいよ。ベルトつきスカート¥1399、トップス¥1699、バッグ¥1999／以上グレイル ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)



色っぽさをデニムで中和すればパーフェクト♥

エントリー 5
ガーリー
手持ち デニムスカート
+
春オススメ ドッキングシャツ

⬅重ね着風トップスは1枚で存在感バツグンだから、タイトなデニスカでスッキリと！ スカート¥2199／ウィゴー トップス¥4389、サンダル¥7689／ともにセシルマクビー渋谷109店

➘トップス¥5479／エゴイスト ルミネエスト新宿店 スカート¥8800／リゼクシー渋谷109店 帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店 バッグ¥2199／ウィゴー パンプス¥7689／セシルマクビー渋谷109店



透け感でひねりを加えれば簡単におしゃれ偏差値UP

エントリー 3
ガーリーカジュアル
手持ち 花柄スカート
+
春オススメ 透けブルゾン

➔透けブルゾンはオールジャンル合わせやすくて優秀だよ。スカート¥4399／セシルマクビー渋谷109店 ブルゾン¥4399、トップス¥1759／ともにウィゴー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥7150／コンバース

めるる的BEST3

1位 スポーティーカジュアル
2位 オトナストリート
3位 ガーリー

「フーディー×ミニがとぅきだから1位！ ガーリーはいつもとのギャップが◎」(めるる)



ピタ系トップスを取り入れてレディーなメリハリGET♥

エントリー 6
女っぽGAL
手持ち 肌見せトップス
+
春オススメ 変形スカート

めるるがこの春買ったもの見せて！



「春はガーリーじゃないピンクが着たい気分。ロンTはボンジュール・レコードでGET！」



ロング丈の進化系ブルゾンはとりまミーハーになれる♥

エントリー 7
オトナストリート
手持ち プチハイトップス
+
春オススメ ロング丈ブルゾン

⬉無地アイテムと合わせるだけ！ ブルゾン¥5499／ウィゴー トップス¥999／グレイル パンツ¥1089、バッグ¥1639／ともにGU 帽子¥3289／セシルマクビー渋谷109店 スニーカー¥13200／デサント(アトモス ピンク 渋谷109店)

めるる × 冬から愛用中 手持ちアイテム + 今年買うべき 春オススメアイテム を使って ミーハーガール宣言♥

手持ち冬服を上手に取り入れつつ、春アイテムをミックスして、自分らしく流行を取り入れる♪

らしさをキープしつつバリエを拡大!

この春からLJKになる3人は、いつもと違う新ジャンルを着て私らしい自分をアピールするよ!

リコリコ×カラフル服ありきの7変化♡

リコリコのハッピーになれる言葉つき♥

カラフル好きのリコリコは、クラシカルからGAL系まで、色ものありきで幅を広げるよ!



➔オトナっぽくなりたいから、スリットで肌見せにも挑戦中! スエット¥2199/ウィゴー スカート¥3190/G・F・C 原宿店 ブーツ¥26400/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

↘ベルトを巻いて女らしいメリハリを追加。ジャケット¥4398/スピンズ ワンピース¥6990/ジェイダ渋谷109店 ベルト¥3850/リゼクシー渋谷109店 サンダル¥12078/エゴイスト ルミネエスト新宿店

エントリー1 スクールオルチャン

↗スエット¥3190、スカート¥2090/ともに原宿シカゴ竹下店 ベスト2530/Twinkle;pm あべのキューズモール109店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥3080/神戸レタス

エントリー2 レディーGAL

エントリー3 ストリート

ハイウエストデニムで脱・ふつう! パーカ¥4378/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 パンツ¥2739/GU イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥2859/W♥C スニーカー¥12100/フィラ

エントリー4 クラシカルガーリー

春は白ジャケにもトライしたい! スカート¥3190/ワンウェイ ジャケット¥5390/アラマンダ ブローチつきブラウス¥3289/トルテ イヤリング¥429/サンキューマート バッグ¥3289/ギャレッツ渋谷109店

エントリー5 スポーティー

ブルゾン¥13200/MILKFED.SHINJUKU トップス¥4840/リゼクシー渋谷109店 スカート¥17600/キャンディストリッパー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥6490/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

エントリー6 韓国カジュアル

さりげないフリル感で甘さをトッピング♥ パンツ¥3299/ウィゴー トップス¥4840/イズントシー 帽子¥2197/スピンズ バッグ¥6490/SPIRALGIRL スニーカー¥3190/cs T&P渋谷109店

エントリー7 ピンナップガール

トップス¥4290/ナディア フローレス エン エル コラソン スカート¥3900/17kg バッグ¥2859/ウィゴー ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥3190/cs T&P渋谷109店

リコリコ的BEST3

1位 クラシカルガーリー
2位 韓国カジュアル
3位 ストリート

「ガーリーは抵抗あったけどジャケットで甘すぎないのがドストライク!」(リコリコ)

キャラ立ちしたいあやりる&リコリコは、自分

いつものあやみん

ブラウスありき！のレトロな甘めオルチャン

ガウン¥9790／パンツ¥9790／ともにアンビー　ビスチェ¥5490／ジェイダ渋谷109店　イヤリング¥550／クレアーズ　原宿駅前店　バッグ¥2750／G・F・C原宿店　サンダル¥9900／リゼクシー渋谷109店

リボンつきブラウス¥4399／W♥C　スカート¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥2090／cs T&P渋谷109店

カラーが目立って春っぽさも満点！　ベスト¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　ワンピース¥3190／Twinkle:pm あべのキューズモール109店　スカート¥2530／スピーガ渋谷109店　バッグ¥2090、ブーツ¥3589／ともに神戸レタス

あいりるの甘辛見えテクニック

「ゴールド系のアクセはオトナで辛口！　印象が変わるからオススメ！」（あいりる）

辛 あいりる

「甘さを出したいときは、大きいフリルとリボンのブラウスを着るよ♪」（あやみん）

甘 あやみん

エントリー 1

甘オルチャン

流行のボリュームスリーブでトレンド最先端を攻める！

●高校2年 古田愛理チャン

いつものあいりる

ラテカラーがメインのオトナな韓国スタイル！

ブラウン×くすみピンクで、ワントーンにコーデするのがお気に入り。トップス¥2530／スピーガ渋谷109店　パンツ¥6600／リゼクシー渋谷109店　バッグ¥1299／グレイル　ブーツ¥3300／神戸レタス

エントリー 3

辛GAL

ペイズリー柄ガウンをON　強めなオーラ出してく！

上下ビッグサイズでダボッとメンズっぽく着るのが新しい

●高校2年 福山絢水チャン

エントリー 3

甘GAL

旬のピスタチオ×ラテ色で美人GALめざしたい♥

アニマル柄小物をポイント使いしてGAL度UP。トップス¥2090／ワンウェイ　ベルトつきショートパンツ¥1599／グレイル　シューズ¥4399／ウィゴー

あいりる的BEST3

1位 辛ガーリー
2位 甘オルチャン
3位 辛カジュアル

「1位は女子が好きな女子ってかんじで◎。2位は韓国アイドルみたいで可愛い!」(あいりる)

エントリー 1

辛オルチャン

今年はタイダイ柄が大本命だよ！　パーカ¥9790／ノルディ　Tシャツ¥4180／ヴァンズ ジャパン　パンツ参考商品／chuu　帽子¥429／サンキューマート　スニーカー¥9790／スケッチャーズ ジャパン

ハード系デニムにネオン色をさしてハデカッコよく！

キャミワンピで女子っぽいきゃしゃ感をアピール♥

エントリー 4

甘カジュアル

あやみん的BEST3

1位 甘カジュアル
2位 辛GAL
3位 甘ガーリー

「じつは最近クール系が好きだから、GAL系も意外とありって思った!」(あやみん)

キレイ色が多くなる春こそ辛口ジャケットでスパイスを

糖度高めなレースワンピはくすみブルーであか抜け♥

エントリー 2

甘ガーリー

リボンつきワンピース¥3958／スピンズ　バッグ¥899／グレイル　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥4399／ウィゴー

エントリー 4

辛カジュアル

そでのロゴでスポ感もあってよき♥　セットアップ¥7689／セシルマクビー渋谷109店　Tシャツ¥2197／スピンズ　バッグ¥3299／ウィゴー　イヤリング¥509／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

ワンピース¥19800／キャンディストリッパー　パーカ¥8800／MILKFED. SHINJUKU　イヤリング¥429／サンキューマート　スカーフつきバッグ¥3190／ワンウェイ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

エントリー 2

辛ガーリー

レザー風素材で、人と差をつける！　ロンスカコーデもカブらない！　ジャケット¥10780／one spo　スカート¥1799、シューズ¥1999／ともにグレイル

ティーンズに人気の4大テイストを甘&辛に着こなし。みんなが沸いたコーデはどれ!?

あやみん&あいりる×JKに人気の4大テイストで甘辛対決！

ティーンズがこの春気になるテイストに全力で挑戦！

第３次ポプ戦で専属モデルデビュー！　春は全力でおしゃれ磨きがんばってるよ!!

れあぱぴ×肌見せアイテムをスタイルUPして着る♥

次世代GALモデルのれあぱぴは、肌見せを武器にしてジャンルの幅を広げていく作戦！

●中学校3年
権隨玲チャン

ロゴが主役のスポカジに肩&脚見せのヌケ感がきく！

れあぱぴ的 BEST3

1位 レディー GAL
2位 海外ガール
3位 ピープス女子

「GALはふだんの服に近くて、オトナっぽいしスタイルUPできてて最高！」(れあぱぴ)

いつものれあぱぴ

可愛いよりカッコいい派 強めなGALカジが好き！

㋔美脚効果のあるダメージスキニーは、れあぱぴのマストアイテム！　シャツ¥6490／アンビー　パンツ¥3190／スピーガ渋谷109店　シューズ¥2499／グレイル

エントリー 1 ピープス女子

変形デザインのパーカで個性強めに肌見せするよ！

胸元見せをして視線UP！

➘ハーネスでさらにピープス系！　パーカ¥6490／アンビー　スカート¥3959／ウィゴー　ハーネス¥429／サンキューマート　バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

エントリー 2 フェミニンガーリー

レトロ感を出したいときは透け肌見せにチャレンジ♪

透けトップスでヌケ感を出す♥

➔トップス¥1699／グレイル　スカート¥2750／Twinkle;pm あべのキューズモール109店　バッグ¥1980／ハニーズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

エントリー 3 辛口ストリート

ヘルシーなおなか見せがストリート気分にマッチ★

おなかをチラ見せしてメリハリつける！

➔ショートTをレイヤードして重心UP。トップス¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　中に着たTシャツ¥3625／サードスプリング　スカート¥7590／NiCORON渋谷109店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

肌見せするから日焼けケアが命！

「黒GALにはなりたくないから肌見せ服のときは、日差しをガード！」(れあぱぴ)

エントリー 4 ガーリーオルチャン

女のコらしさ出したいならオフショルが外せない♥

上半身をほっそり見せる変形トップス！

トップス¥5200、スカート¥4300／ともにRURU　帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　バッグ¥2310／神戸レタス　ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

エントリー 5 スポーティーカジュアル

デコルテを出して鎖骨アピール！

トップス¥4389／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥2197／スピンズ　腰に巻いたブルゾン¥7139、スニーカー¥9900／ともにフィラ　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ

エントリー 6 レディーGAL

オトナ化するロング丈は肩チラで余裕出してく♥

深Vネックは小顔効果あり♥

㋹オールインワン¥9790／アンビー　ジャケット（ショートパンツとセット）¥2099／グレイル　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　ベルト¥429／サンキューマート　サンダル¥8250／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

エントリー 7 海外ガール

デニムONデニムにしたら脚出しであか抜け狙い！

ミニスカで脚の長さを強調！

㋖スカート¥4150／chuu　ジャケット¥6589／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥2090／原宿シカゴ竹下店　バッグ¥3850／セシルマクビー渋谷109店　カチューシャ¥305／sevens 原宿竹下通り店　ソックス（３足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥4399／ウィゴー

専属モデルデビューしたタルちゃん&れあぱぴが

タルちゃん×春トレンドキーワードで毎日チェンジする宣言!

ヘアメイクもオールチェンジするよ♥

オルチャン系が大得意なタルちゃんだけど、春は服もヘアメイクもいろいろ挑戦したい!



タルちゃん的 BEST3

1位 オトナガーリー
2位 オトナカジュアル
3位 スポーティーGAL

「自分的にガーリー系がしっくり♥ GALは新しい自分になれてうれしかった!」

●高校2年 福富つきチャン

いつものタルちゃん

パステルを清楚に着るTHEオルチャン少女♥

ブラウス参考商品/アイスクリーム12 スカート参考商品/RURU ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ シューズ¥4399/ウィゴー

POINT ブラウンリップを塗ってオトナ化!

エントリー 1 オトナカジュアル

KEYWORD セットアップ

ラテ色のセットアップでちょっぴり背伸びしたい♥

ジャケット¥4398、ショートパンツ¥2199/ともにウィゴー トップス¥4378/ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥2090/アトモス ピンク 渋谷109店 スニーカー¥6490/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

エントリー 4 ストリートカジュアル

KEYWORD ブラックデニムシャツ

ブラックデニムのシャツなら定番レイヤードもカッコよ!

➘シャツ¥3080/スピンズ トップス¥2199/ウィゴー スカート¥2090/Twinkle; pm あべのキューズモール109店 イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥4389/マワモツ

POINT ブラウンの目尻アイラインでヌケ感を出す!

POINT きつめの編み込みでカッコよく攻めるよ!

エントリー 5 ガーリーカジュアル

KEYWORD シャカシャカブルゾン

パウダーカラーを主役にしたら甘カジの鮮度UP

←ブルゾン¥2980、トップス¥980/ともにハニーズ スカート¥3850/アラマンダ ピアス¥649/GU ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ サンダル¥5489/セシルマクビー渋谷109店

エントリー 2 オトナGAL

POINT ブラウンの囲みシャドーがGALの定番アイメイク

KEYWORD 変形スカート

大好きなベージュメインでもスリットでオトナ化♥

←スカート¥10990/ジェイダ渋谷109店 トップス¥2530/スピーガ渋谷109店 バッグ¥4389/セシルマクビー渋谷109店 ピアス¥649/GU サンダル¥12078/エゴイスト ルミネエスト新宿店

POINT 長めにアイラインを引いて目ヂカラUP★

エントリー 3 スポーティーGAL

KEYWORD オフショルスエット

大きすぎてズレちゃった系肩見せがGAL可愛い!

➔キャップONで肌見せもヘルシーにシフト。スエット¥7150/アンビー ショートパンツ¥5390/NiCORON渋谷109店 帽子¥429/サンキューマート ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店 シューズ¥5059/ウィゴー

エントリー 7 ストリートオルチャン

韓国で流行ってるベロアでストリートも自分らしく!

POINT カラーマスカラを塗って個性出し!

KEYWORD ライン入りパンツ

ハデ色のベロアパンツは大注目のアイテム★ パンツ¥3297/sevens原宿竹下通り店 トップス¥4730/ノルディ バッグ¥2280/ハニーズ ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ スニーカー¥3289/GU

エントリー 6 オトナガーリー

POINT グロスをたっぷり塗って女子度UP!

オトナな可愛さが出せたのはピスタチオ色のおかげ♥

KEYWORD リボンブラウス

ガーリーにキメるなら、サックスブルー合わせがイチ押し。トップス¥4389/セシルマクビー渋谷109店 スカート¥2197/スピンズ イヤリング¥429/サンキューマート バッグ¥1599/グレイル



トレンドキーワードでリンクコーデやってみた♥

ドでリンクしつつ、それぞれが好きなテイストで自分らしく着こなしたよ！

のあにゃん×ビンテージガーリーSTYLE

ビンテージテイストが大好きなのあにゃん♪ 甘めな色やアイテムでガーリーに仕上げ！

春のトレンド KEYWORD

ジャケット

かっちりジャケットはコーデの引きしめ役にぴったり。テイストに合わせた柄や色をチョイス♥

おじっぽいグレンチェックはカジュアルと相性抜群★

甘いピンクジャケットならガーリーにもハマる！

のあにゃんは カラージャケット

ねおんつぇるは チェックジャケット

↗ジャケット¥7700／&lottie ブラウス¥1499、シューズ¥1299／ともにグレイル スカート¥9889／インク ピアス¥1320／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

↖ジャケット¥9889／one spo Tシャツ¥13200／キャンディストリッパー スカート¥3299／スピンズ 帽子¥429／サンキューマート ピアス（3コセット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥11000／アディナ ミューズ（アディナ ミューズ 渋谷） ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥9350／スケッチャーズ ジャパン

↘スエット¥12650／LHP WOMEN ラフォーレ原宿店 スカート¥2870／Twinkle;pm あべのキューズモール109店 帽子¥429／サンキューマート イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥4950／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

爽やかなくすみブルーでシャツの清潔感をあと押し！

のあにゃんは くすみブルーシャツ

春のトレンド KEYWORD

透けアイテム

コーデのヌケ感がUP! ガーリーはシフォンでカジュアルはメッシュ素材で取り入れて♪

シフォンがドッキングしたカーデなら簡単♥

のあにゃんは シフォンドッキングカーデ

カーディガン価格未定／catty kitten トップス¥3190／&lottie スカート¥2198／スピンズ イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ シューズ¥7150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

そでからチラッと見える黒メッシュでアクセント

ねおんつぇるは メッシュトップス

中に着たトップス¥3850／カウイジャミール（LTN Showroom） ニット¥16170、カードケース¥3960／ともにNERDY パンツ¥5390／フィグアンドヴァイパー スニーカー¥6380／コンバース

↓スカート¥3190／Twinkle;pm あべのキューズモール109店 ジャケット¥8690／アンビー Tシャツ¥1089／GU 帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥7150／コンバース

ねおんつぇる×オトナカジュアルSTYLE

オトナっぽく見えるポイントは色にあり！ ラテカラーや黒を使うのがルールだよ★

タイトの女っぽさとフリルの甘さをいいとこ取り！

のあにゃんは マーメイドニットスカート

甘めなピンクもラフなスエットならカジュアル！

ねおんつぇるは くすみピンクスエット

春のトレンド KEYWORD

くすみカラー

春といえばパステルカラーだけど、オトナっぽブームの今季はくすみカラーが人気だよ！

シャツ¥3905／ストラディバリウス・ジャパン スカート¥2090／スピーガ渋谷109店 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3289／ギャレッツ渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ ローファー¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

スエット¥6490／フィグアンドヴァイパー スカート¥1639／GU 帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店 ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1759／ウィゴー ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥12100／フィラ

➔スカート¥19800／キャンディストリッパー トップス¥14300／LHP WOMEN ラフォーレ原宿店 ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥3289／GU

ねおんつぇるは フロントジップスカート

定番のラインボトムもジップで今年っぽさ急上昇

春のトレンド KEYWORD

変形スカート

手持ちのトップスに合わせるだけで上級者見えするよ♡ この春は長め丈がオススメ！

春のトレンド KEYWORD

肩あき

は2コ1コーデで♪

暖かくなると肌見せアイテムが着たくなる♥ スエット素材ならGALっぽくならないよ！

ラテカラーではさんでオトナっぽく着こなす♪

黒のスキニーパンツも肩あきなら重く見えない！

←スエット¥12650／LHP WOMEN ラフォーレ原宿店 パンツ¥2099／グレイル バッグ¥429／サンキューマート ピアス（3コセット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／フィラ

ッションHISTORY お互いの世界観でなりきりコーデ ファッションQ&A 制服5days着回し

お互いの世界観になりきってみたり、2人だからできる2人しかできない〝のあんつぇる〟の春ファッションもお届け！

える〟最後の春

可愛くて仲よしで、POPを引っぱってくれていたのあんつぇる。そんな2人をPOPで見られるのもこれが最後!! ずーっと大好きだよー♡

撮影／小川健（will creative） スタイリスト／都築茉莉枝（J styles） ヘアメイク／水流有沙（ADDICT CASE） デザイン／鈴木真利（ma-hgra） 編集・文／千木良節子 ●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。



テイストは違うけど仲よしなのあんつぇるが春の

この春流行のキーワー

はじめは一匹狼同士だった２人だけど、
いまはお互いを支え合う大切な心友！
POPでは最後だけど２人の絆は一生だよ♥

おねねすにはなんだって話せるし自然体でいられる♥

●高校３年 鶴嶋乃愛チャン

●高校３年 ねおチャン

のあにゃんと出会えてねおの世界が広がった！

仲よくなって好きなものが似てきたのあんつぇるのファッションHISTORYをプレーバック！

スタートは似ても似つかない２人だったけど仲よくなるにつれて、少しずつフンイキが似てきたよ！ どう変化したかをチェック★

Now!

ビンテージモードを確立

2019年10月号

ビンテージ感のあるくすみカラーや、ひとクセあるモードなアイテムを中心にコーデ！

オトナなロングボトムを愛用♥

2019年12月号

カジュアルが好きなのは変わらずだけど、色使いも選ぶアイテムもシンプルになった！

2018年９月号

パステルピンク中心だったけど、辛口な黒や赤で甘辛に進化したよ。古着も着るように♥

強めな黒や赤を着るように！

オトナ期

ダイエットで服装が激変★

2019年８月号

ヤセたことで、体のラインが出る細身アイテムを着るように。色使いも落ちついたよ！

あか抜け期

韓国ブームでオルチャン化！

…ッシャカブル…ルチャン

韓国ブームで、スポーツテイストをMIXした"生意気オルチャン"スタイルにシフト！

2017年12月号

黒を使うようになってきたよ♪

2019年１月号

スポカジは引きつづき好きだったけど、黒をMIXするようになって少しオトナっぽく！

2016年９月号

このころはパステルやレース、THE女のコなアイテムをふんだんに使ってコーデしてた♪

ワンピ大好きな王道ガーリー！♥

専属初期

ハデ色大好きスポカジ時代★

インパクト大なカラーでSNS映え重視。メンズっぽいストリート系もよく着てたよ！

力…映…ン…

2018年７月号

トレンドキーワードでリンクコーデ

2人のファ

この春トレンドのキーワードでリンクコーデしたり、

ずっと大好き♥ ２人で過ごす"のあんつ

お互いをリスペクトしている2人が、それぞれの世界観で"なりきりコーデ"に挑戦!!

仲よしだけどテイストが全然違う2人。お互いの世界観を体験したよ！　いつもとは違うのあんつぇるに注目♥

ROMANTIC MODE

TOKYO CASUAL



ワンピース¥13750／インク　パンツ¥2859／スピンズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥37400／アディナ ミューズ（アディナ ミューズ 渋谷）　シューズ¥2199／ウィゴー

難易度高めな白ワンピのモード感をカラバンでセーブ

ラテカラー×淡ピンクで今年っぽいピンテージに更新

ワンピース¥11990、ブーツ¥10890／ともにRANDA　中に着たトップス¥4620／インク　ネックレス（ピアス&ブレスレットとセット）¥1650／クレアーズ 原宿駅前店

のあにゃんのロマンティックモードにねおんつぇるがなりきり！

ビンテージっぽいくすみカラーやアイテムを少しビターに着こなすのがのあにゃん流♥



レディーな花柄ブラウスを辛口な黒スカートで裏切る！

カジュアルなデニムパンツもブラウスでビンテージ

ブラウス¥5005／ストラディバリウス・ジャパン　スカート¥6589／one spo　ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店

ブラウス¥1699、パンツ¥1799／ともにグレイル　ピアス¥1650／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店

のあにゃん ねおんつぇるのファッションQ&A



ねおんつぇる » のあにゃん

Q ファッションで大切にしていることは？

カリスマ性。トレンドも自分流に落とし込んで取り入れる！

Q どうやってコーデを決めてる？

着たいアイテムをひとつ決めて、そのコに合わせてコーデ♥

Q じょうずに買い物するコツは？

直感！　はじめてみたときに、心がときめくかが何よりも大事。



のあにゃん » ねおんつぇる

Q 好きな色は何色？

女っぽいコーデにハマってるから、最近は**パステルカラー**が好き！

Q ここだけは気をつけてるこだわりは？

厚底をはくこと。どんなコーデのときもスタイルよく見せたい！

Q パンツ派？スカート派？

パンツ派。ヤセてからは細身のパンツをよくはくようになった♪



1枚で上級者に見えるレイヤードシャツが主役★

女っぽとスポーティーの真逆なアイテムを融合！

レイヤード風シャツ¥1419／Joli&D原宿店　ベルトつきスカート¥3299／W♥C　ピアス（3コセット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3289／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

トップス¥5280／ナディア フローレス エン エル コラソン　ワンピース¥11000／キャンディストリッパー　パンツ¥5489／セシルマクビー渋谷109店　バッグ¥15400／アディナ ミューズ（アディナ ミューズ 渋谷）　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥6490／ORTR（ダブルエー）　ヘアピン／ヘアメイク私物

ねおんつぇるのトーキョーカジュアルにのあにゃんがなりきり！

ちょっぴり難易度高めなカジュアルアイテムを使って、都会的なフンイキに見せるよ★



サラッと着るだけで即こなれるセンス高めなワンピ発見！

インパクトのある柄シャツをラテカラーのビスチェで品よく

ワンピース¥17600／アトモス ピンク 渋谷109店　帽子¥429／サンキューマート　イヤリング¥649／GU　バッグ¥15400／アディナ ミューズ（アディナ ミューズ 渋谷）　ブーツ¥2299／グレイル

ビスチェ¥2199／ウィゴー　シャツ¥17600／LHP WOMEN ラフォーレ原宿店　パンツ¥1999／グレイル　ピアス¥550／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥1639／GU　ブーツ¥7205／ストラディバリウス・ジャパン

のあにゃん » くすみカラー多め な ガーリー制服 の手持ちアイテム

➡スカート¥2530／Twinkle; pm あべのキューズモール109店
E タイトスカート

➡セーラー服¥7150、えり&カフス(胸あてつき)¥4389／ともに制服通販リサ アンド ザ スターライト
C セーラーブラウス

➡可愛くカジュアルダウンしたいときに使える！ パーカ¥1639／GU
A グレーパーカ

F チェックスカート
⬅甘いピンクトーンのチェック。スカート¥10780／CONOMi原宿店

D ピンクシャツ
⬅春らしい桜色がキュート♥ シャツ¥4180／CONOMi原宿店

B ベージュベスト
⬅今年らしいラテカラーは私服でも大活躍！ ベスト¥2199／ウィゴー

ねおんつぇる » ちょいスポMIX な カジュアル制服 の手持ちアイテム

➡タイトシルエットで女っぽく。スカート¥5390／ラスボア渋谷109店
E 黒スカート

➡合わせるものを選ばない万能な白。シャツ¥4180／CONOMi原宿店
C 白シャツ

➡色とシャカシャカ素材がスポーティーなブルゾン¥4399／ウィゴー
A ナイロンブルゾン

F チェックスカート
⬅黒×赤でクールにキマる！ スカート¥10780／CONOMi原宿店

D イエローシャツ
⬅顔まわりが華やぐ元気なイエロー。シャツ¥4180／CONOMi原宿店

B ラインベスト
⬅アクセントになるライン入り。ベスト¥5720／CONOMi原宿店



2人の青春ポエムつき♥

のあんつぇるで POPラストの 制服着回し5DAYS

もうすぐ制服ともお別れってことで、最後に制服着回しで放課後デートを楽しんだよ♥

当たりまえにやっていることが
本当に心から思う
幸せだなって気づいた
by ねおんつぇる

お互いを理解し合うことは難しい
だからこそこの2人は離れない
理解しようとする思いがあるから
by のあにゃん

LOVE LOVE LOVE

DAY 1

リボンとスカートの色を合わせれば統一感UP★

パーカをゆるっと腰に巻いてラフに見せる♪

B+C+F

リボン¥1980、バッグ¥7150／ともにCONOMi原宿店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥2199／グレイル

A+D+E

ネクタイ¥2090／CONOMi原宿店 バッグ¥429／サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥12100／フィラ ヘアピン／ヘアメイク私物

DAY 2

ラクチンなパーカも足元のピンクで可愛く♥

カラーonカラーは黒でしめるのが正解！

A+D+F

ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥12100／フィラ

A+B+D+E

ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／フィラ

DAY 3

韓国意識の制服スタイルもセーラーえりで差をつける！

スポーティーなシャカブルとスニーカーでメンズっぽく♪

B+C+E

リボン¥1727／制服通販リサ アンド ザ スターライト バッグ¥7150／CONOMi原宿店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥12100／フィラ

A+C+F

ネクタイ¥2090／CONOMi原宿店 バッグ¥429／サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／フィラ

DAY 4

セーラー服×ベージュの組み合わせって新鮮♪

元気なカラーシャツもタイトスカートで女っぽく

D+E

リボン¥1980／CONOMi原宿店 バッグ¥8580／キャンディストリッパー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／フィラ

C+F

⬅リボン¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥7150／CONOMi原宿店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥7590／RANDA

ヤッホー！

DAY 5

カラーサスペを足すだけで定番制服もこなれ見え★

トレンドのラテカラーで品よくオトナ化♥

C+F

サスペンダー¥2090／原宿シカゴ竹下店 バッグ¥8580／キャンディストリッパー ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥2199／グレイル

B+D+F

⬅リボン¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥7150／CONOMi原宿店 ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥7590／RANDA

GO! GO!

去年 女っぽく肌見せ→ 今年 ヘルシーに肌見せに変化！

オトナっぽくスタイルUPして、GALブランドは肌見せアイテムをいろんなタイプ別に着倒し！

全力リサーチ & 着回し40コーデ！

GAL

パワショルでとことん強めにするのがGAL流！

ガーリー

ジャケット×千鳥格子でキレイめガーリーに♪

プチプラだから お財布にもやさしい♥

GU ジーユー

着回した激推しアイテムはコレ！

重ね着もしやすいキャミタイプが◎！

ヒョウ柄キャミワンピ

タイトシルエットならトップスを重ねてスカートとしても◎！ ワンピース￥2739／GU

↑ワンピースは着回し。トップス￥2530／スピーガ渋谷109店 ピアス￥550／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ￥1699／グレイル ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ シューズ￥4290／cs T&P渋谷109店

↗パンツは着回し。ジャケット￥7150／イズントシー トップス￥1089／GU 帽子￥2750／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング￥550／クレアーズ原宿駅前店 バッグ￥1299／グレイル ローファー￥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

POPモデルもリアルに愛用！

SPINNS スピンズ

着回した激推しアイテムはコレ！

主張しすぎない細かめの柄♪

千鳥格子柄フレアパンツ

美脚に見えるフレアタイプ。ウエストゴムでラクチン♪ パンツ￥3299／スピンズ

オルチャン

オルチャンが大好きなブラウスにもハマる♪

→パンツは着回し。ブラウス￥3298／スピンズ カチューシャ(3本セット)￥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥1599／グレイル シューズ￥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

ネオントップス&小物でスト感を引き引きあげる！

←トップスは着回し。上に着たTシャツ(別のトップスとセット)￥3299／ウィゴー 帽子￥429／サンキューマート ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ￥4950／WILD THINGS ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥9350／フィラ

ストリート

●高校2年 福山絢水チャン

カップルで楽しめるのもWEGOの魅力★

●20歳 那須泰斗クン

Tシャツ￥3299、パンツ￥4389／ともにウィゴー スニーカー￥14300／プーマ

原宿を代表するカジュアルブランド！

WEGO ウィゴー

着回した激推しアイテムはコレ！

ダークカラーだからハデ柄でも使いやすい

タイダイ柄ロンT

ワンピっぽく着られる大きめサイズが着回しやすい！ トップス￥3299／ウィゴー

オトナ

オトナっぽく着るときは柄の分量を減らすよ♥

どんなテイストにも使えるカジュアルブランドは、JK行きつけのオールジャンルで着回し柄アイテムを着回し！

1つ取り入れるだけでコーデの鮮度があがる柄アイテムは、いろんなテイストのアクセントとして大活躍★

カジュアル

甘めなパーカを重ねてヒョウ柄の辛さをセーブ

ワンピースは着回し。パーカ￥3190／原宿シカゴ竹下店 イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ￥1099／グレイル ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ シューズ￥4399／ウィゴー

オルチャン

チェックをヒョウ柄に変えていつもと違った制服っぽに♪

→ワンピースは着回し。ベスト￥2199／ウィゴー シャツ￥4290／原宿シカゴ竹下店 めがね￥880／パリスキッズ原宿本店 ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ スニーカー￥12100／フィラ

オトナ

アイテムもおしゃれだけど着こなしでもセンスを見せる★

パンツは着回し。ワンピース￥9790／アンビー バッグ￥1799／グレイル イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店 サンダル￥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

カジュアル

定番のデニムスタイルもタイダイ柄なだけで新鮮！

↗トップスは着回し。シャツ￥8690／アンビー ショートパンツ￥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 イヤリング￥429／サンキューマート バッグ￥2530／神戸レタス ブーツ￥5059／ウィゴー

トップスは着回し。腰に巻いたシャツ￥2197／sevens 原宿竹下通り店 パンツ￥4730／chuu スニーカー￥11000／フィラ

去年 カラフルなハデ柄→ 今年 落ち着いたカラーの柄

去年 ネオンカラー→ 今年 くすみカラー

カジュアルブランドは柄アイテムをオールジャンルで、ガーリーブランドはくすみカラーを

JKが大好きな13ブランドの春推しアイテムを

そろそろ本格的に春服を手に入れる時期！　まずは何を買えばいいの!?ってコのために、人気ブランドに調査してオススメのアイテムをピックアップしたよ★　着こなし方もいろいろ紹介するから、お買い物の参考にしてね！

撮影／フジヤブユウキ(ADDICT_CASE) [P.32～33]、tAiki [P.34～35]　スタイリスト／tommy　ヘアメイク／大山恵奈 [P.32～33]、榊ひかる(Lila) [P.34～35]　デザイン／APPLE TAE　編集・文／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。



ストリート

シャツは着回し。帽子￥3289、バッグ￥3289／ともにセシルマクビー渋谷109店　ベルト￥659／ウィゴー　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥2739／GU

キャップやガチャベルトでやんちゃに味つけ★

オトナ

●高校2年 古田愛理チャン

ブラウスは着回し。ベルトつきスカート￥1499／グレイル　イヤリング￥1320／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ￥1980／ハニーズ　ブーツ￥9790／RANDA

ドット柄の可愛さをブラウンで品よくセーブ

ガーリー

ピンクスエットを重ねてシャツの辛さを中和！

←シャツは着回し。スエット￥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥6160／イズントシー



GAL

●高校3年 浪花ほのかチャン

デコルテと脚を出して肌見せ多めがGALっぽ！

→シャツは着回し。トップス￥6050／アンビー　ショートパンツ￥7678、ブーツ￥16478／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店　イヤリング￥649／GU　バッグ￥4290／ギャレッツ渋谷109店

オルチャン

オルチャン感が高まるレースハイネックを仕込む♥

ブラウスは着回し。ベルトつきパンツ￥4389／セシルマクビー渋谷109店　ピアス￥770／クレアーズ 原宿駅前店　つけハイネック￥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

個性的な柄や色ものを探すならココ！

W♥C
ダブルシー

着回した激推しアイテムはコレ！



ワンピにもなる長め丈がGOOD

チェック柄ロングシャツ

1枚で着たり、はおりにしたり、いろんな着方ができて万能！　シャツ￥5499／W♥C

オトナっぽく流行を取り入れられる★

NiCORON
ニコロン



ガーリー

●高校3年 香音チャン

パステルミニスカとソックスで甘さを追加♪

ブラウスは着回し。パーカ￥1780、ベルトつきスカート￥1980／ともにハニーズ　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　サンダル￥5490／セシルマクビー渋谷109店

着回した激推しアイテムはコレ！



くすみグリーンで甘くなりすぎない

ドット柄ブラウス

開襟×くすみグリーンがオトナっぽ★　ブラウス￥5390／NiCORON渋谷109店

どんどんオトナ化しているガーリーブランドは、落ち着いたくすみカラーを スタイルUPしながら着回し!

どのガーリーブランドも今年はくすみカラーを激推し! 膨張して見えないように着こなしやデザインでスタイルよく着こなして♥



●高校2年 莉子チャン

簡単に縦ラインがつくれるはおりとしても活躍♪

全身細見え

テクなしで脚長に見えるショート丈って頼りになる!

脚長

ワンピースは着回し。Tシャツ¥980/ハニーズ　パンツ¥7150/イズントシー　帽子¥1650/ギャレッツ渋谷109店　スニーカー¥7150/コンバース

甘すぎないモテ服が見つかる♥

Honeys

ハニーズ

着回した激推しアイテムはコレ!

はおりにもなる前ボタンタイプ♥

くすみグリーン花柄ワンピ

ウエストがシェープされていてスタイルよく見える♪　ワンピース¥2980/ハニーズ

↑コートは着回し。トップス¥3299/ハニーズ　スカート¥3299/ウィゴー　カチューシャ(3本セット)¥330/パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　シューズ¥3298/スピンズ

ティーンズの人気急上昇中!

CECIL McBEE

セシルマクビー

着回した激推しアイテムはコレ!

少し広がったそでもいまっぽ!

ベージュトレンチコート

ショート丈ではおるだけで脚長!　コート¥6589/セシルマクビー渋谷109店



全身ヤセ見え

●19歳 中野恵那チャン

デコルテ、手首、足首の細い部分だけ見せる♥

●中学校3年 ゆなチャン

前ボタンのワンピでさりげなく縦ラインを強調♥

細見え

ニットは着回し。ジャンスカ¥2980/ハニーズ　バッグ¥2200/ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　シューズ¥3080/神戸レタス

品のある甘さで男ウケも抜群!

INGNI

イング

着回した激推しアイテムはコレ!

ゆれ感抜群のやわらか素材♪

くすみブルーロンスカ

春らしいやわらかい素材で歩くたび、ふんわり揺れるよ♪。スカート¥3190/イング

スカートは着回し。トップス¥1980/ハニーズ　帽子¥429/サンキューマート　シューズ¥6050/オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

定番からトレンドまで品ぞろえ豊富!

LOWRYS FARM

ローリーズファーム

着回した激推しアイテムはコレ!

ざっくり編みでほどよくカジュアル

くすみピンクニット

お尻が隠れる長め丈で体型カバーにも。トップス¥4950/ローリーズファーム(アダストリア)



下半身ヤセ

落ち感のあるスカートで下半身がスッキリ見える★

➔スカートは着回し。トップス¥4389/セシルマクビー渋谷109店　バッグ¥899、シューズ¥1999/ともにグレイル　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ



足元をスッキリさせて逆三角シルエでスタイルよく

美脚

ニットは着回し。ブルゾン¥5489/セシルマクビー渋谷109店　スカート¥2197/スピンズ　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ　スニーカー¥12100/フィラ



首からのぞくレーストップスで目線を自然に上へと誘導!

身長UP

上半身ヤセ

黒トップスでメリハリをつければイッキに細見え♪

ワンピースは着回し。ベスト¥2199、シューズ¥4399/ともにウィゴー　中に着たトップス¥1780/ハニーズ　ピアス¥990/クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2090/神戸レタス　ソックス(3足セット)¥1100/チュチュアンナ

コートは着回し。ブラウス¥3190/アラマンダ　パンツ¥2099/グレイル　シューズ¥3190/cs T&P渋谷109店



計算されたデザインだから1枚で着てもスタイルよく♥

バランスの難しいロンスカもショート丈で簡単に攻略!

下半身カバー

全身カバー

ワンピースは着回し。ピアス¥330/パリスキッズ原宿本店　バッグ¥429/サンキューマート　シューズ¥4399/ウィゴー

コートは着回し。Tシャツ¥980/ハニーズ　スカート¥3298/スピンズ　スニーカー¥6380/コンバース



脚長

ウエスト位置があがるチェックビスチェを採用!

➔スカートは着回し。ビスチェ¥2199、Tシャツ(キャミとセット)¥3299/ともにウィゴー　サンダル¥5489/セシルマクビー渋谷109店



OUTして着るときはウエストマークがお約束

ウエストヤセ

➔ニットは着回し。スカート¥3298/スピンズ　イヤリング¥713/クレアーズ 原宿駅前店　ベルト¥429/サンキューマート　バッグ¥2970/セシルマクビー渋谷109店　パンプス¥4950/ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

GALブランドは、今年っぽく肌見せできるアイテムを多様化している いろんなGALのタイプ別に着回し！

GALといえばやっぱり肌見せはマスト♥ この春はがっつりよりも、さりげない肌見せアイテムが人気！

カジュアルからキレイめまでそろう！

SPIRAL GIRL

スパイラルガール



着回した激推しアイテムはコレ！

切りっぱなしのすそもポイント★

ショート丈パーカ

さりげないロゴと、ボリュームそでがおしゃれ♥ パーカ¥6490／SPIRALGIRL



➡パーカは着回し。ワンピース¥4389／ワンウェイ　ブーツ¥3300／神戸レタス

ワンピにレイヤード！ショート丈だから即脚長♥

カジュアルGAL

ピンクのカラーパンツで甘辛に楽しむのもあり！

スポGAL

パーカは着回し。パンツ¥2858／スピンズ　バッグ¥1299／グレイル　スニーカー¥6600／ヴァンズ ジャパン



●19歳 土屋怜菜チャン

ラフなスエットパーカでヒョウ柄をカジュアルダウン

辛口GAL

パーカは着回し。シャツ¥3299／スピンズ　スカート¥1299／グレイル　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥7590／アンビー　ブーツ¥5059／ウィゴー

きれいめGAL

ガーリーな白トップスもデニムで甘さ控えめに！

ひとクセアイテムがプチプラで手に入る♪

SPIGA

スピーガ



着回した激推しアイテムはコレ！

辛めにも甘めにも使いやすい色み

ダメージフレアパンツ

プチプラなのに美脚効果絶大でコスパ高め！パンツ¥3190／スピーガ渋谷109店

パンツは着回し。トップスとワンショルニットのセット¥4290／ワンウェイ　イヤリング¥429／サンキューマート　サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店



ウエスト位置が高めだからINすると脚長にキマる♪

オトナGAL

➡パンツは着回し。Gジャン¥13990／ジェイダ渋谷109店　トップス¥2090／スピーガ渋谷109店　シューズ¥4290／cs T&P渋谷109店

背中あきのトップスでバックスタイルも女っぽく♥

カジュアルGAL

パンツは着回し。トップス¥5390／アンビー　バッグ¥2090／神戸レタス　サンダル(3月下旬発売予定)¥8150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

変わり種の肌見せアイテムが豊富！

ENVYM

アンビー



ブラウンやベージュで女っぽなラテコーデに♥

オトナGAL

セットアップで着れば簡単にこなれて見える！

きれいめGAL



カジュアルGAL

⬅シャツは着回し。ジャンスカ(トップスとセット)¥7689／セシルマクビー渋谷109店　帽子¥429／サンキューマート　サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

カジュアルなデニムワンピも肩見せでGAL感キープ♪

辛口に仕上げるなら黒やパイソンを投入！

辛口GAL

➡シャツは着回し。ショートパンツ¥1499、ブーツ¥2099／ともにグレイル　ピアス¥770／クレアーズ原宿駅前店　バッグ¥2200／ギャレッツ渋谷109店

着回した激推しアイテムはコレ！

編み上げの肌見せが新しい！

肩あきシャツ

肩の部分が編み上げになっていて、こなれた肌見せができる★ シャツ¥7040／アンビー

➡シャツは着回し。ベルトつきスカート¥1499、イヤリング¥330／ともにグレイル　サンダル¥7689／セシルマクビー渋谷109店

＋3歳見えがかなうお姉さんブランド

RESEXXY

リゼクシー

着回した激推しアイテムはコレ！

ベルトつきでINしてもおしゃれ！

ベルトつきショーパン

テラコッタがヘルシー。ベルトつきショートパンツ¥6600／リゼクシー渋谷109店

↖ショートパンツは着回し。ジャケット¥9900／リゼクシー渋谷109店　Tシャツ¥3289／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥9790／スケッチャーズ



↘ショートパンツは着回し。トップス¥6980／エゴイスト ルミネエスト新宿店　バッグ¥2199、シューズ¥4399／ともにウィゴー

辛口GAL

アースカラーでまとめれば注目のサファリコーデに★

ロングシャツのすそからチラッと見せても可愛い♥

きれいめGAL

ショートパンツは着回し。シャツ¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　トップス¥3190／ワンウェイ　ブーツ¥2599／グレイル

なかでいろんなジャンルが着こなせてこそオトナってことで

とくにめるるの気分にハマる6テイストをイッキ見せ★



誕生日の3月6日にサプライズ発表があるよ〜♡

海外ダンサー風のヘルシーな肌見せが武器!

ジャケット¥9889／one spoビスチェ¥7990／ジェイダ渋谷109店　パンツ¥8250／プーマ　帽子¥3289／セシルマクビー渋谷109店　ピアス(3コセット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1639、スニーカー¥3289／ともにGU　ウォレットチェーン¥635／sevens 原宿竹下通り店

Point!
オーバーサイズできゃしゃ見え&こなれ感アピール

LAビンテージ風な小物も可愛い♥

➔トップス¥5280／MAHAGRID(.KOM)　ショートパンツ¥1320／Joli&D原宿店　サングラス¥2365／ナディア フローレス エン エル コラソン　ビジューチョーカー(ピアス・ブレスレットとセット)¥1650／クレアーズ 原宿駅前店　チョーカー¥429／サンキューマート　ブーツ¥16478／エゴイストルミネエスト新宿店

最近、めるるのストリートがオトナっぽくなったわけ★

色は絶対入れる!

「黒オンリーだとふつうっぽくなるから、アクセントカラーを入れておしゃれ感高めてる!」

肌見せ要素たくさん★

「肌見せするとイッキにオトナ化する! 肩やおなかならヤリスギなくてちょうどいい♪」

スタイルUPを忘れない!

「基本カジュアルベースだけど、スタイルUPは絶対! 最近はロングブーツを愛用中だよ♥」

●高校3年
生見愛瑠チャン

Point!
おなかをチラ見せして
スタイルUP要素も★

01 海外ストリート

大きめサイズをゆるく着る★

明るめのカラーを取り入れる!

肌見せ面積は大きめに!

カラーを自由に使いながらも、ゆるーいフンイキのある海外ストリートは春のイチ押し!

≡タレントめるる≡
のお仕事現場
にも密着

めるるが最近意識しているのは、テイストミックスでストリートを着こなすこと&色を使っても子どもっぽくしないこと

もう高校生じゃなくなるから
オトナ化マストで!

春には春の、オトナめるる宣言。

今季、めるるがハマってる6大テイストMIXを大公開! 自分のスタイルを見つけたいまでも、どん欲におしゃれを開拓してるよ!!

MERURU'S FASHION STORY

2016年1月号
いまと真逆! 甘ガーリー時代

2017年1月号
カレッジ系にハマってた〜!

2018年12月号
ストリートが合うって気づいた!

2020年1月号
オトナっぽくブラッシュUP

ティーンズに大人気のめるるストリートが、この春さらに進化してオトナっぽくなってる! そこんとこ、詳しく教えて!!ってことで、最新版めるるを大解剖してみたよ〜!

撮影／小川健(will creative)、原地達浩[P.39]　スタイリスト／小野奈央(J Styles)　ヘアメイク／サイオチアキ(Lila)　デザイン／荻原佐織(PASSAGE)　文／山口昭子[P.36〜38]　編集／石村真由子　●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

そろそろJKも卒業するから、背伸びしなきゃ! 自分のテイスト=ストリートの



03 黒で引きしめる!

ミリタリーアイテムがハマる

辛口ストリート

ロングボトムでオトナっぽく★

レザーやミリタリー系を駆使して、カッコよさ極めてく! 春こそ目立つスタイルだよ。

オトメベージュを辛口に着るのって新鮮だよね♪

Point! お約束のバケハは強めなブラックでインパクトON

ジャケット¥4590/ベルシュカ・ジャパン トップス¥4290/SPIRALGIRL スカート¥8690/RANDA 帽子¥429/サンキューマート ピアス(一部店舗のみ販売)¥649/GU バッグ¥4939/ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド) ブーツ¥26400/ドクターマーチン・エアウエア ジャパン



こびないレザー風ビスチェが今年はヘビロテの予感!

Point! 変形ボトムで肌見せするのが最高にクール★

トップス¥2120/chuu ビスチェ(トップスとセット)¥3298/W♥C パンツ¥8789/one spo ピアス¥1650/レ・シィーニュ バッグ¥4290/ギャレッツ渋谷109店 スニーカー¥3190/cs T&P渋谷109店

02

ピタッとボディーライン強調!ハデ色&柄でお目立ち★

韓国ストリート

ガールクラッシュな勢い出し

めざしたのは、イケてる韓国ガール。ボディーラインはいさぎよく出したほうが可愛いよ!



Point! トップスはコンパクトにまとめて目線を引き上げ

韓国っぽなパステルを自分らしく着るならこう!

➔ボトムがスイートなぶん、ケミカルな色落ちトップスでパンチを出す! トップス¥2990/ベルシュカ・ジャパン パンツ¥1799/グレイル バッグ¥7150/アンビー スニーカー¥8250/フィラ(エービーシー・マート)

ボディコンワンピも濃いめパープルならしっくり♥

Point! 女っぽいベロア素材でオトナリッチに格上げする!

深みのあるパープルは、ストリートに有効なカラー。ワンピース¥3490/ベルシュカ・ジャパン ピアス¥990/クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥13189/ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)

04

目立つロゴがポイント! パキッと色でハデに

スポストリート

ピタゆるシルエで透け感も♥

スポーティーに寄せたいときは、ロゴアイテムが必須。めるるのお気に入りはNIKE♥



ブラトップ×ロングブルゾン、この組み合わせ好き!!

Point! カジュアル度高めなときは透け感でオトナにアシスト!

🡐ブルゾン(一部店舗のみ販売)¥5489、スカート(一部店舗のみ販売)¥1639/ともにGU ブラトップ¥4400/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店) トップス¥3850/カウイジャミール(LTN Showroom) イヤリング¥660/クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥7490/ベルシュカ・ジャパン



デザイン系のロゴならまわりとカブリ知らず!

Point! フレアスカートはピタトップスで引きしめるよ

🡑トップス¥2990/ベルシュカ・ジャパン スカート¥8250/ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店) 帽子¥429、イヤリング¥429/ともにサンキューマート バッグ¥3190/ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥4389/レアルタ

06

ゆるorピタ インパクトアイテムを1点差し

女っぽストリート

カバンは小さめマストで

お出かけやきちんとした場所もOKの女っぽストリートは、オトナめるるの新定番!



ヘルシー系の白Gジャンでカジュアルダウンするよ!

Point! ツヤめくサテンワンピースで女っぽさ2割増し♪

ジャケット¥5489、バッグ¥2750/ともにセシルマクビー渋谷109店 ワンピース¥10780/カウイジャミール(LTN Showroom) ピアス¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥10890/RANDA



王道のチェックミニもピタッと感で女っぽく♥

Point! チョーカーつきのトップスなら即、セクシーにシフト

パープルMIXのチェックがお気に入り♪ トップス¥2750/ワンウェイ スカパン¥3590/ベルシュカ・ジャパン ピアス¥990 クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥1299/グレイル

05

素材感のあるアイテム選び 淡めカラーでさりげなく♪

甘口ストリート

ストリート感のある小物をIN

甘め×ストリート、正反対のテイストをMIXすると、おしゃれ度がガツンとあがる~!



Point! さりげないライン入りパンツで脚をスラッと見せる!

トップス¥2145/ストラディバリウス・ジャパン パンツ¥18700/キャンディストリッパー イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3850/WILD THINGS サンダル¥5390/ヌオーヴォ

レースをカジュアルに着るのが気分♥



エッジはきかせたい!

Point! シアー&シャイニーな素材選びが最大のポイント!

淡いカラーでまとめても

シアートップスの絶妙な透け感がおしゃれ! トップス¥2590/ベルシュカ・ジャパン スカート¥7040/KIRSH(.KOM) 帽子¥1639/GU ピアス¥429/サンキューマート 中に着たインナー/スタイリスト私物

プラベで最近オトナになったこと



サラダを食べてる♥

「むかしは食わず嫌いしてたけど、野菜を細かく刻めば食べられることに気づいた!」



海外に興味がでてきたよ!

「映える場所もいっぱいだし、人からもたくさん刺激をもらったから、また行きたいな」

ストリート×カラーの子どもっぽいイメージを色ごとにオトナっぽくなれるルールを取り入れて解決！

カラーは使いたいけど、子どもっぽく見せたくない。そんなときの解決策をめるるにレクチャーしてもらったよ♪



上級者っぽいワントーンがタイダイなら簡単にできる♪

タイダイ柄はお目立ち度◎

トップス¥3298／スピンズ　パンツ¥9889／ラグアジェム(バロックジャパンリミテッド)　ビスチェ¥2198／ウィゴー　めがね¥2365／ナディア フローレス エン エル コラソン　バッグ¥3245／ストラディバリウス・ジャパン　ミュール¥14080／カウイジャミール(LTN Showroom)

パープル×インパクト大アイテム

Purple



パープルはプチハイネックであえて脇役使い！

BIGシャツで強めにいくのが気分♪

中に着たトップス¥2178／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　スカート¥7480／ナディア フローレス エン エル コラソン　シャツ¥10780／AGEM9　ベルト¥2750／セシルマクビー 渋谷109店　バッグ¥7590／アトモス ピンク 渋谷109店

ピンク×ゆるピタ

Pink Pink Pink



ロンスカのヌケ感を引き立てるリブニット

パステルでゆるピタすれば色×色もオトナ♡

トップス¥4389／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥7590／NiCORON渋谷109店　帽子¥1758／ウィゴー　バッグ¥3619／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　サンダル¥5390／ヌオーヴォ



ゆる～いセットアップは中をピタッ！

リブタンクトップなら肌見せもできて一石二鳥！

ジャケット¥7590、パンツ¥6490／ともにNiCORON渋谷109店　Tシャツ¥6380／カーハート WIP　ヘアピン(6本セット)¥990／クレアーズ 原宿駅前店　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　バッグ¥3960／ナディア フローレス エン エル コラソン　スニーカー¥19800／ナイキ(アトモス ピンク 渋谷109店)

カラーメイク＝下ライン×ラメツヤLIP



フェミニン&個性も出せる黄金バランス！

EYE

パープルのシャドーで下まぶたにラインを引く

LIP

グロスでツヤっぽぷっくり唇に仕上げる！

トップス¥3685／ストラディバリウス・ジャパン

サックス×ボーイッシュ

Saxe Blue



彼の服借りちゃったくらいの大きめパーカ

1点投入でラフに着こなして海外ガール風♡

パーカ¥9240／MAHAGRID(.KOM)　ショートパンツ¥2830／chuu　サングラス¥855／sevens 原宿竹下通り店　ピアス(3コセット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン



ちょっぴりメンズライクなワークシャツに注目してる！

タイトレザー風ワンピで女のコ要素も忘れずに！

シャツ¥9900／カーハート WIP　トップス¥5500／ヴァンズ ジャパン　ワンピース¥7590／one spo　ヘアバンド¥429／サンキューマート　ブーツ¥7689／セシルマクビー渋谷109店



NG

何も考えずに色を使うとゴチャゴチャして見える…

ピスタチオ×デニム

Pistachio



ダメージGジャンならハズれ感がハンパない！

Gジャン合わせは辛口に見える！

スカート¥2197、帽子¥2197／ともにスピンズ　Gジャン¥13990／ジェイダ渋谷109店　Tシャツ¥5940／カーハート WIP　ブーツ¥8580／ナディア フローレス エン エル コラソン



ベージュデニムでワントーンに仕上げる★

上品見えなニュアンスカラーでまとめるのがよき♡

ハイウエストでスタイルUPも狙うよ！

ニット¥2197／sevens 原宿竹下通り店　パンツ¥10450／アンビー　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2198／ウィゴー　サンダル¥5390／ヌオーヴォ

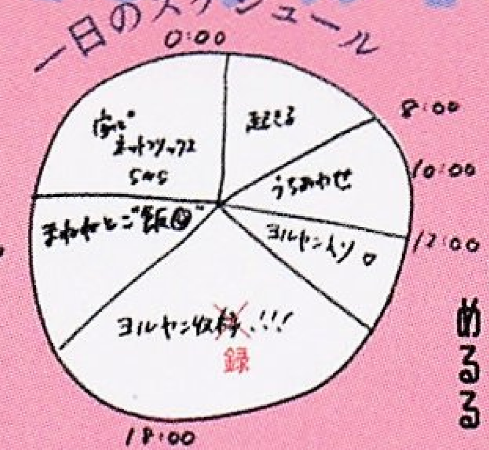
POP初公開&余すことなくお届け

タレント オトナ

モデル以外のめるるのお仕事現場に密着してきた！



テレビのお仕事が増えてきてちょっぴり忙しいめるる。POP以外の現場だとどんなかんじなの？ってことで、テレビの現場に潜入してきたよ！



めるるの3月テレビ出演情報★
・日本テレビ「ヒルナンデス」2月、3月水曜シーズンレギュラー　毎週水曜11:55〜
・AbemaTV「恋する週末ホームステイ」3月からの新シリーズシーズンMC　毎週火曜22:00〜※時間予定　そのほかはSNSをチェックしてね！



12:30 まずは台本をチェック！

パンを渡してすぐに広げだした（笑）。でも台本をチェックするからパンはいったんおあずけと、マジメな一面が。



「ストレート命だからブラシマストだし、ポーチもフルメイクできるものを入れてる！目薬&ミンティアは収録前に仕込むよ〜!!」



12:00 テレビ東京楽屋入り

POPの撮影と同じテンションで楽屋入り★　専用の楽屋のときは声大きくてもOKなんだって！



14:00 メイク直し

ロムアンドのティントが濃いめだから、目元は色をあんまり使わずにキャンメのクリームシャドーのラメ感で盛る！

13:30 ← 13:00 テレビ局のメイクさんにストレートにしてもらう♥



めるるに声をかけたら早いスピードでリプ返してた！　友だちとのLINE感覚なんだって♪



衣装フィッティング

服を収録まえに決めるのがテレビ現場の特徴！　スタイリストさんと相談して決めるよ★

15:00 ← 14:30 余った時間でほかのお仕事も★

ひととおり準備が終わったら、まねねとコメント撮りやインスタ用の写真を撮ってたよ♥





最終チェック

収録の30分まえになるとキリッとしだした！　台本を読み返したり最終確認。緊張はしないらしい!!

エブリデイ★レッドカーペットなめるる'S衣装はオトナゴージャス

POPの誌面で着るモデルとしてのお手本コーデとは違って、めるるらしさ全開でいくよ！



ビスチェ¥12100／キャンディストリッパー　ニット¥3490／ベルシュカ・ジャパン　スカート¥2858／スピンズ

カーディガン¥6578／catty kitten　スカート（一部店舗のみ販売）¥2189／GU　ブーツ¥3589／神戸レタス



ワンピース¥11000／キャンディストリッパー　Tシャツ¥4990／ベルシュカ・ジャパン　パンツ¥4389／W♥C　スニーカー¥14300／プーマ（アトモス ピンク 渋谷109店）

15:30 ヨルヤン収録スタート！

スタジオに入って収録の流れを確認。楽屋ばきのままスタートしそうになる事件も発生（笑）。



18:00 お仕事終了

楽屋に戻るとソッコーお着替え。テンション高いまま帰って行ったよ。一日お疲れさま♥



めるるが最近オトナに成長したことは？

まねね（めるるのマネージャー）「トイレに1人で行けるように。はじめての現場はまだ怖いみたいだけど、2回目からは平気です！」

スタイリスト小野さん「まねねやまわりの方にいわれたことを、次に生かすためだったり、気をつけるようにすぐにメモ！」

収録終了！

2本分撮ったよ。MCだからかPOPでは見せないマジメな姿が多かった〜！　ナイスMC!!

ヨルヤン Yoruyoung

avexとテレ東がタッグを組んだ新世代型オーディション番組。歌唱・作詞・楽器演奏・ダンスなど、得意分野でエントリー可能！　最終合格者はavexからデビュー！　テレビ東京●毎週月曜深夜 2:50〜

を使った着こなしルールを発表！

ガーリーのタイプに合わせた流行の甘めアイテムをチェックしつつ、今年らしい着こなしをレクチャーするよ♥



リー共通！

カジュアルMIXでが今年っぽ！

ステルよりもオトナっぽくMIXでこなれ感を出すよ♪

Change!

Before

全身甘めだとなんだかあか抜けない・・・

甘GAL × くすみグリーントップス

●中学校3年 平野夢来チャン

パステルにフリルパンツがちょっと子どもっぽい…

オトナガーリー × くすみブルーロンスカ

ブラウス×ロンスカって定番すぎて物足りない！

●19歳 中野恵那チャン

ガーリーオルチャン × くすみパープルスカート

花柄ブラウスだけだと去年っぽい着こなしに！

●高校3年 香音チャン

ガーリーカジュアル × くすみピンクカーデ

リボンのデニムパンツだと甘さの割合が多すぎる！

●中学校2年 小泉のんチャン



シフォントップス

オトナっぽいけどデニムなら背伸びしすぎに見えない♡

トップス¥5390／イング　スカート¥2189、イヤリング¥649／ともにGU　バッグ¥2200／レ・シィーニュ　パンプス¥15950／ダイアナ ウェルフィット（ダイアナ 銀座本店）

甘さ多めなシフォンはデニムと合わせてカジュアルガーリーに！

甘めなアイテムとデニムってじつは相性抜群！ガーリーすぎないから男ウケも抜群だよ★

シフォンスカート

ふんわり甘めなスカートとGジャンのギャップを楽しむ！

スカート¥2189、パーカ¥2189／ともにGU　Gジャン¥1320／Joli&D原宿店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥1780／ハニーズ　シューズ¥3299／ウィゴー



開襟タイプ

カジュアル素材のベレー帽でハズして甘さをコントロール

ワンピース¥4290／ワンウェイ　ピアス¥1100、バッグ¥880／ともにレ・シィーニュ　帽子¥2090／ギャレッツ渋谷109店　パンプス¥15400／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

オトナガーリーな花柄ロングワンピは1枚でサラッとシンプル着る！

盛りすぎるとオトナっぽさ半減！　細めのプリーツや開襟タイプなら、サラッと着てもサマになるからオススメ♪

プリーツタイプ

薄ベージュやゴールドのヌーディー小物でヌケ感出す

ワンピース¥12540／PEONEY（インク）　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5489／セシルマクビー渋谷109店　パンプス¥6490／RANDA

撮影／tAiki　スタイリスト／萬里こころ(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／hope　編集・文／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。※クレジットのないアイテムはすべてスタイリスト私物です。

な甘め推しだから絶対取り入れるしかない！

服攻略テク!!

春になると人気の甘めアイテムだけど、今季はいつも以上に大ブーム！　どのブランドからも出ていてバリエも豊富だから、ガーリーじゃないコも甘めデビューするしかない♪

この春はどのブランドもとにかく甘めアイテム推し！



毎年春になると甘めなアイテムが増えるけど、今年はとくに多い！　カジュアルや韓国ブランドも注目してるよ♥

コの甘めアイテム選び方　プチプラ甘アイテムをNOTガーリーが着回し

4大ガーリー別にこの春トレンドの 甘めアイテム

After



カジュアル2割増しで今年っぽくチェンジ

4大ガー

くすみパステルは甘すぎないの

くすみパステルは、ふつうのパ
仕上がるのが魅力。カジュアル

ジャケットをプラス!

ロングスカートで甘さが多いぶん上は首からチラ見えがちょうどいい!

スカート¥7590、ブーツ¥8690／ともにRANDA　ジャケット¥4290／ワンウェイ　トップス¥3190／G・F・C原宿店　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥1399／グレイル

タイトジャンスカにチェンジ!

タイトジャンスカで女っぽいボディーラインを強調!

➔トップス¥2750／ワンウェイ　ジャンスカ¥6490／イング　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

ベストをプラス!

いまっぽさが急上昇するカジュアルな白ベストをON♪

スカート¥4290／イング　ベスト¥2199／ウィゴー　ブラウス¥2750／スピーガ渋谷109店　カチューシャ¥1320、イヤリング¥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2750／レ・シーニュ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥3959／ウィゴー

ストレートデニムにチェンジ!

シンプルなストレートデニムでトップスの甘さが引き立つ♥

カーデ¥6490／ハニーシナモン　パンツ¥2739／GU　ブラウス¥5038／catty kitten　帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート　バッグ¥2197／スピンズ　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ローファー¥2090／cs T&P渋谷109店



ラメ入りツイードジャケット

甘さと色気が両方手に入る部分透けニットに夢中♥

キレイめなジャケットにレザー風スカートが上級者見え

ラメ入り部分透けニット

トップス¥4389、サンダル¥5489／ともにセシルマクビー渋谷109店　スカート¥2530／スピーガ渋谷109店　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2750／ギャレッツ渋谷109店

ジャケット¥10000／17kg　スカート¥3490／ベルシュカ・ジャパン　トップス¥2120／chuu　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥9790／RANDA

オトナ見えのラメトップスを甘GALが着るなら×ミニスカで色気をプラス!

品のあるラメ入りアイテムは、ミニスカとセットでGALらしく取り入れるのがコツ♥

ガーリーオルチャンにイチ押しのビッグえりは変形スカートでひとクセ♥

去年ならチェックミニを合わせていたけど、今年は変形スカートで遊びをきかせるのが◎!

ブラウス¥7590／アンクルージュ渋谷109店　スカート¥3299／ウィゴー　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店



ブラウス¥3297／スピンズ　スカート¥12100／CRANK(.KOM)　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店

甘いレースえりトップスにスリットで女っぽさをプラス

レースえり

プチフリルえり

レトロなブラウスを辛口な黒スカートでピリッと引きしめ

暖かくなってくるとガーリーなアイテムが着たくなる♥
しかも、この春はカジュアルやGALブランドもみ〜ん

春の甘め流行

ガーリーなコもガーリーじゃないコも着こなせる♡

4大ガーリー別オススメ甘アイテム×着こなしルール　ガーリーじゃない

ってコに必見の着こなしテクを紹介！

こんなにブームだし、春は思いきって甘めにチャレンジ！　初めてのコでも取り入れやすいテクやアイテムはこちら♥



GAL × アンビーのパフスリーブブラウス

トップスがボリューミーだからボトムは黒でスッキリ見せる♪

ふんわりとしたそでがキュート♥ カジュアルなブラウンのチェックで甘さをセーブ。

ブラウス¥6490、パンツ¥5390／ともにアンビー　イヤリング¥1760／お世話や　シューズ¥9988／エゴイスト ルミネエスト新宿店



ウエストの大きめリボンがゆるっと甘いワンピ発見★

Point 1

ガーリーじゃないブランドの甘めアイテムを買う！

カジュアルベースの、ほどよく甘めなアイテムが見つかるよ♥ これなら取り入れやすい！

カジュアル × NiCORONのリボンワンピ

大きめなリボンだけどラクチン素材で甘くなりすぎないよ。くすみカラーもオトナっぽ！

ワンピース¥7590／NiCORON渋谷109店　ヘアピン（12コセット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店　イヤリング¥429／サンキューマート　ブーツ¥3190／cs T&P渋谷109店

オルチャン × ワンウェイのリボントップス

カジュアルなリブトップスに、シアーなドット柄スカーフがドッキングされているよ！



コーデの色数を抑えればオトナっぽく仕上がる♥

トップス¥3850／ワンウェイ　ジャケット¥4399、スカート¥2199／ともにウィゴー　ピアス（6コセット）¥1650／レ・シィーニュ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥17600／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

\\ カジュアル、GAL、辛口オルチャン向け //

ガーリーじゃないコが甘めアイテムを選ぶときのポイントはこの2つ！

いきなり超甘めなアイテムに挑戦するのはハードル高め！　甘め初心者はこの2つを押さえて♪

カジュアル派のPOPモデルが買った甘めアイテムをお披露目♥

ゆなたこ



透け素材が合わさったトップスはイングのもの。そで以外はシンプルだから使いやすい♪

ゆあてぃー



スピンズでカラーパンツを買ったよ！　パンツなら甘めなカラーでも取り入れやすい★

リコリコ



そでのデザイン＆パープルとピンクの中間みたいな色が気に入ったよ！　ZARAで購入♥

GAL × 黒のシャーリングトップス

くしゅっとしたシャーリングにボリュームそでが女っぽ！　黒なら辛口ボトムにも合うよ。



GALにおなじみの黒なら手持ちのボトムとも相性◎！

トップス¥6578／エゴイスト ルミネエスト新宿店　スカート¥7040／KIRSH(.KOM)　ピアス¥429／サンキューマート



甘めブラウスに合わせてデニムもキレイめをチョイス

オルチャン × ブラウンの花柄ブラウス

ガーリーな柄といえば、やっぱり花柄♪ ビンテージ感のあるブラウンベースがオススメ。

ブラウス¥1499／グレイル　パンツ¥4340／chuu　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ローファー¥2090／cs T&P渋谷109店

Point 2

ダークカラーで甘めアイテムを取り入れる！

甘カラー×甘デザインだとガーリーすぎて手を出しにくい！ ダークカラーでオトナっぽく投入♪



甘さ100%のチュールスカートもハンサムなカーキで攻略できる！

カジュアル × カーキのチュールスカート

THE女のコなチュールスカートも、ダークカラーだとイッキにとっつきやすくなる♥

スカート¥5120／chuu　トップス¥2755／ソニョナラ　バッグ¥1998／スピンズ　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店

いつもはガーリー
じゃないけど

今年は 甘めアイテムに挑戦したい

NOTガーリー派でも
チャレンジしやすい
プチプラ甘アイテムを
3テイストで着回し！

1コ¥3000以下のプチプラなら、ちょっと試してみたいってコでも迷わずGETできるよ♪



ブラウンやベージュの同色系でまとめると上級者に見え！

トップスは着回し。スカパン¥3299／ウィゴー　カチューシャ¥550／お世話や　ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　シューズ¥8690／RANDA



カジュアルなジャケットとスニーカーで甘パンツをサンド

パンツは着回し。ジャケット¥6490／イングトップス¥4290／ワンウェイ　イヤリング¥1100／レ・シィーニュ　スニーカー¥6600／ヴァンズ ジャパン



辛口なヒョウ柄ミニでGALらしい強さをキープ☆

トップスは着回し。スカート¥2858／スピンズ　カチューシャ¥799／グレイル　イヤリング¥990／レ・シィーニュ　ブーツ¥9790／RANDA

スピーガのレイヤード風トップス



ブラウスにベストを重ねたようなデザイン。トップス¥2970／スピーガ渋谷109店



デザインがこっているからワンツーコーデでもおしゃれ♪

トップスは着回し。スカート¥5390／NiCORON渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥9790／RANDA

透けシャツ×太ベルトでオトナっぽく着こなす♥

パンツは着回し。シャツ¥2599／スピンズ　ベルト¥2750／セシルマクビー渋谷109店　サンダル¥7590／RANDA

韓国っぽさが急上昇するピスタチオカラーを採用！

トップスは着回し。スカート¥2198／スピンズ　ヘアピン（6本セット）¥990、ピアス¥990／ともにクレアーズ原宿駅前店　ブーツ¥3263／神戸レタス

グレイルのそでチュールニット



そでがシースルー＆ボリューミー！　黒だから甘すぎない♥　ニット¥2099／グレイル

ウィゴーのフェイクスエードパンツ



くすみピンクが今年っぽい、スエード風素材のパンツ。パンツ¥2999／ウィゴー



ふんわり長めなすそでさりげに腰まわりをカバー♥

トップスは着回し。パンツ¥9790／アンビー　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥5489／セシルマクビー渋谷109店　パンプス¥15400／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）



ストリートなスエットにピンクパンツで甘さを注入

パンツは着回し。スエット¥2599／スピンズ　中に着たトップス¥6490／アトモス ピンク 渋谷109店　イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥10989／アディダス（エービーシー・マート）



コーデが重くならないように白のビスチェでヌケをプラス

トップスは着回し。ビスチェ¥2199／ウィゴー　パンツ¥7590／NiCORON渋谷109店　ローファー¥2090／cs T&P渋谷109店

見えを意識してた★

POPを引っぱる専属モデルはみーんな、色でオトナ見えを狙ってた!!
春らしく新しい自分をお迎えしてるみたい♪



2月号専属人気ランキング

専属1位
●高校3年 ねおチャン

ねおんつぇるの春は 女子っぽカジュアル 宣言!!

「春はオンナっぽさとカジュアルのいいとこ取りをしたいから、寒色パステルをたくさん着たいな♪」

去年までは… デニムパンツ率高めのまんまカジュアル！

「jouetieで各約¥7700のセットアップは着回し力バツグン★ one spoのインナーとバレンシアガのバッグでカジュアルっぽさもキープ」

バッグの中身check★
「セーラームーンのコンパクトは、のあにゃんの影響♥ 持ち充は絶対大きめ！ 4回は充電できるよ」

専属2位
●高校3年 生見愛瑠チャン

春カラーのパステル水色を取り入れて女のコMIX♥

素材感で甘っぽくして辛70：甘30がMYルール

めるるの春は フェミニンストリート 宣言!!

去年までは… 目がチカチカするくらいのハデ色！

「JK卒業とともに女性らしさを取り入れたいなと思って、最近はフェミニンな要素を楽しんでるの♪」

「いちばんのお気に入りはナディアで約¥5000のショートパンツ！ 黒で、甘くなりすぎないのがポイント。トップスはG.V.G.V.で買った」

バッグの中身check★
「トゥークールフォースクールのハイライトでツヤ肌、クラランスのリップオイル03でとぅるとぅる唇に♥」

春にあえての寒色系で爽やかファッションがクール★

人気モデルが夢中になってたのは、あえての寒色系。甘さ控えめがいまっぽいよ！

専属4位
●高校2年 莉子チャン

シャーベットブルーのワンピが絶妙な可愛さ♥

リコリコの春は シンプルカジュアル 宣言!!

「柄とロゴは卒業して、春はシンプルだけどおしゃれなファッションを楽しみたいな♪」

去年までは… ハデ柄で元気に盛る原宿カジュアル！

「HAREのワンピセットは約¥12000で、人とカブらなさそうな色みがポイント！ 茶色い革風のチェーンバッグで、素材感をプラス♪」

バッグの中身check★
「ロムアンドのリップは定番の赤ってかんじがいまどきで可愛い！ Diorのグロスは、あいりると色チなの♥」

専属6位
●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

爽やかなサイダー色でロマンティックが加速♥

のあにゃんの春は パステルロマンティック 宣言!!

去年までは… ビンテージっぽい渋色にハマってたよ♪

「ずっとロマンティックが好きだけど、春はやわらかいパステルを取り入れたい気分♥」

「ハニーミーハニーで約¥24000のニットは、あみあみ感がゆるくておしゃれ。the Virginsのパンツとバッグでヌケ感をプラスしたよ」

バッグの中身check★
「hinceのリップはダーク色だけど発色がよく、ツヤ系で服となじむの。レブロンのグロスは上から重ね塗りに使うよ♪」

専属7位
●高校2年 古田愛理チャン

オンニっぽくなりたいから肩あきトップスにも挑戦★

あいりるの春は オンナっぽオルチャン 宣言!!

去年までは… 韓国アイドル風のオルチャンだった！

「今年JK3になるから、最近はより女らしさを出せるパステルや肌出しにも挑戦中！」

「chuuのトップスは約¥2500。パステルグリーンの色みと、ヤセ見えする形がツボ。韓国で買った薄色デニムは春にぴったりのアイテム！」

バッグの中身check★
「女っぽい印象のコーラル系のコスメを購入。Diorの新作グロスとアリタウムのシャドーが自分的ヒット！」

レギュモ→ オールジャンル白を基調としたキレイめコーデが人気★

人気モデルたちの私服を見ればトレンドがわかる!!
モデルのリアルお財布&スマホケースの一覧つき♥

人気上位モデル発 スト大発表♪

春服争奪戦は始まってるけど、
まだどのテイストでいこうか悩んでるってコ必見♥
人気モデルが勢ぞろいして、最新のリアル私服を大公開!!
最近のハマり事やNEXTブームもつまってるから、見逃し厳禁だよ～♪

撮影／蓮見徹 文／山口昭子 編集／三島絹子 デザイン／mike inc. ※掲載アイテム、衣装はすべてモデル私物です。

春の最新テイ

私服&バッグの中身 初出し限定♥

専属・レギュモ・メンモ

モデル総勢22名の最新春私服をお届け♥

専属➡ くすみ色・ラテカラー・寒色系…オトナ見えする色使いに夢中！

メンモ➡ BIGシルエットでゆるっとファッションが春の気分♪

人気専属ベスト8 色みのチョイスで去年よりオトナ

新専属

れあぱぴの春は モード系GAL 宣言!!

●中学校3年 権隨玲チャン

「高校生になるから、とにかくオトナっぽく!! そのためにも小物ゼロをなくしたい！」

白黒ベーススタイルにこっくり色の小物で調整★

去年までは… 色鮮やかな花柄を着たボヘミアン風GAL

「ニットは約￥7700、ミニスカは約￥6600 でどちらもEMODA。ピアスで遊びを加えつつ、エスペのブーツでモードにメリハリ!!」

バッグの中身check★

「M·A·C のコスメは見た目がクールで集めてるところ。サングラスは、つけるだけでオトナGAL感が出せるんだ♥」

新専属

タルちゃんの春は セネギオルチャン 宣言!!

●高校2年 福富つきチャン

「去年は自分のテイストが見つけられなかったけど、キレイめオルチャンに決めた♥」

きちんと系アイテムをガーリーに着るのがコツ♥

去年までは… メンズライクなカジュアルも着てた！

「韓国のカロスキルで買ったシャツワンピは、少し変わったデザインが韓国らしい。ジャケットは江南駅の地下商店街で、どっちも約￥3000♪」

バッグの中身check★

「オトナ化計画のため前髪を伸ばし中だから、髪をとめるアイテムは必須★ リップはマットなオレンジ♪」

モノトーンコーデにラテ色を投入してマイルド仕上げ♪

オトナ見えするモノトーンは、トレンドのラテ色をMIXしておしゃれ感を出してた！

専属8位

ゆなたこの春は やんちゃカジュアル 宣言!!

●中学校3年 ゆなチャン

「春からは〝カジュアル〟でキャラを定着させたい！ 自分らしさを出すのが目標だよ」

シルバーのアクセントでやんちゃさをプラス！

バッグの中身check★

「最近ハマってるシルバーアクセは、気分で替えられるように持ち歩いてる。パリスキッズでよく買ってるよ」

去年までは… 系統が定まってなくて子どもっぽかった～

「靴はエスペランサ、それ以外はウィゴーで買ったもの。コーデがシンプルなときは、約￥2300の銀のウエポがアクセントになって使える！」

専属3位

ゆあてぃーの春は ダンサー風ストリート 宣言!!

●高校1年 筒井結愛チャン

変形アイテムを使って上級なおしゃれをアピ！

「最近憧れてるのは、バッチリキメないゆるいカッコよさ。それに自分の特技のダンスを生かしたコーデ！」

去年までは… モノトーンの辛口ストリートでキメ★

「パーカは約￥6000、パンツは約￥7000 でどちらもヴォルカン&アフロダイティ。スピンズのニット帽を差し色にして、アクセントつけたよ」

バッグの中身check★

「メイクでもゆるさを出したいからコスメはオレンジベージュ系。エチュードのリップ BE119 がオキニ！」

専属5位

のんのんの春は 海外ユニガーリー 宣言!!

●高校3年 香音チャン

「いままでは原色で海外ガーリーしてたけど、次は大学生だからスモーキーカラーで脱・子どもを狙う！」

去年までは… パキッとした色使いで海外っぽさをプッシュ

くすみカラーが主役のキャンパスガーリー♥

バッグの中身check★

「香音はピンク系使ってると思った～ってよくいわれるけど、イヤホンは音重視！ リップはオトナベージュにシフト★」

「パーカはアンビーで約￥8250、スカートはリルリリーで約￥12800だよ♪ 大好きなビッグサイズ×ミニで海外ガール感もキープ♪」

スモーキーカラーのゆるパーカでカジュアル寄せ♥

ティーンズに大人気のパーカを ゆあてぃーは辛口、のんのんは甘口にスタイリング！

ランキング上位レギュモ

トップスにホワイトを入れて上品さを出すのが春の気分

成長が止まらないレギュモは、白をきかせた上品コーデに夢中。キレイめだけど目立つっていう新しいカタチ！

2月号レギュモ人気ランキング

レギュモ1位

●中学校2年 小泉のんチャン

のんちの春は **オトナ上品ガーリー** 宣言!!

エレガント感が満載の春のお花見風コーデ

「ハンパなキャラはやめた。春は白やゴールドを使った華やかガーリーでいく！」

去年までは… 白黒で網タイツの自称毒ガーリー★

「フリルがエレガントなトップスはChucla by SPINNSで約￥3300。ベルシュカで約￥4900だったスカートは、透け感素材で肌見せできるから上品♪」

バッグの中身check★

「花柄のあぶら取り紙やハンカチでさらに女子力倍増！　まん中の鏡は、大好きなCahoサンのイラスト入りなんだ♥」

レギュモ2位

●中学校3年 川端結愛チャン

ゆめぽての春は **ハデレトロオルチャン** 宣言!!

80年代風お目立ちレトロな韓国スタイルにキャラ変★

「80年代風のパキッとしたカラーを加えて、春はひとクセある韓国スタイルに変更！」

去年までは… オトナに見せたくてシンプルすぎだった！

バッグの中身check★

「韓国語の単語帳は、ふだんから持ち歩いてる。高校生になったら本格的に勉強したいから、少しずつ準備中★」

「ラコステのカーデは、ウィゴーの古着で約￥3000。鮮やかな色みが韓国っぽい！　チェックスカートは地元の商店街で偶然見つけたんだ♪」

レギュモ3位

●高校2年 熊谷真里チャン

まりくまの春は **モテ清楚ガーリー** 宣言!!

レース素材にこだわって女のコらしさを出したい♥

「去年より全体的に淡い色＆柔らかい素材のアイテムを使って、清楚さを徹底してるよ」

去年までは… 可愛いと思ったものをとりあえずつめ込み!!

バッグの中身check★

「リップ、ティッシュ、お菓子、ハンドクリームなどを入れた女子力ポーチを常備。いざってときモテる♥」

「トップスはセシルマクビーで約￥2900、スカートはイングで約￥3900。ベルトでコーデを引きしめて、足元はパンプスで清楚感UP」

レギュモ4位

●中学校3年 一華チャン

いちきゃんの春は **レディーストリート** 宣言!!

色みはポイントだけに抑えてプラス2歳見せ

「去年はカラフルストリートだったけど、今年は落ち着いた柄でオンナっぽさを重視！」

去年までは… ガチャガチャしたハデストリート★

バッグの中身check★

「このめがねは金ブチでレディー感もあってお気に入り。ストリートにプラスするとカッコよさが増すんだ★」

「トレンドのゼブラ柄スカートがレディーポイント！　ウィゴーで約￥1000だったよ。ボトムがハデだからトップスは白で引き算♪」

レギュモ5位

●高校1年 岩崎春果チャン

るちゃまるの春は **はかなげガーリー** 宣言!!

くすみカラーで色素薄い系おしゃれ女子をめざす♥

「ラテ色ばかりだったから、春は明るい色を使いたくて。はかなげなくすみ色に注目してる！」

去年までは… ほぼブラウンしか着てなかったかも…！

「ワンピ＆ニットはマジェスティックレゴンで約￥5000。くすみ色をベースに、GUの靴とエムズエキサイトのバッグでラテ色をMIXしたよ♪」

バッグの中身check★

「サンローランのリップは落ちにくいから、つねに可愛さキープ♪ ジルの香水は持ってるだけで女子感UP(笑)」

レギュモ6位

●中学校2年 キム シユンチャン

シユンの春は **スポーティーオルチャン** 宣言!!

動きやすさも兼ね備えたピクニックデート仕様♥

「スポーティーが自分の性格にも合ってるって気づいたから、春はパンツ中心でいくよ」

去年までは… スカートメインでいろいろ挑戦してた！

「大きめなえりが特徴的な白シャツは韓国で約￥3000。ひじにアクセントが入ったピンクのカーディガンはもらいもの。この春のお出かけで活躍する予感♪」

バッグの中身check★

「日本と韓国はボルトが違うから、変換機はマスト！　colorgram TOKのラメシャドーは華やか顔にしたいときに使う♪」

モデルたちの スマホ＆財布をイッキ見せ♥

毎日使うアイテムには、その人のキャラが出る♥ってことで、22人のスマホ＆財布を総チェック！

あいりる

ハングル模様でオルチャン風

ッチの財布でレディー♥

「サメのスマホケースは韓国で買ったもの。グッチの財布は色みも絶妙だし、コンパクトでいいかんじ★」

のんのん

ステッカーで海外っぽく♪

黒の財布にロゴが映え★

「スマホケースは透明で、好きなステッカーを入れてるよ♪ キルシーの財布は、よく見るとラメ入りなの♥」

ゆあてぃー

チェーンつきケースをデコ

財布は値段とサイズ重視♥

「ウィゴーのケースをシールで自分好みにアレンジ！ 竹下通りのバーレスクで買った財布は約￥1900」

ねおんつぇる

自分の番組シールをペタ

サイズ感がほどよくて◎

「ラジオの冠番組のステッカーをスマホに貼ったよ♪ バレンシアガの財布はお母さんからもらったの♥」

ゆなたこ

自分の好きな青をチョイス！

イブランドデビュー★

「iFaceのケースは衝撃に強くてよき♥　つい最近、自分へのごほうびに、はじめてバレンシアガを買った!!」

のあにゃん

セーラームーンといつも一緒♪

オトナ可愛いプラダ♥

「ケースにはイズのスマホリングをつけてるんだ♪ お誕生日にもらった財布は、ピンクの色みに胸キュン」

リコリコ

1輪の青バラがオトナ♪

見つけやすいハデさがよき!!

「スマホケースはCiara。バレンシアガの財布はシルバーだから、カバンの中でもすぐ見つけられるの♪」

めるる

Appleの充電できるやつ!!

黒×シルバーでシンプル★

「スマホを充電できるケースにIN♪　財布はステラマッカートニー。もう少し小さいのに替えたいな！」

トップ6メンモ

ビッグシルエットで可愛さをプラスしたファッションが人気!!

メンモの私服といえば、黒ベースが主流だったけど、春はちょっと違う★可愛さを少し出すのがブームみたい!!

2月号メンモ人気ランキング メンモ1位

ひろむんの春はシックカジュアル宣言!!

チェック柄アウターを黒でシックにまとめ！

●高校3年 黒田昊夢クン

「春は第一印象がおしゃれな服を1点は取り入れて、コーデの幅を広げたいなって思ってる！」

「MILKFED.のアウターはサイズ感とデザインがとにかく可愛い。これを目立たせるために、ほかはモノトーンで統一してオトナっぽくしたよ」

去年までは… パッと合わせやすいシンプルコーデにしがち

バッグの中身check★

「必要な小物類はショルダーに入れて、バッグINバッグにしてる。YSLの香水は気合いを入れたいときに使うよ」

メンモ2位

きょーちゃんの春はキレイめ古着MIX宣言!!

赤&マフラーをポイントにした渋可愛スタイル

●大学2年 本田響矢クン

「去年はストリートが強かった。春は、キレイめ要素で、バランスを調整していきたい★」

「スニーカー以外は全身古着。Tシャツの色みと素材感のあるマフラーで可愛さを出して、ゆったりシルエットのパンツでキレイめも意識！」

去年までは… ベーシックカラーのシンプルストリート！

バッグの中身check★

「いざというときのなんでもポーチ★ 手元が映る仕事があるから、爪切りを入れてる。リップと昼食後の歯ブラシも必須」

メンモ3位

たいころりんの春は爽やかカジュアル宣言!!

春＝桜の季節ってことでピンクを取り入れてみた

●20歳 那須泰斗クン

「なんにでも合う黒×白は好きだけど、春は少し攻めてピンクにも挑戦。爽やかにコーデしていきたい★」

バッグの中身check★

「いつでも使えるように、ひげそりは外出するときは必ずポーチにINしてるよ★ あと最近は写ルンですがマイブーム！」

去年までは… レザジャケが主役の男前なブラックコーデ

「N WITH.のアウターは、まえのんｻﾝプロデュースのもの。なるべくスタイルよく見えるよう、ユニクロの黒スキニーを合わせた」

メンモ4位

ぴろきちの春はカッコ可愛い韓国スタイル宣言!!

赤のラインを上下に入れた韓国風学生ボーイに変身★

●高校3年 伊藤広基クン

「春はだれともカブらないファッションがしたいから、韓国しばりでオールジャンルに挑戦してく予定！」

去年までは… オトナっぽさ意識でカッコよくキメてた

バッグの中身check★

「先パイにマイダーツをもらって、週1でやるくらいハマってる！ エアポッズケースも韓国風にO!Oi」

「ROMANTIC CROWNのシャツ&パンツの、赤ラインのセットアップ風がツボ♪ KENZOのバッグも韓国スタイルのスパイス」

メンモ5位

りゅーくんの春は海外古着スタイル宣言!!

バーバリーのトレンチをベティちゃんでハズす！

●20歳 西原竜平クン

「春は脱・黒したいから明るい色でトーンアップ。遊び心のある服で海外っぽさも出す！」

去年までは… モノトーンコーデに落ち着いちゃってた

バッグの中身check★

「スケジュール管理が苦手だから、予定は手帳に書いてチェック。スマホのカレンダーは使ったことない（笑）」

「服は全身、下北沢の古着屋で購入。大好きなベティちゃんTシャツは即買いだった！ セリーヌのバッグはおじいちゃんのお下がり」

メンモ6位

たいぽんの春は王道アメカジ宣言!!

シンプル服に少し強めなアクセサリーが決め手！

●19歳 大岡泰三クン

「だれもが納得する王道ファッションを貫きたいから、春はテッパンのアメカジでいく！」

バッグの中身check★

「ボビイ ブラウンのリップは塗ると血色がよくなる♪ バッグにはアニメキャラのキーホルダーをつけてるよ」

去年までは… オールブラックに白スニーカーが定番

「Gジャンはベルシュカ、トップスはGU、パンツはユニクロ。最近増えてきたシルバーアクセをポイントにして、自分らしくコーデしてみた★」

りゅーくん

ずーっと愛用してるiFace

父にもらったルイ・ヴィトン

「スマホケースはめちゃ長く使ってるから、もう替えどき!! 誕生日にもらった財布も大切に使ってるよ」

たいころりん

大理石模様でクールさUP★

はみ出るお札がオレらしさ！（笑）

「スマホケースはファンにいただいたもの。沖縄で買ったコーチの財布は、いつもパンパンであふれてる」

きょーちゃん

Appleで買った公式ケース!!

60年代のビンテージ物

「ケースに洋服屋のステッカーをIN！ ブランド物の財布にあきて、古着屋で買った革ものにチェンジ★」

るちゃまる

パスモも入るメタモン♪

海外でひと目ボレして購入♥

「I LOVE メタモンだからいつも一緒にいたい♥（笑） 財布は撮影でグアムに行ったとき、青にひかれた♪」

まりくま

ゆめぽてと一緒のプリ♥

これもゆめとオソロなの！

「スマホケースに、ゆめぽてと撮ったプリをはさんでる。財布までオソロで去年の8月号の付録を愛用中♥」

のんち

先パイとのプリで気分あげ↗

財布は中1から愛用♪

「スマホケース&財布はスピンズ。ほのぱぴｻﾝとのプリを入れたくて透明に♥ 所持金は25円だった（笑）」

タルちゃん

セーラームーンのキャラ模様♥

財布はマークジェイコブス♪

「ホンデで買ったケースは、カードが入ってベンリ♪ 財布に、日本と韓国のお金どっちも持っているよ!!」

たいぽん

アニメ好き全開のスマホ!!

オトナっぽく財布はエルメス

「透明カバーに好きなキャラのカードを入れて、ヒマがあればながめてる。ブランド財布は親のお下がり」

ぴろきち

暗いところで光るケース★

友だちからのプレゼント

「スマホケースはKENZO!! デザインが可愛いから好き♥ コーチの財布には、カードが約10枚入っているよ！」

ひろむん

振るとロゴが水中で動く！

ポールスミスで購入したよ

「スマホカバーに、かーちゃんとのプリをお守り代わりで入れてる。いまは長財布だけど、小さくしたい♪」

シュン

シールをつけてワンポイント♪

FILAの財布でスポーティーに★

「透明ケースを使って、スマホの本体の色を生かしてる。財布は首からかけられるからなくす心配がない！」

いちきゃん

ストリート風にハッピー満点！

ヴィトンでお姉さんっぽ!!

「めるるｻﾝデザインのケースがお気に入り★ パパからもらった財布は。小銭が増えちゃって重い（笑）」

ゆめぽて

まりくまとのプリをIN♥

去年のPOP付録だよ！

「スマホカバーはヴィレバンでGET！ 東京にくるときは荷物がいっぱいだから、ストラップつきがラク！」

れあぱぴ

クリアケースでかざらない！

シャネルでリッチ見せ♥

「スマホケースは透明!! シンプルイズベスト★ 財布はママからのプレゼントで、薄いピンクが可愛い♪」

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／関根ひかり(Flamingo Studio)　編集・文／千木良節子　●エース以外の掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。※クレジットのないアイテムはすべてモデル私物です。

がいっぱいありすぎて何を買ったらいいかわからないってコは、
機能性よし！私服にも使えてよし！のアディダスを買えばまちがいない♪

おしゃれだね！って話しかけられる アディダスのスポーツバッグで新学期スタート!!

3つの条件を兼ね備えた

アディダスのバッグ

がオススメ♥

そんなコには

でも、ぶっちゃけ何を買っていいかわからない!!(泣)

JKがバッグを買う3つの条件はコレ！

1. 平日でも休日でも使える！
2. 両手があいて動きやすい！
3. 見た目も大事だけど機能性も欲しい！

目的1

学年や年齢に合ったデザインが欲しい！

まわりからどう見られたいかでデザインをチョイス！ 3つのタイプから選べるよ☆

ちょっとオトナっぽくしたい新JK3は スリーストライプ

スッキリシンプルなスリーストライプなら、高3らしいカジュアルなオトナっぽさが手に入るよ♪



縦ロゴ×スクエアバッグでおしゃれなフンイキを後押し！

遠目からでも目を引くロゴと赤の差し色で目立ちまくり！

清潔感のあるホワイトは先生やメンズにも好印象♥

●高校3年 黒田昊夢クン

●高校1年 筒井結愛チャン

●高校2年 福山絢水チャン

縦ロゴなら19歳らしいこなれ感が手に入る！

ロゴが縦に配置されたデザインは、高校生と少し差をつけたい19歳にぴったりだよ！

リュック[57575-06]¥8690／エース　パーカ¥4590、パンツ¥5990／ともにベルシュカ・ジャパン

大きめロゴはカジュアルコーデのポイントに！



コーデに投入するだけで簡単にスポMIX完成！

➔リュックは同じ。ジャケット¥8690／アンビー　Tシャツ¥1639／GU　スカート¥3299／W♥C　帽子¥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　ブーツ¥2199／グレイル

大きめロゴで元気よく目立つのが新JK2！

とにかく目立ちたいJK2は、存在感バツグンでスポ感も高めな大きめロゴがベスト★

↑リュック[57592-10]¥6930／エース　ブルゾン¥2980／ハニーズ　シャツ¥4180、スカート¥10780、ネクタイ¥2090／以上CONOMi原宿店

↗リュック[57776-06]¥6930／エース　ベスト¥5720、シャツ¥4180／ともにCONOMi原宿店　スカート¥2090／Twinkle;pm あべのキューズモール109店　リボン¥330／パリスキッズ原宿本店

キレイめの白なら甘めコーデにもぴったり♥



スポーティーなスリーストライプでカジュアルダウン

➔リュックは同じ。ワンピース&ブラウスセット参考商品／アイスクリーム12　カチューシャ(2コセット)¥429／サンキューマート　シューズ¥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

のために目的別の選び方をレクチャー！

種類豊富なのはうれしいけど、逆に迷っちゃう～！　目的別の選び方で自分に合ったデザインを見つけてね★

教科書もステショもガンガン入るスクエアタイプが正解！

スクエアタイプならマチが広くてたっぷり入る。右側の大容量の31ℓは部活の合宿にも使える♪



大きすぎないスクエアは休日にも使いやすい♪

どんな荷物も余裕で入る最強のスクエアボックス！

ココがPOINT♥

あやみん

携帯が入れられる便利なサイドポケット

サッと取り出せるから便利♥ ペットボトルや折りたたみ傘なんかも入れられるよ！

目的2 とにかく荷物をたくさん入れたい！

勉強や部活の荷物に身だしなみグッズ…どれもハズせないってコは大容量タイプを選んで！

右・リュック[57597-12]¥8030／エース　シャツ¥4180、スカート¥10780、リボン¥1980／以上CONOMi原宿店　左・リュック[57775-06]¥7590／エース　ベスト¥2530、スカート¥2090／ともにTwinkle;pm あべのキューズモール109店　シャツ¥4180、ネクタイ¥2090／ともにCONOMi原宿店

N.E.W

いろんなバッグデザインよし！「それ、

オトナっぽくしたいならスリーストライプ！

目立ちたいなら大きめロゴ！

こなれ感が欲しいなら縦ロゴ！

新学期になると気分も変わるし、新しいバッグが欲しくなる♥　だけど何を買ったらいいの!?ってティーンズのために、オススメのバッグを教えちゃうよ！

ココがPOINT♥

ゆあてぃー

背面ファスナーで荷物の出し入れもラクチン♪

リュックを下ろさなくても、サイドのファスナーから背負ったまま荷物を取り出せるよ！

目的3 休日メインで使いたい！

荷物が少ないコや休日いろんなコーデに合わせたいってコは両手があく小さめが◎。



前面のスリーストライプで上級者見えがかなう！

前面ロゴでお目立ちな横型ショルダーって新鮮！

コンパクトなショルダー＆ウエポがGOOD！

両手があくから動きやすいよ♪　サイズは小さめだけどポケットもあって、収納力や機能性もバツグンだよ！

ココがPOINT♥

あやみん

リングチャームつきで自分らしくアレンジ！

お気に入りのキーホルダーをつけられるよ！　赤のリングだからそのままでも可愛い♥

←右・バッグ[57596-10]¥4950／エース　トップス¥3190／フィグアンドヴァイパー　スカート¥2199、スニーカー¥4399／ともにウィゴー　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ　左・バッグ[57774-01]¥4290／エース　トップス¥7590／ナディア フローレス エン エル コラソン　パンツ¥2858／スピンズ　ベルト¥429、ピアス¥429／ともにサンキューマート　スニーカー¥3289／GU

同じバッグならカラー違いでオソロ！

仲よしアピールしつつロゴ色で自分らしく！

右・リュック[57571-11]、左・リュック[57571-03]各¥7590／ともにエース　そのほかは同じ。

ココがPOINT♥

ゆあてぃー

ADIDASのテープロゴにも注目★

サイドのおしゃれなテープロゴがアクセントになって、シンプルだけど地味にならない！

ALWAYS BEST

目的4 彼とオソロにしたい！

メンズ用やユニセックスもあるから、仲よしアピールしたいってカップルにもGOOD♥



どんなコーデにもハマるクールなブラックロゴ！

いつもはカジュアル派も甘すぎないピンクで可愛く♥

ココがPOINT♥

ゆあてぃー＆ひろむん

ダブルファスナーで分別収納ができる！

手前のファスナー収納スペースには、小物を入れるのに便利な小ポケットもあるよ★

問い合わせ先　エース

☎03-5843-0606 http://ad-bag.jp

ほかにもいろんなカラーがあるからオンラインサイトをチェック♪

リュック[57572-01]¥7590／エース　シャツ¥2859、トップス¥2859、パンツ¥3299／以上スピンズ

ロゴオソロでさりげなくリンク！

まんま一緒すぎるのは恥ずかしいってコも、ロゴオソロなら気軽にオソロできる♪

バッグ[57591-03]¥5390／エース　トップス¥3299／ウィゴー　スカート¥20900／キャンディストリッパー

アディダスのバッグが欲しいけど種類がいろいろあって迷うってコ



POPを卒業するおしゃれ番長ねおんつぇるが
モデルオーラを発揮させて、2020年春のNo.1注目
くすみカラーのコーデをエモーショナルに着こなすよ!

甘すぎないのに春っぽくて、
強すぎないのにしっかりオトナに見せられる
〝ピスタチオ〟が最強だってウワサ♥

オトナねお×ピスタチオカラーの エモい 関係♥

明るい色が着たくなる春♥ 2020年は、甘すぎないくすみパステルが大流行中だけど、ねおんつぇるがとくに気になるのはオトナっぽくオールジャンル着られる〝ピスタチオ〟!

撮影/tAiki スタイリスト/tommy ヘアメイク/水流有沙(ADDICT_CASE) デザイン/近藤かおり 編集・文/塚谷恵

●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。

きちんと感のあるセットアップ。パンツじゃなくミニスカでガーリーMIXするのが気分♥

●高校3年 ねおチャン

ロゴTとウエスタンブーツでハズして上級者狙い♥ ジャケット¥16280、スカート¥7480、グローブ¥2750/以上ナディア フローレス エン エル コラソン Tシャツ¥4400/リゼクシー渋谷109店 イヤリング¥770/クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥16478/エゴイスト ルミネエスト新宿店

Pistachio Color

ピスタチオカラーだけで オールジャンルにも挑戦♥



ちょいGAL気分の日も くすみカラーのやさしい 印象でレディーが加速！

ラテ色MIXって外国人っぽくて映える♥ ニット¥2858／スピンズ パンツ¥7689／one spo 帽子¥5478、バッグ¥7678／ともにエゴイスト ルミネエスト新宿店 ピアス¥2200／リゼクシー渋谷109店 パンプス¥5489／ウィゴー



爽やかなオトナの休日 スタイルはデニムが必須

ゆるピタバランスでデニムでも脱・子ども！ ジャケット¥4290／G・F・C 原宿店 パンツ¥16990、Tシャツ¥4490／ともにジェイダ渋谷109店 スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン



2色以上でもうるさくない♥ オトナ×カジュアルもツボ

トップスがカジュアルな日は小物でオトナ度キープ。パンツ¥2858／スピンズ Tシャツ¥7700／MILKFED.SHINJUKU ピアス¥429／サンキューマート バッグ¥999／グレイル シューズ¥4398／ウィゴー



黒はあくまでも差し色で。くすみ×サテンなら辛口ガーリーに転ぶよ♥

短丈ジャケットならスタイルもよき！ 中に着たトップス¥1299／グレイル スカート¥3080／神戸レタス ジャケット¥14080／one spo サングラス¥2365／ナディア フローレス エン エル コラソン ブーツ¥5059／ウィゴー

やっぱり色を重ねるのが好き！



素材と色をレイヤードして ねお流ガーリーカジュアル

パキッと差し色なしが逆に新鮮♥ ワンピース（別のトップスとセット）¥4399／ウィゴー スエット¥6990／ジェイダ渋谷109店 めがね¥2365／ナディア フローレス エン エル コラソン バッグ¥1099／グレイル ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥7490／ベルシュカ・ジャパン



女っぽさを出すならシルバーよりもゴールドが効果的♥ キラキラオーラもUP

デザインも春らしいフラワーを選択♥ ニット¥2197／スピンズ ピアス¥550／クレアーズ 原宿駅前店 カチューシャ（3コセット）¥330／パリスキッズ原宿本店 リボンつきトップス¥5390／one spo

コーデがあか抜ける春小物もピスタチオカラーに染まってる♥



アクセなしでも流行顔に♥ 帽子¥2859／ウィゴー



ガーリーな巾着デザインがトレンド。バッグ¥2199／ウィゴー



手持ちの靴がイッキに春めく♥ ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ



スエード風×太めヒールも春に大HIT。パンプス¥7150／ダブルエー オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



感動体験 4泊5日 思い出ツアーに密着♡

「本当に幸せな5日間だった♥」っていうねおんつぇるが、ボラカイ島&マニラで見たもの&感じたことを生配信！

感動3 ボラカイ島で食べた ご当地フード&スイーツがおいしすぎ～!!!

日本と比べてすべてがビッグサイズ。鮮やかな色みでフォトジェニック度120%！



直径20cm以上の大きさのパンケーキは、ねおんつぇるカラーのパープル！



SHOP DATA
Sunny Side Café
㊟Station 3 Beachfront, Boracay Sands Hotel ☎+63・36・288・2874



SHOP DATA
Coco Mama
㊟Dmall Palengke Balabag Boracay Malay Aklan ☎+63・36・288・1301 行列ができるスイーツショップ。



➡テーブルの上に置かれたオリジナル〝ピリピリソース〟で味をチェンジ♪

「動画(Popteen TV)で欲しがるからついかけすぎた!!(笑)辛いの得意じゃないのに～」



SHOP DATA
Spice Bird
㊟Unit 108 D'Mall Plaza, Boracay Island ☎+63・36・288・1002 〝辛い〟という意味のピリピリグリル料理が名物。

感動1 ボラカイ島 マニラへの移動の飛行機は セブ・パシフィック航空で快適にすごしたよ！

海外旅行に欠かせない飛行機移動。「爆睡しちゃった！」と機内でパワーチャージ！



「行ってきまーす！」ドレッシーな服で飛行機に乗り込む姿はもはやセレブっぽい♥



モバイルバッテリーとしても使えるポケットWi-Fi〝CEB Wi-Fiキット〟が必須アイテム★



➡せっかくなら飛行機からの景色も楽しみたい!ってことで窓側の席から見える夕日にクギづけ★



「お肉大好き♥」なねおんつぇる。シンガポール料理〝海南チキンライス〟にテンションUP♪

感動2 ホテルからの 景色が最高すぎて うっとり～！

ボラカイ島は海直結、マニラは夜景がキレイなホテルに宿泊♥ それぞれ違った魅力がぎっしり！

Movenpick Resort &Spa Boracay
(モーベンピック リゾートアンドスパ ボラカイ) ボラカイ島
㊟Punta Bunga Cove, Barangay Yapak, Boracay Island, Malay, Aklan 5608 Philippines ☎+63・36・288・2256 透明度バツグンな海が見えるオーシャンビューの部屋でリラックス♪



「このベッドの上で卒業ページの撮影をしたよ!」撮影のようすはPopteen TVでチェック！





➡オーシャンビューの部屋からの眺めが最強♥ サンセットも見られるよ！

⬆「ん～♥ 濃厚!!」フレッシュマンゴーのジュースをプールサイドでごくり♪ 何をしても絵になる！



「旅行まえにママがお菓子を入れてくれたの」大好きな梅率高め！





「脚のむくみ防止グッズが欠かせないよ！」美脚の秘密が判明★



「お部屋にお手紙とウエルカムフルーツがあって感動！」



高層階から見える夜景がロマンティック!「オトナになった気分♪」

New World Makati Hotel マニラ
(ニューワールド マカティ ホテル)
㊟Esperanza Street corner Makati Avenue,Ayala Center,Makati City,1228,Philippines ☎+63・28・811・6888 デパート&スーパーまで徒歩約5分で便利。

感動4 マニラのSNS映えミュージアムが可愛すぎてヤバい!!!

〝10000コのマシュマロ・ルーム〟などユニークな8つのフロアは360度映えみ！



「バナナの帽子をかぶったときPOPっぽいって思ったよ」

The Dessert Museum
(ザ デザート ミュージアム)
㊟S Maison, Coral Way, Conrad Hotel Manila, Mall of Asia Complex, Pasay City ☎+63・91・7300・5966 マニラ屈指の映えスポ★



ねおんつぇるの自撮りTik TokをPopteen公式Tik Tokで公開するよ★

感動5 激安ショッピング天国 マニラで 買い物しまくり！

「思った以上にGALっぽいのが多い！」Tシャツは100ペソ(約¥200)から見つかる！



全身コーデプレゼント(靴以外)

ムチャ振り!!!!! 2000ペソ(約¥4000)全身コーデを組んで！





「2000ペソでおつりがきた。このコーデ私も欲しいくらいお気に入り♥」



⬅2000ペソを握りしめてウロウロ。買い物の制限時間は20分！

卒業旅行感動レポート

プレゼント応募方法
ねおんつぇるが選んだコーデのプレゼントを希望するコはP.143の応募用紙の『希望する』に○をつけて編集部へ送ってね♪ 締め切りは3／31(火)必着だよ。

撮影／堤博之 ヘアメイク／大山恵奈 デザイン／渡邊萌(ma-hgra) 編集・文／片岡貴子 ※掲載衣装はすべてモデル私物です。

POPからラスト
ムチャ振りつき

POPモデルを卒業するねおんつぇるの



ムチャ振り!!!!!!
海で撮れる
青春ポーズを教えて!

「本当はハートの中に夕日を入れて撮りたかったんだけど、日が沈んじゃったの!(笑)」

YEAAAH!!

感動⑥ ボラカイ島の

キレイな海を見て心が洗われた

世界のベストビーチに選ばれたことがある、透明度の高い海&パウダーサンドに癒やされたよ♥

最後の最後に最高の思い出ができたよ!



このヨットでビーチから空港まで移動。「ジェットコースター気分だった!」



←ホテルのプライベートビーチだから、人目を気にせずのんびりできたよ★

感動⑦ ボラカイ島のタクシー

トゥクトゥクに乗って海までドライブ

フィリピンでは一般的な三輪車みたなトゥクトゥクが、ボラカイ島では定番の移動手段だよ♪



「ここのビーチで"NEO"って書いたタコをあげてる人がいてサプライズかと思った!(笑)」



可愛いトゥクトゥクをつかまえて、まずは記念撮影♥ ピースは世界共通だった!



「けっこう揺れるの! 窓がないから風が気持ちいい〜!」

●高校3年 ねおチャン



「POPの撮影はこの企画が最後だと思うと寂しいな〜」夕日を見ながらしんみり…。



「海でやることといえば"砂文字"っしょ!」ボラカイ島にPopteenをアピール!

ボラカイ島&マニラがある
フィリピンってどんな国???



日本からマニラまで飛行時間は直行便で約5時間。マニラからボラカイ島までは約1時間。

IT'S MORE FUN IN THE PHILIPPINES

ねおんつぇるがPOPの思い出を
ふり返る卒業旅行に行ってきたよ!
行き先は、有名人がお忍びで行っていると
話題のリゾート地、ボラカイ島
&買い物天国のマニラ★
夢のような4泊5日の旅へジャーンプ♥

アジアでいちばんキレイな海のリゾート地 ボラカイ島&大都会の爆安ショッピング天国 マニラで、ねおんつぇるが POPモデルとして最後の撮影 を決行! たくさん笑って、映え写真をたくさん撮って、ムチャ振りして… Popteenモデル、ねおんつぇるの集大成を見せます!

\今月号でPOPを卒業するねおんつぇるに最後のBIGプレゼント!/

ねおんつぇるボラカイ島&マニラ

ベルシュカが好き説!!

最近モデルたちがこぞって買い物しているブランドといえばベルシュカ！「ハデで可愛い！」「プチプラなのにおしゃれ！」と、みんな夢中♥って
ことで今回は春の新作をザクザク使って、その魅力をお届けしちゃうよ★

撮影／tAiki　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)　デザイン／古川敦子　編集・文／千木良節子　●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。

私たちベルシュカ大好き、モデルです♥

カラバリが豊富！

海外っぽいハデさが好き♥

おしゃれなのにプチプラなのがいい★

カジュアルからキレイめまでそろってる♪

独特なデザインや形がおしゃれ！

ステージ映えする！



まりくま　きょうきょう　いちきゃん　あいりる　れあぱぴ　ゆめぽて　ゆあてぃー　めるる

7つの理由がコレ!

ベルシュカのどこが好きなのかをモデルたちに調査。その結果、この7つが理由にあがったよ♪ これを見れば、みんなも大好きになるはずっ!!



●高校1年　筒井結愛チャン

ゆあてぃー×ストリートカジュアル

ネオンのメンズパーカは彼と共有もできちゃう♪

このパーカがユニセックス！

パーカ（メンズ）¥3590、ショートパンツ¥3590、ブーツ¥7490／以上ベルシュカ・ジャパン　ピアス¥1540／レ・シィーニュ　バッグ¥1639／GU



好きな理由 1　まわりと差がつく映えアイテムがある！

着るだけで上級者見えする、海外らしいハデカラーや変わり種デザインのアイテムがザクザク！

ベロア風カラートップス

ハデチェック柄スカパン

海外っぽさが急上昇するビビッドな色使いにゾッコン！

トップス¥2990、スカパン¥3590／ともにベルシュカ・ジャパン　帽子¥429／サンキューマート　イヤリング¥611　クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥7689　セシルマクビー渋谷109店

千鳥格子柄ジャケット

メンズっぽなジャケットに上品な千鳥格子柄が新しい！

ジャケット¥6590、トップス¥2990、パンツ¥4990／以上ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥990／レ・シィーニュ　バッグ¥6930／ナディア フローレス エン エル コラソン　パンプス¥4290／cs T&P 渋谷109店



好きな理由 2　値段が高すぎないからJKでも買える！

デザインがこってるのに高すぎないって神！　¥990の超プチプラなTシャツだってあるよ♥

ラインワンピ¥3490

ベロア風のツヤ素材に胸元のラインストーンが高見え！

ワンピース¥3490／ベルシュカ・ジャパン　ピアス（3コセット）¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4389／セシルマクビー渋谷109店　ブーツ¥8580／ナディア フローレス エン エル コラソン



好きな理由 3　トレンドアイテムがたくさんある！

ベルシュカに行けばトレンドアイテムが絶対にある!ってくらい、モデルの信頼度も高め★

オーガンジーそでトップス

パステル、ボリュームそで、透け素材　春の流行をつめ込み♥

セットアップ

イッキにオトナ化するラテカラーのセットアップ

ジャケット¥6590、Tシャツ¥990、ハーフパンツ¥3590／以上ベルシュカ・ジャパン　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥3619／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　ブーツ¥26400／ドクターマーチン・エアウエア ジャパン

↖トップス¥4590、スカート¥3590／ともにベルシュカ・ジャパン　帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　ブーツ¥3589／神戸レタス



好きな理由 4　サイズが豊富でどんな身長のコにも似合う！

低身長のコがジャストで着られる小さめから、高身長でもゆるっと着られる大きめまでそろう！

ゆあてぃー　身長168cm

きょうきょう　身長156cm

高身長はゆるっと着られるメンズアイテムをチョイス！

ブカブカになりがちな低身長のお悩みも解決♥

ビッグシャツ（メンズ）¥4990、トップス¥2590、スカート¥3590／以上ベルシュカ・ジャパン　帽子¥2197／スピンズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ベルト¥429／サンキューマート　ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ　スニーカー¥19800／ナイキ（アトモス ピンク 渋谷109店）

トップス¥4590、中に着たワンピース¥3590／ともにベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥5390／ナディア フローレス エン エル コラソン　ブーツ¥4398／ウィゴー

ポプ戦やモデルの私服SNAPでも使用率高め！ってことで、好きな理由や
春の狙い目アイテム、お買い物のときの裏ワザまでベルシュカの魅力を大解剖！

おしゃれなPOPモデルは この春み～んな "ベルシ



好きな理由 5 メンズ服や男女で着られるユニセックスがある！

メンズ服もあってカップルで買い物できるよ♥ メンズコーナーのユニセックスは女のコも必見！

●高校3年 生見愛瑠チャン

めるる×ダンサーカジュアル

ジャケット¥3590、トップス¥2990、スカート¥3590／以上ベルシュカ・ジャパン　ピアス¥1980／レ・シィーニュ　バッグ¥7150／アンビー　ブーツ¥7205／ストラディバリウス・ジャパン

甘いピンクジャケットも黒×肌見せでヘルシーにキマる！

チョウチョ柄プリントでみんなの視線をひとり占め！

きょうきょう×ハデカジュアル

●高校3年 湯上響花チャン

トップス¥1790、ベルトつきパンツ¥4990／ともにベルシュカ・ジャパン　ピアス¥990／レ・シィーニュ　帽子¥429／サンキューマート　スニーカー¥3190／cs T&P渋谷109店　中に着たインナー／スタイリスト私物

好きな理由 6 いろんなテイストのカジュアル服がある！

ハデなアイテムからモードっぽいものまで、幅広いカジュアルを楽しめるのがうれしい♪

メンズもALL ベルシュカ！

●高校3年 黒田昊夢クン

モードなナイロンベストをデニムでカジュアルダウン

カジュアルなデニムパーカをハードな小物でクールに引きしめ！

ひろむん×モノトーンカジュアル

ベスト¥6990、シャツ¥3590、パンツ¥5990／以上ベルシュカ・ジャパン　スニーカー／スタイリスト私物

好きな理由 7 こなれ感のあるインパクト小物まで買える!

服だけじゃなく小物まであるのも人気ポイント♪　コーデをさらにおしゃれに引きあげてくれるよ！

ピアス(３コセット)¥990、バッグ¥2990、ブーツ¥7490、パーカ(メンズ)¥6590／以上ベルシュカ・ジャパン

トラック ソールブーツ

スタッズつき リュック

POPモデルが ベルシュカ を好きな

情報まで最新のNEWSをお届け！

モデルの好きな理由がわかったところで、次は春の最新情報をチェック！　お買い物の裏ワザも教えちゃうよ♥

春これ買っときゃまちがいなし！

ベルシュカプレスがイチ押しする テーマ別オススメアイテム4選！

素材、柄、色、3つのテーマ別で春のオススメを紹介。何を買うか迷ってるコは参考にしてね！



オススメ素材1 1 ブラックデニム

カジュアル定番のデニムも、黒を選べばイッキに今年顔に♪　トップスからボトムと種類も豊富！

いつものスエットに足すだけでワンランク上の着こなしに★

¥7990

×ジャケット

ジャケット¥7990、スエット¥3590、ショートパンツ¥3590／以上ベルシュカ・ジャパン　帽子¥1758／ウィゴー　バッグ¥3850／WILD THINGS　ブーツ¥4389／レアルタ



デニムオールインワンなら最強にこなれて見える！

¥6990

×オールインワン

オールインワン¥6990／ベルシュカ・ジャパン　ピアス¥1650／レ・シィーニュ　バッグ¥15400／アディナミューズ（アディナ ミューズ渋谷）　スニーカー¥10450／スケッチャーズ ジャパン



辛口なデニムと女っぽなフリルの甘辛加減が絶妙♥

¥4990

×変形ミニ

スカート¥4990、トップス¥2590／ともにベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥330、バッグ¥2750／ともにレ・シィーニュ　ブーツ¥10890／RANDA



女っぽさをのこしたいコはブラウンをチョイス♪

¥3490

×ミニスカ

← スカート¥3490、シャツ¥2990／ともにベルシュカ・ジャパン　ピアス¥1430／レ・シィーニュ　バッグ¥6490／アンビー　ブーツ¥9790／RANDA



ラクチンなジョガーパンツもレザー風なら超クール！

¥5990

×ジョガーパンツ

パンツ¥5990、トップス¥2590／ともにベルシュカ・ジャパン　イヤリシグ¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥2480／ハニーズ　ウォレットチェーン¥635／sevens原宿竹下通り店　スニーカー¥11000／ナイキ（アトモスピンク 渋谷109店）



オススメ素材2 2 フェイクレザー

ツヤ感で高見えするフェイクレザー。辛口なデザインでコーデをピリッと引きしめてくれるよ！

白のレザー風ジャケットで春らしいヌケ感をプラス

¥5990

×ジャケット

ジャケット¥6590、シャツ¥5990、トップス¥2990、パンツ¥4990／以上ベルシュカ・ジャパン

全身で色気をアピールできるモード感強めなワンピ♥

¥5990

×タイトワンピ

ワンピース¥5990／ベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　ブーツ¥3589／神戸レタス

最新コラボ情報&お買い物の㊙テクニックを公開♥

人気キャラとのコラボアイテムや、あまり知られてないマル秘テクをリサーチしたよ！

㊙テク



Q.渋谷店って階数ごとに何が違うの？

A.階数ごとに置いているものが違うよ★

1～3Fはレディース、4Fはメンズ。1Fは新作がいちばん多く並んでいて、2Fは服のほかにアクセサリーやオリジナルコスメが♪　3Fはティーンにオススメの〝BSK〟ライン！

Q.コーデに困ったらどうすればいい？

A.公式HPの〝ワールドスナップ〟をチェック！

どうやって着こなしたらいいかわからないってときに大活躍★　インスタで#bershkastyleをつけてポストしたコたちをピックアップして紹介してるよ！　コーデの参考にしてね♪

Q.いつお店に行けば新作が手に入るの？

A.毎週月曜と金曜が新作の入荷日！

週2回で新作が入荷されるよ♪　店内のレイアウトもガラッと変わるから、毎週行っても新しいベルシュカでお買い物が楽しめる♥

Q.お得に買い物する方法はある？

A.公式アプリやオンラインストアを活用♥

大きなセールはアプリ先行でスタートすることも！　オンラインストアでは、お店にはない限定商品や商品の在庫確認もできる♪

Bershka

コラボ情報

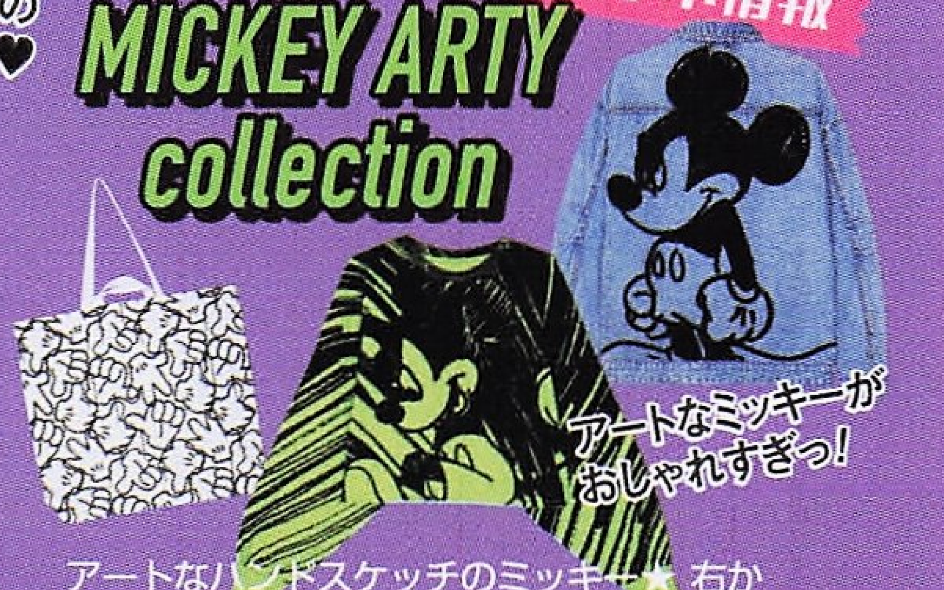


キュートなパワパフのタイダイ柄Tシャツ♥

パワーパフガールズ

パワーパフガールズのイメージに合わせた元気なカラーリングのアイテムをリリース！　Tシャツ各¥2590／ベルシュカ・ジャパン

MICKEY ARTY collection



アートなミッキーがおしゃれすぎっ！

アートなハンドスケッチのミッキー★　右から、ジャケット¥8990、スエット¥4590、バッグ¥1490／以上ベルシュカ・ジャパン

ベルシュカがこの春イチ押しするアイテムからコラボ



ALLリュクスカラーでつくる最新のワントーンコーデ

トップス ¥3490、パンツ ¥4590／ともにベルシュカ・ジャパン　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥4290／ギャレッツ渋谷109店　パンプス¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

×シフォントップス ¥3490

×フレアパンツ ¥4590



落ち着いてるけど地味じゃないのはフォトプリントのおかげ♪

×メンズジャケット ¥5990

ジャケット（メンズ）¥5990、Tシャツ（メンズ）¥1790／ともにベルシュカ・ジャパン　帽子 ¥1089／GU　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店　スニーカー¥8800／コンバース



スポーティーなハーフジップもホワイトで上品に♥

×ハーフジップトップス ¥4990

メンズの白多めってセンス高めに見える！

×ジョガーパンツ ¥4990

オススメカラー

4 リュクスカラー

オフホワイトや白の上品なカラーのこと！　清潔感があってキレイめな仕上がりになるよ♥

トップス ¥4990、スカパン¥3590／ともにベルシュカ・ジャパン　ヘアピン（50本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店　イヤリング ¥429／サンキューマート　バッグ¥2197／スピンズ　ブーツ ¥4398／ウィゴー

パンツ¥4990、Tシャツ¥3490、パーカ ¥4590／以上ベルシュカ・ジャパン　バッグ¥3298／スピンズ　スニーカー¥12100／プーマ



オススメ柄

3 チェック

なじみのある柄もベルシュカにかかれば鮮度高め★　手持ちのカジュアル服とも相性抜群！

女っぽいシャーリングや透け感でメンズウケも◎！

×シャーリングトップス ¥3590

↗トップス ¥3590、パンツ¥3590／ともにベルシュカ・ジャパン　帽子¥429／サンキューマート　ピアス ¥1650／レ・シィーニュ　バッグ¥2585／ストラディバリウス・ジャパン　パンプス¥6050／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）



制服っぽスタイルにもぴったりなプリーツミニ★

×プリーツミニ ¥3590

スカート¥3590、スエット¥3590／ともにベルシュカ・ジャパン　バッグ¥429／サンキューマート　スニーカー¥8250／コンバース



アウター感覚で着られるパーカタイプのシャツ！

×フードつきシャツ ¥3590

シャツ ¥3590、トップス¥2590、パンツ¥4590／以上ベルシュカ・ジャパン　イヤリング ¥550／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ ¥3245／ストラディバリウス・ジャパン　パンプス¥4290／cs T&P渋谷109店

ベルシュカ好きモデルが 私物アイテムでベルシュカ愛をアピール！

ベルシュカ好きはいっぱいいるけど、そのなかでも"自分が No.1"と自信のあるモデルが全力アピ★

＼メンモにも大人気！／

りゅーくん



撮影の私服衣装も上下ベルシュカ！

はーくん



財布にやさしいところもGOOD！

「キレイめなジャケットは妹からもらった！」（はーくん）、「おしゃれだから撮影のときも大活躍★」（りゅーくん）

＼レギュモのころからベルシュカを愛用♪／

これはほんの一部だよ！



「トップスを買うことが多いかな！ お店ではメンズのコーナーも必ずチェックしてるよ♪」



おしゃれなフォトT！

メンズっぽいプリントT

ポプ戦の衣装でも着てた！

ゆあてぃー

＼撮影日もベルシュカを着て登場！／



おしゃれなプリントがかわい杉なフーディー

「ベルシュカ企画って聞いたから、はりきってベルシュカ着てきた（笑）。お店に行けば何か買うくらいときめき♥」

めるる

＼POPイチのベルシュカ好き!!／

最近のお気に入りベスト3♥



1位 存在感バツグンなパイソン柄ジャケット

2位 ショート丈がGALなカラーパーカ

3位 ピンクでハデ可愛なメタリックスカート

きょうきょう



ズラー！

「部屋には並べられないくらい持ってるから、屋上に並べて撮ったよ♥　柄やハデ色が多め！」

手持ち服＋¥5000以内の買い足しアイテムでGALデビュー！

行きつけブランドだけで始められる全身¥7777以下のキャラ別 GALコーデ！

ーしたいコは爽やかな春色メインのソフトGALがオススメ♥

けでソフトGALデビュー！

撮影／tAiki　スタイリング／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／榊ひかる(Lila)　デザイン／slash　編集·文／Sachia　●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。※クレジットのないものはすべてモデル私物です。

におこづかい予算内でかなうトレンド GALコーデを大特集したよ!!

以下で春トレンドコーデ着こなしバトル！

次世代



Battle.2

スタイル UP 対決

淡いカラーでまとめて女らしいシルエットを出す。トップス¥1480／ハニーズ　スカート¥1699／グレイル　ピアス¥1430／レ·シィーニュ　バッグ¥2090／神戸レタス　サンダル¥7689／セシルマクビー 渋谷109店

先パイ　くびれ効果と脚長効果のあるハイウエスト♥

TOTAL ¥3179

次世代　ビッグパーカ1枚で脚を細見せさせる！

TOTAL ¥2739

Ⓡハデ色は重ね着せず１枚でシンプルに着ればオトナっぽさが出せる！　パーカ（一部店舗のみ販売)¥2739／　GU　ピアス¥1650　レ·シィーニュ　バッグ¥2090／原宿シカゴ竹下店　ブーツ¥2699／グレイル

●中学校3年 権随玲チャン



Battle.3

ドッキングアイテム 対決

TOTAL ¥4879

先パイ　レイヤードしたように見えるシャツがオトナ！

次世代　1枚でおしゃれ見えするカーキ×黒スカート

TOTAL ¥4470

●高校3年 湯上響花チャン

Ⓐスキニーパンツでボトムはすっきりまとめて。トップス¥3190／　G·F·C 原宿店　パンツ¥1689／神戸レタス　ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥2750／セシルマクビー渋谷109店　ミュール¥14080／カウイジャミール（LTN showroom)

Ⓐスカート¥3190／　G·F·C 原宿店　トップス¥1280／ハニーズ　帽子¥3289／セシルマクビー渋谷109店　ピアス（3コセット)¥770／クレアーズ 原宿駅前店　バッグ¥4950／　WILD THINGS　サンダル（3月下旬発売予定)¥8150／オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

きょうきょうは強さとハデさにオトナっぽさを足したカジュアルGAL

れあぱぴは強さとハデさにオトナっぽさを足したカジュアルGAL

カジュアルGALも今年は黒や柄で強さ&ハデさを入れるのはひかえめにして、オトナっぽさをプラス！

TOTAL ¥4508

れあぱぴはビッグシャツのくすみイエロー！

きょうきょうはくすみピンクをネオンピンクと合わせる！

春メイクはこう！



ケイト トーンディメンショナルパレット EX-2¥1980(編集部調べ）／カネボウ化粧品

パープル濃淡で囲んで、目元を強調したカジュアルメイク。

春メイクはこう！



爽やかで春っぽい透け感コーラルをオーバーめに塗るよ！

キャンメイク メルティールミナスルージュT01¥880（4／1発売予定）／井田ラボラトリーズ

Battle.1

くすみカラー 対決

Ⓐトップス¥1625／　sevens　原宿竹下通り店　パンツ¥1799／グレイル　帽子¥1758／ウィゴー　バッグ¥3619／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　イヤリング¥611／クレアーズ 原宿駅前店　パンプス¥4290／　cs T&P渋谷 109店

Ⓐベルトつきシャツ¥4290／ワンウェイ　スカート（サスペンダーつき）¥218／　Joli&D原宿店　ヘアピン（8本セット）¥550、ピアス¥770／ともにクレアーズ　原宿駅前店　バッグ¥8778／エゴイスト ルミネエスト新宿店　ブーツ¥4398／ウィゴー

そろそろ自分のキャラを決めて春休みのうちにオトナデビュ

令和最初の春休みは "プチプラ服だ

今年は、オトナっぽさがキーワードだから強すぎないソフトGALが新しい！ 春休みのうちにイメチェンしたいコのため

先輩GALvs次世代GAL全身¥5000(小物以外)



先パイ

れいぽよ ほのぱぴの春は 女っぽさ増したレディーGAL♥

寒色系のくすみパステルカラーで女っぽさとオトナっぽさを出すのが今年のレディーGALのトレンド♥

TOTAL ¥4946

●19歳 土屋怜菜チャン

れいぽよはセットアップでくすみグリーンを主役使い

TOTAL ¥3798

●高校3年 浪花ほのかチャン

ほのぱぴはくすみブルーをパワショルでレトロにコーデ

くすみカラー対決

🅐トレンドカラーのセットアップなら今年らしさもおしゃれもかなう！ セットアップ¥4398／スピンズ ビスチェ¥548／Joli&D原宿店 バッグ¥2480／ハニーズ ピアス¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥3300／神戸レタス

トレンドのパワショルで GALっぽさを投入！ トップス¥1699、パンツ¥2099／ともにグレイル 首に巻いたスカーフ¥330／レ・シィーニュ ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3298／ウィゴー サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

春メイクはこう！



M・A・C リップスティック グレーヴィング¥3300（3/13限定発売予定）／M・A・C

ツヤのあるピンクカラーがセクシー！ 唇がパッと明るくなってポイントに。

春メイクはこう！



セザンヌ シングルカラーアイシャドウ（右:08、左:09）¥440／セザンヌ化粧品



🅐ゴールドピンクにグレイッシュブラウンのシャドーを重ねてオトナ可愛く。

Battle.4 肌見せ対決



TOTAL ¥3850

先パイ 両サイドの肩があいたタイトなワンピ

TOTAL ¥3619

次世代 デコルテ強調のスエットで肌見せ！

右・トップス¥1980／ハニーズ スカート（一部店舗のみ販売）¥1639／GU バッグ¥2099／グレイル ピアス¥1540／レ・シィーニュ ヘアピン（6コセット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥5390／cs T&P渋谷109店

左・ギャザーリボンのデザインで高見え！ ワンピース¥3850／Twinkle;pm あべのキューズモール 109店 帽子¥429／サンキューマート イヤリング¥799／グレイル バッグ¥1870／スピーガ渋谷109店 ブーツ¥3589／神戸レタス

Battle.5 重ね着対決



TOTAL ¥3897

TOTAL ¥4925

先パイ 同系色のベアメトップスでオトナな重ね着♥

次世代 ネオンカラーの差し色でハデGAL！

🅐右・トップス（一部店舗のみ販売）¥1089、スカート（一部店舗のみ販売）¥1639／ともにGU シャツ¥2197／sevens 原宿竹下通り店 ヘアピン（12コセット）¥550、イヤリング¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥4290／cs T&P渋谷 109店

🅐左・あえて黒を使わないコーデで女らしさを引き出す♥ ビスチェ¥1499、トップス¥1299、スカート¥1099／以上グレイル ピアス¥1650／レ・シィーニュ バッグ¥7150／アンビー サンダル¥12078／エゴイスト ルミネエスト新宿店

プチプラGALデビューテク

冬まで オルチャン ガーリー カジュアル だったコの
手持ち服＋¥5000以内の買い足しアイテム（靴以外）でGALスタート！

手持ち服を生かして肌見せアイテムやGAL小物を買い足せば、¥5000以内で GALデビューできる♥



キャメルミニスカでワントーンにして韓国MIXGAL

バッグも茶系にして色を合わせる！

¥429 ¥330 ¥2310 ¥1599

買い足し TOTAL ¥4668

トップスは着回し。スカート¥1599／グレイル　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥2310、ブーツ¥3589／ともに神戸レタス　ヘアピン（２コセット）¥429／サンキューマート

タイトミニ合わせで甘GALデビュー♥

甘めカラー×露出が簡単にできるデビューコーデ

¥330 ¥2197 ¥1599

買い足し TOTAL ¥4126

パステルカラーはキープしつつ、ミニボトムで脚を露出して甘GAL♥　トップスは着回し。スカート¥2197／スピンズ　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　バッグ¥1599／グレイル　サンダル¥7689／セシルマクビー渋谷109店

ジャケットに黒ワンピ＋シルバーアクセでカジュアルGAL！

シンプルワンピースで のコーデに！

¥330 ¥429 ¥3590

買い足し TOTAL ¥4349

ジャケットは着回し。ワンピース¥3590／ベルシュカ・ジャパン　ヘアピン（40本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店　ベルト¥429／サンキューマート　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

手持ちのトップスを着回し！



オルチャン

トップス¥1970／chuu　パンツ¥1799／グレイル　スニーカー¥8690／フィラ

ガーリー

トップス¥2530／Twinkle:pm あべのキューズモール109店　スカート¥3190／イング　シューズ¥7150／ダブルエー　オリエンタルトラフィック（ダブルエー）

カジュアル

ジャケット¥1639／Joli＆D原宿店　パーカ¥6490、スカート¥7590／ともに SPIRALGIRL　ブーツ¥4290／cs T&P渋谷 109店



ビッグシャツのゆるピタコーデで韓国MIXGAL

ストライプ柄シャツでオトナっぽさを出す！

¥1320 ¥999 ¥2090

買い足し TOTAL ¥4409

首元のボタンをあけて、インナーをチラ見せするとおしゃれ度 UP!　パンツは着回し。シャツ¥2090／G・F・C 原宿店　中に着たトップス¥999／グレイル　ピアス¥1320／レ・シィーニュ　ローファー¥7590／RANDA

デコルテ＆肩あきトップスの肌見せで甘GALに！

デコルテ＆肩あきで上半身を大胆に露出♥

¥980 ¥330 ¥3190

買い足し TOTAL ¥4500

ロングスカートをGALっぽく着るには、上半身の露出が絶対！　ボトムは着回し。スエット¥3190／ワンウェイ　帽子¥980／ハニーズ　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　ローファー¥5489／セシルマクビー渋谷109店

片サイドあきスエットでGALっぽさ出す！

スエット×デニムでも肌見せすればGAL

¥330 ¥3289 ¥1299

買い足し TOTAL ¥4918

スカートは着回し。トップス¥3289／セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店　バッグ¥1299／グレイル　ブーツ¥16478／エゴイスト ルミネエスト新宿店

手持ちのボトムを着回し！

ヘアアレンジを変えればより完成度が上がる！



毛先をランダムにハネさせるとこなれ感が出てGALっぽい！ピンで韓国MIXして♥

アップヘアでも毛先のルーズさでヌケ感が出せるポニーテールなら甘GALになれる！

カジュアルGALはウエーブっぽいゆる巻きにシルバーピンをプラスして強さを出す！

８対２に分け、前髪をサイドに流してピタッとタイトにまとめるとオトナっぽくなる！

キャスケットで頭にポイントを入れて、ニュアンス巻きすると甘さが引き立つよ！

GALは服もシンプルなぶん、ヘアもシンプルが正解。おでこを出すとあか抜けるよ。

春気分アンケート

Q1 この春気になってるトレンドアイテムは？
Q2 この春に行きたい場所は？
Q3 春からGALデビューしたいコにひと言！
Q4 POPの先パイ・後ハイGALにひと言！

春休みのうちにイメチェンしたいコのための

JK&JC行きつけブランドだけで全身¥7777以下（小物以外）キャラ別GALコーデ！

＝春気分アンケートつき♥

最後はGALショップに入りにくいコでもできる、¥7777以下のキャラ別GALコーデを行きつけブランドだけで組んだよ！



WEGO×れあぱぴ ストリートGAL

TOTAL ¥6596

黒は小物のみ！ 爽やかにまとめたストGAL

A1 グリーンやベージュみたいなカラーアイテム。A2 お花見に行ったり、スタバの限定品を買いたい♥ A3 まわりの目は気にせずとことん極めて楽しもう！ A4 憧れ♥ ポージングもうまいしおしゃれだし、もっと近づきたい！

れあぱぴ・ニット¥3298、チェーンつきスカパン¥3298／ともにウィゴー バッグ¥3298／スピンズ ピアス¥990／レ・シィーニュ ヘアピン（50本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店

Bershka×きょうきょう デコGAL

TOTAL ¥3590

ヒョウ柄にパステルカラーのバッグで甘さをプラス！

A1 くすみブルーのパンツを[illegible]購入済み！ A2 桜が好きだからお花見は絶対する!! A3 ウチみたいにマイ[illegible]ントマンでも黒髪でもGALにはなれるよ！ A4 れいぽよサン、ほのぱぴッみたいに美しく、おもしろくなりたい♥

きょうきょう・デコGALの春は強めな柄を甘めカラーや小物で引き算してソフトにするよ！ ワンピース¥3590／ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2200／ギャレッツ渋谷109店 ブーツ¥9790／RANDA

SPINNS×れいぽよ レディーGAL

TOTAL ¥7252

透けシャツを重ね着してオトナのゆるピタコーデに

A1 トップスもボトムもヌケ感がある透け素材が欲しい！ A2 いちごフェア行きたい♥ A3 GALは透け感、露出がすごく大事。オフショルがオススメ♥ A4 いろいろなGALがいるいまだからこそキャラを明確にして突っ走ってほしい！

れいぽよ・女っぽい透けシャツにビスチェを重ねてメリハリを出す。シャツ¥2858、ビスチェ¥2197、パンツ¥2197／以上スピンズ イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥6930／ナディア フローレス エン エル コラソン サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

SPIGA×ほのぱぴ レトロGAL

TOTAL ¥4180

千鳥格子柄とパワショルでレトロな合わせに♥

A1 ピスタチオカラー、セットアップ、パワショル！ A2 富士急ハイランド、京都で桜♥ A3 GALデビューにぴったりな私のつけまをぜひ使ってみてね♥ A4 もっとページを増やせるように盛りあげていこうね♥

ほのぱぴ・小物はベージュでまとめてヌケ感を出す！ トップス¥2090、スカート¥2090／ともにスピーガ渋谷109店 帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥330／レ・シィーニュ ブーツ¥10890／RANDA

Honeys×みかん カジュアルGAL

TOTAL ¥6440

春はブルゾンでパステルカラー投入

A1 ジャケットやゆるワンピが気になってる！ A2 桜が咲いたらお城を見に行きたいな～♥ A3 カラコン替えるだけでGALっぽくできるよ。A4 先パイは「自分だけのGAL」をもっていてカッコよくて憧れる！

みかん・パープルのブルゾンならソフトカジュアルGALに！ ブルゾン¥2980、タンクトップ（3月上旬発売予定）¥1480、ベルトつきショートパンツ¥1980、帽子¥980／以上ハニーズ イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥4290／cs T&P渋谷109店

GU×せいせい モードGAL

TOTAL ¥4917

ゼブラ柄は透け素材で入れるのが今年っぽい！

A1 春っぽいくすみカラーをモードに着たい！ A2 沖縄に行ってひと足先に水着でGALを楽しみたい♥ A3 私がGALで定着したのは高2。始めるのはJKでも遅くないよ！ A4 先パイはキレイで強いGALのお手本♥

せいせい・ビスチェ（一部店舗のみ販売）¥1639、トップス¥1089、スカート（一部店舗のみ販売）¥2189／以上GU イヤリング¥990／レ・シィーニュ バッグ¥7678／エゴイスト ルミネエスト新宿店 ブーツ¥7205／ストラディバリウス・ジャパン

流行りものがそろう

原宿

美意識のあがるNEW SHOPにくすみカラーのオトナカジュアルスタイルでGO!!

オトナ化したいティーンズが気になる、女子力UPスポットには、取り入れるだけでこなれ感が出る"くすみカラー"がマッチ♥





おしゃれなネコのマネキンにひと目ボレ♥



コスメはもちろん雑貨もズラリ！

文房具やスマホケースなど、雑貨も取り扱ってるよ。学校アイテムもココでGETしちゃおう♪



新作コスメも全部お試しできるよ！



流行りの透けトップスにTシャツを重ねていまっぽ♥

●高校2年 長谷川美月チャン

●高校1年 筒井結愛チャン

●中学校3年 権隨玲チャン

カラーアイテム初心者はボトムなら取り入れやすい

セットアップで色を主張♪ モノトーンベースだから簡単

Tシャツ¥1089／GU 中に着たトップス（ほかのTシャツとセット）¥3299、ソックス¥330／ともにウィゴー スカート¥3299／スピンズ ピアス¥429／サンキューマート ネックレス¥855／sevens 原宿竹下通り店 バッグ¥8580／キャンディストリッパー サンダル¥5489／セシルマクビー渋谷109店

←ジャケットとショートパンツのセット¥4399、シューズ¥4398／ともにスピンズ トップス¥2197／sevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥2199／ウィゴー ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ

↗パンツ¥2859／スピンズ シャツ¥2197、ネックレス（2コセット）¥855／ともにsevens 原宿竹下通り店 イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 ベルト¥429／サンキューマート バッグ¥5489／セシルマクビー渋谷109店 スニーカー¥9900／フィラ

A ポール＆ジョー

PAUL & JOE キャットストリート

パープル×モードカジュアル

大人気の"PAUL & JOE"世界初のコンセプトショップには、黒を差したちょいクールなフンイキで攻めたい。

ピンク＆ネコモチーフいっぱいの店内が可愛すぎてテンションあがる♥ ㊟東京都渋谷区神宮前6の7の8 ネスト原宿Ⅵ 1-B ㊎11:00～20:00

メイクだってオトナに♥原宿メイクはデパコスリップで背伸び♪



➔上から、ポール＆ジョー リップ クレヨン 01、05各¥2200、同 リップスティック N 310（リップスティック ケース N 02と合わせて）¥3300／以上ポール＆ジョー ボーテ

買い物をして限定ショップ袋をGET！



持ってるだけで自慢♪ PAUL & JOE キャットストリートと天王寺ミオ店限定のショップ袋を手に入れよう。

J めるる＆のんのんが通う

レウィンアイル Lewin I'll



サラサラ髪に♥ 担当は小池サン。㊟東京都渋谷区神宮前6の5の1 尾崎ビル2F ㊎12:00～21:00（土日祝は10:00～19:00）

POPモデルも原宿で美意識UP！

原宿×くすみカラーのオトナカジュアル

新大久保×ブライトカラーの女っぽオルチャン

すぎるから、行きたい街に合わせた映えコーデにチェンジ!!

コーデで"ココ行って、コレ撮っとけ 観光MAP

春休みに「東京に遊びに行きたい」ってコのための最新映えスポットMAPが完成!! 可愛い写真を撮るためのカラーコーデでガッツリおしゃれして、人気の原宿&新大久保めぐりをしちゃおう♥

撮影／堤博之 スタイリスト／都築茉莉枝（J styles） ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）[原宿]、大山恵奈[新大久保] デザイン／近藤彩子 編集・文／太田綾乃 ●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。※クレジット記載のないものはスタイリスト私物です。

春休みに雑誌やSNSで話題の店に行ってみようと思っても、地元コーデじゃ地味
“東京でうもれない”
原宿 & 新大久保

PAUL & JOEのピンク映え路面店
フラワーいっぱいのKissberry
コスメ好きの聖地@cosme TOKYO
トゥンカロン専門店mamaron tokyo …etc.



B @cosme TOKYO（アットコスメトーキョー） × グリーン × GALカジュアル



柄や変形トップスでGAL感を意識したカジュアルコーデは、メイク欲の高まるショップにピッタリ♪

小物でスポーティーさをプラスしておしゃれ度UP

あえての肩落としで肌見せするのがGALっぽさのコツ

3Fはアプリ会員限定フロア！
今回撮影で行ったフォトスポットやメイク直しできるスペースのある3Fはアプリ会員限定フロア。登録は無料だよ！

ゆあてぃー USE / れあぱぴ USE

桜の季節にぴったりの限定カラーが登場!! 上から、リップスティック スキュー、クレーヴィング各¥3300（3／13～限定発売）／M·A·C

原宿駅の目の前!! スキンケアからメイク、デパコスからプチプラまで美容&コスメがせいぞろい！ ㊟東京都渋谷区神宮前1の14の27 ㊢10:00～21:00

🔼スエット¥6050／NiCORON渋谷109店 中に着たワンピース¥6380／ナディア フローレス エン エル コラソン 帽子、バッグ各¥429／ともにサンキューマート イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 ブーツ¥7205／ストラディバリウス·ジャパン

パーカ¥7590／アンビー トップス¥1759／スピンズ スカート¥2530／Twinkle;pm あべのキューズモール109店 イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 チョーカー¥429／サンキューマート バッグ¥11000／アディナミューズ（ADINA MUSE SHIBUYA） ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥4399／ウィゴー

最新原宿映えフードもCHECK！

E dotcom space Tokyo（ドットコムスペーストーキョー）のオープンサンド



フルーツは季節によって変わる。生クリームたっぷり♥ ㊟東京都渋谷区神宮前1の19の19 エリンデール神宮前B1F ㊢10:00～19:00

F TERRACE CAFÉ（テラスカフェ）のいちごミルク



フォトジェなミルクボトルドリンク（各¥770）がSNSで話題！ ㊟東京都渋谷区神宮前1の16の4 原宿アルタ3F ㊢10:30～20:00

せっかく行くなら原宿でしかできないことをしたい！

G Galaxy Harajuku（ギャラクシー ハラジュク）の近未来体験



1番人気はインスタの写真が映し出される“Social Galaxy”。 ㊟東京都渋谷区神宮前1の8の9 ㊢11:00～20:00

この建物が目印！

ガラス張りの部屋でインスタの世界にIN！

🔼ブルゾン¥6490／イング スカート¥17600／キャンディストリッパー ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥4399／ウィゴー

H 原宿かわいい動物園でふれあい♥



カピバラやフェレットなど小動物にキュン！ ㊟東京都渋谷区神宮前1の6の12 ITOビル3F ㊢11:00～19:00

もふもふ動物に癒やされる～♥

トップス¥3190、スカート¥4950／ともにフィグアンドヴァイパー ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥6490／ORTR（ダブルエー）

I 幸福堂（こうふくどう）の運試し！



店内で手作りされた本格タピオカも美味

店内に運勢占いのくじがあるよ！ ㊟東京都渋谷区神宮前1の6の12 ㊢9:30～21:30

ジャケット¥11880／フィグアンドヴァイパー トップス¥4389／セシルマクビー渋谷109店 帽子¥1650／ギャレッツ渋谷109店 イヤリング¥429／サンキューマート

D HARAJUKU HEART（ハラジュク ハート） × ブルー × ストリートカジュアル



デザイン性の高いハイテクスニーカーをメインにした2コ1コーデで、最旬スニーカーのそろうSHOPへ行こう★

強めなストリート系もくすみブルーのおかげでマイルドに♪

色のトーンを落とすだけでオトナ見えが実現可能！

付録コラボでもおなじみの“atmos”のスニーカーオンリーショップ!! ディスプレイがおしゃれ。 ㊟東京都渋谷区神宮前1の6の8 ㊢11:00～20:00

パンツ¥2859／スピンズ レイヤード風トップス¥3299、帽子¥2199／ともにウィゴー イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥3190／ギャレッツ渋谷109店 ソックス（3足セット）¥1100／チュチュアンナ スニーカー¥14300／フィラ

みちゅ USE / ゆあてぃー USE

右から、ルージュアンリミテッドラッカーシャインLS RD153、マットM OR584各¥3630（数量限定販売中）／シュウ ウエムラ

白い恋人ソフトも販売中♥



北海道の有名なお菓子“白い恋人”のチョコレートを使用したソフトクリーム（¥500）が買える!!

🔼パンツ¥2859／スピンズ レイヤード風トップス¥3299、ソックス¥330／ともにウィゴー 帽子¥429／サンキューマート イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店 バッグ¥635／sevens 原宿竹下通り店 スニーカー¥14300／フィラ

C LiQumu（リキューム） 原宿店 × ピンク × ガーリーカジュアル



店内もメニューもスイートなカフェはピンクコーデが気分♥ ガーリーすぎないよう、小物合わせにもこだわって！

リキュームセットが人気！

「Popteenを見た」で限定ドリンクをサービス♥

クレミアアイスとリキュール3種を選ぶセット（¥1600※未成年割引あり）。ノンアルリキュールも種類豊富。

花柄トップス×スニーカー!! 甘辛のグッドバランス★

カジュアルジャケットならピンクでも甘すぎない♪

お店全体がピンクで可愛い♥ ㊟東京都渋谷区神宮前1の14の2 原宿ルポンテビル1F-B ㊢13:00～22:00（土日祝は11:00～22:00）

みちゅ USE / れあぱぴ USE

ツヤ感のある、女性らしい唇に♥ 右から、ジルスチュアート リップブロッサム68、66各¥3080／ジルスチュアート ビューティ

パンツ¥3299／ウィゴー トップス¥2530／Twinkle;pm あべのキューズモール109店 帽子¥3289／セシルマクビー渋谷109店 ピアス¥429／サンキューマート バッグ¥5000／Lily Boutique スニーカー¥13200／コンバース

ジャケット¥4389／GU トップス価格未定、スカート¥5038／ともにcatty kitten ピアス、バッグ各¥429／ともにサンキューマート スカーフ¥880／パリスキッズ原宿本店 サンダル¥5390／エービーシー セレクト（エービーシー·マート）

L SHIMA HARAJUKU（シマハラジュク） あいりるが通う



外観もおしゃれ。あいりるの担当はmaiｻﾝ。 ㊟東京都渋谷区神宮前1の10の30 ㊢11:00～20:00（土日祝は10:00～19:00）

K salon de MiLK（サロンドミルク） 原宿 ねおんつぇる&リコリコが通う



2人とも担当は山戸ｻﾝ。 ㊟東京都渋谷区神宮前3の27の17 WELL 3F ㊢12:00～20:00（土10:00～20:00、日祝は10:00～19:00）

東京観光のときは地元着だとうもれる！



写メをたくさん撮る♥からこそ“映え”を意識した3つのルールを守ろう

ルール1 自撮りでも盛りたいから顔まわりアクセがマスト！
ルール2 モノトーンだと寂しいからカラーアイテムを投入！
ルール3 写メの映え度をあげたいから友だちとリンクコーデ！

新大久保

リアルな韓国トレンドがいっぱい

キレイめカフェにブライトカラーの女っぽオルチャンスタイルでGO!!

人気の韓国コスメで映え度もUP



内側から発色するようなジューシーな唇のトリコ♥

イニスフリーのティントは韓国好きモデルでも愛用者多数!! しっかりした発色と塗り心地のよさが魅力!!

↑右から、イニスフリー ビビッドコットン インクティント#19、#16、#20各¥1188／イニスフリー

新大久保に行くときは

ヘアメイクもオルチャン意識



Ⓐ王道のオルチャンヘアメイクで、気持ち的にはKポアイドルになりきりくらいが新大久保の街になじむ♪

●高校2年 古田愛理チャン

●高校2年 福富つきチャン

●中学校3年 川端結愛チャン

頭も耳も首元も…盛りすぎくらいが映えには重要!

オトナっぽ&高見えする柄ツイードのセットアップ

さりげないウエストマークでスタイルUPも狙ってみた♥

シンプルでオトナっぽいカフェにパキッと映えるブライトカラー♥ 素材やシルエットで女っぽさを意識するのがこの春のオルチャンルール。

ブラウス¥1870／スピーガ渋谷109店 ワンピースとバッグのセット(ほかのブラウスとセット) ¥8000／Lily Boutique カチューシャ(2本セット)¥330／パリスキッズ原宿本店 ピアス¥429／サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ パンプス¥7040／RANDA

→ジャケットとスカートのセット¥10000、リボン参考商品／ともにLily Boutique ブラウス¥5038／catty kitten イヤリング、リング(5コセット)各¥330／ともにパリスキッズ原宿本店 バッグ¥429／サンキューマート ブーツ¥12100／SPIRALGIRL

A キスベリー Kissberry × サックスブルー × レディーオルチャン

上品さが際立つツイード素材はインパクトもあるから、フラワーカフェでも、うもれない♪ 爽やかなブルーをチョイス。

お店で手作りしているフラワーカップケーキも要チェック♪ ㊟東京都新宿区大久保1の17の7 メゾン豊ビルB1F ㊟11:00～23:00

ニットとスカートのセット¥8000／Lily Boutique 帽子、イヤリング各¥429／ともにサンキューマート バッグ¥1999／グレイル ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥6050／ダブルエー オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

いろんな種類の壁があって写メを撮りすぎちゃう～!!



韓国系のカフェでおなじみのネオンに、グリーンで一面埋めつくされた壁、お花の壁…バリエが豊富で写メを撮るのも楽しい。

カフェのテーブルにもお花!! 可愛くて居心地よくてまったり♥



ドリンクやフードを撮るときも、透明なテーブルからお花が見えてフォトジェ♪



NEW 新大久保フードはコレ!!

食べ歩きにピッタリ!!

SHINOKUBO NEWS

チーズタッカルビ、チーズハットグの次にきてるのはチーズボール!! 注目ショップをご紹介!

B オッパチーズボール



生地がモチモチで食べごたえあり♥

ピンクのパッケージとハデな外観が映え!! ㊟東京都新宿区大久保2の26の1 ㊟10:00～21:00

C サードハンドトーキョー 3rd hand Tokyo

下がドリンクで上が韓国フード♪ ㊟東京都新宿区大久保1の15の8 コルモク食堂内 ㊟11:00～17:00



チーズボールにチキンハットグも楽しめる♥

韓国在住・タルちゃんがラブコール!!

新大久保で買うべきリアル韓国人気アイテム

「新大久保は初めて!」と目を輝かせるタルちゃんに、リアル韓国度高めショップでオススメを選んでもらった。

H コスメを買うなら SKINGARDEN（スキンガーデン）

試しながら、自分に合った韓国コスメ&美容商品を見つけられる。㊟東京都新宿区百人町2の1の2 K-PLAZA 2F ㊋10:00〜22:30

肌のキメを整える美容液が気になる〜!!

オススメ3選!!

使い心地は必ずチェック

ミルクボトルのデザインもキュート

LINEのキャラがパッケージに!

タルちゃんもリアルに愛用してるアイテム

↑「G9SKINのミルクバブルエッセンスパック(上)は肌にのせると泡になるのが楽しい♪　人気のメディヒールのパック(右)に、LINEのキャラがついてるのも気になる。ペリペラのティント(左)は毎日メイクに使ってるやつ!!」

G 食べ物を買うなら ソウル市場

ポプ戦個人動画で紹介した商品も発見

食べ物のバリエが神!　㊟東京都新宿区大久保1の15の15 豊生堂ビル1F ㊋9:00〜24:00

カロリーモンスターなものほどおいしい!

トップス￥2750、スカート￥2090／ともにスピーガ渋谷109店　ピアス￥429／サンキューマート

オススメ3選!!

バナナ味のスナックってどんな味!?

チーズ味の汁なしラーメン

あっさり甘くて飲みやすい♪

→「韓国で最近発売されたお菓子もあってビックリ!　チーズが好きなら、チーズポッキ(中央)はオススメ。バナナ味のスナック菓子(左)は甘いバナナの味がちゃんとする」

D mamaron tokyo（ママロン トーキョー） × ラベンダー × フェミニンオルチャン

華やかな花柄アイテムと相性バツグンのラベンダー。ひと口ずつ上品に食べたいマカロン専門店にピッタリ!!

イスがリボンの形など、細かいところまでおしゃれ!!　㊟東京都新宿区百人町1の4の19 高峰ビル1F ㊋11:00〜20:00(売り切れ次第終了)

トゥンカロンが大人気♥

韓国で人気のぽっちゃりマカロン=トゥンカロン専門店♥　味もおいしくて、何コでもいけちゃう♪

↓トップス￥6578／インク　スカート￥2530／スピーガ渋谷109店　ヘアピン(3コセット)、ピアス各￥429／ともにサンキューマート　バッグ￥4290／ギャレッツ渋谷109店　パンプス￥9790／RANDA

ビッグベストで余裕を見せたエレガントスタイル

色っぽさも出せるギャザートップスがアクセント

↑ベスト￥2199／W♥C　ワンピース(ほかのベストとセット)￥5170／Twinkle;pm あべのキューズモール109店　カチューシャ、イヤリング各￥330／ともにパリスキッズ原宿本店　バッグ￥3289／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　パンプス￥7590／RANDA

マットな質感で存在感のある赤リップになれる、エチュードハウスの新作ティントで印象チェンジ!

主張強めのクラシックレッド

色みを抑えたヌーディーレッド

ゆめぽてUSE

あいりるUSE

右から、エチュードハウス パウダールージュティントRD301、RD306各￥1485／エチュードハウス

E Seoul Cafe（ソウルカフェ） × ピスタチオ × レトロオルチャン

どうせなら潔くトップスで思いっきり主張させよう♪

キャミのシースルー感がおしゃれ度を格上げ★

白を基調にしたシンプルなカフェにはピスタチオくらい目を引くカラーがGOOD。ブラウン合わせで上級者っぽく♪

食べるときにナイフで切る、糸のような新感覚かき氷がウリ!　㊟東京都新宿区大久保1の16の30 巨山ビル2F ㊋11:00〜23:00

かき氷とフルーツワッフルに注文殺到!!

糸かき氷とフルーツたっぷりのワッフルを、友だちと一緒に頼んでシェアするのが大正解!

ブラウス￥10978／インク　スカート￥4620／catty kitten　帽子￥4290、バッグ￥4730／ともに&lottie　ピアス￥429／サンキューマート　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　シューズ￥7150／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

→パンツ￥2859／スピンズ　キャミソール(ほかのシャツとセット)￥1870／スピーガ渋谷109店　ブラウス￥7678／catty kitten　めがね￥2365／ナディア フローレス エン エル コラソン　ピアス、バッグ各￥429／ともにサンキューマート　パンプス￥7590／RANDA

華やかさの増すピーチピンク

奥行きの出るゴールドブラウン

ぬれ感の出る、16brandのグリッターシャドー。光の角度によって色が変わるオーロララメが可愛すぎ!!

タルちゃんUSE

あいりるUSE

スーッとのびるつけ心地のよさ。右から、16brand キャンディロック シュガーパーティー #PU、#PE各￥1078／SBY

ギラギラ感強めのブラウン

オーロラピンクで瞳を輝かせる

タルちゃんUSE

ゆめぽてUSE

アピューの大粒グリッターで瞳を主張!

右から、アピュー アイグリッターNo.9、No.5各￥935／ミシャ ジャパン

F ビョルジャン 新大久保 × シャーベットピンク × カジュアルオルチャン

コーデを引きしめるハイネックのレイヤード!

ピンクの色みがハデすぎないから女子度高めに見える♥

ロゴがきいててカジュアルだけど、肌見せは抑えて女っぽさをキープ。ネオンが目立つカフェにマッチ!

定食からスイーツ、JMTセットまでそろっていて、どれもおいしい!!　㊟東京都新宿区大久保2の32の3 2F ㊋11:00〜24:00

腹ペコのときはえびしょうゆづけハンサリ

歩き回って疲れてるときは定食でガッツリ!　とくに、コクのあるカンジャンセウがオススメ!!

オレオケーキが可愛すぎ♥

→トップス￥4730／ノルディ　中に着たトップス￥3218／ヴォルカン&アフロダイティ渋谷109店　スカート￥13090／インク　帽子￥2198／スピンズ　ピアス￥429／サンキューマート　バッグ￥4290／ギャレッツ渋谷109店　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥12100／フィラ

お金がなくても映え写を撮りたいティーンズは

映え壁がオススメ!!

トップス￥2970、帽子￥4620／ともにナディア フローレス エン エル コラソン　パンツ￥11880／インク　ローファー￥6050／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

I 東京タピオカランドカフェ

外の壁まで可愛い、タピオカドリンク専門店♥　ドリンク片手に映え写を撮りたいコはここに直行〜!

海外のウオールアートみたいだけど、実際は新大久保(笑)。㊟東京都新宿区百人町1の5の19 ㊋11:00〜18:00(土日は10:00〜18:00)

全身はコレ!

清楚な白を合わせればカジュアルすぎず女っぽ♪

パーカ￥8690／ノルディ　スカート￥3190／Twinkle;pm あべのキューズモール109店　ヘアピン(2コセット)、ピアス、バッグ各￥429／以上サンキューマート　ソックス(3足セット)￥1100／チュチュアンナ　スニーカー￥9350／スケッチャーズ



それぞれの
ステキなところを吸収して、めざせ最強スペック！

見た目から、センスやマインドなど中身まで!!

モデルのいいとこピンポイントでマネしたい!!

ティーンズの"こんなふうになりたい!!"モデルの憧れポイントのヒケツを全部教えます★

見た目だったりセンスやメンタル的な部分だったり…。憧れのあのコのマネたいところにスポットを当てて、そのつくり方をピンポイントでフィーチャー♥
じっくりと読んで、完コピをめざそう！



●高校3年
鶴嶋乃愛チャン

美容にかけるお金は惜しまない！

のあにゃんの美肌&美髪

美に妥協を許さないのあにゃん。お金をかけていろいろな美容アイテムを試しながら、ベストなものを探してる。

可愛いを毎日更新するため美に関してはストイック♥

ヘアのこだわり
ツヤ感と手ざわりのよさ
「手がふれたときにサラッとなる髪が理想。人に"サラサラだね。"とほめられたら、勝ち♥」

肌のこだわり
モチッとしたさわりたくなる白玉肌
「完ペキが好きだから、ニキビも毛穴も許さない！白くてつるんとしたお肌が理想」

マネしたい！ Parts

のあにゃんの最新スタメンアイテム♥



乾燥が気になったらたっぷり塗って寝る
⬆「肌に水分を与えたいときはブリーブリーのバームを、寝るまえの肌に、マスクみたいに厚く塗るよ♪」

メイクまえに塗るだけで乾燥知らず♥
⬇「カネボウのフレッシュデイクリームは、ベタつかないからメイクがよれる心配もゼロ！　一日中うるおいが続く」

おしみなく使える保湿用化粧水
「愛用中のアクセーヌ モイストバランスローション。大容量だから、たっぷり使える♥」

ゆらぎ肌を助ける史上最強の救世主
➡「肌がちょっとでも荒れたらキールズの美容液の出番!! 夜用だけど、朝、メイクのまえにも使うよ♪」

プチプラなのにすごく優秀なトリートメント
オイルなのにもっちりしていて使い心地◎！
↙「右・ルーティーのヘアオイルは朝、毛先を中心につけるだけでしっとりとまとまる！　左・マシェリのジェルタイプのトリートメントはタオルドライしたあとの髪につけるよ♥」

肌　肌に対しては潔癖性で上等♥ 摩擦もほこりもよせつけない

「肌はナイーブだから負担を与えたくない。顔をさわるまえは1回1回手を洗ってキレイを死守！」



タオルを使わない
「タオルの繊維が顔につくのが嫌。水分は保湿系のティッシュをのせて、ハンドプレスしながらOFF」

肌に悪い習慣をやめる
「化粧水はコットンじゃなくて手で。つけるときは肌を横にスライドさせるのはNG。タップして包み込む♥」

水をたくさん飲む
「体の内側から保湿するためにも、水を最低でも一日1.5ℓ飲む。冷水はNGで、常温か白湯(さゆ)のみ！」

「まえはゴリゴリと顔全体にマッサージをしてたけど、これも摩擦だからNG。首と顔のサイドだけで十分」

デコルテ&背中までケア
「パックで余った美容液は、胸の下までのばすよ。背中はミストタイプの化粧水で保湿するようにしてる」

パックは紙質にこだわる
「美容液よりもシートの質が大事。オススメはDHCとファミュ！　毎日使いならオルフェスがいいよ♥」

ヘア　髪の状態をしっかりと見極めて毎日ケア方法を変える主義♥

「髪質はネコっ毛で超直毛！　シャンプーはいくつか持ってて、その日の髪の状態で使い分け♪」



ドライヤーのまえにトリートメント！
「洗い流さないトリートメントはベタつくオイルよりジェル派。毛先を中心につけるのがポイント」

高級ドライヤーにしたらパサつかない
「奮発してリファのドライヤーを購入。温風と冷風を自動で出してくれるから髪の調子がいい♥」

髪を洗うときはていねいに扱う♥

1 「シャンプーのまえに軽くコンディショナーを表面につけて洗い流し、髪をサラサラの状態にする」

2 「シャンプーは髪を洗うというより、頭皮を洗うかんじ。指の腹でしっかりともんでキレイに!!」

3 「続いて、トリートメント。髪全体に美容成分がいきわたるように、手ぐしでとかしながらつける」

4 「最後にコンディショナーでパック♥　毛先をまとめてギュッとしたら、3分おいて、洗い流す」

撮影／伊藤翔、山下拓史［乃愛、恵那、ゆな、玲分］、小川健 (will creative)［真里分］、蓮見徹［のん分］　デザイン／FLY
取材・文／安藤陽子　編集／太田綾乃　※掲載衣装、アイテムはすべてモデル私物です。

試して日々進化をとげている!!

圧倒的な美パーツを誇る4人がリアルに毎日やっていること。研究に研究を重ねたそのテクは必見！

PART 1 あのコの美パーツを

あのコの〝ココ〟! このコの〝ココ〟!!
ピンポイントでGETしたいモデルの憧れパーツのヒケツをお届け♥

まずは、憧れずにはいられない見た目のパーツから♥ 可愛いパーツはなみなみならぬ努力からつくられている!! ということで、日々のケアをこっそりのぞき見♪



生まれ持った自分の目をどう生かすかは努力次第♥

●高校3年 香音チャン

メイクとケアで大きさ5割増し♥ のんのんのデカ目

まん丸のデカ目はのんのんのトレードマーク。より可愛く見せるため、メイク&ケア!!

こだわり 大きくてまん丸な目
「どんなメイクにも対応する、大きくて万能なまん丸目が理想。ちぃぽぽ[サン]の目に憧れる〜♥」

メイクでも変わる! AFTER BEFORE

1「左下のベージュをアイホール全体に塗ってから、右下のブラウンを目尻にON。目尻にポイントをおく♪」
「イニスフリーのマイパレットは自分好みに色をチョイスできるよ。赤み系のラメカラーでそろえた♥」

2「①のアイホールに塗った色を下まぶたにのせてからラメを重ねる。ラメは存在感の出る大きめがGOOD」
「サナ エクセルのシャイニーシャドウ NS101は、肌なじみのいいブロンズゴールドがよき♥」

3「香音の場合、ラインを太く引くと目が小さく見えるから、できるだけ細く引く。目尻は少しハネ上げるよ」
「UZUのアイライナーは発色がバツグン♥ 愛用してるのはカーキ。目にヌケ感が出るおしゃれ色!」

メイク落としは
「目元はゴシゴシ厳禁。ポイントメイク落としを含ませたコットンでそっとOFF!!」

目を大きく見せるために小顔マッサージはマスト
「顔が小さくなれば目の印象もUP。リファの小顔ローラーは、ハートの形が可愛いだけじゃなく、使い勝手も◎」

1「2つの小さいコロコロで眉毛をはさむようにしたら、眉頭から眉尻に動かして、目元のむくみを取る!」

2「上部のへこんでる部分であごをはさみ、リンカクにそってあごから耳下まで流す。左右各3分やるよ」

3「ほおから首にかけては側面のカーブを使う。リンパを流す感覚で、上から下へ強めに押し流すのがコツ」

むくんだと思ったら親指でマッサージ
「眉頭の下を親指の腹でギューッと押すと目が開く! 時間的には1分くらいでOK。気になったらすぐにやる」

月に1回まつ毛パーマ
「逆さまつ毛だからまつ毛パーマはマスト。まつ毛が上を向くだけで、目がパッチリして大きく見える♪」

寝るまえにホットマスクで血行促進♥
「〝めぐリズム〟で保湿しながら目元をケア。翌朝のむくみ防止にも効果的★ 枕元にBOXで置いてあるよ!」

ガリガリすぎないシルエットが魅力 ちゃんえなのモテBODY



●19歳 中野恵那チャン

やわらかそうでしなやか♥ これこそが最高のホメ言葉

だれもが認めるちゃんえなのモテBODYの特徴は、バランスのよさ。そのために細かい部分までこだわりが満載★

こだわり 細すぎず太すぎないマシュマロ体型
「胸とかお尻とかつくべきところにはお肉が必要。憧れるのは、今田美桜[チャン]のBODY♥」

胸 サイズよりも形のよさ!!
「ワキの下のリンパをほぐしたり、ナイトブラを使うことで、形のよさをキープ。大きさがすべてじゃない(笑)」

全身 姿勢をまっすぐに
「背スジをピンとするだけで胸の位置が高くなるし、印象も変わるから、壁に背をつけてクセづけてるよ!」

脚 ひざ裏のツボをプッシュ
ココ!
「老廃物がたまりやすいひざ裏を押してからリンパマッサージをすると、リンパが流れやすくなって、効果もUP!!」

食事 お菓子よりもおにぎり!
「ちゃんとごはんを食べることが大事。甘いお菓子で小腹を満たすより、3食食べる!! もともとお米も大好き♥」

マインド ホメられてモチベUP!
「ホメられるともっと可愛くなろうとってやる気が出る♥ 甘やかしてくれる人に定期的に会うのも大事(笑)」

クセづけして育成中♥ まりくまの涙袋



●高校2年 熊谷真里チャン

ふっくらとしたまりくまの涙袋に憧れる女のコが、急増中。決め手は、ラメの扱い方とクセづけにある模様♥

こだわり ぷくぷくのボリューミー涙袋
「ちょっと大きすぎるかな?くらいの涙袋のほうが、目が大きく見えるし、印象的!!」

ボリュームのある涙袋で女のコっぽさも強化♥

涙袋の線はクセづけするのが大事!

1「目を細めながら、涙袋の筋肉をピクピクと動かす。こうやって、なるべく筋肉を刺激するよ♥」

2「両手をピースの形にしたら、目を軽くはさむ。強制的に涙袋の線をつくって数分キープ!」

3「ウインクをするときは力強くしてシワをつける。こうすることで涙袋の線がクセづけされていく」

ラメを使ってさらに強調

1「まず、ケイトのダブルラインエキスパート LB-1で理想の涙袋の影を描く。次に指でボカしてなじませる」

2「キャンメイクのライティングリキッドアイズ 01を涙袋全体にのせ、指でたたき込み、立体感を出しながらなじませる」

3「エチュードハウスのキラキラアイシャドウ PK003を目頭だけに重ねる。全体に塗るとちょっとケバいから部分使い」

美パーツモデル4人

毎日コツコツ続けつつ、〝もっと可愛くなる〟ために新たなテクを





●19歳
土屋怜菜チャン

研究を重ねて毎日〝可愛い〟を更新♥

れいぽよのメイクセンス

小4からメイクに目覚めたれいぽよは、自他共に認めるメイク上級者。その技術は、いまも進化中♥

こんなNG期をこえてきた

アイラインを太く描きすぎてた！

「目元を濃くしたくてアイラインを太く描いたら、ふたえ幅がうまって目が小さく見えた…」

コツ

全体のバランスを最終チェック！

「パーツだけ見ながらメイクするとバランスが悪いから、全体を鏡で見て調整!!」



A エチュードハウス プレイカラーアイパレット レオパードランウェイ B バニラコ グリッタークラッシュ GD01 C D-UP シルキーリキッドアイライナー BK D EYEMAZING No.604



1「涙袋を強調するためにAのいちばん下の段の左から2番目の色を上下のまぶたに塗って囲む」

2「Bをめん棒につけて、涙袋の中央にトントンとのせる。さりげないきらめきをプラスするよ！」

3「アイラインは細いほうが盛れる!! 目尻をちょっと下げてCで描き、タレ目っぽく見せる♪」

4「Dの芯の上側につけまのりを塗ってからつけると、まつ毛が上向きになっていいかんじ♥」

PART 2

失敗をくり返してこそ磨かれていく！

あのコのセンスをマネしたい！

Sense

センスのいい女のコって、自分を持っていてなんかカッコいい♥
どうやってそのセンスを磨いてきたのか、失敗例と一緒にプレーバック!!



●高校1年
筒井結愛チャン

ゆあてぃー
ファッション's ルール

1. おしゃれに見える変形アイテムを必ず1点投入★
2. ゆるピタのシルエットでスタイルUPを狙う!!
3. アクセサリーはクールさを強調できるシルバー1択

集め中♥

〝好き〟と〝個性〟を融合してたどり着いた

ゆあてぃーのファッションセンス

自分流のストリートを貫いて、おしゃれと評判のゆあてぃーだけど、自分らしさを見つけるまでは悩むことも多かった。

だれかとカブる恐怖よりも好きを優先して自分を発見

「ストリートを好きになったきっかけは、めるる^{サン}に憧れて。でもPOPモデルになると、だんだんマネに見えちゃってすごい悩んだ。それで編集さんやめるる^{サン}に相談したとき〝自分の好きを着ればいい〟といわれてふっきれたの。大好きな黒をちょいワルに着る…こうしていまのBADストリートができあがって、追求するうちにセンスも磨かれた♥」

こんなNG期をこえてきた

カラフルすぎてゴチャゴチャ！
「カラフルなニットは可愛いけど、ストリート感が薄いし、ちょっと子どもっぽかった!!」

オール黒じゃ個性はゼロ★
「ブナンに黒だけでまとめるのは簡単だけど、自分らしさはゼロだしおしゃれ度も低め！」

全身はこう！!
ひとクセあるストリートで自分らしさをプッシュ！
「スピンズのスエットのなかに変形ロンTをIN。ニット帽とソックスのタイダイ柄とバッグで春のトレンドも意識した」

見る側の立場になって答えを出した！

ゆなたこのSNSセンス

SNSの全分野で多くのフォロワー数を抱えるゆなたこ。発信する側としてのプロ意識が人気の秘密！

こんなNG期をこえてきた

ドーン!!

素を見せるって意味をはき違えてた

「特技のヘン顔投稿をしまくったら反応がイマイチ。求められてるのは、それじゃなかった!!」



●中学校3年
ゆなチャン

SNSから素の私を発信していきたい！

「いま、SNSのすべてに共通していることは、弱音をはかないことと素の自分を見せること。ただ、せっかく3つもあるのに同じことを発信してもつまらないから、使い分けはしてるよ。それが発信する側のつとめだと思う♥」

Twitter
笑顔の写真が多め！
「Twitterはなるべく写真を2枚並べることを意識してる。そのほうが、流れてきたときに目立つ♥」

Tik Tok
あざとめで可愛く♥
「同じ音源はできるだけ使わないのがTikTokのこだわり。あとは、流行りにのるのも大切だと思うよ！」

Instagram
モデルらしくカッコよく★
「コーデをのせるのはインスタのみにしてる！ 全身が続かないように、見せ方には差をつける」



1「トップの髪を左右に分けたら、3cm幅で毛束を取り、2つに分けて、後頭部に向かって交差させる」

2「外向きに5回ねじったら、地の髪をすくい合わせて、ピンどめ。地の髪が一緒だと、くずれにくい♪」

3「①で取ったすぐ下から3cm幅で毛束を取り、2つに分けたら、今度は内向きにねじってピンどめ」

4「外、内、外…と左右各4段ねじりどめしたら、ねじったところから髪を引き出して立体感を出す」



●高校3年
浪花ほのかチャン

とにかく練習して身につけた♥

ほのばびのヘアアレセンス

新しい可愛さを発見するためにヘアアレを研究し続けたほのばび。ボブでもアレンジは自由自在！

こんなNG期をこえてきた

うまくできなくても続けるしかない！

「中学生のころ、YouTubeのヘアアレ動画を見ながら毎日1時間練習してた。だんだん上手になっていったよ」

海外ガールっぽいセンター分けヘア
「前髪をセンターできっちり分けて、耳上3cm付近にピンどめ。トップの髪をかぶせてピンを隠せば完成！」

こってるふうにも見える三つ編みアレンジ♥
「トップの髪を8：2に分け、多いほうの髪を逆サイドに向かって三つ編みにし、耳上でピンどめ。編み目をほぐす」

高センスモデル4人

NG期をのりこえて自分の取りえを発見

自分流に得意分野のセンスを磨き上げた4人。その裏には失敗の日々があることが判明！



めるるの分岐点はココ！



ハッピーキャラ認定!! 毎日笑顔で毎日楽しい♥

「素の自分でいいんだって気づいてからみんなにもハッピーキャラっていわれて、本当にうれしい★」



キャラも定まってないし人見知りがとまらない！

「おしゃれのことも自分のキャラのことも、迷走。人と何を話していいかもわからなかった…」

リコリコの分岐点はココ！

コミュ力が高ければどんな場所でも楽しい



「撮影でも学校でも1人でいるコがいたら自分から話しかける。話しているほうが絶対に楽しいもん」



オトナとの関わりで話が上手になった

「小さいときは話しベタだったけど ANAP モデルのお仕事で、オトナと話すようになって変わった」



●高校3年 **生見愛瑠**チャン

●高校2年 **莉子**チャン

＼何にもしばられず素でいるだけ！／

めるるのハッピーマインド

超人見知りだっためるるもいまはハッピーオーラ全開。明るくなったら可愛さもUPしていいことずくめ♥

"ま、いっか"って気持ちで毎日楽しく生きてるyo！

ムリはぜんぜんしてない！ その場を楽しくしたいだけ！

＼まわりをよく見てて気づかう能力が高い!!／

リコリコのコミュニケーション力

先パイとも後ハイとも仲よくなれるコミュ力女子のリコリコ。沈黙を嫌うことがコミュ力をつける最短の近道♥



自分をしっかり持っている芯の強さにリスペクト!!

PART 3 あのコのマインドをマネしたい！

まわりも楽しい気分にさせるプラスなマインドがあれば、自分はもちろん友だちもハッピー★ プラスを招く芯の強さを学ぼう！

緊張から一歩踏み出せば楽しく話せてハッピー！

「コミュ力が高いっていわれるのは自分でもうれしい。むかしは沈黙が気にならなかったけど、いま嫌い(笑)。だって、にぎやかだと空気が明るくなるし、みんなで笑顔になれるでしょ？ 話しかけるときはちょっと勇気がいるけど、一歩踏み出しちゃえば莉子みたいになれると思う。話のきっかけはなんでもよくて、初対面のコなら"きょう、はじめましてですよね？"とかでOK。いきなり共通点を探すのは難しいけど、その場のことなら話のネタになるし♥ あと大事なのはちゃんと聞き役にもなること。話すだけじゃコミュ力が高いとはいえないからね！」

いいコでいることをやめていまの自分が見つかった★

「POPに入るまでは自分から話すとか考えられなかった。でもPOPにいるなら自分で発信しないと誌面から消えちゃうって思って、自分をつくることをやめた。それまではいいコでいなくちゃって思ってたんだと思う。いいコをやめて素を出したら、まわりが"ハッピーだね"といってくれたの。つまりみんなが私にハッピーキャラを与えてくれたんだよね。いまでは悩むこともないし、落ち込むこともほとんどゼロ。だってそんな時間もったいなくない？ もちろんアホみたいにハッピーでいればいいわけでもないからハッピーの度合いの調整は最近覚えたよ♥」

ポジティブな2人に質問！



ポプ戦メンバーの強いメンタル

サバイバルだらけのポプ戦を生き抜くには強力なメンタルが必要。人によって向き合い方にも違いあり。



のんちはだるまメンタル

●中学校2年 **小泉のん**チャン

「人の悪いところしか見ない人は嫌い。だからアンチの声でくじけることはないよ。人はみんな同じではないから、まわりと比べないで、つねに自分らしく自分自身と戦って専属をめざす！」



れあぱぴはスクイーズメンタル

●中学校3年 **権隨玲**チャン

「むかしやってたバスケの練習が、あれより大変なことはないと思うくらいつらくて、そこでメンタルは強くなった。多少へこんでも、すぐに回復!! アンチも気にならないし、悩むのは時間のムダ！」



こはるんはブルドーザーメンタル

●中学校2年 **黒江心温**チャン

「ポプ戦のダンスも歌も自信はなかったけど、ブルドーザーみたいに前につき進むことだけを考えてやりきった！」



まりくまはスマッシュメンタル

「じゃんけんでポプ戦加入したから、"運だけ"っていわれてたけど、そんな声をはね返せるように努力を重ねた」

1つ1つの経験の積み重ねで形成されたスーパーマインド！

ハッピー感のあふれるめるる＆リコリコ、そしてポプ戦を闘い抜いた強いメンタルを持つ4人に注目！

POPに新しい風を巻き起こす"タルぱぴ"の素顔が知りたいっ♥

いまだからいえるポプ戦への思い

あせり、くやしさ、感動…いろんな思いが交差して
ザワザワしっぱなしだった胸の内を暴露!



POPといえばれあぱぴ、そうなれるようにがんばるよ

Reapapi

PROFILE

ごんずいれあ● 2005年3月18日生まれ、A型、京都府出身、165㎝/46㎏ ファンマーク:🌹 ファンネーム:れぴちーの ファンネームの由来:ちーのって響きが可愛いと思って♥ 好きな言葉:勇往邁進。困難にあっても自分を信じて生きてきたから!

●中学校3年 **権隨玲チャン**

Taruchan

PROFILE

ふくとみつき● 2002年9月21日生まれ、O型、大阪府出身、165㎝/50㎏ ファンマーク:🌙 ファンネーム:タルタル ファンネームの由来:タル=韓国語で〝つき〟の意味だよ! 好きな言葉:努力は自分を裏切らない!

●高校2年 **福富つきチャン**

みんなの誇りになるようなモデルになるから見ててね!

ポプ戦を勝ち抜き、専属モデルに昇格したタルぱぴ。そんな2人のまだ知られていない素顔に急接近するよ♥

ポプ戦最終回直後の2人へファーストクエスチョン♥

——専属モデルおめでとう! いまの気持ちは?

れあぱぴ(以下㋹)「信じられなくない?」

タルちゃん(以下㋟)「うん、なんかホカホカしてる(笑)」

㋹「本当に現実?ってかんじ。なんか夢のなかにいるみたい。専属モデル決定のライトが自分に当たった瞬間、このまま空に飛んでいくような気分になったよ」

㋟「私も自分が専属になったってすぐに把握できなかった。でも理解したら急に感情が高ぶって、プチパニックだったよ。玲ちゃんはガタガタふるえてたよな」

㋹「うん。こんなん人生ではじめて!」

——専属モデルになったこと、だれに最初に伝えた?

㋟&㋹「ママ!」

——ぶっちゃけ専属モデルになる自信って、どれくらいあった?

㋟「専属が決まる直前のインタビューでは、ゆめぽてちゃんと玲ちゃんっていってた」

㋹「そうなん? 全員自分ていうんじゃないの? こういうのって(笑)。玲は自分ていったけど、正直後半はあせってたな」

——なんで自分が専属モデルになれたと思う?

㋟「タルタルのおかげ! いちばん自分のことを理解してくれて、どんな状況でも応援し続けてくれたから」

㋹「ポプ戦ってファンのコと関わって戦うからね!」

——れあぱぴに質問! 韓国からタルちゃん&シユンの参戦が発表されたとき、どんな気持ちだった?

㋹「最初動画で見て、これは可愛すぎるやろってかんじだった。やベー!って思ったよね(笑)」

㋟「私はみんなとはじめて会ったとき、熱気っていうかメラメラ感をすぐに感じた。みんな燃えたぎってたよ。私もシユンと動画ではみんなのこと見てたんだけど、実際に会ってみるのとじゃフンイキが違った! これはガチでいかな負けるなって思って、そこからはもう必死。余裕がなかったよ」

——Popteen専属モデルとして、これから成し遂げたい目標は?

㋟「表紙もそうだし、Popteenを韓国でも売れるくらいの人気雑誌にしたい」

㋹「まだまだかなわないけど、ピン企画とかはやりたいよね」

——最後に編集長から2人へ課題。〝プロのモデル〟として、これからPopteenとどう向き合っていく?

㋟「ポージングとかあたりまえの努力はもちろん、自分のまわりの日常のことから全力で向き合いたい。Popteen専属モデルとして、ふり返ったとき後悔のないような日々を送りたいなと思います。Popteenにとって誇れる存在のモデルになりたい!」

㋹「Popteen専属モデルっていう看板を背負ってるわけだから、1秒も気を抜かずに、おうちから1歩外に出たら気を引きしめていきたい。いま以上に何もかもがんばらないとなって思います。自分にしかないキラキラしたものを届けて、憧れられる存在になりたいな」

——最後にファンへメッセージをどうぞ♥

㋟「負けそうなときでもあきらめずに応援してくれて、自分のことのようにうれしいときはよろこんで、悲しいときは『一緒にがんばろう』って励ましてくれて、ありがとう。大切な時間を1秒でも削って私のことに使ってくれたこと、本当に感謝しています。これからも一緒に成長していきましょう!」

㋹「何かに対してがんばるとか、こうなろうとかするタイプじゃなかったのに、こんなにも成長して自分が変わろうって思えたのも、本当にれぴちーのの応援があったから。私の家族のように大切なみんな。これからもがんばるから、ずっと応援してね!」

れあぱぴのポプ戦's BEST



つらかった 人前で歌うことがむかしから嫌い!
「本当に嫌で『もうヤバいムリ!』ってとにかく悩んだ。なんとか歌ったけど(笑)」

楽しかった ファン50人とTik Tok撮影
「第2次は脱落してファンのコと100枚写真のバトルができなかったぶん、うれしかった!」

ハプニング ダンスバトル直前まちがいに気づく
「ワンテンポ遅いことに本番まえになってから気づき、先生の指導で早急に直した!」

タルちゃんのポプ戦's BEST



つらかった ともに戦った仲間が中間発表で脱落!
「みんなでがんばってきて、やっと仲よくなれたって思ってたのに…胸が痛かったよ」

楽しかった サマンサベガのポスターモデルに♥
「こんな本格的な撮影ははじめてでドキドキ! 新たな挑戦をさせてもらったよ♪」

ハプニング
「移動中に何かが足に引っかかって気づいたら血が流れてた。そのままポプ戦に出演!」

タルちゃん・ベスト¥2198/スピンズ ブラウス¥3190/スピーガ渋谷109店 スカート¥2750/ストラディバリウス・ジャパン ローファー¥6050/オリエンタルトラフィック(ダブルエー) パールのピン¥429、ピン(3コセット)¥429/ともにサンキューマート イヤリング¥330/パリスキッズ原宿本店 れあぱぴ・ジャケット¥5059、スカート¥2859/ともにスピンズ トップス¥4290、ブーツ¥12100/ともにSPIRALGIRL ヘアピンのセット¥330/パリスキッズ原宿本店 ピアス¥2490、ネックレス(3コセット)¥2990、リング(3コセット)¥2490/ジェイダ渋谷109店

撮影/小川健(will creative) ヘアメイク/榊ひかる(Lila) スタイリスト/都築茉莉枝(J styles) 取材・文/橋本範子 デザイン/slash 編集/工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。※クレジットのないアイテムはすべてモデル私物です。

ポプ戦の〝本音〟をクエスチョン

ソングダンスセンター争い RT戦争 LINE LIVE など…白熱のバトルもおさらいするよ!

正式Popteen専属モデルデビュー

ぴ。ポプ戦以外の場所でも輝く準備はできてるから、みんな見ててね♪

専属モデルの座を勝ち取って、
可愛いへの進化が止まらない♥

第3次ポプ戦を本気で戦い抜いた2人に"いまだからいえる

番組ではわからなかった、2人の素顔も丸裸に!

オープニ

タルちゃん&れあぱぴ

JK2福富つきチャン

JC3権隨玲チャン

韓国からの逆輸入でポプ戦に参戦し、爪あとを残しまくったタルちゃん&第2次ポプ戦敗退からの快挙を成し遂げ、外見も内面もいちばん変化したれあぱぴ

専属モデルになるまでのタルぱぴSTORY

専属モデルという夢をつかみ取った2人の、これまでの半生をプレーバック♥

芸能界に憧れる





「はじめはカメラで写真を撮るのが大好きで、そこからモデルさんとか人前に立つことに興味をもちだした！」

「年長さん♪ ただただ写真を撮られるのが好きで、テレビとか雑誌にずーっとのりたいって思ってた！」

ポプ戦参戦





「最初に出るって決まったときは、日本での知名度もほぼゼロだし不安でしかたなかったよ。でも出てよかった！」

「第1次は視聴者として見てて、次は玲も出たいと思って自分で応募したよ。学校のみんなも応援してくれた」

POP初登場





「スタッフさんが当ててくれた風で髪をなびかせて撮影したよ。可愛い衣装もプロのメイクもすべて新鮮だった！」

「本格的なカメラの前で撮影するのがはじめてで、なんだか不思議な感覚だった。いわれるがままに動いてたよ！」

初スッピン公開



初全身タイツ



「コンプレックスでもいったけど肌の治安が悪いのが悩み。POPではあたりまえってきいて叫んだ！(笑)」

「全身タイツを着たのはあの日がはじめて。昼はポプ戦本の水着撮影からのタイツでカオス！」

専属モデル昇格



「ピン企画がしたい！ 表紙に大きくのりたい！ 好きな専属モデルランキング1位を取りたい！ 夢がたくさんある♪」

「玲が掲げたPOPでの目標は、ピン企画、100質、表紙、GALページを増やす、あとは海外でもPOPを売るってこと！」

ティーンズからの質問で2人の生態を比較

ファッションとか好きな男のコのタイプとかとか正反対な2人の気になるアレコレ聞いてみたよ！♥



Q. コンプレックスは？(まほん)

タルちゃん「中学生のときから、肌荒れが悩み。皮ふ科に通ったりビタミンとったりしてるよ」

れあぱぴ「鼻、リンカク、目、ホリのなさ、脚の筋肉…コンプレックスだらけ！」

Q. ポプ戦メンバーに生まれ変わるなら？(lime light)

タルちゃん「ポプ戦メンバーはみんな個性豊かだから迷うけど…シユンになって韓国の学校に通いたい」

れあぱぴ「まりくま(チャンリー)ガーリーで女のコらしくって、正反対やからこそ1回くらいありかな♥」

スカート¥7590、トップス¥4290、ブーツ¥14300／以上 SPIRALGIRL 帽子¥429／サンキューマート イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店 バッグ¥3299／ウィゴー

パンツ¥1999／グレイル ジャケット¥7590、バッグ¥4730／ともに&lottie トップス¥2198／スピンズ カチューシャ¥330、めがね¥880／ともにパリスキッズ原宿本店 パンプス¥9790／RANDA

Q. もし行けるなら過去と未来どっちを選ぶ？(スイス)

タルちゃん「過去。少しの期間だけそのときの自分と相談して学校生活を送りたい！」

れあぱぴ「未来。ってかオトナになりたい。中学生だからって子ども扱いは嫌！」



Q. 好きな服の系統は？(愛希)

タルちゃん セネギオルチャン

「オルチャンのなかでも女性らしいデザインが好き。体のラインが出る服をよく選ぶよ！」

れあぱぴ スマートGAL

「モードなカッコいいGALが好き。オトナっぽく見せたいからスタイルUPを意識してる！」

タルちゃん・ニット(ほかのスカートとセット)参考商品／Lily Boutique 中に着たトップス¥4378／イング スカート¥2750／スピーガ渋谷109店 帽子¥1280／ハニーズ イヤリング¥429／サンキューマート ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ ローファー¥7590／RANDA れあぱぴ・ベルト付きシャツ¥5489、パンプス¥6589／ともにセシルマクビー渋谷109店 パンツ¥5390／アンビー

Q. お互いの第一印象は？(ひまりんご)

タルちゃん「GAL！ 静かそう!! 実際はいっぱい話しかけたら、気にかけてくれた♥」

れあぱぴ「可愛くてアイドルみたい！ シユン"と双子"と思った」



トップス¥5500／&lottie スカート¥3300／ストラディバリウス・ジャパン ピアス¥429／サンキューマート ベルト¥2090／ナディア フローレス エンエル コラソン ソックス(3足セット)¥1100／チュチュアンナ シューズ¥7150(3月下旬発売予定)／オリエンタルトラフィック(ダブルエー)

Q. ブリッコポーズして(かれーまる)



Q. 最強ヘン顔して(たるちーの)





Q. ニックネームの由来は？(みんと)

タルちゃん「本名の"つき"を韓国語に直して、日本語発音にすると"タル"になるよ」

れあぱぴ「パピコが好き。パピコのように、玲のこともみんなでシェアしてね♪(笑)」

Q. どんな男のコがタイプ？(ゆめちゃこ)

タルちゃん「自分のことをちゃんと理解してくれる人。好きな人には自分からいくよ！」

れあぱぴ「180cm以上の韓国系で軽くメイクしてて、玲のヒマ電に出てくれる人！」

トップス¥1759／スピンズ ジャケット¥8690、パンツ¥7590、バッグ¥7150／以上 アンビー チョーカー¥330／パリスキッズ原宿本店 ブーツ¥10120／RANDA

Q. 宝くじで1億当たったらどうする？(arisa)

タルちゃん「日本の家族のみんなが遊びにきやすくなるように、韓国におうちを買いたい♥ あとは旅行！」

れあぱぴ「47都道府県に宣伝活動に行く！ お金があまったらメイク道具とか服とか買いまくりたい!!」

“11のバトル”をプレーバック!!

新たな2人の専属モデルを輩出した、第3次ポプ戦のバトル内容をイッキにふり返るよ！

What's Popteenカバーガール戦争？

専属モデルをめざす女のコたちのサバイバルリアリティーショー『ポプ戦』。2018年11月に第1次が放送されてから、今回が3シーズン目！ レギュモはもちろん専属モデルも毎週チェックしてた。

バトル1 #2～#4 オープニングダンスセンター争奪戦

ポプ戦のオープニングで流れるMVのセンターをかけて争う、最も白熱するバトル！

ダンスバトルの結果センターをつかんだのはゆめぽて！



カッコよすぎるオープニングムービーが完成♥



K-POPアーティストのMVみたいなクオリティー！ いつもと違うオトナっぽい表情のゆめぽてにキュン♥

プロのダンサーのまえでオーディション!!

ダンスの実力だけでなく表現力も必要不可欠！



練習ではうまくいっても、本番で失敗したら意味なし。緊張感のなかで踊り抜く勝負強さも試されるよ！

韓国メンバーのキレッキレな動きにスタジオ騒然…



追加メンバーとして加入したタルちゃんとシユンのダンスのすごさに、開いた口がふさがらなかった！

過去イチ難しい振り付けに苦戦



振りを覚えるだけで精一杯！



ダンス経験があるコもないコもいるなかで、全員覚える振りは同じもの！ ダンス未経験者たちにとっては、マジでしんどい戦い!!



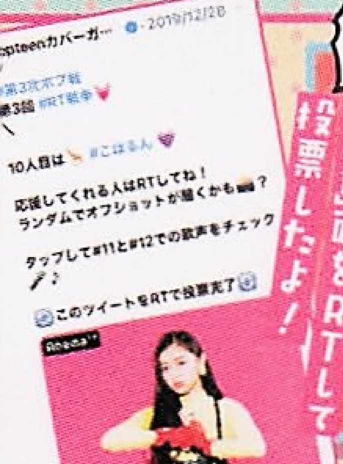
くやしい結果もあったけど、どのバトルもやる気では負けなかった！

バトルをふり返って

タルちゃん「最初のバトルでとにかく緊張。特技がダンスだから、絶対いちばんをとらなきゃいけないと思ってたよ。」

れあぱぴ「ダンスは苦手だけどやる気ではだれにも負けたくなくて家でたくさん練習した！ だから悔いはない!!」

バトル3 Twitter RT戦争



この画面で投票してRTして

ツイッターのRT数で勝負！ バトルは計3回行なわれて、1回目の得点はリセットされたよ。

第3回	第2回
1位タルちゃん	1位タルちゃん
2位のんち	2位れあぱぴ
3位シユン	3位のんち
4位れあぱぴ	4位まりくま
5位まりくま	5位シユン
6位ゆめぽて	6位ゆめぽて
7位いちきゃん	7位いちきゃん
8位ありぽん	8位みちゅ
9位こはるん	9位こはるん
10位みちゅ	10位ありぽん

バトルをふり返って

タルちゃん「これは紛れもなくタルタルのみんなのおかげでいただけた順位。団結力がカギとなるバトルだった!!」

れあぱぴ「第2次ポプ戦から考えると、倍以上の伸び率で驚いた！ れぴちーのの拡散力や愛に改めて気づいたよ♥」

バトル2 ポプ戦#5～#6 Samantha Vegaポスターモデルバトル

サマンサベガのポスターモデルをかけて、バッグのPR動画や、モデルの素質で戦った！

写真審査の結果タルちゃん＆じゅらむ＆ゆめぽてがポスターモデルの座をGET♥



実際のポスターがコレ♥ 109にも飾られた

カメラマンさんをはじめ、多くのスタッフさんと完成させたベストな1枚に一同感激しっぱなし♥

写真審査でモデルとしての適性をチェック！

衣装を決めるところから審査はスタート！





小道具の使い方も重要に！

勝ったチームから、今度は個人バトル!! ポージングだけでなく、コーデ選びもすべて自分たちで。その場にある小道具を生かせるかどうかも試された。



サマンサベガの世界観を追求♥

ペアに分かれてバッグのPR動画を制作！



のんち＆あやもちはあえてすっぴんで撮影!!

ペアに分かれて、自分たちが作・演出のPR動画を制作。バッグを使うという同じテーマでも、動画内容はさまざま。個性が光ってた!!

バトルをふり返って

タルちゃん「写真やポーズ、撮影風景などを見て、自分をちゃんと評価して選んでくださったことが本当にうれしかった♥」

れあぱぴ「PR動画は、寝る時間を削ってつくったかいがあった！ ポージングの撮影は、もっと動けばよかったな…!!」

バトル5 Popteen TV 個人動画反響バトル1

ダンス、歌、メイク、ファッション、〇〇やってみたの5つのお題にそった動画でバトル。

同じお題でもぜんぜん違う動画に！

お題：メイク



YouTubeヒットワード100均しばりでイベントメイクに挑戦！



バトル①の結果	個人動画
1位タルちゃん	8位みちゅ
2位れあぱぴ	9位のんち
3位ゆめぽて	10位こはるん
4位まりくま	11位るねちょ
5位シユン	12位あやもち
6位じゅらむ	13位いちきゃん
7位ありぽん	14位みかん

1人でも多くの人に見てもらうため『100均』、『韓国コスメ』など人気のキーワードをお題に絡めてるコが多かったよ！

モデルが演出した個性豊かな動画が集結！

第2次からの出演者はインパクトで勝負！



動画の内容はモデルのオリジナル。まりくまは都庁で『くまのプーさん』を弾き語りしたよ♪



いつもは見られないOFFな姿も♥

ありぽんは、気になるルーティーンをお届け！ 実用系で攻めた結果、リアルに参考になった!!

バトルをふり返って

タルちゃん「急上昇にのったり、動画きっかけでファンになってくれた方がいたり反響が大きくうれしかった♥」

れあぱぴ「あえて苦手なダンスをしながら、服を紹介！ 自分的には見やすくていい動画ができたと思う♪」

バトル4 ポプ戦#7～#8 よみうりランドCMガールバトル

よみランジュエルミネーションのCMガールをかけ、園内を全力でかけずり回った！

バトルをふり返って

タルちゃん「スマイル集めで「走っちゃダメ」といわれて速歩きしてたら「それも速い」って何回も撮り直した（笑）」

れあぱぴ「収録後にみんなで1時間遊び倒したのが楽しすぎた！ テンションぶちあげで幸せだったよ!!」



アトラクションの楽しさを全力で表現！



目まぐるしく変わる表情をカメラがキャッチ。アトラクションの魅力が伝わるかは、モデルたちの表現力にかかってた!!



カメラの存在を忘れて大興奮!!

表現力バトルの結果 タルちゃん いちきゃん シユン るねちょ こはるん ありぽん が次のバトルへ!!

スマイル探しバトルの結果 るねちょ＆シユン＆ありぽんがよみうりランドのCMガールに！



ターミナル駅などで実際に放送されたよ！

スマイルを探しにヘン顔で園内をかけめぐる！

伝説の高速まばたきはこのとき生まれた!!



園内にきているコたちを笑わせればポイントに。タルちゃんのまばたきの速さはハンパじゃなくウケた!!

タルぱぴが当時の心境をはじめて告白しますっ

プライドをかけて戦い抜いた第3次ポプ戦



バトル7 Popteen
誌面人気ランキング

読者が、Popteenの誌面についてくる巻末アンケートで投票。その票数でバトルした！

第2回	第1回
1位 タルちゃん	1位 ゆめぽて
2位 れあぱぴ	2位 タルちゃん
3位 ゆめぽて	3位 のんち
4位 のんち	4位 まりくま
5位 まりくま	5位 れあぱぴ
6位 みちゅ	6位 いちきゃん
7位 シユン	7位 シユン
7位 いちきゃん	8位 ありぽん
9位 こはるん	9位 こはるん
10位 ありぽん	10位 みちゅ


推しのために毎月大量のアンケートが届いた！

バトルをふり返って

タルちゃん「「誌面が弱い」といわれてあせってたけど、タルタルのみんながアイデアをくれて心強かった！」

れあぱぴ「アンケートを書くのは、あたりまえじゃない。自分の人生を大きく左右するものなんだよね！」

バトル6 ポプ戦 #10～#12
JOYSOUND CM出演権バトル

ジョイサウンドの店舗で流れるCM出演権をかけて、ポプ戦史上初の歌唱力で勝負！

本番では全員個人練習の成果を発揮！



こはるんの歌声に会場全体がうっとり♥

ここまであまり爪あと残せてなかったこはるん。小さい体から吐き出される魂の歌声に、心がふるえた♥

バトルの結果 タルちゃん＆シユンがJOYSOUNDのCMに出演！



ダンスのみならず、2人とも歌もすごい！　シユンは、がんばって日本語を覚えたかいがあったね♪

バトルに備えたボイスレッスンで厳しいダメ出し!!



“可愛い”だけじゃバトルには勝てない！

まりくまの歌い方にズバリのひと言。返す言葉が見つからず、先生の顔をただただ見つめた…。

高すぎる言葉の壁に大苦戦



歌詞を書き出して単語の意味を勉強！

日本語がまったく話せなかったシユン。自分が歌う曲の意味を知りたいと、辞書で必死に勉強！

バトルをふり返って

タルちゃん「あんなに多くのポプ民に会うのははじめてだったよ！　前日にシユンとカラオケに行って練習した♪」

れあぱぴ「よく人前で歌ったなと自分を尊敬（笑）。学校の歌のテストでさえも歌えないくらいなのに！」

バトル9 LINE LIVE
ライブ配信バトル

期間内で配信したLINE LIVEのポイント数を競ったよ！　ファンの力が必要不可欠!!

WHAT's LINE LIVE

夢をかなえるライブ配信アプリ！

リアルタイムでライブ配信を楽しめるサービス。内容は配信者によってさまざまだよ！　閲覧だけでも楽しめる♥

Android

iPhone

個性を出すために試行錯誤！



“紙”に意気込みを貼ってアピール♥

まりくまは背景もフル活用でアピール！　いちきゃんは「メイク配信します」と宣言したものの、パック姿のまま終了（笑）。


前代未聞!? パック姿で生配信！

LINE LIVEを通してファンと直接交流！


なかなか会えないファンのみんなからのコメントに大感激♥

日本にいるファンとの交流に、シユン感激！　韓国語のコメントで応援してくれるファンもたくさんいた♥

LINE LIVEバトルの結果

6位 タルちゃん	1位 こはるん
7位 いちきゃん	2位 れあぱぴ
8位 みちゅ	3位 のんち
9位 ありぽん	4位 まりくま
10位 シユン	5位 ゆめぽて

バトルをふり返って

タルちゃん「みんなに私のことを知ってもらえていい思い出になった♪　コミュニケーションもたくさんとれたよ。」

れあぱぴ「ポプ戦が終盤だったのもあって途中で悩みまくったけど、最終的には2位を取れてうれし泣きした♥」

先パイに出演を依頼してもOK！

れあぱぴは尊敬するねおんつぇるへオファー。じつは、ねおんつぇるにはよくLINEで相談していたらしい。



もちろんオファーも自分でしたよ！



個人動画バトル②の結果

6位 いちきゃん	1位 シユン
7位 ありぽん	2位 タルちゃん
8位 まりくま	3位 ゆめぽて
9位 のんち	4位 れあぱぴ
10位 こはるん	5位 みちゅ

バトルをふり返って

タルちゃん「モッパンというジャンルで勝負するのは賭けだった。あんなに長い動画を見てくれてありがとう！」

れあぱぴ「ねおﾂｪﾙに協力していただいたからこそ、1位を取れなかったのが悔しくて病んだり自分を責めた！（泣）」

バトル8 Popteen TV
個人動画反響バトル2

動画の反響の高さでバトル！　1とは違って企画案から出演者まで自分でプロデュース!!

第2回はテーマフリー！ 動画で自分らしさをアピールしたよ!!



シユンがキレッキレのダンスをお届け！

シユンはK-POPアーティストのダンスを完コピでひろう。レベルの高さが話題を読んで結果は1位！



韓国のコンビニで買ったものしばり！ モッパン チャレンジ!!

タルちゃんは、韓国在住ならではの動画に挑戦！　自分の強みを生かせて、再生回数も40万回超え!!

最後の運命を決めるのはポプ民の1票！



全国ポプ民投票の結果

6位 タルちゃん	1位 こはるん
7位 いちきゃん	2位 れあぱぴ
8位 みちゅ	3位 のんち
9位 ありぽん	4位 まりくま
10位 シユン	5位 ゆめぽて

誌面についていた券で投票。応援してくれたポプ民のみんな、この場を借りて本当にありがとう♥

バトル11 ポプ民投票
人気投票 in WEGO

全国各地のWEGOにポプ戦投票BOXを設置。その箱に入っていた票数の多さを争ったよ！

バトルをふり返って

タルちゃん「もう少し積極的に呼びかけをして、自分から投票数を増やすための行動ができたらよかったな！」

れあぱぴ「1人1人の1票が、玲にとって本当に力になった！　みんなと協力できた環境に感謝します！」


タルちゃん＆れあぱぴが専属に昇格！

#15
最終回で専属昇格モデルを大発表!!

運命の専属モデル発表の瞬間は、ほぼ生放送で放映！　手に汗にぎる緊張感だったよ!!

すべてのバトルが終了！ 2人の専属モデルが誕生した

最終回ではタルちゃんとれあぱぴの名前が呼ばれたと同時に、スポットライトが2人を照らしたよ。本当におめでとう！

バトル10 ポプ戦 #13～#14
ファン50組とTik Tok撮るまでかえれません

ポプ民50人とTik Tokを撮るまで終われないバトル。チーム戦で協力しながら戦った！

人見知りしてるヒマなし！ ガンガン声をかける！

新大久保チーム
のんち　みちゅ　ありぽん　シユン

渋谷チーム
ゆめぽて　れあぱぴ　いちきゃん

大阪チーム
タルちゃん　まりくま　こはるん

ポプ民へのアピール方法は自由！ 手作りボードを持って叫びまくる！



➔最初は照れもあってなかなか声を出せなかったのんちだけど、先パイとしてチームを引っぱった！


お題に答えてもらえず苦戦するチームも…

全員第2次出演のチームとだけあって、アイデアは豊富！　渋谷の街で目立ちまくった!!



条件の“名前”をいってもらえず撮影することができない…

自分の名前をいってもらえないことが多かったこはるん。正直メンタルは、めっちゃやられる！

Tik Tokバトルの結果
1位 渋谷チーム
2位 大阪チーム
3位 新大久保チーム

バトルをふり返って

タルちゃん「3人とも1位だと思ってたので、信じられなかった。でも死ぬ気でがんばったので悔いはない！」

れあぱぴ「一日中走り回って叫んで疲れたけど、1位と聞いたときは力が抜けるほどうれしかった♥」

肌質すらわからない！ってコもだいじょうぶ！
ベストなケア方法を学ぼう♥
するプロ&モデルのテクニックも大公開しちゃうよ！

本気の集中クラス！

ニキビ、乾燥、日焼け、テカリ…JKの肌はいつだってトラブルと隣り合わせ。でもいまから始めれば始業式までに間に合うはず！　本気の肌ケアで自信がもてる肌になって、新学期は男女モテしちゃお♥

撮影／山下拓史　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／新井悠美(ma-hgra)
編集・文／西野暁代　●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。
※クレジットのないアイテムはモデル私物です。完売している場合もありますので、ブランドへの問い合わせはご遠慮ください。

コは、まずは正しい肌タイプを知ろう♥

あなたの肌質！／　正しい肌ケアの第一歩は肌質を知ることから。A～D、自分がどのタイプか確認！

□洗顔後の肌はあまりつっぱらない
□朝起きてすぐの肌はベタついている
□毛穴のあきが目立っている
□ニキビができやすい

ココのチェックが多いコは
Bタイプに GO!

□洗顔後、すぐに肌がつっぱってくる
□朝起きてすぐの肌はサラサラだ
□メイクをしても夕方までくずれない
□化粧水しか使っていない

ココのチェックが多いコは
Aタイプに GO!

1年中カサカサでお肌が砂漠状態！ Aタイプのコは乾燥肌！



モデルだとのんのん！
●高校3年 香音チャン

肌の特徴
1 肌をさわるとゴワゴワしてる
2 口のまわりや目のまわりが粉っぽい
3 テカリにくくニキビは少なめ

起こりやすいトラブル
・皮ふがポロポロとはがれてくる
・ファンデがムラになってなじまない
・肌にツヤがなくなり不健康そうに見える

アイテムの選び方
高保湿タイプや油分の含まれたクリーム
肌の水分が蒸発しないようにしっとり系を選び、夜はクリームやパックを追加すると◎。

＼コレがオススメ！／
学校でも使えるミスト。 なめらか本舗 薬用美白ミスト化粧水￥1100(3/10発売)／常盤薬品工業

のんのん流スキンケア
「肌をゴシゴシこするのはNGだから、洗顔は泡立て器を使ってたっぷりの泡で洗う♥」

皮脂が多くてニキビに悩むタイプ！ Bタイプのコはオイリー肌！



モデルだとリコリコ！
●高校2年 莉子チャン

肌の特徴
1 おでこや鼻スジにくり返しニキビができる
2 スキンケアを忘れてもあまり乾燥しない
3 汗はかかないのに皮脂だけが浮きやすい

アイテムの選び方
さっぱり系スキンケア&角質を落とす洗顔料★
余分な油分を与えないよう、保湿はさっぱりタイプを使って。洗浄力が高めな洗顔も◎。

＼コレがオススメ！／
古い角質をOFF。なめらか本舗 パーフェクト泡洗顔￥1210／常盤薬品工業

リコリコ流スキンケア
「学校や撮影から帰ったらすぐに洗顔！　家ではなるべく清潔な肌で過ごしてテカリ防止」

起こりやすいトラブル
・洗顔してるのに毛穴の黒ずみが目立つ
・ニキビができやすく治りにくい
・メイクしてもすぐにテカってよれてくる

Bのオイリー肌は 1日2回の泡洗顔&さっぱりアイテムでテカリ知らず♥

乾燥が皮脂の原因になることも。オイリー肌とはいえ、朝夜の保湿はしっかり！

朝ケア

①洗う
朝と夜で洗顔料を使い分けるとGOOD
朝はふつうの洗顔料、汚れの多い夜は洗浄力の高い固形石けんを。でも洗いすぎに注意。

②水分を与える
スキンケアはベタつかないさっぱりタイプ
乾燥肌とは逆に、油分少なめのさっぱり系を使用。Tゾーンは毛穴引きしめタイプでも。

③肌にフタをする
ベタつかずにしっとりすべすべ肌が続く
化粧水後に100円玉サイズをON。ちふれ乳液 さっぱりタイプ￥605／ちふれ化粧品

夜ケア

①洗う
夜は固形石けんか酵素洗顔でさっぱり洗う
フルーツ酸が古い角質や皮脂を除去。AHA クレンジングリサーチソープ￥880／BCL

②水分を与える
洗顔したらすぐに化粧水で水分補給
さっぱり使えて、保湿力も◎。クリアケア化粧水￥1290／無印良品 池袋西武

③肌にフタをする
ほおはふつうに塗りTゾーンは少なめに★
ベタつくから乳液をつけたくないってコもいるけど、乾燥で肌荒れするから必ず塗ろう！

Aの乾燥肌は 洗いすぎに注意して朝も夜もしっかり水分補給！

乾燥肌の場合、過度な洗顔はNG。保湿効果のあるアイテムで肌の水分をチャージ！

朝ケア

①洗う
朝の洗顔はぬるま湯ですすぐだけでOK★
もともとの皮脂の量が少ないため、朝は洗顔料を使わずぬるま湯だけでやさしく洗顔！

②水分を与える
とろみのある質感でしっかりうるおう
肌がぴたっと手に吸いつくまでなじませて。ももぷり 濃い濃密化粧水￥990／BCL

③肌にフタをする
しっとり系の乳液を朝ケアでも必ずON！
手のひらによくのばし、肌に押し込むようになじませて。化粧水の水分を閉じ込める★

ぎゅっ！

夜ケア

①洗う
泡のクッションで汚れだけを落とす♪
泡タイプで手軽。肌ラボ 極潤 ヒアルロン泡洗顔￥660(編集部調べ)／ロート製薬

②水分を与える
3日に1回はシートパックでじっくり保湿
乾燥が気になる日は化粧水のあとにパックを使うと◎。メイクする前日にもオススメ。

じわ～

③肌にフタをする
夜は乳液の代わりにクリームで保湿力UP
保湿成分が肌の水分が蒸発するのをガード。セラコラ 保湿クリーム￥880／明色化粧品

自分の肌タイプを知ったら肌に合わせたアイテム選び&ケア方法を実践！

4大肌質別 基本のルーティンケア！

これさえやっとけばOK！な基本のスキンケアを、皮ふ科の先生に教えてもらったよ♪

10代スキンケアの共通ルール
①洗う
②水分を与える
③肌にフタをする

朝も夜もこの3STEPが基本のケア方法だよ！

となくやるスキンケア"を卒業して正しく肌ケア♥

化粧水だけ塗ればだいじょうぶ♥なんてことはないよ！　正しい肌質&ケア方法を知って、トラブル知らずに。

4月はぷるぷる美肌で第一印象UP!

乾燥？ オイリー？ 自分のまずは正しい肌質を知って、JKの2大肌トラブル、ニキビ&日焼けを撃退

美肌に生まれ変わるなら3月が始めどき♥

10代のための JK 肌ケア

Cタイプのコは混合肌！

Tゾーンはテカるけどほっぺはカサつく！



●中学校3年 平野夢来チャン

モデルだとゆぴぴ！

ゆぴぴ流スキンケア
「ベタつくから乳液を使ってなかったけど、使うようになったら肌の調子がよくなったよ♥」

起こりやすいトラブル
・Tゾーンのニキビがくりかえしできる
・日によって肌のコンディションが変わる
・洗顔しすぎて乾燥が悪化してしまう

肌の特徴
1 目のまわりやほおは乾燥してカサカサする
2 ほおとTゾーンで肌をさわった感触が違う
3 Tゾーンとあごだけ皮脂が出てテカる

アイテムの選び方
なるべく油分の入っていない化粧水&乳液を
油分が多いと毛穴がつまったりテカリが悪化するので、みずみずしいアイテムを選ぼう！

＼コレがオススメ！／
しっとりするのにサラサラな肌感に。クリアケア乳液￥1290／無印良品 池袋西武

Dタイプのコは敏感肌！

肌のコンディションが不安定で荒れやすい



●高校3年 鶴嶋乃愛チャン

モデルだとのあにゃん！

起こりやすいトラブル
・乾燥が進んで赤くなったり粉をふいちゃう
・化粧品が肌に合わず荒れたりかゆくなる
・季節の変わり目や寝不足でニキビができる

肌の特徴
1 Tゾーンもカサカサして皮脂が足りない
2 刺激や乾燥でほおが赤くなりやすい
3 乾燥してるのにニキビができてしまう

アイテムの選び方
しっかり保湿できて低刺激でやさしいもの
乾燥を防ぐことが大切。角質OFF効果など強めの洗顔料は避け、高保湿なものを。

＼コレがオススメ！／
ぷるんと弾力のある肌になれる♥ ももぷり潤いぷるジュレマスク［4枚入り］￥770／BCL

のあにゃん流スキンケア
「その日の肌に合わせてアイテムを替えて、なるべく肌に刺激を与えないようにしてる」

そもそも自分の肌質がわからない！って

＼質問に答えていって、チェックが多くついたタイプが

□化粧水がしみることがある	□ほおや口のまわりだけ乾燥する
□入浴後、肌がヒリヒリすることがある	□Tゾーンがテカりやすい
□化粧品でかぶれたことがある	□朝も夜も洗顔を念入りにやっている
□乾燥して部分的に粉をふいてしまう	□鼻まわりだけニキビができる
ココのチェックが多いコは Dタイプに GO!	ココのチェックが多いコは Cタイプに GO!

こんなときどうする!? ルーティンケアのトラブルQ&A

Q1. 突然ニキビができた！ いつものケアでいいの？
「病院がオススメですが、1日2回の泡洗顔を徹底して、ニキビ用の化粧水にチェンジを。自分でつぶすのは厳禁」

Q2. 寝坊した！ 最低限なにをすればいい？
「前日の夜に肌を清潔にしてあれば化粧水&乳液だけでOK。日焼け止め効果のある乳液ならなおよし」

Q3. 顔を洗わずに寝ちゃった…。翌日やるべきケアは？
「しっかり洗顔し、乾燥が気になったらシートパックをプラス。もしニキビができてたらパックはNG」

肌ケアについて教えてくれたのは

シロノクリニック横浜 牧野輝美先生
肌トラブルは皮ふ科で治すのがいちばん安心。どんな治療がベストなのか、親身に相談にのってもらえるよ！
㊟神奈川県横浜市西区高島2の19の12 スカイビル16F ☎0120·96·5454 HP www.shirono.net

Dの敏感肌は 肌に刺激を与えないようにやさしいアイテムを選ぶ！

なるべく〝敏感肌用〟と書かれたものが安心。肌にふれるときもゴシゴシするのは×！

朝ケア

① 洗う
肌の状態に合わせて洗顔方法を選ぶ！
調子がいいときは泡洗顔でOKだけど基本はぬるま湯で。ふくときはポンポンやさしく。
ポンポン♪

② 水分を与える
肌が不安定でも使える敏感肌用の化粧水♥
肌荒れを防止。キュレル 化粧水 Ⅱ しっとり［医薬部外品］￥1980（編集部調べ）／花王

③ 肌にフタをする
化粧水のあとに重ねて乾燥から肌を保護
キュレル 潤浸保湿フェイスクリーム［医薬部外品］￥2530（編集部調べ）／花王

夜ケア

① 洗う
敏感肌をケアしながらしっとり洗い上げる
保湿成分を配合。アルージェ モイスチャーフォーム［医薬部外品］￥1430／全薬工業

② 水分を与える
赤みや乾燥が気になる部分はコットンパック
朝の化粧水を全体に塗ったあと、コットンパック。シートマスクは肌に合わない危険が。
たっぷり

③ 肌にフタをする
クリームをぎゅっと押し込んで肌にフタ
こすったり、たたき込むのはNG。手で顔を包み込むように全体にクリームをなじませて。
そーっと

Cの混合肌は Tゾーンとほおでケア方法を変えて皮脂も乾燥も解決★

テカる部分と乾燥する部分でやり方を変えてケアすると肌の状態が整ってくるよ！

朝ケア

① 洗う
ベタつきやすいTゾーンだけ泡で洗顔
乾燥するほおはぬるま湯洗顔で、Tゾーンだけ泡洗顔。これでほおの乾燥を防げるよ！

② 水分を与える
乾燥する部分は化粧水をコットンで2度づけ
顔全体に化粧水を一度塗ったらほおに重ねづけ。コットンのほうが調整しやすいよ！
トントン

③ 肌にフタをする
乳液よりもジェルのほうがテカリにくい
ベタつかないからTゾーンにも安心。ナチュリエ ハトムギ保湿ジェル￥990／イミュ

夜ケア

① 洗う
Tゾーンは週1でスクラブ洗顔すると◎！
小鼻のプツプツがスッキリ★ 毛穴撫子 重曹スクラブ洗顔￥1320／石澤研究所

② 水分を与える
保湿力の高い化粧水で睡眠中の乾燥をガード
寝るまえにたっぷりなじませて。なめらか本舗 化粧水 NA￥990／常盤薬品工業

③ 肌にフタをする
乾燥しやすい部分だけに乳液を重ねる
朝のジェルを全体に塗ったら、部分的に乳液を重ねるよ。化粧水と同じシリーズでOK。

肌のタイプは基本的に4種類！自分の肌質を知って〝なん

毎日ケアで、理想のツルツル白肌に生まれ変わる！

ニキビも日焼けも防ぐことが大事だけど、うっかりトラブっちゃったときの対処法も知っておこう★

STEP 1. ニキビができる原因を知って ニキビができない肌を育てる！

ニキビを防ぐための4大キーワード！

1 洗顔は一日2回！ タオルはつねに清潔に

朝と夜の洗顔はマスト。顔をふくタオルは使いまわさず、清潔なものを使ってね★

2 規則正しい睡眠&食事もバランスよく

寝不足は大敵。遅くとも24時には眠るべし。枕カバーをこまめに取り替えるのも大事。

3 家に帰ったら髪を上げおでこを出しておく

毛先が肌につくのは悪影響。メイクをしてたら落とし、顔に髪がかからないようにね。

4 テカリやすくても乳液はサボらないで

乾燥が原因で皮脂が増えて、ニキビができることも。肌質にかかわらず保湿はしっかり★

ニキビができやすいコはビタミンCコスメがオススメ♥

2 3名　ビタミンCが毛穴の目立たない肌に導く

ニキビ痕にも効果的。メラノCC 薬用しみ対策 美白化粧水［医薬部外品］¥990／ロート製薬

保湿しながら古い角質をおそうじ

寝坊した朝もこれで時短ケア♪　ズボラボ 朝用ふき取り化粧水シート¥935／常盤薬品工業

1 20名　洗顔後にシュッと使えるミスト化粧水

ビタミンCでなめらかな肌に。プラチナレーベル VC120 ミストローション¥1320／ドウシシャ

プレゼント応募方法

マークのついたスキンケアアイテムを記載の人数分プレゼント♥ P.143の応募用紙に希望の番号を書いて編集部まで送ってね！



おでこ ●前髪の汚れがつく ●シャンプーのすすぎ残しなど

成長ホルモンの関係で皮脂が多く分泌されるため、清潔にしておくことが大事。前髪の汚れやシャンプーのすすぎ残しに気をつけて！

NG　洗顔やシャンプーの泡が残ってると危険　ニキビを前髪で隠そうとすると余計に増える！

鼻まわり ●過剰な皮脂 ●睡眠不足など

おでこと同じく皮脂が多い部分。不規則な生活やストレスは皮脂を増やす原因になるので、規則正しい生活を心がけよっ★

NG　スマホをいじって夜中まで寝ない！　眠いからって洗顔せずに寝ちゃう！

ほお&フェイスライン ●ホルモンバランスの乱れ ●つねに髪が肌にかかっているなど

髪がつく&汚れた指でさわるなど外部からの刺激と、ストレスによるホルモンバランスの乱れが原因になるよ。とくに髪の毛には注意。

NG　ベタベタさわるとニキビが悪化する！　髪でリンカクを隠すのはニキビの原因に

口まわり&あご ●不規則な食事 ●ストレスなど

皮脂は少ないけど、ストレスや食生活の乱れで肌の代謝が悪くなる部分。スナック菓子を食べすぎたり、悩みごとがあるとニキビが。

NG　野菜がキライでおかしが大好き　ストレスや悩みで心が沈みがち

STEP 2. できちゃったニキビはどうしたらいいの？ 皮ふ科の先生に誌上相談！

患者1人目 ぴろきちの相談
赤ニキビができたとき、どういうケアをすれば早く治りますか？

高1からずっとニキビに悩んでます！痕にならないように治すにはどうしたら？

●高校3年 伊藤広基クン

先生からのアドバイス

アクネ菌を抑えるニキビ肌用の洗顔料

洗浄力はあるのに低刺激で肌に安心。ノブ A アクネフォーム ¥880／常盤薬品工業

朝夜の洗顔を念入りに泡立てをしっかりと

さわらずつぶさず、洗顔&すすぎをていねいに。スキンケアでは油分の多いアイテムを避けて。

さわらず清潔に保ち、絶対に自分でつぶさないこと！

患者2人目 ありぽんの相談
ニキビができたときってメイクしてもいいですか？ 正しいニキビの隠し方を教えてください！

おでこのニキビが目立つからメイクで隠したい！でもメイクって肌に悪いですか？

●中学校1年 菅井純愛チャン

先生からのアドバイス

ニキビを隠しながら悪化するのを予防♥

DHC 薬用アクネケア コンシーラー 01［医薬部外品］¥1571／DHC

どうしても隠したいならニキビ用のものを使用

ニキビを悪化させにくい〝ノンコメドジェニック処方〟のコンシーラーをめん棒でのせる。

ニキビがあるときのメイクは悪化させる原因です！

患者3人目 きょうきょうの相談
ニキビは治ったけど肌が凸凹に…。なめらかな肌に戻すにはどうしたらいいですか？

ニキビは治っても肌の凸凹が消えません。おでこをツルツルに戻したいです！(泣)

●高校3年 湯上響花チャン

先生からのアドバイス

肌の凸凹やシミはクリニックでケアするのも手

クリアタッチ（¥8800～）という施術にはニキビ菌を殺菌して痕や赤みを抑える効果が。

ニキビはつぶすと痕になりやすいから注意！

「つぶすと早く治る」というのは迷信。痕になるまえに専門のクリニックを受診すべき。

ホームケアでは難しい。クリニックで相談してみて。

患者4人目 ゆめぽての相談
鼻まわりにニキビが何度もできる！ 再発させないためにはどうしたらいいですか？

疲れたり寝不足になると、決まって鼻にニキビが…。原因と治療法を知りたいです！

●中学校3年 川端結愛チャン

先生からのアドバイス

1週間やってみた！

洗顔の代わりに使えるピーリングジェル

毎日の洗顔では落ちない汚れをOFF。毛穴撫子 しっとりピーリング ¥1760／石澤研究所

洗顔まえにホットタオルで毛穴を開く

ぬらしたタオルをレンジで温めて、鼻まわりの毛穴をほぐしてから洗顔すると◎。

キレイになったよ♥

ピーリングコスメで毛穴ケアをやってみましょう。

ニキビ編 肌ケア&生活習慣を見直して ニキビをつくらない&正しく治す！

ニキビに負けない肌は日々のケアが重要。できちゃったら専門家に相談しよう！

日焼けとニキビから肌を守る

ティーンズがもっとも悩んでるのはこの2つ！

日焼け編

「日焼けしにくい白肌」か「日焼けしやすい地黒肌」かによってケア方法を変えると効果的！

夏がくるまえに紫外線対策！ 持ち前の透明感を守って♥

日焼け対策は春からスタートするのが正解。「白肌」と「地黒肌」でアプローチを変えると美肌に近づくよ！

日焼けにまつわる疑問を解決！

Q1 日焼け止めを塗ったらどれくらい効果があるの？

A 2～3時間で効果が薄くなります！

「SPF や PA の数値が高くても時間とともに効果は薄まります。こまめに塗り直しましょう」

Q2 日焼けしたあとにオススメの食べ物は？

A ポリフェノールとカロテノイドが代表的

「コーヒや紅茶、にんじん、ほうれん草、トマトなどは紫外線ダメージをやわらげる効果が」

Q3 SPFは高ければ高いほど日焼けしなくなりますよね？

A 紫外線の強さに合わせて使い分けるのが正解！

「日常では SPF15 ～ 20、レジャーでは SPF30 ～ 50 が◎。数値よりも塗り直しが大事！」

Q4 地黒から日焼けしにくい肌質に変われますか？

A 残念ながらNO！ でも美白ケアは効果あり

「肌質は変えられませんが、トラネキサム酸やビタミンCなどの美白成分でケアを！」

もとから地黒で日焼けしやすいコは

トーンアップ系日焼け止め × 美白アイテムを取り入れる！

塗るだけで白肌に見せてくれる美肌系の日焼け止めで、色白肌を演出しながら紫外線ガード！



●高校3年 湯上響花チャン

きょうきょうはGALっぽいヘルシー小麦肌！

地黒タイプってこんな肌！
・太陽に当たると赤くなって黒くなる、またはすぐ黒くなる
・日焼け跡が翌年まで消えない



油断するとすぐ黒くなる…地道なケアで明るい肌に！

\地黒タイプにオススメなのは/

白肌見せできる日焼け止め！

日焼け止め＆白肌効果のあるタイプが今年のトレンド！ 種類豊富に見つかるよ♥



フェイス用

7 3名 くすみをはらって透明感のある白肌に

ニキビ肌にも使えて学校にオススメ

ボディー用

6 3名 肌の赤みをカバーしながらツヤ感もON

5 3名 ホワイトパウダーで白肌にトーンUP

右から、コパトーン キレイ魅せ UV マシュマロ肌 SPF50+・PA++++ オープン価格／大正製薬　スキンアクア トーンアップ UV エッセンス ミントグリーン SPF50+・PA++++ ¥880／ロート製薬　パラソーラ イルミスキン マルチユース フェイスパウダー SPF50+・PA++++ ¥1650(3／10 発売)／ナリス化粧品　キュレル BB ミルク 自然な肌色 SPF28・PA++ ¥1980(編集部調べ)／花王

\地黒タイプの日焼けケアは/

紫外線ガード＆コツコツ続ける美白ケアが大事！

オススメアイテム



美白効果の高いトラネキサム酸配合

薬用美白ボディローション[医薬部外品] ¥1290／無印良品 池袋西武

ビタミンCはニキビにも効果的

1日2粒でインナー美白。ビタミンCハードカプセル 30日分 ¥270／DHC

ビタミンCの効果で美白＆肌荒れ防止

ちふれ 美白化粧水 VC[医薬部外品] ¥880／ちふれ化粧品

その日のうちにやること



紫外線ダメージにはポリフェノールが◎

肌を老化させる物質を体内でつくらせないために、ポリフェノールやカフェインが◎★



高保湿のシートパックで乾燥を防ぐ！

美白コスメは刺激が強いので、当日は保湿効果の高いパックで肌をいたわって♥

毎日やること



夏がすぎても美白コスメを使い続ける！

美白の効果はすぐには表われないよ。コツコツ続けて未来の白肌を手に入れよう！



日焼け止めを忘れたら帽子で日差しガード

日常的な紫外線もじわじわ蓄積されるよ！　日焼け止めか帽子で肌を毎日守ってね。

白肌タイプってこんな肌！
・太陽に当たると肌が赤くなる
・あまり黒くならずもとに戻る
・夏に焼けても冬には白肌に



もとから肌が白くて日焼けしにくいコは

保湿系日焼け止め × 乾燥を防ぐケアで白肌キープ！

じつは紫外線のダメージを受けやすいのは白肌タイプ。保湿で肌のターンオーバーを早めて回復を！



きょーちゃんはPOPモデルもうらやむ白肌の持ち主！

●大学2年 本田響矢クン

\白肌タイプにオススメなのは/

うるおい効果のある日焼け止め！

白肌タイプはスキンケア効果のある日焼け止めで乾燥を防いで、肌のバリアを強化！



フェイス用

ニキビがあっても使える頼れるUV

4 1名 メイクまえに保湿ケア＆UVカット★

ボディー用

3 1名 保湿成分配合の化粧水感覚ジェル

肌になじむミルク質感でピタッと密着

右から、ビオレ UV アクアリッチ ウォータリーエッセンス SPF50+・PA++++ オープン価格／花王　ニベアサン スーパー ウォータージェル SPF50・PA+++ オープン価格／ニベア花王　キャンメイク マーメイドスキンジェル UV 01 SPF50+・PA++++ ¥770／井田ラボラトリーズ　ノブ UVミルクEX SPF32・PA+++ ¥2200／常盤薬品工業

\白肌タイプの日焼けケアは/

冷やす＆低刺激のアイテムで徹底保湿！

その日のうちにやること



寝るまえに低刺激の化粧水で水分補給♪

肌が敏感な状態なので、こってりしたシートパックではなくやさしい化粧水でコットンパック。



肌が熱くなってきたらすぐに冷やす！

日焼けすると赤くなり熱をもつので、冷やして肌を沈静化。冷たいペットボトルなどでOK！

オススメアイテム

日焼け当日から使える冷感ジェル

コパトーン アフターサン オイルフリージェル ¥998／大正製薬

赤みが落ち着いたら美白アイテムを活用

なめらか本舗 美白ジェル美容液マスク '20[5枚入り] ¥880(3/10～限定発売)／常盤薬品工業

本格的な美白成分で白肌に導く！

肌ラボ 白潤 薬用美白クリーム オープン価格／ロート製薬

赤みが引いてからやること

いつもよりも保湿を強化する！



乳液のあとにクリームを使うなど、しばらくは保湿を強化して肌のダメージを回復！

肌ダメージを軽減するビタミンCを摂取♥



ビタミンCとEは美白＆肌の老化を止める作用が。積極的にとって内側から白肌に♪

美白肌モデル発 なめらか本舗で春スキンケア24時!?

重要なのは自分に合ったスキンケアをすること。性格や肌タイプに合わせて選ぶのが正解♥

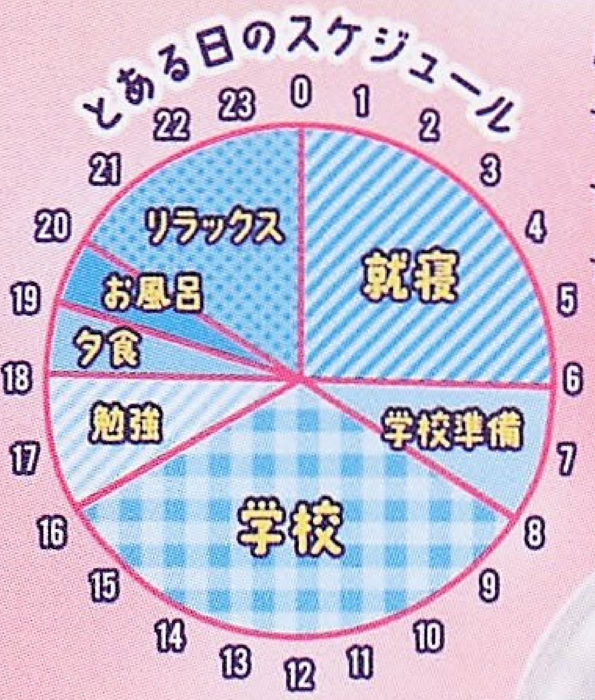


美白活動に一日密着してみた!

JK3 のんのん 乾燥肌

家でも学校でも美白ケア&うるおいチャージ!

のんのんの基本情報をチェック!



肌タイプ

- ☑冬だけ乾燥しやすい!
- ☑目立ったトラブルなし
- ☑少し毛穴が気になる!

のんのんのお気に入りはコレ!

家でも外でも使える 薬用・純白ミスト化粧水

ミストタイプ♪ サナ なめらか本舗 薬用美白ミスト化粧水120ml(3/10発売予定)¥1100/常盤薬品工業

パッケージはコレ!

ミストでこまめに美白ケアして透明感のある素肌をGET♥

AM 6:00 起床 START

AM 6:30 薬用美白ミスト化粧水で肌にうるおいをプラス!



「顔を洗ったらミスト化粧水で保湿! スプレーしてから手で顔全体になじませるよ」

AM 8:00 学校に行ってきまーす



「持ち歩きに便利なミスト化粧水を持って学校へ♪ 学校メイクはナチュラルだよ♥」

PM 2:00 体育の授業後、薬用美白ミスト化粧水で肌を整える♪



「メイクがくずれたときに、メイクの上からシュシュッとひと吹きしてお直しする♪」

PM 3:00 授業中はマスクでさりげなく保湿!



「教室内は乾燥してるからマスクが必須★ この時期は花粉も防げて一石二鳥なの!」

PM 7:00 薬用クレンジング洗顔で一日の汚れをOFF



「洗顔は泡立てることが大切。毛穴の汚れがキレイにOFF♥」

サナ なめらか本舗 薬用クレンジング洗顔 N 150g(3/10発売予定)¥880/常盤薬品工業

PM 8:00 お風呂あがりのスキンケアタイム 薬用美白ミスト化粧水+薬用美白美容液をダブル使い!



「化粧水の上に美容液を重ねづけ! ケチらずたっぷりつけるよ」

左・サナ なめらか本舗 薬用 美白美容液 100ml(3/10発売予定)¥1320/常盤薬品工業

AM 0:00 おやすみなさーい!

人気の『なめらか本舗』美白ラインがリニューアル♥



定番のなめらか本舗のスキンケア。JKだけじゃなく全世代からも愛されてるロングセラー商品。

●高校3年 香音チャン

トップス¥2090/スピーガ渋谷109店

500名に美白ラインお試しミニセットプレゼント♡

応募方法

「サナ 薬用クレンジング洗顔N」「サナ 薬用美白ミスト化粧水」「サナ 薬用美白美容液」約2週間使えるミニサイズ3点セット♪ プレゼントを希望するコはhttp://galspop.jp/20204present/から応募してね。期間は2月29日~3月31日だよ。

乾燥が気になる のんのん は家でも学校でも24時間うるおいチャージ! めんどくさがり屋の めるる は時短アイテムを使ってスキンケア! 色白肌になりたい リコリコ は美白ケアを重視してる! 3人のキャラやシーンに合わせたかしこい肌ケア方法を伝授!

「ツルツルの肌」「透明感がある!」「すっぴんでも肌キレイ!」

肌がキレイなだけで可愛さ3倍♥ のんのん めるる リコリコ

※美白:メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

美白肌モデルって毎日どんなスキンケアをしてるの!?ってことで、朝起きてから夜寝るまでの美白生活をのぞき見♪ POPモデルと一緒に生活スタイルや肌質に合わせたかしこい肌ケアをして、一目置かれる色白美肌になろう♥

撮影/山下拓史 ヘアメイク/サイオチアキ(Lila styles) デザイン/渡邊萌(mahgra) 編集・文/片岡貴子 スタイリスト/都築茉莉枝(J ●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。

＼家でも学校でも使いたい！／ **のんのん** × ＼とにかく時短したい！／ **めるる** × ＼色白肌のうる肌が理想／ **リコリコ**

モデルのタイプ別♥リアルにやってる



ニット¥5990／ジェイダ渋谷109店

オールインワンタイプならめんどくさがり屋でもOK♪

●高校3年 生見愛瑠チャン

JK3 めるる

肌アレに悩み中！

時短しつつ肌アレ&ニキビ防止したい！

めるるの基本情報をチェック！



肌タイプ………
☑ 1年中乾燥肌！
☑ ニキビが気になる！
☑ 色白肌をキープ中♥

START

AM 8:00 起床

AM 8:30 仕事の準備開始！ とろんと濃ジェル 薬用美白 N ならラクにスキンケア完了♪

「せっかちだし、朝時間がないときにこれだけでスキンケアが完了するから、ラクチンだよ★」

AM 9:00 セルフメイクで現場に向かうよ！

「メイクさんがいない現場は自分でメイクをするよ。まつ毛がキレイに仕上がるとうれしい！」

PM 4:00 撮影後は薬用クレンジング洗顔でメイクOFF！

「撮影が終わったらすぐにメイクを落として、すっぴんで帰るのが基本だよ★」

「清潔なタオルで拭き取り♪ 肌のふたんをできるだけ減らして、ニキビ&肌アレ防止！」

サナ なめらか本舗 薬用クレンジング洗顔 N 150g（3／10発売予定）¥880／常盤薬品工業

PM 9:00 とろんと濃ジェル 薬用美白 N 洗顔後これ1つでOK！

「乾燥&美白ケアだけじゃなくてニキビや肌アレも防ぐ最強ジェルをたっぷり塗るよ♥」

PM 10:00 早めに寝て質のいい睡眠をとることが大事

「夜遊びしないでおうちに引きこもり★ 美肌のために早めに寝て規則正しい生活してる」

めるるのお気に入りはコレ！

一石六鳥のとろんと濃ジェル薬用美白 N

オールインワン。サナ なめらか本舗 とろんと濃ジェル 薬用美白 N 100g（3／10発売予定）¥1320／常盤薬品工業

パッケージはコレ！



「色白だね♥」がホメ言葉 愛されうるツヤ素肌が理想♪

●高校2年 莉子チャン

トップス¥6490／アンビー

リコリコのお気に入りはコレ！

部分使いも顔全体にも使える薬用美白スポッツクリーム

シミ&ソバカスを徹底ケア。サナ なめらか本舗 薬用美白スポッツクリーム 19g（3／10発売予定）¥990／常盤薬品工業

パッケージはコレ！

JK2 リコリコ

透明感のある肌めざし中！

毎日のケアでとにかく色白をめざし中！

START

AM 7:00 起床

AM 7:30 朝は薬用美白ミスト化粧水＋薬用美白スポッツクリームをライン使いして美白！

「最近美白に目覚めて、スキンケアをていねいにやるようになった。化粧水をたっぷりON！」

シュッ

塗り塗り♥

「化粧水の後、スポッツクリームをくすみが気になる目のまわりに指で塗ってのばすよ♪」

サナ なめらか本舗 薬用美白ミスト化粧水120ml（3／10発売予定）¥1100／常盤薬品工業

AM 8:00 日焼け止めは春からの必須アイテム！

「家でるまえに、全身に日焼け止めをON！ 日差しが強い日は、日傘を差して歩いてる★」

PM 5:00 ドリンクでビタミンCを摂取！

「体の中からも白くなりたくて、美白効果のあるビタミンC入りドリンクを飲むよ！」

裏ワザ

PM 11:30 薬用美白スポッツクリームを顔全体に塗って寝る♥

「クチコミで話題の裏ワザで、部分用クリームを顔全体にON。保湿と美白のダブル効果に期待」

リコリコの基本情報をチェック！



肌タイプ………
☑ 肌はオイリータイプ！
☑ 日焼けしやすい！
☑ 色白肌になりたい！

3か国メイクをとことん見比べてみた！

メイクの特徴、使うべきコスメなど3か国メイクの基本を伝授！ ルールを知れば簡単にマネできるよ♥

3か国メイクが全部できちゃう 選抜コスメはこの8コ

どんなコスメを使えばいいの？



A ヴィセ リシェ トーンアップ プライマー SPF25／PA++¥1100(編集部調べ)、C 同 フォギーオンチークス N BE821¥1650(編集部調べ)／ともにコーセー B セザンヌ クリーミィファンデーション 00¥748／セザンヌ化粧品 D キャンメイク ミックスアイブロウ 06¥660(限定色)／井田ラボラトリーズ E ケイト トーンディメンショナルパレット EX-1¥1980(編集部調べ)、G 同 レッドヌードルージュ 02¥1980(編集部調べ・5／1発売、店舗限定で先行発売中)／ともにカネボウ化粧品 F キス リキッドシャープライナー 02¥1100／KISSME(伊勢半) H ロレアル パリ カラーリッシュ エクストラ オーディナリールージュ 732¥1980／ロレアル パリ

まずは3か国メイクの特徴を発表！

チャイボーグ	オルチャン	モテ可愛い
強めな目元とリップが主役の	キラキラ感がポイントの	透明感があってモテ度高めな
女っぽメイク	オトナガーリーメイク	アイドル風メイク



長めに描いたアイラインと赤リップが特徴。チークレスで甘さをOFFした美人メイク！	目元のラメ感がポイント！ リップは肌になじむコーラル系が春オルチャンのルール★	3か国の中でいちばんナチュラル。全体的にツヤ感を出し、ソフトな発色でやさしげに♥

ベース以外は全部違う！ 3か国メイクの特徴をパーツごとにこまかく見比べ！

それぞれのメイクの違いをパーツごとに研究！ これを参考にすれば失敗せずにキャラ立ちできる♥

	リップ	重要！ アイライン	重要！ アイシャドー	眉毛	チーク
Chaiborg チャイボーグ	カッコいい女になれる王道の赤リップ★ 唇のリンカクをていねいにフチどって塗り、上品に見せてね。ツヤ感は控えめに！	目尻からハネ上げたキャットライン★ 強めなハネ上げラインが目元の主役。目尻から斜め上に向かってシュッと延長させる♪	ラメ感のない赤シャドーで女っぽさ全開！ 赤シャドーをアイホール&下目尻に使うのがチャイボーグ流。ラメは目頭に少しだけ。	眉山を強調しつつ濃くはっきり描く！ 眉頭から眉山はストレートに、山部分に角度をつけるのがコツ。眉尻はスッと細く描くよ。	チークはなし！ 白肌を目立たせるよ★ チャイボーグはお人形っぽい白肌がポイント。地黒のコはAの下地を多めに塗ってもOK★
Ulzzang オルチャン	肌から浮かない赤みで自然なオトナリップに オルチャンといえば赤リップの印象だけど、この春はソフトマットなコーラル系が流行！	女性らしいゆるやかなタレ目ラインで甘く 目のカーブを延長させるように、自然なタレ目ラインを描く。この角度の違いが重要！	オルチャンEYEといえばキラキラ感★ オレンジラメを広めに塗り、キラキラに。縦幅を広めに塗るのがチャイボーグとの違い。	眉山はつくらずストレートにフチ取る 眉毛の下側を描き足して、全体的に同じ太さになるよう直線的に描く。眉山もなだらかに。	斜め上に広げてオトナっぽい印象に ほおの中央から目尻に向かって斜めに広げるとオトナ見え。黒目よりも外側に広げてね。
Japanese モテ可愛い	ちゅるん感が可愛いツヤピンクでモテ♥ ナチュラルな血色ピンクとツヤ感が特徴。リンカクもラフにボカして透明感をUP。	インラインを仕込んでもとから大きい目に まつ毛の根元にそってインラインを描くだけで、もとから大きい目を演出できる♥	ブラウングラデで自然な陰影をつける 濃い色は使わず、ブラウンシャドーでふんわりやさしく仕上げる。ピュアなフンイキに♥	地眉の形を生かして〝描いた感〟をなくす 地眉のすき間を埋める程度にとどめ、自然な濃さ&アーチに。ナチュラル感が大事♥	まーるくボカしてガーリーに見せる♥ オルチャンより淡めでOK。笑ったとき高くなる部分にふわっと広げて、自然な血色を。

ベース

肌だけは3か国共通でOK！

ナチュラルなツヤ肌をつくろう♥

素肌よりワントーン明るくするのが共通ルール。ファンデはクッションよりクリーム系が◎！



How-to



1. Aの下地を顔の中心部分をメインになじませる。全体的に広げると白くなりすぎちゃう！
2. Bを全体に塗ったら、キレイなスポンジでポンポンたたき込んで余分なファンデをOFFする。
3. Eの3を指に取り、ほお骨の高くなってる部分と鼻スジにON。ハイライトでツヤをプラス♪

このルールどおりに実際にメイクしてみた！

撮影／山下拓史 ヘアメイク／サイオチアキ(Lila)、大山恵奈[中野恵那分] デザイン／midoriya
編集・文／西野暁代
●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。

SNSで話題沸騰のチャイボーグ、やってみたいけどイマイチわからないってティーンズのために、中国・韓国・日本のメイクを徹底比較♥ 春は新しいメイクでイメチェンしてみよー！

カラコンは？ 中国・韓国・日本、SNSで人気者になれる3か国メイクをどの雑誌よりもくわしく解説！

分けされた3か国メイクの可愛さが、アジアを越えて大流行！

メイク 春の特別講習スタート！

Spring Make-up Lesson

どこが違うの？ チャイボーグ オルチャン モテ可愛い 似てるようで違う

海外メイク好きののんのん&あいりるが3か国メイクやってみた！

チャイボーグ Chaiborg



素顔が甘めでも眉毛&アイラインで憧れのクール系！

●高校3年 香音チャン

How-to

1 Eの2をアイホールよりやや広めに塗り、目のキワに4を細く重ねて辛口に引きしめる！

2 Fでハネ上げラインを描いたら黒目下から目尻までEの4を塗り、アイラインとつなげて。

3 Gの赤い色をリンカクどおりにしっかり塗り、ティッシュOFFしてマットな質感に仕上げるよ！

トップス¥2750／スピーガ渋谷109店　イヤリング¥429／サンキューマート



辛口顔にハマる切れ長アイメイクでとことんオトナ♥

●高校2年 古田愛理チャン

How-to

1 Dの濃い色を使って眉毛を描く。眉の下側をまっすぐに埋めて、眉山は角度をつけてね。

2 Dのいちばん薄い色で眉頭から目頭の横までノーズシャドーをON。逆三角形を描くイメージ！

3 Eの2をアイホールと下まぶたの目尻側1／2に塗り、Fで斜め上に延長ラインを描くよ★

トップス¥1599／グレイル　ピアス¥1320／クレアーズ 原宿駅前店

オルチャン Ulzzang



ブラウス¥4053／サードスプリング　カチューシャ（2本セット)¥429／サンキューマート

オレンジでつくるワントーンメイクってこなれ感高め♥

How-to

1 Eの5をアイホールと涙袋に広げ、ふたえ幅と下目尻1／2に重ね塗りして目尻をくの字に囲む。

2 目頭を囲むようにEの6を塗り、キラキラ感をON。たっぷり塗ってアクセントにするよ★

3 Dの濃い色で眉毛をストレートに描く。眉山のカーブを埋めるように、眉の下側を描き足す。



How-to

1 Eの5と6を混ぜてアイホールと涙袋に塗る。黒目下から目尻までは5を濃いめに重ねて。

2 上目頭から目尻までFでまつ毛のすき間を埋め、目尻からタレ目ラインを5㎜ほど描いてね。

3 Hをややオーバーに塗り、唇をぷっくり見せる。軽くティッシュOFFして余分なツヤを調整。

トップス¥6160／イズントシー　イヤリング¥990／クレアーズ 原宿駅前店

写真映えするキラキラシャドーで春の韓国ガール♪

モテ可愛い Japanese



How-to

1 アイホールにEの1と6を混ぜてふんわり塗り、陰影とツヤをON。色みは控えめに！

2 下まぶたのキワにEの2を細く塗ってほんのり甘く。目頭は塗らずに空けるのがコツ♥

3 Fで上まぶたの中央だけにインラインを描いて目ヂカラUP。全体に描くと濃くなりすぎるよ。

赤みシャドーをさりげなく仕込んでモテ狙い撃ち♥

レイヤード風トップス¥2199／W♥C　ヘアピン（3本セット)¥429／サンキューマート



How-to

1 Eの6をアイホールに、4をふたえ幅に重ねてグラデに。涙袋にも6を塗って立体感をUP★

2 Cをブラシに取り、黒目の下に丸く広げる。この春はほどよいツヤ感のパウダータイプが◎！

3 Gの赤い色を唇にチョンチョンと置き、Hを指で少しだけ重ねながら全体になじませてね♥

ふんわりカラーで“いいコ”っぽく見える男女モテ顔♪

ニット¥2858／スピンズ　イヤリング¥429／サンキューマート

甘めのんのん&辛めあいりるが3か国メイクにチャレンジ♪ こんなに印象が変わるよ！

チャイボーグ＝辛口で女っぽい！

オルチャン＝ツヤキラのオトナガーリー！

モテ可愛い＝アイドルっぽい清楚系！

どこが違うの？ 逆に同じところは？ 女のコっぽさはキープしつつキャラ

中国・韓国・日本♥3か国メ

比べてみました

ふたえと同じやり方じゃ盛れない！ ひとえ＆奥ぶたえのための3か国アイメイク！

"ふたえ幅"がなくても3か国っぽさを出せるアイメイクテクで、目元のコンプレックスを克服しちゃおう♥

ひとえと奥ぶたえのコはふたえと同じアイメイクだと、それぞれの国の特徴が出にくい！

奥ぶたえの場合は…

ふたえ幅に塗っても見えない！
目をあけるとふたえ幅が隠れちゃうから、しめ色のシャドーを塗っても色がよく見えない…。

ピンク系を塗るとはれぼったく見える
ピンクなど淡めのシャドーを使うと、ハイライト効果で余計にまぶたが重く見えちゃう。

ひとえの場合は…

シャドーをどこまで塗ればいいのかわからない！
「ふたえ幅に塗る」っていわれてもふたえ幅がないから、どこまで塗ればいいのか迷う！

アイラインが隠れちゃう！
キワにアイラインを描いても、あけるとまぶたに埋もれて隠れちゃうのがひとえあるある！

あけると見えない！ 閉じると見えるけど



Chaiborg チャイボーグは ボルドー入りパレット！

キワよりも目尻に赤をきかせて色っぽさUP♥

赤シャドーを広げると重く見えるからマスカラを利用

ロイヤルヴィンテージ アイズ 016¥1650／リンメル

右・えりつきトップス¥1980／ハニーズ イヤリング¥550／クレアーズ 原宿駅前店 左・スカーフつきトップス¥3190／イング イヤリング¥649／GU

奥ぶたえ → 赤マスカラを足して色みを強調！

CLOSE OPEN

How-to
1 1と2の色を混ぜてアイホールに広げ、黒目上から目尻までは2を重ね塗りして色を強調。
2 赤マスカラを下まつ毛全体と上まつ毛の目尻のみに塗り、目元の赤みを主張させるよ！

これもプラス！ フーミー ロング&カールマスカラ ストロベリーレッド¥1650／クルーー

ひとえ → アイライン風にボルドーを塗る！

CLOSE OPEN

How-to
1 1をアイホールに広げ、2をアイライン風に細く重ねる。目尻を長めにハミ出すのがコツ。
2 アイラインは延長部分だけでOK。目尻のボルドーシャドーを補強するように描くよ！

これもプラス！ エグザジェレート ラスティングリキッドアイライナー WP 003¥1210／リンメル



Ulzzang オルチャンは オレンジ&ゴールドの単色シャドー！

奥ぶたえ → オレンジの単色グラデでふたえを強調！

OPEN CLOSE

つぶらずグラデでふたえがすスッキリ見える★

➔ブラウス¥1980／ハニーズ ヘアピン／ヘアメイク私物

➔ヴィセ アヴァン シングルアイカラー 029¥880（編集部調べ）／コーセー A

➔プリズム パウダーアイカラー CP1 01¥880（限定色）リンメル B

How-to
1 Aをアイホールに広げ、キワが濃くなるよう重ね塗り。Bをまぶたの中央だけにのせる。
2 なるべくふたえ幅をつぶさないように、アイラインは目尻だけ。斜め下に延長させね★

これもプラス！ ヴィセ リシェ カラーインパクト リキッドライナー BR-341¥1100（編集部調べ）／コーセー



ひとえ → ゴールドをベースに、オレンジは下まぶた！

OPEN CLOSE

主役の色を下まぶたに使って目立たせる作戦♥

➔トップス参考商品／RURU

How-to
1 Bをアイホールに指で塗り、Aを目をあけたときに色が見えるように幅広く重ね塗り。
2 目頭から黒目下まではBを、目尻側にはAを塗る。オレンジをしっかり発色させてね★



Japanese モテ可愛いは くすみピンクパレット

ヴィセ リシェ グロッシーリッチ アイズ N PK-6¥1320（編集部調べ）／コーセー

トップス¥4389／セシルマクビー渋谷109店 ヘアピン¥429／サンキューマート

●高校2年 福山絢水チャン

●高校2年 莉子チャン

ニット¥2197／スピンズ 中に着たトップス¥1699／グレイル カチューシャ（2本セット）¥330／パリスキッズ原宿本店

ひとえ → 濃いめのグラデで目の縦幅をUP！

はやめにグラデでにじみ目元が細く見えがちな印象を消す

CLOSE OPEN

How-to
1 2と3を混ぜてアイホールより広めに塗る。目をあけたときに見える幅に1を重ね塗り。
2 黒目下から目尻までに1を塗り、目尻の三角ゾーンが濃くなるようにグラデにするよ★

奥ぶたえ → 濃い色をグラデに塗ってふたえをつぶさない！

濃い色→淡い色の順に重ねて奥ぶたえをバッチリ見せる

CLOSE OPEN

How-to
1 1を上下のキワに細く塗り、2と3を重ねてボカす。奥ぶたえは先に濃い色を塗るほうがグラデをつくりやすい。
2 下目頭にハイライト効果のある4を塗り、上まぶた全体にインサイドラインを描いて引きしめ。

これもプラス！ キャンメイク クリーミータッチライナー 02¥715／井田ラボラトリーズ

Color Contact

Rule

黒目のコンプレックスを解消！ お悩み別の3か国カラコン

	黒目が小さい	黒目が明るい	黒目が黒い
共通ルール	**直径14.5㎜のボカシフチ！** くっきりフチだと不自然な印象。グラデカラーでもとから大きな瞳に。	**黒っぽさのない明るめカラー！** ブラウンは色が出やすく、グレーは出にくい。色素薄い系がなじむよ。	**色がしっかり出る発色強め！** レンズの色が薄いと黒目が透けちゃうから、発色の強いものがオススメ。
チャイボーグ	**14.5㎜でも自然になじむ** 透明感高め。カラーマジョリティー シュガーベイビー［14.5㎜・6枚入り］¥1210／スウィート	**黒目が透けにくい青みグレー** グレーが沈まず◎。ルナナチュラル ワンデー アクア［14.5㎜・10枚入り］¥1760／エルコード	**グレー×ブラウンで透明感** リアルハーフ風。シェリーク 1DAY グレーコントゥア［14.2㎜・10枚入り］¥1760／アイセイ
オルチャン	**ボカしフチでソフトな印象** ハーフ風の発色。フランミー ワンデー ハニートースト［14.5㎜・10枚入り］¥1969／フランミー	**明るめオレンジブラウン** メランジェ シュエット ワンデー アイリッシュブラウン［14.5㎜・10枚入り］¥1705／M.Iジャパン	**高発色なピンクブラウン** 甘めな瞳になれる。バンビシリーズワンデー クリームピンク［14.2㎜・10枚入り］¥1760／T-Garden
モテ可愛い	**濃淡のブラウングラデ** 黒目をしっかり強調。アンドミー ワンデー ワッフル［14.5㎜・10枚入り］¥1760／アジアネットワークス	**ナチュラルな立体感が◎！** エバーカラーワンデー ルクアージュ エアリーブラウン［14.5㎜・10枚入り］¥1720／アイセイ	**瞳の明るさが自然にUP** ちゅるんとナチュ盛れ。チューズミー 1DAY ギャップブラウン［14.3㎜・10枚入り］¥1705／T-Garden

3か国別！ 選ぶべきカラコンルールを解説！

3か国メイクの仕上げ役はカラコン。黒目のタイプ別のオススメカラコンも教えるよ！



つけてるのはこれ！ チューズミー 1DAY シフォンブラウン［14.3㎜・10枚入り］¥1705／T-Garden

チャイボーグは クールなアイメイクを引き立てる明るめグレー！

これもOK！ メランジェ バイ マジックカラー ワンデー ヴァージナルアッシュ［14.5㎜・10枚入り］¥1705／M.Iジャパン

色素薄めで写真映え。グランジ 1DAY アビスグレー［14.2㎜・10枚入り］¥1650／TeAmo



つけてるのはこれ！ ハーフ風の発色。ルナ ナチュラル ワンデー チャイ［14.5㎜・10枚入り］¥1760／エルコード

オルチャンは 細フチつきの明るめカラーでオトナ化！

これもOK！ ツヤやか発色。シェリーク 1DAY フォーンヌード［14.2㎜・10枚入り］¥1760／アイセイ

チュチュ ワンデー フレッシュライム［14.2㎜・10枚入り］¥1870／エルコード



つけてるのはこれ！ クルーム #141 ブロッサム［14.1㎜・10枚入り］¥1848／T-Garden

モテ可愛いは 清楚に見えるちゅるん系ブラウン！

アンドミー ワンデー コーラル［14.5㎜・10枚入り］¥1760／アジアネットワークス

宮脇咲良サンプロデュース。モラク 1DAY サクラ ペタル［14.2㎜・10枚入り］¥1760／PIA

これもOK！

カラコン&ヘアアレにもこだわってもっと3か国っぽさを盛りあげる！

メイクの完成度を高めるためにはカラコン&ヘアにもこだわって★ ベストな相性を研究しよう♥

ボブは顔まわりの巻き方で変化をつける！

Bob



顔まわりを軽く見せつつ内巻きカールで甘さ増し♥

モテ可愛い × センターふけねじり

How-to

1 ストレートアイロンで毛先を内巻きにする。カールはゆるめのほうがオトナっぽいよ。

2 トップを中央で分け、前髪のすぐ奥の毛束を後ろに向かってねじり、ピンどめ。左右同様に。

↑シャツ¥4590／ベルシュカ・ジャパン イヤリング¥429／サンキューマート



Chaiborg

●19歳 中野恵那チャン

コテもゴムも使わずに辛口に印象チェンジ！

チャイボーグ × ウエットク:3分け

How-to

1 トップを7:3に分ける。オイル系のスタイリング剤を全体になじませ、ウエットな質感に。

2 前髪をタイトになでつけ、短い毛が飛び出ないように上向きにねじって耳の裏でピンどめ。

↑ビスチェつきトップス¥3190／G・F・C 原宿店 ピアス¥990／クレアーズ 原宿駅前店



Ulzzang

後れ毛で遊べばボブでもアレンジ感が出る♪

オルチャン × 後れ毛残し結び

How-to

1 顔まわり、耳の前後、えり足に少しずつ後れ毛を残しながら、低めの1本結びにするよ♪

2 28㎜のコテで前髪と後れ毛をMIX巻きに。毛束を少なめに取りながら巻くと立体感UP。

トップス¥2530／Twinkle;pm あべのキューズモール109店 ピアス（6コセット）¥1650／レ・シィーニュ

ロングは結び方と前髪で変化をつける！

Long



Japanese

毛先を長めに残すとおしゃれ感が高まるよ♥

モテ可愛い × サイドゆる編み

How-to

1 髪をサイドに寄せ、トップからざっくり編み込みに。耳下は三つ編みにしてリボンで結ぶ。

2 28㎜のコテで後れ毛を内巻きにするよ。コテは縦に持ち、毛束は少しずつ取って巻いてね。

カーディガン¥2280、中に着たトップス¥1780／ともにハニーズ リボン／ヘアメイク私物



Chaiborg

サイドの前髪はバランスよく残してオトナっぽく

チャイボーグ × おでこ出しポニー

How-to

高めの位置で1つに結び、毛束を細く巻きつけてゴムを隠す。前髪の中央部分をすくいトップにピンで固定。

↑シャツ¥6490／アンビー イヤリング¥990／サンキューマート



Ulzzang

前髪&後れ毛をこまかく巻いてニュアンスづけ♥

オルチャン × ハーフツイン

How-to

1 耳上の髪をハーフツインにする。結んだ毛束を左右に引っぱり結び目を地肌にそわせる。

2 前髪をセンター分けにして、19㎜のコテでこまかく内巻きに。顔まわりも同様に巻く！

レイヤード風ワンピース¥7000／Lily Boutique イヤリング¥429／サンキューマート

ボブ&ロング別！ 3か国ヘアアレを比べてみた！

モテ可愛い＝清楚、オルチャン＝カール前髪、チャイボーグ＝女っぽ★ これが共通ルール！

春休みあか抜けヘアアレンジ教室

短くても予定に合わせてイメチェンできる

春休みに遊ぶ場所別 ヘア小物×ワンポイントアレンジ

巻いたりアップにするのが難しいショート～伸ばしかけヘアは予定に合わせて選んだヘア小物でワンポイントチェンジ！

毎日プチ変化を狙う！

@渋谷

友だちとプリ撮る日は バタフライピン × てっぺん結び

●高校2年 莉子チャン

プリ撮るときはデカめのピンで顔まわりを盛る！





1 トップの毛束を高い位置で結ぶ！
前髪を薄く残し、トップの毛束を取り分けて高い位置に飾りゴムを結ぶ。結んだら毛束はサイドに流して！



2 飾りクリップをサイドにつける
毛束を流したほうのトップに飾りクリップを2つつける。サイドじゃなくて高めの位置につけて華やかに！

クリップ（2コセット）¥550／クレアーズ 原宿駅前店　Tシャツ¥7150／ヴァンズ ジャパン　ネックレス¥429／サンキューマート

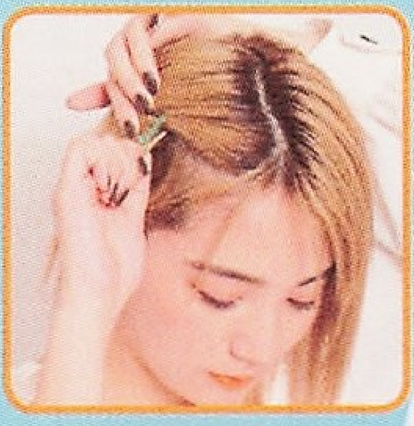
@新宿

先輩とごはんに行く日は主張しすぎない ミニピン × ねじり

●高校3年 浪花ほのかチャン

片サイドねじりでオトナっぽくアレンジ！





細く取った毛束をねじってピンどめ
センター分けにし、前髪を残して片サイドの顔まわりから2cmずつ取った毛束をそれぞれねじってピンどめ。

ヘアクリップ（3本セット）¥880／お世話や　トップス¥3289／ワンウェイ　イヤリング¥990／レ・シィーニュ

@新大久保

コリアンタウンでチキンを楽しむ日は パールピン × センター分け

コスメも試しやすいしチキンも食べやすい！（笑）



1 前髪ごとタイトなセンター分けに！
全体をセンター分けにし、トップから前髪を両サイドにくしで分けてタイトにする。



2 眉山の上あたりに2種類のピンをON
1でとかしたタイトさをキープしつつ、飾りピンとゴールドピンを両サイドの眉山の延長上に2つずつつける。

ヘアピン（4本セット）¥429／サンキューマート　ブラウス¥3190、ベスト¥2750／ともにG・F・C 原宿店　イヤリング¥649／GU

@浦安

ディズニーでアクティブに動く日は ミニクリップ大量づけ！

●高校2年 福山絢水チャン

ハデで動きやすいクリップアレンジ！



両サイドの毛束にクリップをつける
前髪を薄く残してセンター分け。両サイドの顔まわりの毛束を1cm取り、ミニクリップを4つずつつける。

カチューシャもつけられる！

ミニクリップセット¥330／パリスキッズ原宿本店　トップス¥4590／ベルシュカ・ジャパン

@お台場

気になるメンズと公園デートの日は カチューシャ × ハーフアップ

キラキラカチューシャで女子度上げてく♪



BACK

1 耳上の毛束をねじってピンどめする
前髪を残し、耳上の毛束をタイトにまとめたら後頭部中央の位置でねじり、ピンを数か所とめて固定する。

2 カチューシャを2本つけて完成♥
前髪の生え際の位置にジグザグ形のカチューシャを2本つける。きゃしゃなカチューシャがガーリー！

カチューシャ（3本セット）¥330、ピアス¥330／ともにレ・シィーニュ　Tシャツ¥1639／GU　Gジャン¥2980／ハニーズ

@表参道

大好きなコスメチェックの日は スカーフ × 1つ結び

ゴージャスなスカーフが主役!!



SIDE

1 まずは低めの1つ結びをつくる
顔まわりに後れ毛を残し、残りの毛束を低めの位置でざっくりひとまとめにしたら、ゴムで結ぼう！

2 スカーフを巻いてアクセントに！
4cm幅に折りたたんだスカーフを、えり足からトップに通して前髪の生え際の位置で2回結んで固定する。

スカーフ¥1100、イヤリング¥330／ともにレ・シィーニュ　トップス¥2739／GU

@原宿

友だちとカフェに行く日はおしゃれ意識の リボン × ツインテール

ワイヤー入りだから巻きつけるだけ♥



1 まずは耳横でツインテール！
前髪を残し、全体の毛束を左右2つに分けたら耳後ろの位置でそれぞれゴムで結び、ツインテールにする。

2 ワイヤー入りリボンを巻きつけるよ！
ワイヤーリボンの中央を1で結んだゴム部分に巻きつけ、リボンを交差させるように毛先に向かって巻きつける。

ワイヤーリボン（2本セット）¥990、イヤリング¥1980／ともにお世話や　シャツ¥2280／ハニーズ　Tシャツ¥3289／セシルマクビー渋谷109店

偏差値を底上げしちゃお♥

撮影／小川健（will creative）、山下拓史［P.85莉子アレンジ分］、堤博之［P.87香音NG分］　ヘアメイク／甲斐美穂　スタイリング／萬里こころ（J styles）　デザイン／青山奈津美（MASHROOM DESIGN）　編集・文／Sachia　●掲載商品の問い合わせ先はP.142にあります。※クレジットのないものはヘアメイク私物です。

ショート～伸ばしかけヘア限定! アレンジしづらい長さはワンポイントアレンジで

中途半端な長さでも、ヘアアクセを多めに入れたポイントアレンジなら予定やテイストに合わせてイメチェンできる!



オルチャン あやみんは斜め後ろに流して外ハネ



トップス(スカートとセット)¥7689/セシルマクビー渋谷109店　ピアス¥880/レ・シィーニュ



取る毛束の量は同じでも、くりんと真上にハネさせると子どもっぽくてカジュアルな印象になっちゃう!



顔まわりの毛束を広めに取り、耳横の位置から毛先にかけて斜め後ろにサラッと流すようにアイロンをあてる。

外ハネ × カチューシャ アレンジ



カチューシャ¥660/お世話や　トップス¥1639/Joli&D原宿店　サスペンダーつきスカート¥5489/セシルマクビー渋谷109店　イヤリング¥330/レ・シィーニュ



斜めに流した外ハネ巻きを片サイドだけ耳にかける。前髪の生え際の位置にカチューシャをつけてアクセントに!

オトナ ほのばびは毛束少なめ×角度浅めにゆるく外ハネ



ジャケット参考商品/RURU　パーカ¥1089/Joli&D原宿店　イヤリング¥649/レ・シィーニュ



毛束を細めに取り、毛先10㎝くらいを角度浅めに軽くハネさせる。これをくり返してランダムにハネさせるとヌケ感が出る!



一度にたくさんの毛束を取って、がっつりハネさせてしまうとペタッとして立体的に仕上がらないよ!

外ハネ × パッチンピン アレンジ





トップを2対8に分け、前髪と後れ毛を残して両サイドの耳上にピンを2つずつとめる。

ヘアピン(2本セット)¥990/お世話や　ニット¥1599/グレイル　イヤリング¥330/レ・シィーニュ

長さが短くてもオールジャンル使えるワンポイント巻きは外ハネ!

どんなテイストのショート&伸ばしかけヘアのコでも使えるのが外ハネ! 毛束の取り方や巻く角度を使い分けて!!

カジュアル リコリコは毛束広め×角度強めに外ハネ!



毛束を広めに取って、トップからまっすぐにアイロンをあてていき、毛先10㎝のところをクリッと真上にハネさせる。

ワンピース¥1089/Joli&D原宿店　トップス¥6820/アトモス ピンク 渋谷109店　ピアス¥770/クレアーズ原宿駅前店

外ハネ × バレッタ アレンジ





前髪と後れ毛を残し、こめかみより上の毛束を高めの位置にゴムで結ぶ。毛先を最後まで抜かずおだんごにする。



毛束をねじりながら結び目に巻きつけ、毛先まで巻きつけたらピンでとめる。飾りピンをおだんごの根元にON。

㋐ヘアピン(2コセット)¥330/レ・シィーニュ　ワンピース¥8690/アンジービー

校則から解放される春休みはメイクよりも手軽なヘアアレで可愛いの偏差値上げておきたい!

- ショート～伸ばしかけヘアは、ワンポイントアレンジで印象チェンジ
- 毛量多くて硬いコは、JK&JC鉄板3大アレンジでスッキリ!
- 顔が丸いコは、下ろしヘア&アップヘアで細見え

○○さん限定! 伸ばしかけ 毛量多め 丸顔

悩み解消

春休みは毎日私服になるし友だちとも遊びに行くし、何より校則を気にせずにおしゃれできる! メイクより簡単なヘアアレンジで、悩みなんか吹っ飛ばして可愛いの

毛量多くて固いコ限定！ まとまりにくい毛量がスッキリ見えるJK&JC

まとまりにくい量の毛束は、太ゴムを使ったアレンジで友ウケも彼ウケもクリア！

鉄板の3大アレンジで友ウケも彼ウケもかなえる！

まりくまは太ゴムをカバーして可愛く彼ウケ！

ありぽんは太カラーゴムでしっかり固定しつつ友ウケ！



鉄板アレンジ1 三つ編み

●高校2年 熊谷真里チャン

三つ編み2本×2本にハーフアップ風！

OK NG SIDE

↑2本なら毛量の多さが目立たない。ヘアピン¥429、イヤリング¥429／ともにサンキューマート ブラウス¥6600／アンジービー

1 **トップから毛束を3本取り分ける**
センター分けにし、顔まわりのトップから1cm幅の毛束を3本取り分けて三つ編みにしたらゴムで結ぶ。

2 **片サイドに2本ずつ三つ編みをつくる**
顔まわりの耳上の毛束を3本に分けて、三つ編みにする。反対側も同様に2本つくる。耳上を編むとスッキリ見える！

3 **毛束を引き出してボリュームを出す**
三つ編み4本を後頭部中央にゴムで結ぶ。結び目を押さえながら編み目を引き出す。最後に飾りピンでゴムを隠す。



●中学校1年 菅井純愛チャン

細三つ編みを4本サイドにつくる

OK NG

←毛束の量がランダムだとおしゃれ見え！ トップス¥1089／GU イヤリング¥429／サンキューマート

1 **ランダムな量の毛束を3つ取り分ける**
前髪を残し、顔まわりの毛束を3つ取り分ける。量をバラバラにすると毛量が多くてもしめ縄感が出ない！

2 **引っぱりながらタイトに編んでいく**
三つ編みにボリュームが出ないように毛束を引っぱりながら毛先15～20cmのところまで編んでゴムで結ぶ。

3 **耳後ろの毛束を編んで毛量を調整する！**
2の毛束の後ろに同じ太さの三つ編みを編んだら、耳後ろの毛束も三つ編みに。これでスッキリ見えする！

4 **片サイドは耳にかけてよりスッキリ**
反対サイドはトップから2本三つ編みにする。3本編んだほうを耳にかけて。さらにスッキリ仕上がるよ！



鉄板アレンジ2 ポニーテール

くずれにくい中間ポニーにする！

POINT 結んだ太ゴムを飾りピンでカバーする！

しっかり固定するための太ゴムはゴツイから、カバー用のピンをゴムの上からさし込んでガーリーにするよ♥

ポニーフック¥440／お世話や トップス¥5390／NiCORON渋谷109店 イヤリング¥990／レ・シィーニュ

髪は2回に分けて結ぶ

POINT カラーゴムを重ねて高さを出す

毛量が多いと重たくて高さが出にくいから、太カラーゴムを3つ重ねて結び、高さを出しつつ強度を上げる！

トップス¥4389／セシルマクビー渋谷109店 ピアス¥880／レ・シィーニュ

1 **ゆるんでも目立たない中間ポニーにする**
前髪と後れ毛を残し、残りの髪を耳上の高さにまとめる。高さが低いぶんくずれにくく、ゆるんでも目立たない！

2 **毛先だけ巻いてガーリーに！**
1でまとめた毛束を太ゴムで結んだら、32mmのコテで結んだ毛束の毛先だけMIX巻きにして甘さを出す。

3 **後れ毛も巻いてゆるさをプラス**
後れ毛は毛先だけ縦に外巻きにする。手ぐしでほぐして、ふんわりやわらかい仕上がりにすれば彼ウケヘア♥

1 **上半分の毛束を高めの位置に結ぶ**
前髪を残して耳上の毛束を取り、あごを上げて高めの位置にまとめてゴムで結ぶ。あごを上げるとたるみにくい。

2 **下半分の毛束を合わせてポニーに**
下半分の毛束を1の毛束に合わせてまとめる。このときも上を向いてあごを上げながらタイトにまとめよう！

3 **太ゴムでしっかり結んで固定する**
まとめ終わったら、結ぶときは下を向いて太ゴムで結ぶ。えり足部分のたるみを最小限に抑えられるよ！



鉄板アレンジ3 おだんご

トップでまとめて後れ毛でガーリーに

POINT 毛束を引き出してふんわり♥

ゴムを毛束で隠したら、少し毛を引き出してゆるめる。こうするとふんわり感が出てガーリーに仕上がる！

ワンピース¥7689／セシルマクビー渋谷109店 イヤリング¥649／GU

くずれにくい低めのツインおだんごに

POINT 毛先だけカールさせるとやりやすい！

2つ結びにしたあと、アイロンで毛先だけワンカールさせておくとおだんごがまとまりやすくなるよ！

Tシャツ¥4400／ヴァンズジャパン ビスチェ¥4378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 イヤリング¥429／サンキューマート

1 **上を向きながら高めの位置に結ぶ**
前髪と後れ毛を残し、残りの毛束をひとつにまとめる。あごを上に上げながら高めの位置にゴムで結ぶ。

2 **毛束を2つに分けてねじり合わせる**
1で結んだ毛束を2つに分けたら、それぞれをねじり合わせていく。こうするとまとまりやすいよ！

3 **巻きつけるまえに毛先を結んでおく**
毛先までねじり合わせたら、ゴムで結ぶ。ピンどめするまえに結んでおくと、パラパラとくずれてきにくい♥

4 **巻きつけたら数か所ピンどめ！**
根元に巻きつけておだんごに。毛先を結んだゴムにピンをさし込んでとめ、まわりも数か所ピンどめする。

1 **2つ結びにしてからおだんごにするよ**
前髪を残し、全体を左右に分けたら耳下の位置で結ぶ。違うゴムを重ねて結び、毛先を最後まで抜かず輪っかに。

2 **結び目に毛先を巻きつける**
結び目に毛先を巻きつけていき、おだんごにする。毛量が多いとピンどめしてもくずれやすいから使わないよ！

3 **太カラーゴムを重ねて毛先までおだんごに**
巻きつけた毛先の上から太カラーゴムを結んでいく。こうするとカジュアルさを出しつつスッキリまとまる！

＼毛量多いコ／ あるある悩み解決

髪の広がりを抑えるために2人が使ってるもの



右・「ミランダデイリーケアヘアオイルをつけてから乾かしてる！」(ありぽん)
左・「お風呂あがりと朝にスティーブンノルのヘアミストをつけるよ」(まりくま)

下ろしヘアがダサい

耳横でピンどめしてボリュームカット！

OK 耳より後ろの毛束は背中に持っていき、耳前の毛束は前髪と後れ毛を残してピンで耳上をとめよう！

NG すべての毛束を左右2つに分けて、前に持ってくると、ボリュームが出すぎて重たく見えちゃう！

→前から見える分量を調整しよう！

髪が硬いからアホ毛が目立つ

指先でアホ毛をなでつけていく

硬い髪はハネやすいから、指先につけたワックスでアホ毛の根元からなでつけてなじませて！

→ワックスで分け目からなでつけて

巻くとボリュームが出すぎちゃう！

トップから耳横までは巻かない！

あご下から毛先まで巻くとボリュームが出すぎず、Aラインに仕上がるから頭がコンパクトに見える！

→あご下だけ巻いてAラインに

ねじりアレンジがピン1本だととまらない！

ねじった毛束に平行にさす！

2 1

毛束全体をとめるようにさす

ねじり終わりの部分に下側から平行にピンをさす。ピンの終わりからもう1本ピンをさし込む。

→ピンを縦に2本並べるとしっかり固定される！

ゴムがうまく使えない！

4回結べるくらいが目安！

↘長いゴムを切って毛量に合った輪っかに。市販サイズだと結べる回数が少なくくずれやすい！

NG

↑細ゴムは切れやすく全体を結ぶには不向き。ハーフアップ&細三つ編みで部分使いするときのみ使おう。

→長いゴムをカットして、毛量に合った輪っかにする！

辛め ゆあてぃーは

ストレート×下ろしヘアでシャープに見せる！

STEP 1 ハーフツインで高さを出して細見せ



✕ 髪をアップにする
✕ 前髪をパッツンぎみにする
✕ 後れ毛なし
↓
丸みが強調される！

前髪を流して

STEP 2 サイドピンでシャープに！

STEP 3 細カラーゴムで縦ラインをつくる！



2 片サイドは耳にかけよう！

反対サイドの毛束にも同様にゴムをランダムに結ぶ。片サイドだけ耳にかけると、顔まわりがスッキリする！

1 ランダムにゴムを結んでいく

前髪と後れ毛を残し、顔まわりの毛束を1cm幅で取ったら耳上の位置から毛先までランダムにゴムを結ぶ。

ゴムのセット¥330／パリスキッズ原宿本店　ベスト¥6490／.KOM　スエット¥5478／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店　スカート¥2197／スピンズ　帽子¥429、ピアス¥429／ともにサンキューマート

1 アシンメトリーな分け目をつくる

前髪からトップの毛束を8対2に分ける。ワックスをもみ込んだ指先で、前髪をサイドの毛束になじませる。

2 少ないほうに飾りピンをつける

毛束を少なく分けたほうの耳上にパッチンピンとシルバーの飾りピンをつけて、目線を上げて細見えさせる！

パッチンピン¥770、ヘアピン（8本セット）¥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店　スエット¥6578／POPCORN（インク）　中に着たシャツ¥7590、パンツ¥6490／ともにアンジービー　イヤリング¥330／レ・シィーニュ

1 両サイド高めの位置で結ぶ

トップをセンター分けにする。前髪と後れ毛を残して耳上の毛束を両サイドの高めの位置にそれぞれ結ぶ。

2 結び目に毛束を巻きつける

毛束から少量の髪を取り分け、結び目に巻きつけて巻き終わりをピンどめ。顔まわりに飾りピンを3つ散らす。

ヘアピン（6本セット）¥990／クレアーズ 原宿駅前店　ワンピース¥2739／GU　ベルト¥2990／ベルシュカ・ジャパン

顔が丸いコ限定！

辛め ゆあてぃーは下ろしヘア

甘め のんのんはアップヘアで3段階細見えヘアアレ♥

下ろしヘアで縦ラインをつくったり、アップヘアで高さを出したりすれば、顔が丸いコでもアレンジだけで細見えできる♥

甘め のんのんは

アップヘアで高さを出して縦ラインを強調！

STEP 1 高めのサイドポニーで顔の幅を目くらまし！

STEP 2 低めのサイドおだんごでシャープに見せる

STEP 3 高めのツインおだんごで高さを出す



✕ 耳横でおだんご
✕ 前髪をくるんと巻く
✕ 後れ毛なし
↓
丸見えする！



1 両サイド高めの位置でツインテール

前髪と後れ毛を残し、センター分けにしたら、両サイド高めの位置にそれぞれ結んでツインテールにする。

2 根元から毛先までしっかりねじる！

結んだ毛束を毛先からくるくると根元まできつくねじる。こうするとおだんごに高さが出しやすくなるよ！

3 結び目に巻きつけてピンどめする

結び目に巻きつけてピンどめ！ 横じゃなくて縦に高さが出せるよ。反対側も同様におだんごをつくろう。

ブラウス¥6490／one spo　スカート¥1980／ハニーズ　イヤリング¥770／クレアーズ 原宿駅前店

1 片サイドの耳下におだんごをつくる

前髪と後れ毛を残し、髪をすべて片サイドに寄せて耳下の位置で結ぶ。毛先はすべて抜かずミニおだんごに。

2 両サイドをゆるめてボリュームを出す

結び目に毛束を巻きつけてピンでとめたら、両サイドの耳下の毛束を少し引き出して顔の丸みをボカす！

3 おだんごの毛束もほぐそう！

きつめの丸いおだんごのままだと顔の丸みが強調されるから、斜め下にボリュームが出るよう髪を引き出して！

トップス¥4389／セシルマクビー渋谷109店　スカート¥12100／I'm Here（インク）　イヤリング¥330／レ・シィーニュ　帽子¥429／サンキューマート

1 サイド高めの位置でポニーテール

前髪と後れ毛を残し、残りの毛束を高めの位置で片サイドに寄せる。あごを引きながらゴムで結んでしっかり固定。

2 毛先をほぐして顔まわりをカバー！

ゴムを隠すようにシュシュをつけたら、毛先を両手で左右に広げて、少し顔にかかるようにボリュームを出す。

シュシュ¥330、ピアス¥770／ともにクレアーズ 原宿駅前店　トップス¥6050／KIRSH（.KOM）　スカート¥3299／ウィゴー

つえるっ子限定!

ねおんつえるのSNS映えするハデヘアアレンジ♥

卒業記念 ありがとう メッセージつき

ハデで可愛くてSNS映えするヘアアレンジなら ねおんつえるにおまかせ! つえるっ子に向けた 卒業ありがとうメッセつきだよ♥



い つも本当にありがとう

リボン巻きポニーテール

トップス¥2750／ワンウェイ イヤリング¥330／パリスキッズ原宿本店

1 **ポニーテールにリボンを結ぶ**
前髪を残し、すべての毛束をトップ高めの位置にゴムで結んでポニーテールにしたら、リボンのまん中を結びつける。

2 **ポニーテールにリボンを巻くよ**
ポニーテールの毛束にクロスさせるようにリボンを巻きつけていく。巻き終わりは2回結んで切りっぱなしを生かそう!

3 **結び目を持って毛束を引き出す**
リボンの結び目を押さえながら、リボンのすき間から髪の毛を少しずつ引き出してボリュームをプラスしてできあがり!



み んなで一緒に成長したい

ハーフポニーテール

1 **耳上の毛束を高めの位置で結ぶ**
前髪と後れ毛を残し、耳上の毛束をざっくり手グシでまとめたら、トップ高めの位置にまとめてゴムで結んで固定。

2 **飾りゴムを重ねて高さを出す!**
結び目のところに飾りゴムを重ねて巻きつけていく。ゴムも隠れるし、毛束に高さが出るから映えるアレンジに♥

ゴム(4コセット)¥330／パリスキッズ原宿本店 トップス¥4100／17kg 中に着たトップス¥4389／one spo イヤリング¥1980／お世話や



つ えるっ子がいてのわたし

ハデピンじゃらづけハーフアップ

1 **両サイドでねじりどめする**
前髪を残し、両サイドの顔まわりの毛束を取って後ろ方向にねじり、高めの位置にピンでとめる。

2 **カラフルピンをランダムにON!**
ねじりどめしたピンを隠すように、まわりに飾りパッチンピンをたくさんつけてアクセントにする!

SIDE

シャツ¥2990／ベルシュカ・ジャパン ビスチェ¥4378／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ピアス¥1320／レ・シィーニュ



●高校3年 ねおチャン

みんなのおかげでいまのねおがいます。

ハーフだんご×ビジューピン

1 **トップの毛束をミニおだんごにする**
前髪を残し、こめかみから上の毛束をまとめてトップの高い位置に結ぶ。毛先まで抜かず、ミニおだんごにする。

2 **結び目に巻きつけておだんごにする**
結び目に毛束を巻きつけてボリュームを出す。巻き終わりをピンでとめ、毛束を引き出してゆるさをプラス!

3 **片サイドにビジューピンをつける**
トップの片サイドにビジューピンをつける。下ろしている髪の毛を左右に広げてボリュームを出して完成!

トップス¥3278／ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 中に着たトップス¥6050／ヴァンズ ジャパン ピアス(6コセット)¥1430／レ・シィーニュ



ツイン三つ編み

こ れからも大好きだよ

1 **両サイドでひとねじりする**
前髪を残し、全体を左右2つに分ける。トップの毛束を取り、サイド高めの位置でひとねじり。

2 **ねじった部分から裏編みに!**
ねじった部分から下の毛束を裏編みにしていき、毛先は編めなくなるギリギリまで三つ編みにする。

3 **毛先はゴムでタイトにまとめる**
毛先を折り曲げて細ゴムでタイトにまとめる。細ゴムをランダムに数か所結んでポイントにする。

SIDE

トップス¥3278、中に着たトップス¥2178／ともにヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 スカート¥1078／G・F・C原宿店 ピアス¥659／ウィゴー



高めツインおだんご

毎 日コツコツ続けること

1 **高めの位置でミニおだんごに**
前髪を残し、全体を左右に分けたらそれぞれを両サイド高めの位置にゴムで結ぶ。毛先は抜ききらず、ミニおだんごに!

2 **結び目に毛束を巻きつけるよ**
ゴムの結び目に毛束をくるくると巻きつけていく。毛先を15cmほど巻きつけずに残すのがアレンジのポイント!

3 **ピンでとめたら毛先を散らす**
ピンで数か所とめてしっかり固定したら、残しておいた毛先を左右に広げて散らす。最後に飾りピンをつける。

ヘアピン¥330、イヤリング¥330／ともにパリスキッズ原宿本店 シャツ¥3190／G・F・C原宿店 中に着たTシャツ¥2198／ウィゴー



耳横ツインテール

何 ごともチャレンジすること

1 **耳横の位置にゴムで結ぶ**
前髪と後れ毛を残し、毛束をざっくり左右に分けたら、両サイド耳横の位置にゴムで結ぶ。

2 **飾りゴムをくるくる巻きつけるよ**
ツインテールのゴム部分に飾りゴムをくるくると巻きつけて結ぶ。毛先を散らしてボリュームを出して完成!

ワンピース¥13750／アトモス ピンク 渋谷109店 トップス¥2990／ベルシュカ・ジャパン

隔週金曜
19:00〜
SHOWROOMで
大好評生配信中♥

部長ほのばびのOFFすぎる素顔から芸能部員へのドッキリ検証まで…誌面では見られない配信の裏側のようすを徹底取材！ 期待の部員３名をピックアップしてセルフプロデュースポスターもつくってみた♥

POP学園芸能部

POP学園
芸能部連載
第４回

収録の裏側に潜入レポ!!

放送を重ねるごとにリスナー急増中の『POP学園芸能部』。画面越しでは伝えきれない部員の素顔をもっと探るべく、番組収録まえのようすに密着してきたよ！ これから活躍まちがいなしな部員３人のアピール企画も♥

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／榊ひかる（Lila）［ポスター分］　デザイン／今村麻実（ATOM★STUDIO）　編集・文／工藤好　※衣装はすべてモデル、編集部私物です。

芸能部NEWS

〝POP学園芸能部〟
隔週金曜に好評配信中！

部長・ほのばび&芸能部のメンバーが、一流芸能人をめざして毎回お題に挑戦！ SHOWROOMのアプリをダウンロードしてチェックしてね♥

芸能部オーディションスケジュール

第１回 済　第２回 済　第３回 済
第４回: 2020年３月末

くわしい応募方法や参加条件は、SHOWROOMの公式サイトで確認してね。

Q. どうすれば入部できるの？
A. 入部オーディションを受けよう！
SHOWROOMで開催されているオーディションから簡単に応募することができるよ！ 求めているのは、自分だけの個性をもっているコ♥

現在14名の部員で活動中



部長ほのばび

将来有名になりたいコは芸能部に入部してね！

WHAT'S 芸能部

Q. そもそも芸能部って？
A. Popteenの部活動のひとつ！
トップティーンズ=POP公認&所属のサポーターのこと。モデルやトップティーンズだけが入部できる部活動の１つが芸能部だよ。部員になると芸能界で役立つ基礎知識が学べて、夢へ一歩近づく♪

番組収録まえのメンバーのようすをのぞき見！

収録３時間まえにほのばび到着!!





早めにスタジオ入りして楽屋で１人待機

いちばん早くスタジオ入りしたのは番組で進行役のほのばび。事前の台本読みもスムーズになってきて、放送までヒマそう！

ってことで 緊急 部員にドッキリ検証！

ターゲットはこの２人！


れんれん　こあきゅん

結果はPopteen TVで♥

部員が部長の楽屋にあいさつにくるか調査したよ！

芸能界で先パイへのあいさつは常識。時間をもてあましたほのばびが、部員２人を対象に楽屋あいさつにくるかを検証したよ！

生放送まえは楽屋で番組予告配信！



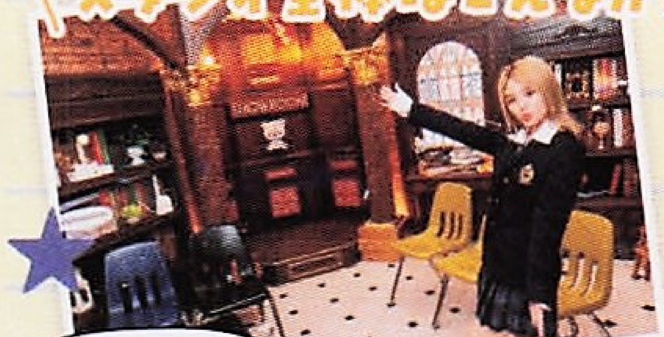
⬅番組の1時間まえから、２チームに分かれて予告配信。その日の見どころを紹介するよ♪

収録直前は緊張感UP!



➡放送直前、緊張する部員１人１人にやさしく声をかけるほのばび。部長っぽ〜い♥

スタジオ全体はこんなかんじ！



配信では一部しか見えないけど、スタジオには図鑑などの小道具がたくさん。イメージはレトロな学校♪



〝POP学園芸能部〟の収録スタジオに潜入したよ！

誌面の撮影班がSHOWROOMのスタジオへ突撃！ 気になる裏側のようすをレポートするよ♥

読面で出しきれない自分のキャラを

今後ブレークしそうな３人をピックアップ♥

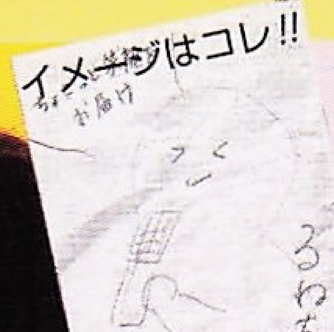
セルフプロデュースポスターでアピール!!

配信バトルで好成績のこあきゅん&れんれんと、ポプ戦脱落後もがんばるるねちょが、自分をPRするポスター作成に挑戦♪

QUESTION
Q1. キャッチコピーの由来は？
Q2. 撮影した感想は？



●T♥T（芸能部）中学校２年 堀越琉音チャン



頭のなかのイメージを絵におこすのに苦戦！

「みんなにホメられる笑顔で、ポスターを撮りたい。メイクはキラキラさせたりハデにしたいな♥」

A1.「ファンネームの由来にもなってる〝チョコ〟を使いたくて」A2.「ラフ（下書き）を描くのは大変だったけど、琉音のイメージどおりです♥」





「C1だけどオトナなフンイキを見せたい♪」

「ピンクの服が映える薄いパープルの背景で撮りたいな。K-POPアーティストみたいなイメージ」

A1.「みんなが楓恋を見て夢中になるように♥」A2.「背景もメイクも可愛くしていただいてうれしい♥ 撮影中も盛りあがって楽しかった！」





「いつもの甘さをセーブ！ テーマはクロミちゃん♥」

「のあにゃん〟ッみたいなオトナな甘さを表現したい。ヘアは３月号限定版表紙のタルちゃ風が希望♥」

A1.「ガーリーっていわれるけど、そうじゃない部分もあるよって意味を込めて」A2.「細かいところまでこだわったし、メイクも盛れて大満足♥」

次号Popteen 5月号付録予告！

春～夏まで使えて、学校メイクもキャラ出しメイクもできちゃう自慢の2点ができたよ！ SNS映えする不二家ペコちゃんとのコラボも話題！



POP史上超豪華なコスメ付録2点

12色シャドーパレット&ティントリップが登場するよ♥

来月号は、新学期メイクデビューにもぴったりな捨て色なしのコスメが2点、付録としてついてくるよ♥
Popteen TVでの付録コスメメイク動画もUPされる予定だから、動画もチェックしてね！

撮影／山下拓史、小川健(will creative)［タルちゃん、れあぱぴ分］　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／近藤かおり

4/1（水）発売!!



ペコちゃん12色ミルフィーユアイシャドーパレット

JK&JCがいちばん欲しい色だけを1つにまとめたよ♪

POINT

- ♥POP史上最多のカラバリ！
- ♥単色使いもグラデも可能！
- ♥捨て色なしのブラウン&ピンク系！
- ♥ラメ&マット質感で変幻自在！

可愛くて甘酸っぱいストロベリーコスメ2点セット♥



パッケージまで可愛すぎてSNS映えまちがいなし♥



平日も休日も！
このリップ1本だけで
メイク完了だよ♥

ペコちゃんジューシー透け赤ティントリップ

POINT

- ♥どんな肌色にも合う透けレッド！
- ♥うるツヤ質感でモテアピール！
- ♥1本でも重ねづけでもOK！
- ♥しかも色落ちしにくい！

＊お詫び＊

上記のコスメ2点セットを2／29(土)発売Popteen 4月号の付録としてPopteen 3月号の次号予告にて掲載させていただきましたが、Popteen 5月号の付録に変更となりました。楽しみにしてくださった読者のみなさまに心よりお詫び申しあげます。

各メイクのプロセスや詳細は
4/1(水)発売のPopteen 5月号でチェックしてね♥



●19歳 土屋怜菜チャン

GALなのにカジュアル！
マットな質感で差をつけるよ



●中学校3年 ゆなチャン

校則OKなヒロインメイクは
甘すぎないブラウンがカギ♥

モテ　学校
カジュアル　オトナ

**ぜ〜んぶ
5月号の付録
コスメだけで
メイクしたよ！**



●高校1年 筒井結愛チャン

囲みアイ&赤リップがあれば
だれでもゆあてぃー顔に！



●中学校3年 権隨玲チャン

ぷっくりツヤリップがレディーで
プラス3歳見えに成功♥

**POPモデルも絶賛！ 新学期、
メイクデビューして新しい自分になろう♥**

3月20日(祝・金)限りのスペシャルコラボ

誌面と同じカラーメイクデモ・トークショー・チェキ会も開催決定でぴえん♥

美容&モデルに興味のあるティーンズは、春休みを利用して、将来のために進路を考えてみよう♪

リコてぃーが参戦! 美容とモデルの学校

Popteen × Venus Academyの
オープンキャンパスに
限定100名をご招待!!

ヴィーナスアカデミーってこんな学校♥



美容・モデルを総合的に学べて資格もしっかり取れるトータルビューティースクール! 高等部・専門部・大学部があるから、どんな年齢のコでも学べるよ♪

3月20日(祝・金)に開催される、ヴィーナスアカデミーのオープンキャンパスに、限定100名をご招待♪ 会場で、プロのヘアメイクやモデルの仕事を見ながら、この春休みに将来への進路を考えてみよう!

撮影/蓮見徹 ヘアメイク/サイオチアキ(Lila) デザイン/佐藤円 編集・文/三島絹子 ※掲載アイテム、衣装はすべてモデル私物です。



●高校2年 莉子チャン

●高校1年 筒井結愛チャン

リコリコは オレンジ × ヌケ感 (オトナ顔)

明るいイメージのリコリコは、ヘルシーなオレンジ色で統一♪ ハデになりすぎないよう、塗り方などで調整したよ!

透明感あふれるおしゃれ系アンニュイ顔にチェンジ!!

POINT

EYE OPEN CLOSE

シャドーはオレンジ! ふたえ幅広めにラメ系、下目尻1/2にマット系を塗るとこなれる♪

CHEEK

マットなオレンジを横長にふんわりと入れる。斜めに入れるときつい印象になっちゃう!

LIP

ナチュラルなオレンジベージュをチョイス。上唇をオーバーめに塗ると色っぽくなるよ♪

Orange

ゆあてぃーは 赤 × ツヤっぽ (オトナ顔)

強めなメイクのゆあてぃーは、メリハリの出る赤をポイントに入れつつ、シャイニーな質感でオトナっぽさを演出!!

自然なみずみずしさがオンナっぽさのヒケツ☆

POINT

CLOSE OPEN EYE

シャドーは、ゴールドをアイホール、赤を黒目上と下目尻1/2に塗る。立体感が増すよ!

HIGH LIGHT

チークは入れずに、Cゾーン&目の下にピンクっぽいハイライトを入れて、ツヤ感UP♥

LIP

深みのあるカシス色を塗ったよ♪ クリアグロスを重ねてうるっと仕上げるといまっぽ♥

Red

プロのテクニックを間近で見られるチャンス★

オープンキャンパス当日は メイク講師が誌面と同じ カラー×オトナっぽメイクをリコてぃーに実演♥

リコてぃーが、春らしい赤とオレンジのカラーアイテムでオトナっぽくチェンジ! オープンキャンパス当日も誌面と同じこのメイクを、プロが解説しながら2人に再現するよ♪



ヴィーナスアカデミーが気になるコは無料パンフレットを取り寄せてみてね♫

[資料請求]

QRコードでも可

問い合わせ先

ヴィーナスアカデミー東京校

0120-21-8885

[Instagram]

インスタでスクールライフも見られるよ!

オープンキャンパスに無料で限定100名をご招待!

締め切り 3月13日(金) 18:00まで

応募はこちらから

・参加対象者は2020年3月時点で中学2年生〜高校3年生の女のコに限ります。
・応募ページに記載されている注意事項をしっかりとご確認ください。
・当選者の発表はヴィーナスアカデミーよりご連絡さしあげます。

日時 3月20日(祝・金)

第1部 11〜13時 第2部 14〜16時

会場 ヴィーナスアカデミー東京校 東京都渋谷区恵比寿南1の9の14

イベント内容 リコてぃー&講師によるメイクの解説や、2人のモデル話など、美容のお仕事に関することが学べるよ★ チェキ撮影会も予定中♪



私たちと一緒に撮影しよっ♥

しくじり みんなの新学期の ぴえん 失敗談特集
～私みたいになるな～

新しい出会いや人間関係が始まる、新学期。張りきるのはいいけど、ちょっとでもまちがえると大変なことに…！ ティーンズが実際にしくじった失敗談を共有しつつ、その解決策をモデルが全力で発信するので、チェックプリーズ♥

失敗から学んで成長していくのがPOP式！

イメチェン、友だちづくり 先パイ&後ハイ、恋愛 来月のことを考えるとマジで胃が痛い(泣)

自分をどう出していくかも決まらないし、不安ばっかり頭に浮かんで時が止まってくれたらいいのに・・・

そんなティーンズたちが
学校生活を楽しく過ごせるために、
POPが全力でお悩み解消！

●高校2年
莉子チャン

しくじり 1 イメチェンしてもしなくても浮いちゃった過去持ちすぎ問題。

まずは見た目関係の失敗談からスタート♥ 可愛いイメチェンは好印象だけど、微妙なイメチェンは悪印象につながるから、要注意！

メイク編

メイクOKな学校の場合はさりげないイメチェンが効果的。やりすぎないことが大事♥

しくじり 気合い入れすぎてメイクが濃すぎた

解決策 ほのばび発
クッションファンデを重ねて調節する！

クッションファンデならちょっとずつ濃さを調整できるから、濃すぎる心配はゼロ！

みんなのやりがちミスメイク
前髪ベトベト
唇まっ赤！
シャドー濃すぎ

実際にしてるスクールメイクって？

あやみん発
トーンアップタイプの日焼け止めを塗る

ねおんつぇる発
ほんのり色がつく保湿リップをつける！

ゆぴぴ発
コンシーラーでクマを隠す♪

しくじり メイクしていって怒られた

解決策 ゆあてぃー発
ナチュラルスクールメイクをする！

色はあまり使わないで、ツヤと血色がよく見えるぐらいのメイクがちょうどいい♥

眉マスカラで少しだけ明るく
まつ毛はビューラーでカール♥
グロスでツヤツヤの唇に！

ゆあてぃーの学校用コスメはコレ
右から、キスミー ヘビーローテーション カラーリングアイブロウ08、キャンディドール ケアグロス、シュウウエムラ アイラッシュカーラー

解決策 あやみん発
どうしてもできないときはほっぺたをつねってチーク代わり

ギュ〜

ほっぺをつねると少し赤くなってチークみたいに♥ 力はあんまりいれないよ！(笑)

POPモデルの応急処置アイテム

めるるはオイルでパサつき軽減！

髪がパサついたときはダイアンのパーフェクトオイルで処置。軽いつけ心地と香りが最高なの！

タルちゃんはミニアイロンを常備♪

オリーブヤングで買ったミニアイロンで前髪や毛先もラクラクチェンジ。持ち運びもラク♥

しくじり 登校初日なのに寝坊して寝グセが直せなかった

解決策 あやみん発
ピンでとめて登校して校門の前でとる！

家から校門までの時間、ピンで髪をとめて押さえつけておくと、寝グセもおさまる★

しくじり キャラ変しすぎて気づいてもらえなかった

BEFORE
NG

解決策 みかん発
髪色チェンジはブラウン系から始める★

ちょ！どイケ♥

いきなりハデ色だとまわりも引くから、ブラウンから徐々に変化させるのがGOOD！

ヘア編

見た目の印象が変わるヘア。だからこそ、イメチェンにはぴったりだけど失敗談も多め！

しくじり 髪を切ったら「失恋？」ってみんなから問いつめられた

解決策 あやみん発
髪が傷んでたから切っちゃった、で回避！

のあにゃん発
素直に違うよー気分で♥っていうだけ♪

のんのん発
気分転換とか自分磨きっていうといい♥

しくじり みんなイメチェンしてて出遅れた

校則ゆるい派

解決策 きょうきょう発
キラキラピンをつけてインパクト出す★

さりげないキラキラ感であか抜けもラクチン！

AFTER BEFORE

校則厳しい派

解決策 あいりる発
黒ゴムor黒ピンでヌケ感ヘアアレをする！

黒ピン

HOW-TO 1 2

ピンは隠しながらも顔まわりはスッキリ！

なんの変化もなくてスパイス足りない…

AFTER BEFORE

前髪の内側の髪をねじり、ピンでとめたら上の髪をかぶせてピンを隠す。シースルー前髪になっておしゃれ度が倍増だよ♥

黒ゴム

HOW-TO

顔まわりの後れ毛とヌケ感を出すと◎！

キチッと結びすぎるとマジメっぽい…

AFTER BEFORE

髪の表面を少しずつつまみ出す！ 1つ結びはダサくなりがちだけど、ほぐす&後れ毛でこなれ見え。

ダイエット編

太るとかヤセる…は女のコにとって死活問題！ せっかくの新しい出会いも太ったら台なし★

しくじり 休み中に太っちゃった…

解決策 きょうきょう発
顔全体をスッキリさせるリンパ節マッサージ！

ぎゅっ

首の横を指でギュッとつまんでリンパ節を刺激するとリンカクがスッキリしてオススメ！

解決策 ゆあてぃー発
目のむくみをとるツボを押して目元をくっきり★

ぎゅっ

手をグーにして髪の生え際をグリグリするだけで、目のむくみが軽減されるからぜひ♥

解決策
春休み中太らないようにするためのモデルのダイエット格言！

あやみん発
そのひと口が…デブになる！

めるる発
太ってブサイクになりたいのかい？

せいせい発
おいしいは一瞬！ 可愛くなりたければガマン

撮影／堤博之、蓮見徹[座談会分]　デザイン／FLY　文／安藤陽子　編集／石村真由子
●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。
※クレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

接し方をマスターすれば嫌われる心配ナシ！

いちばんしくじりたくないのはやっぱり人間関係。こじらせないための方法をモデルが真剣にアドバイスしてくれたよ♥

もとから友だち編

もとからだからありえるしくじり談は意外と多め。溝ができたと感じたらこれを参考にしてね。

しくじり 仲よかったコがほかのコと仲よくなってた

解決策 ほのぼび発
新しく友だちをつくるなら隣のコに話しかければ自然だしぼっち感ゼロ！
ぼっち感はあまり出したくないから、とりあえず隣のコに話しかけてみるのがいい♥

解決策 みちゅ発
自分も仲よしのコに自然と話しかける！
コミュニケーションをちゃんととり続けないと、どんどん距離が離れるから話しかける★

解決策 リコリコ&のんのん発
そこに入って自分も楽しく話しちゃう！
んー、シットする気持ちもわからなくはないけど、そこに入ればみんなで仲よくなれる♥

隣のコ

しくじり 久びさに会った友だちとなんかぎこちなくなった

●中学校3年 権隨玲チャン

解決策 ゆめぽて発
その場にいるのにLINEしてみる！
一緒にいるのに突然LINEで会話をし始めたら、思わず笑って会話になると思う！

解決策 れあぱぴ発
困ったときは食べ物の話題がいちばん！
とりあえず「ねえ、いま何食べたい?」って聞いてみると、いろいろ話題がふくれる！

解決策 きょうきょう発
高速しりとりをすればとりま笑える！
どうしても会話が続かないときは高速しりとりがベスト。とりま、笑えるからオススメ。

しりとり リンゴ ゴリラ ラッパ パイナップル ルンバ



●高校1年 筒井結愛チャン

解決策 ねおんつぇる発
SNSにUPしてたものを話題にしてみる
そのコがインスタにUPしてたものについて聞けば、話が盛りあがって問題解決！

しくじり2 友だちづくりは最初が肝心っていうけど、マジで本当だった。

同じクラスになった編

まだ慣れていないコと友だちになるためには勇気が必要。そのオススメ方法を伝授★

もとからでも新しくても、友だちとの関係性は最初で差がつくもの。友だちって大事だからこそ、しくじりは早めのうちに解決せよ♥

しくじり 寝顔がヒドすぎて引かれた

●20歳 那須泰斗クン

解決策 のんのん発
もはやネタにして笑いをとっちゃう♥
自分から「うち、寝顔がヤバい!」っていって、ネタにしちゃえば人気者になれるかも！

解決策 ゆめてぃー発
バレない寝方4選を身につけてしまう！
この4つの方法さえ身につければ、友だちに寝顔を見られる心配はないから安心！

バレない寝方4選
マスク×めがね
ポーチを枕にする
ひじついてるだけ～
何かを考えてるふう

しくじり 男のコと話してたら女子から反感くらった

解決策 れいぽよ発
女のコにも平等に話しかける！
男のコにだけ話しかけるから反感を買うと思うから、女のコにもたくさん話しかける！

ちなみにPOPのモデルは… 女子から反感くらった

経験あり	33%
経験なし	44%
そのほか	23%

経験あり きょうきょう
男子とワイワイしてたら「ビッチ!」といわれてしまった(泣)。

経験なし めるる
私は経験ないけど、いいたいコにはいわせておけばいいと思う。

解決策 あいりる発
あんまり気にせず1人でいてもよい！
ムリしてまではそこには入らないかも…。ほかで友だちをつくってもいいと思うし！

解決策 のあにゃん発
話しかけてもらえるようにまわりをキョロキョロ&ニコニコ！
キョロキョロしてたら話しかけてもらえるはず(笑)。あ、そのときは口角は上げておく♥

しくじり 新しいクラスに入ったらもうグループができてた

はやっ

こんなコは話しかけにくい！ 集中
3 勉強中
2 スマホいじいじ
1 寝てる

ちなみにPOPのモデルは…

ちゃんえな
人見知りだから話しかけられない…。少しでもチャンスがあったら話してみる。

話しかけられる派	56%
話しかけられない派	44%

話しかけられる まりくま
自分から話しかけに行かないと、何も始まらないと思うから！

しくじり 話しかけてきたコの名前がわからなかった

解決策 いちきゃん発
その場でLINEを交換して名前を確認する★
LINEを交換すれば、名前が出てくるから失礼じゃない♥ 仲よくなるきっかけにもなる。

ねえねえ

友だちになってから編

いざ友だちになっても油断は禁物！しくじりの度合いが大きくならないことが、重要。

しくじり 仲よくなったコがすごく気分屋だった

あのさ、

プーイ

●中学校3年 ゆなチャン

解決策 ゆなたこ発
はっきりと本人に注意をして解決！
いわないとずっと仲よくできないから、きちんと注意する。怒ったら、仕方ない！



解決策 おりぽん発
気分屋を理解したうえで友だちでいようとする！
あぁ、このコは気分屋なんだと頭で理解しておけば、そんなにムカつかないと思う♪

解決策 みかん発
自分も気分屋になって気持ちを分かち合う！
そのコに負けないくらい気分屋を発揮すれば、お互いの気持ちがわかるし、ラクなはず！

ちなみにPOPのモデルは… 友だちと離れた

経験あり	56%
経験なし	44%

経験あり ゆめぽて
一度親友とケンカしたけど全部吐き合って仲直りした！

経験なし みちゅ
最初に仲よくなったコとは、基本的にずっと一緒。気が合うから♥

ちなみにPOPのモデルは… グループ何人派？

2人派	42%
3人派	23%
4人派	28%
そのほか	7%

2人派 ゆめてぃー
大勢が苦手だから2人がいちばんいい。ラクだし、平和だし♥

3人派 いちきゃん
みんなが思いやれば3人でも分裂したりしないし、仲よくできる！

しくじり グループが奇数になっちゃった

解決策 ねおんつぇる発
グループって概念を捨ててみる…とか♥
グループと考えると人数が気になるけど、単体で仲よくすれば何も気にならないと思う。

解決策 あいりる発
ルールを決めて仲よくする♥
奇数でも、お互いが隠し事はしないとか、ちゃんとルールを決めたらぜんぜん平気だよ！

解決策 あやみん発
1人になる順番を決めて平等にする！
同じ2人がずっといないように順番を決める。そうすれば、だれも傷つかないし、平和！

友だち・先パイ＆後ハイ・恋愛…

人間関係のあるある失敗は、モデル発TPOに合わせた

しくじり 3

先パイ&後ハイ問題は距離感むずかしくて正解がわからない！

同じ年じゃないとなにかと気をつかうから、しくじりも起きがち。目に見えない距離感のうまいつくり方を覚えるべし★

自分が先パイ編

後ハイにこわがられたり、逆になめられたりするのは大問題。大事なのはメリハリという結果に…！



しくじり こわがられて逆にムカついた

解決策 ゆなたこ発 そっけなくしないでやさしく接して！

例えばぶつかったときボソッとあやまるより、明るくあやまったほうが好感度高め！

しくじり 先パイが卒業したら後ハイがダラけ始めた

解決策 れいぽよ発 しっかり注意をする！

直さないと困るのは後ハイのほうだと思うから、今後のためにもちゃんと注意する！

好印象先パイモデルほのぱびが意識していること

「注意するときは簡潔かつ厳しく！　やさしくいってもムダ、でも長々と注意すると逆にムカつくはずだから、この２点を大事にしてる」

自分が後ハイ編

先パイを怒らせてしまうと学校生活も地獄。近づきすぎないことがベスト、かも？



解決策 せいせい発 LINEのしすぎには気をつける♥

LINEは本当に用事があったときにする。そうしないとしつこいと思われるから…！

解決策 あやみん発 ちょうどいいのは、先パイのノリについてくるコ！

自分のノリではなく、先輩のノリに合わせれば、空気が読めて、嫌な気持ちがしない★

しくじり 気に入ってもらいたくてベタベタしたら嫌われた



解決策 のんのん発 最初はあいさつ程度にするのがいい！

あいさつはきちんとして、あとは軽く…で終わらせる。最初はそれぐらいがベスト★

解決策 まりくま発 悩みを相談して心から歩み寄る！

悩みを相談すると表面的なノリじゃなくて、本気ってことがきちんと伝わると思う！

ゆめぽてが先パイに好印象度No.1のワケをゆあてぃーが解説！

「リアクションが面白いからいじりたくなるし、ノリもいいから先輩ウケが抜群。素直で礼儀正しいのも、ポイント」（ゆあてぃー）



しくじり 久びさに会ったら緊張して変な声が出ちゃった

解決策 ちゃんえな発 素直に緊張しちゃったと伝える！

『じつはあのとき緊張して声が震えたの～』って、相手に教えて笑い話にしてもらう♥

クラスが同じになって恋に落ちた編

新しく好きな人ができたときに気をつけたいことをわかりやすく、ナビゲート！

しくじり 騒ぎすぎて引かれちゃった

解決策 のんち発 好きな人の前だけ笑い方を抑える

控えめにしておいて、２人で話すときはふつうに笑って、ギャップを見せる！

しくじり 好きな人へのアピールができない

解決策 あいりる発 好きな人の近くで恋バナをする！

相手が聞いたら『それってオレのこと？』と思うようなギリギリの会話をわざとする♥

解決策 あやみん発 ペンポに貼ったプリを見せて盛れた姿をアピール！

可愛いプリを自然に見せちゃえば、このコイケてるなって思ってもらえる気がする♥

しくじり 4

恋愛って自分の勇気ですべて変わるけど、それがいちばんムリ！

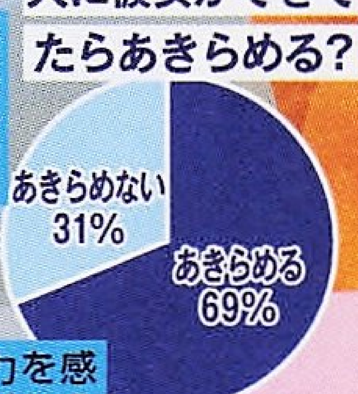
恋すると女のコはこじらせがち…。いろんな例をチェック＆モデルの意見を胸にたたきこんで、しくじりを防止しましょ♥



しくじり 好きな人に彼女ができてた

ちなみにPOPのモデルは…

休みあけ、好きな人に彼女ができてたらあきらめる？



あきらめない のんち：あきらめない…けど、自分からアタックとかはしないしできない。

あきらめる のあにゃん：人のものには魅力を感じられません…だから自然にあきらめられる。

解決策 ゆなたこ発 とりあえず告白してフラれてあきらめる

自分の気持ちを整理するためにも、とりあえず告白だけはしてキッパリあきらめる！

泰斗・ニット￥6380、シャツ￥4180、パンツ￥11880／以上CONOMi原宿店

まえから好きだった編

片思いをしている期間が長ければ長いほどしくじり案件が出がちなので、要注意！

しくじり クラスが離れちゃった



解決策 タルちゃん発 好きな人と同じクラスの友だちに会いにいって話す！

好きな人のクラスに友だちがいれば、協力してもらって話す機会を増やせる♥

上級テク

解決策 リコリコ発 教科書を借りてメッセージつき付せんを貼って返す！



借りた教科書にメッセージをつければ相手も絶対にドキッとして意識してくれるはず！



●T♥T（芸能部）中学校3年 和田心優チャン

●T♥T 高校1年 杉山瑠菜チャン

●T♥T（芸能部）高校2年 こあさひまりチャン

新学期のあるある悩みを現JC3・JK1・JK2のT♥Tを集めて座談会を緊急開催！

現役JCとJKが新学期に起こりがちな問題についてガチトーク！　リアルなお悩みとその解決方法を参考に最高の新学期を迎えて♥

中学生から高校生になると変化がいっぱいで戸惑う!?

心優（以下、心）「高校生になるとメイクができるようになるけど、みんなしてくるものですか？」ひまり（以下、ひ）「私の学校はメイク禁止だからしているコはいなかったけど、髪型でキメてくるコはいたよ」瑠菜（以下、瑠）「私は高校デビューしたかったから、どうやって見た目を変えようかとか、どんなキャラにしようか悩んでた（笑）」ひ「キャラとかクラスのポジションって悩むよね」心「そこまで考えてなかった！」瑠「イケイケなコはむかしからPOP読んでる自慢とかする（笑）」ひ「POPを読んでたほうがちゃんとJKしてる感あるもんね」心「ちなみにインスタのDMで話してても自分の顔を載せてないコだと顔が一致しなくないですか？」瑠「そういうときは相手に合わせる（笑）」ひ「話をさぐりながらじわじわわかってくるみたいな」瑠「話がそれたけど、メイクは濃すぎなければOKだと思うよ」

恋愛に友だちに勉強など…気をつけることがいっぱい！

心「高校3年間の間に恋愛もしたいとは思ってて…」瑠「中学と違って、高校で1度つき合うと長いもんね。でも男好きは嫌われるから気をつけないと！」ひ「伝書鳩系もダメ！　○○がなんとかっていってたよーってやつ。みんなにいい顔をすると逆にみんなから嫌われると思う」瑠「メイク以外の見た目でいうと高校生はスカートが短いから、長すぎると微妙かも。短すぎるのもダメだけど（笑）」心「え、難しい！」ひ「学校内の話じゃないけど、電車通学中に寝てると盗撮されるから気をつけて。電車の中では足を閉じること！」心「こわいですね。ところで、私服ではじめて遊ぶときはどこまでキメるもんですか？　それも悩む」瑠「入学するとすぐに遠足があるんだけど、それは私服だから私も悩んだ！　でも遊ぶときなら相手のインスタをチェックしてそのコの系統に寄せるといいかも。プリを撮ったときにあまりに系統が違うと仲悪い？　ってなるから（笑）」心「中学校から高校にあがって、中学のときのほうがよかったと思うことってあります？」ひ「高校は時間も勉強もすべてが成績に関わってくるから少し窮屈かも」瑠「『友だちの『勉強してない』は信じちゃダメ（笑）」ひ「1人だけ本当に勉強してなくて補習になると悲しすぎだもんね。勉強は最低限やったほうがいいよ。あと友だち関係は一度くずれると学校に行きたくなくなるから友だち関係はマジ大切」心「しくじらないためには気をつけることがたくさんですね…とりあえず、がんばります！」瑠「新高1じゃなくても新学期はいろいろ気をつかうよ」ひ「それが高校生！（笑）」心「高校生もラクじゃないですね（笑）」



スクバの中身を公開！

みんなが新学期に着たい制服&持ちたいものを見せてもらったよ★

チェック！

T♥Tは制服の着こなしもスクバの中身も、テンションあがるハデめが人気★

新 JC3

●T♥T（芸能部）中学校2年 堀越琉音チャン

甘めからスポーティーにキャラチェンするよ！

スクバの中身
美意識があがって美容グッズが増えた♥

「サンカットトーンアップUVの日焼け止めは、パープルでキレイに見えるよ！」

「色つきでもリップクリームなら校則もすり抜けられる♪ DHCは保湿も◎」

校則すり抜けポイント

「ナイキのスニーカーは、100均のインソールを入れて身長盛るよ★」

「プーマのパーカは部活っぽくなるから、ポイントでピンクを足して女のコらしくしたよ♥ スカートはバーバリーで購入」

新 JK2

●T♥T高校1年 加藤歩チャン

モテを意識して全身に女のコらしさ散らす♥

スクバの中身
ポーチもふわふわでモテ意識♥

「NiCORONのポーチは¥2200。分け合えるお菓子を入れてるよ★」（歩）

個性ポイント

「赤で目立つよ！ リボン&スクバの差し色とリンクさせたのもポイント」

「抱きしめたくなるモコモコカーデはRiLiで¥5990。モコモコ系を制服に合わせてるコっていないし目立てる！」

新 JC3

どんなに校則が厳しくても可愛くいたいから 校則すり抜けアイテムを活用する！

校則に引っかからないカーデやパーカ、ソックスでおしゃれに。持ち物も先生に怒られないアイテムで可愛く♥

スクバの中身
メイクはできないからヘアアイテムが中心！

「羽の形のブラシは見た目も気に入ってるけど、髪もキレイになるから好き♥」

「軽くて持ち運びに便利なカラーで、クルンとした前髪をキープするよ！」

●中学校2年 キムシュンチャン

オトナっぽさを足した着こなしにチェンジ！

➔「スカートが短めだから少し大きめのジャケットでバランスをとったよ。オトナっぽいネクタイはスカートと色をリンク★」

校則すり抜けポイント

「白のソックス×白スニーカーだけど、大きめのスポロゴだから地味にならないよ！」

●中学校2年 小泉のんチャン

高校生っぽいパーカでちょい背伸びしたい気分♥

「パーカ×チェックミニでJKな着こなしを意識したよ！ カジュアルだけどピンクで女のコらしいパーカはウィゴーのもの♪」

スクバの中身
子どもに見えないピンクグッズにシフト！

「セーラームーンの目薬はパケも可愛いけど充血にも◎」

「ポニテやおだんごをするのに必需品なマトメージュ♥」

●中学校2年 黒江心温チャン

オトナっぽいカラーカーデとルーズなソックスがポイント

「幼く見られるから、シネマクラブのワインレッドカーデとウィゴーのブラウンスカートでオトナっぽく♪ 荷物がたくさん入るリュックはユニオンオブジェ♥」

校則すり抜けポイント

「ピンやストラップはスクバにつけても怒られない！ シンプルなバッグも可愛くなるよ」

校則すり抜けポイント

「白ソックスならワンポイントはOK。くしゃっとさせてルーズ風にアレンジしてはくよ」

スクバの中身
メイクはできないけどできるだけ可愛く♥

「POPの付録の鏡でこまめに前髪をチェック！ 見た目もガーリーで可愛い♪」

「メイクはできないけど、ジルのビューラーで目を大きく見せるよ★」

●高校2年 古田愛理チャン

辛口は卒業して上品な韓国のアイドル風に♥

スクバの中身
キャラものは少なくシンプルにまとめる♪

「香水は100均で買ったシンプルなシルバーのアトマイザーに入れてる！」

「韓国語を勉強中！ 移動中も勉強できるように、テキストを持ち歩いてる♥」

「カカオフレンズのペンセット。キャラものだけどコンパクトで実用的だから◎」

オトナっぽポイント

「シンプルな無地の白ソックスに、FILAの白スニーカーで韓国っぽくしたよ」

「まえもわりとシンプルだったけど、辛口なジャージやネクタイから上品なベストや変形スカートに変化。ベストはGUで購入」

新 JK1

第一印象で元気そうって思われたいから 明るい色やネタ系アイテムが必須！

シンプルなベストorカーデにチェックミニが定番。ネタになりそうなグッズはJKデビューにはマスト！

●中学校3年 一華チャン

元気見えポイント

「カンコー学生服で¥7645のヌケ感があるキャメルカーデをゆるっと着るよ」

いろんなカラーを取り入れておしゃれに着こなしたい★

スクバの中身
キャラものは卒業しておしゃれさを強化！

「ローラアシュレイのお弁当箱は、マトリョーシカみたいに収納できてよき♥」

「POPの付録ポーチを持ってたら『POP好きなの？』って話しかけられそう！」

「中学は紺や黒で地味だったから、高校では赤リボン×キャメルカーデ×グリーンのスカートで華やかにしたい！ スカートも短くするよ」

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

白やラテカラーで清楚だけど元気に♪

元気見えポイント

「大粒のパールがたくさんついてて、シンプルだけど目立つ♥ ファンのコからのもらいもの！」

「JC3はカラフルだったけど、高校生になったら白やラテカラーでオトナっぽさを意識。ベストはデイジーメリー、スカートはウィゴーだよ」

スクバの中身
ステショは友ウケ狙いでおもしろ系に！

「タピオカのペンとキャンディー風の消しゴムは、友だちに絶対ウケるはず♪」

「ペンポは大好きなチョコ形♥ 包装紙までついてるし本格的！」

●中学校3年 ゆなチャン

先パイに可愛がられる妹系で高校生デビュー！♥

元気見えポイント

「クレアーズのピンはたくさん入ってて¥600。制服の色に合わせてチェンジ★」

「妹系に見せたいけど甘すぎるのは嫌だから、全体的に水色で統一したよ！ ベスト、シャツ、スカート全部コノミでそろえた♥」

スクバの中身
末っ子キャラらしくピンク多めにしたよ！

「キャラのばんそうこうはウィゴーで購入。ケガしてるのに可愛くなれる(笑)」

「ウィゴーのアピーチ風ポーチセット。同じシリーズだからスクバの中身も統一感が出るよ★」

「ゲーム機風のペンポも白鳥のペンも両方ウィゴー。ペンは友だちとオソロで持ってもよき！」

アップデートしないと！

ずおしゃれなJK&JCモデルのマネしておけばまちがいない！

持ちたいスクバ直前予習!!

ッグの中身も更新！ 学年別でモデルたちのお手本スタイルを紹介するから参考にしてね♥

撮影／蓮見徹 デザイン／鈴木真利(ma-hgra) 文／クマキミカ 編集／西山由佑子 ※掲載衣装&アイテムはすべて本人私物です。

学年別で制服の着こなしキーワードと

JC３は校則すり抜け、JK３はオトナっぽくなど学年で傾向が違う！

新JK2

学校に慣れたし受験もなくていちばん遊べるから、ひとクセアイテムで個性をアピール

いちばん自由なJK２は、制服も持ち物も自分らしくがキーワード★ しっかりキャラ立ちさせるよ！



自分らしさ出しつつさりげない可愛さ意識！

●高校1年 筒井結愛チャン

個性ポイント

「ノースウェットのシャツは鎖がついていてアクセントになるよ。バッドガールなかんじ！」

「ビーブス女子の制服がテーマ。スカートがチラ見えするくらい長め丈のベストはヴォルカンで¥3000。スカートはグレーでヌケ感を出すよ」

スクバの中身

モノトーン&パープルがテーマカラー★

「テレビのデザインになったポーチはウィゴーで¥300。細かいグッズを収納」

「結愛が大好きなトゥイーティーのペンは、ファンのコからもらったよ★」

「無地のメッシュペンポは、ちょいダサイかんじだけど可愛いから気に入った♪」



遊び心盛りだくさんのガーリーな制服スタイル♥

●高校1年 岩崎春果チャン

個性ポイント

「カチューシャはカーデのボタンとリンクさせて、パールにしたよ♥」

スクバの中身

完全に見た目重視！可愛ければOK♪

「ペンポは実用性よりも可愛さで選ぶよ。やわらかくて枕代わりになる(笑)」

「シナモロールのアイマスクは、温めるとホットアイマスクに♥」

「ウィゴーで¥1900のスカートは、一見ふつうだけどプリーツ部分の素材が違うよ！ボリュームそでのカーデはマジェスティックレゴン♪」

トップティーンズの制服&スクバも

新JC3



受験生だし頭がよく見える着こなしに変えたよ♪

●T♥T中学校2年 竹内胡乃華チャン

スクバの中身

先生にバレないツボ押しグッズ☆

「ピンクで可愛いツボ押しグッズは100均で購入。受験生の癒やし♥」(胡乃華)

校則すり抜けポイント

「ぬいぐるみみたいだけど、ペンポだから先生に怒られない♪」

「ずっとパステル系で元気な着こなしだったけど、ブラウンに変更！ ウィゴーのシンプルトレーナーは¥3298だったよ」

新JK1



アイテム総取っ替えしてオトナ×元気な自分になる！

●T♥T中学校3年 谷川夢奈チャン

元気見えポイント

「ハングルのキーホルダーは、『韓国好きなの?』って話しかけられるきっかけになる★」

「ネクタイやソックスの色も変えるし、セーターから目立つブーマのパーカで元気な印象に♪」

スクバの中身

話のネタになりそうなグッズをたくさんIN！

「スイマーの鏡はまつ毛がリアルでインパクト大だから目立ちそう」(夢奈)

「文具なの!?ってなるものを集めてるよ。おもしろキャラになりたい」(夢奈)

新JK2



きちんと感は卒業してスト系で個性出してく♥

●T♥T高校1年 杉山瑠菜チャン

個性ポイント

「韓国好きな彼氏のマネをして、カイカイキキのグッズで個性的に」

スクバの中身

コーデ同様に持ち物もスト色強め！

「カイカイキキのエアポッズケース。キーホルダーにしても可愛い！」

「キャラものとか持ってなかったけど、彼氏の影響でスト系にシフト。ダボッとしたベストはヴォルカンだよ！」

新JK3

最上級生らしいオトナっぽ&シンプルなアイテムにチェンジ

いろんな系統を経験したJK３は、シンプル系に落ち着いてたよ★ オトナっぽい黒やベージュが人気！



●高校2年 莉子チャン

落ち着いた紺×ベージュで高3らしさを演出！

チェックスカートを無地にすれば即オトナ！

●高校2年 福山絢水チャン

➡「ベストはスピンズ、シャツはGU、スカートはme。オルチャンな着こなしもベーシックでオトナ化♪」

スクバの中身

バッグが小さいからかさばらないのが条件

「コスメはリップのみ持ち歩くよ。グロスはディオール、リップは3CE♥」

「コンパクトで荷物にならない、USBで充電できる前髪カーラーが便利だよ★」

「ワイヤレスのイヤホンは、デコったりしないで使うよ。色も黒でシンプルに」

スクバの中身

ムダなものは持たず勉強に集中するよ！

「スッキリしたいときのためガムやフリスクを持ち歩く。友だちにも配るよ♪」

「ピンクすぐめだとハデすぎるから、ペンポは無印の透明でシンプルにしたよ」

「ノートとファイルはピンクで統一。ムダがないデザインでオトナっぽく♪」

「カーデはカンコーで¥3500。落ち着いた紺だけどライン入りで差がつく！いままではリボンだったけど、JK３はネクタイで気を引きしめるよ」

オトナっぽポイント

「スカートはベージュの色味が可愛くてお気に入り♪ タイトで女っぽい♥」

オトナっぽポイント

「ウィゴーで¥1500だったよ。ベージュってめずらしいし、オトナっぽさが急上昇！」



ネクタイやベストでキリッとカッコよく！

●高校2年 長谷川美月チャン

オトナっぽポイント

「お姉さん感がイッキにUPするカンコーのスカートは、タイトで脚長&細見え効果バツグン！」

スクバの中身

キャラやハデ色は卒業してモノトーンで統一

「サンキューマートのポーチは、ロゴでJK感を出しつつも黒でオトナっぽく！」

「めがねケースはモノトーンだけど総柄だから、シンプルになりすぎないよ★」



可愛い系からシンプルな着こなしにシフトチェンジ♥

⬅「JK２は可愛い系だったけど、JK３はカッコよさ追求中！ リボンからネクタイ、カーデからベストにチェンジしたよ♪」

●高校2年 福富つきチャン

オトナっぽポイント

「カーデは学校指定のもの。着くずしたりしないで着るのがポイントだよ！」

「甘めなテニススカート派だったけどクールでオトナっぽいタイトスカートがはきたい気分。リボンやめてネクタイに変更！」

スクバの中身

コーデだけじゃなく持ち物もシンプル★

「充電器やイヤホンは、POPの付録ポーチに収納。JK３は荷物を少なくするよ」

「校内でお金や細かいものを持ち歩くための、学校用のミニバッグだよ♪」

「授業は全部iPadだよ。ケースやシールを貼ったりしないでシンプルに！」

新学年別に 専属 レギュモ T♥T 18人が大集合★

進級したら制服の着方や持ち物も

どうすればいいか悩んでるならとりあえ

新学期に着たい制服&

「オトナっぽくなりたい」、「元気に見られたい」…etc.なりたいイメージで、新学期は制服の着こなしもバ

数値を出したい!!

身長も体重も、努力次第で数値に変化が出せる!! 0.1でもいいから理想の数値に近づくためにトライして♥

Part 1

〝身体測定〟の日が決まったらスタート!!

モデルがリアルに 身体測定 のためにやってること♥

モデルにとっても〝身体測定〟は一大事! 効果のありなしは別として、リアルにやってるテクをイッキ見せ★

徹底的にカロリーをカットして増量を防止!

空腹をごまかせる
ほのぱび発!!
とりあえずたくさん水を飲む
「一日に1.5ℓ飲んで、トイレに行く回数を増やす! 老廃物が出て美容にも◎。間食防止にも効果的」

栄養もとれてGOOD
まりくま発!!
食前にサラダを食べる
「夜ごはんは18時までに食べる! サラダから食べて、なるべくおなかいっぱいにすれば食べる量を減らせる!!」

ムダ食いをセーブ
みかん発!!
おなかがすいたら寝る
「ムダ食いをなくして、食べる量が減れば、どんどん胃袋が小さくなって、おなかが減りにくく♪」

Zzzzzz

●高校1年 樽井みかチャン

低カロ食材にチェンジ
ゆなたこ発!!
夜ごはんを置き換える
「夜は寝るだけでエネルギーを使わないから、低カロなものや消化しやすいスープに置き換え!!」

おなかすいた〜



誘惑には強い意思でNO!

つき合い太り防止!
ゆなたこ発!!
友だちとの予定を減らす
「友だちとごはんに行くと、つき合いで食べちゃったりするから、そもそもの約束を減らす!!」

食欲がわいちゃう
ゆめぽて発!!
モッパンは見ない
「私は人が食べてるのを見ると、食欲がわいちゃうタイプだから、大好きなモッパン動画を見ない!!」

体内も含めて身につけるものは最低限にする!

●中学校3年 平野夢来チャン

フウー

習慣づけてベストをめざす
きょうきょう発!!
体の息をすべてはく練習をする
「気休めかもしれないけど、息のぶん軽くなりそう!! 当日うまくできないかもだから練習しとく」

ロングのコは効果バツグン
きょうきょう発!!
髪や爪を切る
「ちょっとでも軽くしたいなら、髪や爪を切るしかない! チリも積もれば山となる!! もはや執念(笑)」

Cut!!



●中学校2年 キム シユンチャン

カロリーを消費して体重減を狙う!

●中学校3年 ゆなチャン

とにかく体を動かしておく
れあぱぴ発!!
ヒマさえあれば動く
「その場で走ったり、脚をブラブラしたり…。とにかく大げさに動いて消費カロリーUPを狙うよ★」

ノリで動けばOK
ゆぴぴ発!!
Tik Tokでダンス
「Tik Tokのダンスなら、初心者の夢来でも踊れるし、楽しみながら運動できるからオススメ」

エアでもOK
のんち発!!
なわとびをとぶ
「まわりの目がある夕方じゃなく暗くなってからやる(笑)。好きな音楽をかけながら3曲くらい」

チリも積もればヤセられる
ゆぴぴ発!!
階段を使う
「絶対にヤセなきゃ!っていう目標の日ができたら、そこまでは毎日階段利用!! ふくらはぎも細くなる♥」

モデルの平均理想体重 44.5kg

体重を軽くするためのクチコミ♥

いつものダイエットなら見た目も気にするけど、このときだけは〝数字〟がすべて!! 短期集中型で結果を出す★

「思ったより身長が伸びなかった(泣)」「去年より体重が増えてる!!(汗)」

…JK & JCにとって身体測定の結果って1年間引きずるレベルでマジ重要だから、あれこれ努力して計測に備えるんです!!

自己ベスト記録更新するために

新学期最初の大イベントは、ずばり〝健康診断〟! 年に1回しかないから、うっかり失敗すると、1年間その数値がついてまわって取り返しがつかない!!(泣) 4月の身体測定でベストを出すために、3月のうちから準備を始めよう♪

撮影/堤博之、山下拓史[みか分] デザイン/Ark design 編集・文/太田綾乃

※掲載衣装はすべてモデル私物です。※P.98〜100の情報はすべてクチコミです。効果を実証するものではありませんのでご了承ください。

POPモデルもティーンズと同じ!
身体測定のやらかし失敗談

ゆあてぃー発
身体測定まえの筋トレは逆効果!
「数字の面だけでいうと、筋肉のほうが脂肪よりも重いから筋トレしすぎるのはNG!!」

みかん発
体重計に片足で乗ってみた
「体重が軽くなるってウワサを聞いてやってみたけど、何も変わらんかったし、笑われた!!」

くれたん発
体重が気になってのぞき込んだら…
「体重を見ようと下を向いた瞬間、身長のバーがおりてきて、身長がかなり小さく測定された」

ハッ ジ〜

年に1度のビッグイベント 笑 “身体測定”で今年こそ理想の

モデルの平均理想身長 167.5cm

身長を高くするためのクチコミ♥

背低モデルは、必死にクチコミに頼りまくり(笑)。重力、ホルモン、栄養…いろんな要素で身長UPを狙う!



大きすぎも小さすぎも嫌!! ウチらのワガママかなえ〜!

●中学校1年 菅井純愛チャン

ぶっちゃけ小細工してでも 理想の身長&体重に近づきたい

●高校2年 長谷川美月チャン

去年よりも少しでも大きく なりたいって毎年願ってる

●中学校2年 黒江心温チャン

成長ホルモンが出るらしい

ひまりん発!!

逆立ちをする

「朝、1分間逆立ちするとホルモンが出て身長が伸びるっていうウワサ!! 続けてみようかな♪」

気休めでもいいから“いい”っていわれたことは試す!!

ゴムみたいになりたい

あやみん発!!

手と足を引っぱってもらう

「なんでもいいからやってみようと思って、一時期家族に手と足の両側を持って引っぱってもらってた」

ピンと びると 気分もいい

ゆなたこ発!!

姿勢を正しくする

「毎日姿勢をよくしてれば、ゆがんで身長が縮むこともなさそう! むしろ背骨も伸びないかなー!!」

Jump!!

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

人間も光合成しないと!

ゆぴぴ発!!

日光に当たる

「草が日光に当たって成長するなら、人間もするかな、って思って! なるべくたくさん外で光を浴びる(笑)」

気持ちごと上向きに

あいりる発!!

ジャンプをする

「思いっきり高く跳ぶのが毎朝の日課! 伸びとストレッチとジャンプで、理想の163cmをめざしてる」

栄養素に注目して食べるものを見直す

たんぱく質は身長にも効果的

くれたん発!!

肉や魚をとる

「偏食だけど、身長のために魚をがんばって食べてる!! 効果が実感できないけど信じるしか…」

カルシウムで骨を強化

いちきゃん発!!

牛乳を飲む

「毎日コップ1杯の牛乳を飲む!! そのままだとあきるから、ミルメークで味変して続けてるよ!」

ビタミンDで成長サポート

くれたん発!!

サプリを飲む

「身長が伸びるサプリを試したこともある!! 身長にはビタミンDが必要って聞いて注目中♪」

みちゅの努力

腰パンしてひざを曲げる

「ジャージを下げてひざを隠せば、軽く曲げても見つからない!! 身長を少しでも小さくするテクだよ(笑)」

ヘアのボリュームは最大限にダウン

「1㎜でも大きくなりたくないから、トップの髪はぺたんこに!! このときばかりは、可愛さゼロでOK!」

ないものねだり

背高 **ありぽん&みちゅはあんまり大きくならないようにしてる(笑)**

「小さいほうが女のコらしくて可愛いから、もう少し身長が低くなりたい」と語る2人。高いコは高いコなりに悩んで工夫してた!

ありぽんの努力

ストレッチすると伸びるらしい!

「身長を伸ばすにはストレッチがいいって聞いたから、純愛はやらない! めっちゃかたいけどこのままでだいじょうぶ!!」

バレない程度にネコ背で測る

「やりすぎると注意されちゃうから、こっそり肩を前に出して、首をすくめて計測。違いが出るよ(笑)」

モデルがやってる身長伸ばし&体重減らしテク

当日ギリギリまでねばれるクチコミタイムスケジュール

プロに聞いた確実に効果のあるストレッチ&むくみ対策

\身長は1mmでも高く!/ \体重は1gでも軽く!/

“身体測定”でできること全部

Part 2

身体測定当日に モデル&ティーンズがやってる

／身体測定の1秒まえまでギリギリねばっていい結果を出したい！／

タイムスケジュール

身長 ストレッチで伸ばしまくり&バレない!?ごまかしワザで身長をサギる

ストレッチで、縮まった筋肉を伸ばせば少しでも身長UPするかも!? って思いで必死に伸ばしまくり！

1 身体測定の日の朝はギリギリまで寝てたい…



立っている間は重力でどんどん身長が縮みそう…。遅刻ギリギリまで横になってねばる！

2 起きたらまず背伸び



寝てる間に縮んだ筋肉を伸ばしてスイッチON。真上に伸ばすことで身長も伸びてる気分♪

3 通学途中は鉄棒にぶら下がり



関節が伸びるから、実際に骨が伸びる（＝身長が高くなる）わけじゃないけど数値は上がる。

4 効きそうなことはなんでも試す



かかとを床にぶつけて、新しい骨を形成する細胞を刺激すると身長が伸びるっていう説アリ。

5 高めのヘアアレでサギる準備もバッチリ★



後頭部を盛るためにおだんごやハーフアップなどのヘアアレをするワザはもはや鉄板♪

6 ギリギリまで伸ばしてねばる！



1人だと負荷に限界があるから、友だちと引っぱりあって、関節&筋肉をしっかり伸ばす。

7 …と思ったら先生に注意された



髪を盛るってテクは失敗率も高め（笑）。「先生に取られた」（ほのばび）ってコが多数!!

8 気を取り直して再びストレッチ



実際に伸びた!!って声が多かったストレッチ。正座した状態で上体を倒して床に背中をつける！

9 あくびもいっぱいして



体を伸ばしながら行なうとGOOD★ 深呼吸作用で、体がほぐれ、ストレッチ効果が倍増!!

10 そして最後は奥の手!! 先生の目を盗んで背伸び（笑）



友だちに協力してもらって、先生の視線をそらした瞬間にちょっぴり背伸び♥ ベスト記録は1人では出せない!!

11 足裏消しゴムもGOOD♥



「足の裏に消しゴムを貼ったら、バレずに身長をサギれたよ」（ゆあてぃー）って必死すぎ（笑）。

ちなみに あごの角度も重要！



頭の形によって、いちばん高くなる角度が違う!! 横顔を写メって研究しておくべし♪

体重 体の中のものは全部出し&身につけるものは最小限で軽量化！

ボクサーの計量レベルのストイックさで、トイレや運動など、水分も老廃物も全部出し切る努力をしよう。

1 まずは朝イチからトイレに引きこもり！



おなかの中身を減らしたいってことで、トイレでひとふんばり!! 15分はがんばりたい。

2 朝風呂して



シャワーだけor夜風呂派ってコも早起きして入浴!! 汗をかいて体内の水分を減らそう。

学校まではランニング!!



ここでの目的は汗をかくこと!! 汗の分だけ、水分が減って、体重が軽くなってるはず♥

4 ごはんはヨーグルトに置き換え！



何も食べないと、さすがにエネルギー不足!! 整腸作用のあるヨーグルトなら低カロだしちょうどいい。

5 きょうだけはブラじゃなくチューブトップを着用!!



全裸で計測できるわけじゃないから、身につけるものは最小限に!! 胸のパッドも不要！

6 授業中も空腹と格闘して



おなかがなっても、すべては体重測定のため！ 体調をくずさない範囲でガマンして!!

いざ計測!!

7 …のまえにもう1回トイレ!!




おなかを"の"の字でマッサージして、腸を刺激。最後のふんばりでおなかをからっぽにする★

8 脱げるものは全部脱ぐ!!!



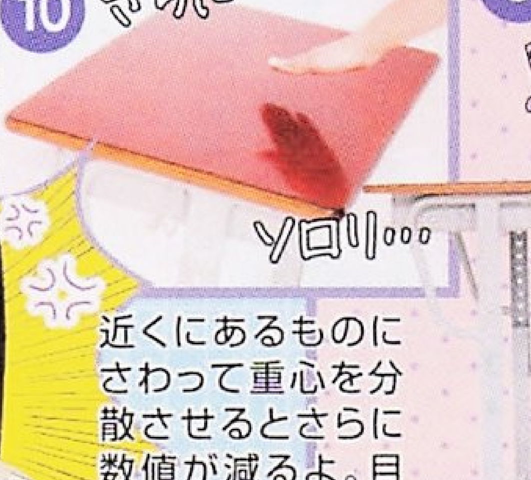
意外と見落としてるのがアクセ!! 金属系のものだと、外すだけで0.1kgくらい変わることも♪

9 重心を前にすると軽くなるらしい



重心が前だと数値が少なく、後ろにやると数値が重くなる体重計が多いらしい。試す価値あり!!

10 さらに



近くにあるものにさわって重心を分散させるとさらに数値が減るよ。目を盗めたらトライ!!

11



12 ごまかし失敗!!



やれることがあるなら、測定のギリギリまで悪あがきしたい!!ってことで、使えそうなネタだけ集めて、タイムスケジュール式にお届けします♪

Part 3

2週間で効果が出始めるから春休みのうちからスタート!

プロに聞いた! 身長伸ばし＆体重減らしテク

最後は、プロに聞いたガチで効果の出るテクニックを教えるよ♪ 春休みから準備すれば、身体測定当日も動じることなく迎えられる♥



教えてくれたのは
●カラダファクトリー 整体師
大貫隆博サン

カラダファクトリーは海外国内300店舗以上展開の体と健康の総合サロン。骨盤と骨格バランスを整え、ストレスと体の悩みをケア。HP＊https://karada39.com

身長を伸ばしたいコは 正しい姿勢 をとれる体づくり!!

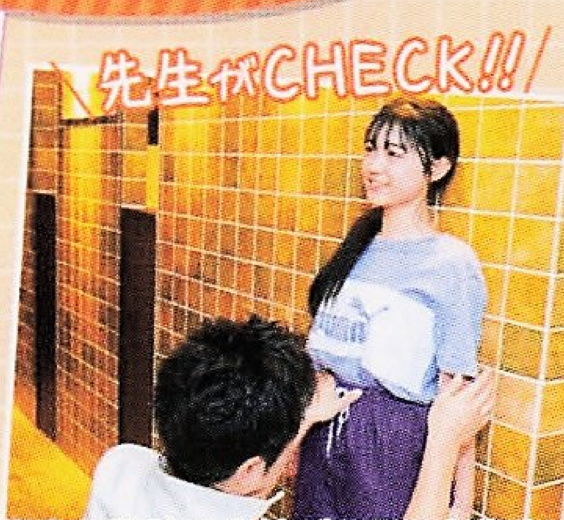
生活習慣でズレた骨盤を正しい状態にして、まっすぐな体にすれば、ゆがんだ分の身長がプラスされる♥



ネコ背



壁に背中をつけて立ったときに、肩と後頭部も壁につくのが理想的。ひまりんは、首も肩も前に出ていて、ゆがみが一目りょう然。



先生がCHECK!!

「かなり改善の余地があるね」(先生) つまり正しい姿勢になれば身長が大きくなるってこと。可能性にひまりん歓喜!!



O脚

左右の太もも・ひざ・ふくらはぎ・くるぶしの4ポイントがくっついているのが正常な状態。



ぶっちゃけ あと1.5cmは確実に伸びる!!

ネコ背解消 → 胸上を伸ばして肩甲骨を動かしやすくする

体の前側の縮んだ筋肉をほぐし、後ろ側の可動域を広げることでネコ背が改善。ダイエット効果も期待できる♥



その1

1 両足を床につけたとき、ひざが直角になる位置でイスに座り、両手の甲からひじまでを胸の前でくっつける。

2 手は❶をキープしたまま、上体を前に倒す。このあとの動きを大きくするために、背中はわざと丸めてネコ背にする。

3 上体を起こしながら両手を左右に広げて胸を開き、顔は上向き。肩甲骨を寄せるイメージで❶〜❸を10回×3セット。

その2

1 ⬇両手を肩幅に広げてタオルを持ち、腕を上げて頭上にやる。この体勢がきついコはタオルを少し広めに持とう!

2 肩甲骨を寄せながら、タオルを真下に下ろす。上げ下ろしを10回くり返そう。ネコ背が気になるコは3セットまでOK。

ギリギリまで全身のストレッチをするとさらにGOOD★



1 両足をクロスしたら、両手を上げ、後ろ側の手で反対側の手首をつかむ。お尻をしめて両脚をくっつける。

2 クロスした足の後ろ側が右足のときは右に、左足のときは左に上体を倒して10秒キープ。真横に倒してね!



まっすぐにピンと立つときに気をつけるべきポイントはコレ!! ゆがみを解消して過去最高記録を狙って♥



身体測定器にまっすぐ後頭部をつける

たいていの人は、変にあごを上げ下げするよりもまっすぐ向いたほうが◎。後頭部のいちばん高いところで計測される!!



究極はプロの手を借りる!!

直前だったら、プロの整体師に施術をしてもらってゆがみをとるほうが簡単&確実。切実なコはプロに頼ろう♥

体重を減らしたいコは むくみ を解消して、ムダな水分をため込まない!

むくみ＝余分な水分が体にたまった状態のこと! この水分のせいで体重が増加することがあるよ!!

教えてくれたのは
●渋谷DSクリニック
林博之院長

科学的根拠に基づいた治療を行なっているダイエット・肥満外来のある〝渋谷DSクリニック〟の院長。HP＊https://dsclinic.jp

むくみの原因になる5つの要素について対策!!

皮下脂肪は短期間で落ちにくいけれど、むくみは数日間で効果の出るものもある!! 手っ取り早く体重を減らしたいならむくみをOFF。

原因1 冷え

冷えて血行が悪くなると、水分の代謝も落ち、体内にムダな水分がたまりやすくなって、むくみにつながるよ!

→ とくに下半身を冷やさないように!



お風呂のときはシャワーですまさず、湯船につかって! 飲食物も温かいものを食べるように意識しよう。

原因2 運動不足

適度に筋肉が動くことで血流が促進されるから、運動不足も血行不良→水分ため込み→むくみの悪循環に…。

→ 汗をかく運動をするのがいちばん



運動が苦手っていうコはむくみを感じる部位をマッサージして、血行を流し、水分代謝を高めよう!!

原因3 生活不規則

ストレスや寝不足が続くと、自律神経の乱れによって血行が悪くなり、水分がたまりやすくなっちゃうよ!!

→ 規則正しい生活をおくろう!



春休みだからといって夜ふかししたり、暴飲暴食したりはNG!! ホルモンバランスを整える生活を心がけて。

原因4 塩分のとりすぎ

塩分をとりすぎると、体内の塩分濃度を薄めようとして、体内に水分をため込む傾向があり、むくみやすくなってしまう!



→ 大好きフードは塩分過多のもと!!

ファストフードやカップラーメン、お菓子は塩分が多めだから食べすぎはNG! 味の濃いものも避けて!!

原因5 水分のとりすぎ

寝てる間は腎機能が低下して、水分が排出されにくくなるから、寝るまえの水分のとりすぎはむくみのもと!!

→ デトックス作用のあるものを食べる



ビタミンやミネラルを多く含む野菜や果物がオススメ。カリウムを多く含むのはきゅうりやバナナ、りんごなど。

O脚解消 → お尻と外ももを伸ばして内ももを鍛える

外側に筋肉が発達することで、骨盤が後ろに傾いてO脚に。縮んだ筋肉を伸ばして、弱い筋肉は鍛える!!

まずは伸ばす



その1

1 ⬅両脚を伸ばして床に座り、片ひざを曲げる。曲げた足はお尻にくっつけてね。手は後方のラクな位置に置いてスタンバイ。

2 ➡❶の状態から上体を倒し、両ひじをついて1分キープ。ゆがみが気になるコは1分半。左右同様にやってね!

できるコは 両手を上げて、あお向けになったままポーズをキープすると、おなかも伸びて上半身の姿勢改善にもGOOD。

その2

あお向けに寝、腰の位置をキープしたまま、片脚を反対側の床につけて左右各1分キープ。外ももを伸ばす。

できるコは 右脚を左側に倒したとき、左手で右脚を持ち、腰は床につけたままで、上げられるところまで上げる。左脚のときは右手で!

それから鍛える



その1

1 あお向けになって両ひざを立て、ひざの間に折りたたんだタオルをはさむ。はさむものは薄いほど負荷が高い。

2 ひざから腰、肩までが一直線になる高さまで腰を上げて15秒キープ。1度戻して3セットくり返そう。

NG 腰を高く上げすぎて、背中が反ってしまっては効果なし。ラクにできるようになったらはさむものを薄くして!

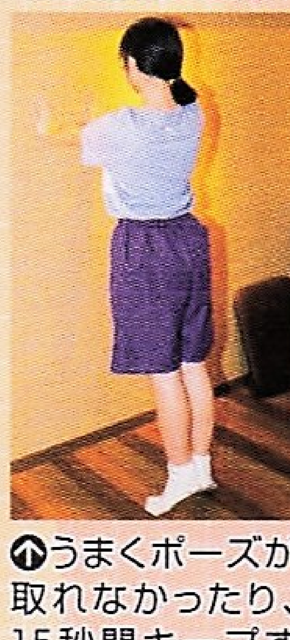
その2



1 左右のかかとをつけ、足を約90度に開く。お尻に力を入れて、両脚をぴったりくっつける。

2 ❶のポーズは骨盤に力が入った状態。これをキープしたまま、思いきりつま先立ち♪ 15秒間キープしよう。

バランスを取りにくいコは壁を使おう



⬆うまくポーズが取れなかったり、15秒間キープするのが難しいってコは壁前で!! 写真のように手をついて行なって。



後ろ歩きも下半身にGOOD

⬅後ろ歩きのときは、内ももに力が入って鍛えられる!! ふだん使わない筋肉は、意識的に動かす習慣をつけよう★

ないますぐ話しかけたい女のコになる!!

変えて めざせ! 初対面印象美人

撮影／堤博之　デザイン／風間佳子　編集・文／工藤好
※着用衣装はモデル私物です。

検証 りるぱぴが2人でいるとどうなる!?



そのまま会話…と思いきや、手が携帯へ。先パイ後ハイだし、こんなもん?

そこへ別の撮影終わりのれあぱぴが合流。あいさつのフンイキはよさげ!

撮影までヒマそうなあいりる。1人のときはSNSチェックに必死だよ!

そこへのんのんが到着すると、さっきまで無言だったとは思えないくらい会話が盛りあがり始める❤ のんのんのコミュ力はまわりの友情関係もイッキに深めるよ!

2人のお手本は…



のんのんのココがスゴイ
「先パイへの礼儀がしっかりしているし、見つめられるとドキドキする❤」(ちゃんえな)

過去にはPOP編集長もメロメロになった!

のんのんのココがスゴイ
「のんのんの笑顔は見てるだけで癒やし。話すとサバサバなのもいい❤」(リコリコ)

出会った全員をメロメロにする女 のんのん

第一印象で誤解されがちな2人のおブスポイントをCHECK!!

どんより…



「パッと見で「性格きつそう」っていわれるのがむかしからの悩み…」

「初対面の人との会話って何を話せばいいかわかんなくてテンパる!」

ミッション01 表情を豊かにして愛嬌のあるコに変身!

初対面でまず見るのは表情。やさしい目元と上がった口角が好印象のカギだよ❤

真顔



のんのんアドバイス
自分に合ったカラコンを探す!
「黒目の割合って顔の印象にめっちゃ影響する! 自分に合ったサイズのカラコンを見つけることが大事だよ♪」

笑顔



③親指をあごにあてて、手のひらを中心から外側へ。約1分くり返す。

②人さし指の第2関節でほおをグルグルと押す。これは50回が目安!

①ほお骨からあごへ向かって、30回くらい強く親指をすべらせる。

のんのんアドバイス
マッサージで表情をほぐそう!
「ぱぴ"は笑顔がかたいからマッサージがオススメだよ! 毎日くり返すだけで、表情筋がやわらかくなる❤」

ミッション02 着こなし&ヘアアレで清潔感をかもしだすべし!

のんのんアドバイス
制服はだるっと着ない!
「制服は着くずさないほうが印象いいよ♪ えり元と首元がだらしないのは絶対NG!」

GAL感強めな服装&ヘアはだらしない印象に。第一印象をUPしたいなら、重視すべきはきちんと感だよ!

着こなし



首元&そでのボタンを閉じるだけで清楚な印象に早変わり。スカートは、折ってもひざ上10cmまで!!

ヘアアレ



のんのんアドバイス
サイドで1本にまとめよう!
「髪の毛は1つにまとめて首元をスッキリさせると、清潔感UP♪ 後ろに1つよりもサイド低めがおしゃれに見えるよ!」

髪を1本に結ぶと首まわりが見えて清潔感が増すよ。結んだ毛は横のボリュームを抑えると、顔全体がシャープなフンイキに!

見た目が怖い代表 れあぱぴ → 愛嬌&清潔感を磨く

親しみやすさUP

気が強そうと思われがちなれあぱぴが、表情、着こなし、ヘアアレをチェンジして、やさしげな見た目に大変身♪

みんなから好かれる のんのん がお直し

りるぱぴの初対面おブスな部分を、のんのんのアドバイスを参考に改善していくよ❤

初対面で誤解されやすいあいりる＆れあぱぴが、のんのんみたい

話し方＆見た目を

リアクションを大きくする
オウム返しで質問 口角の上がった笑顔
きちんと感重視の着こなしetc.…
ポイントを押さえるだけでだれでも
悪印象⇨好印象にチェンジ！

4月は新しい出会いがたくさんでワクワク…のはずが、第一印象が悪いあいりる&れあぱぴにとっては超不安案件。のんのんに、みんなから愛される秘密を教わって、好印象デビューに挑戦するよ❤

会話が続かない代表 あいりる→相手と仲よくなりたい感をアピる

絡みやすさUP

本当は話したい相手にも人見知りを発揮してうまく絡めないあいりるに、のんのんが6つの会話のテクを伝授！ 練習を通して会話美人をめざすよ。



●高校2年 古田愛理チャン

●高校3年 香音チャン

ミッション01 みんなにあいさつする！

あいさつされて嫌なコはいないし、人にあいさつしてる姿も印象いい！



絡み少なめのスタッフさんで実践



たまに撮影で会うカメラマンさんにあいさつへ。意識してあいさつすることってないから緊張でモジモジ。練習あるのみだね！

のんのんアドバイス
ママで練習！
「家族のあいさつってテキトーにすませがちだけど、そこを本気でやれば学校でも緊張しない…はず❤」



ミッション02 相手の目を見て話す！

話の内容がつまんなくても、目を見られると必死感が伝わって好印象♪



憧れのちゃんえな先パイで実践



近しい先パイってこともあって、しっかり目を見ることができてた。むしろ突然呼ばれて見つめられたちゃんえなのほうが緊張❤(笑)

のんのんアドバイス
目と目の間を見る
「慣れるまでは目を見るのって恥ずかしいから、目と目の間を見てごまかしてみて。意外と至近距離でもバレないよ！(笑)」



ミッション03 ブリッコ感はセーブ！

せっかく自分から話しかけても、ブリッコだと思われると印象が下がってもったいない。

のんのんアドバイス
あえてサバサバキャラを演出！
「自分で意識してブリッコしてるコって少ないと思う！ 緊張して声が高くなっちゃうコとかは、あえてサバサバキャラを演じて低い声を出してみるのもありかも!!」





あいりるが練習するようすはPopteen TVで確認してね

ミッション04 たくさん質問する！

会話の内容を質問して、相手に『ちゃんと聞いてます』感をアピールしよう。



のんのんとの会話で実践！



のんのんへ、あいりるから質問。「話を聞き流さないで質問してみたら会話が盛りあがった」(あいりる)ってこれは大成功！

のんのんアドバイス
まずはオウム返しから！
「どんな質問をすればいいかわからないコは、相手がいった話題をそのまんま疑問形でくり返せばOK！ あと、香音はたまに知ってることも知らないふりしちゃうよ❤(笑)」



ミッション05 リアクションは大きく！

オーバーリアクションをとるとその場のフンイキもよくなる♪



のんのんアドバイス
鏡を使って表情の練習！
「自分のなかではしっかりリアクションしてるつもりなのに、意外と相手に伝わってないことって多い！ 鏡を使って相手からどう見えてるかを自分で確認すると◎❤」



鏡を見ながらのんのんが表情づくりのアドバイス



練習まえ『驚』も『笑』も同じ顔だったあいりる。のんのんから「口が横にしか広がってないよ！」と忠告を受け、鏡で確認しながら自分の顔を動かす練習に挑戦。結果、表情にバリエが増えたよ！

ミッション06 みんなに話しかける！

男女問わず平等に声をかけてるコは、印象がいい。だれかをハブるなんて、もってのほかだよ!!

マンガを使って後ハイみちゅとトーク



ポプ戦以外でほぼ話したことのなかったみちゅとも、マンガネタを駆使して盛りあがれてた❤

のんのんアドバイス
マンガでネタ探し！
「どんな話をしたらいいかわからないコは話題のマンガを読んでネタをつくる。いまなら『約束のネバーランド』、『鬼滅の刃』とかがオススメだよ❤」



話がもたない＆見た目が怖い せいで第一印象が悪いりるぱぴを、

の違いは ～すぎない見た目 にあった!!

新学期から個性を出しすぎるとクラスで浮く傾向にあり…ってことで、学年別に浮かないコのポイントを大公開！

はじめて会うコから浮きたくない

JK1 個性を出しすぎない 清楚なコになる！

初対面のコとたくさん出会うJK1。4月のうちはハデすぎも地味すぎも避けて、とりまクラスにとけこむのが大事！



HAIR & MAKE-UP

コンプレックスをカバーするすっぴん風メイク♥

重視すべきは清潔感。ボサボサ髪はもちろん、ニキビ肌なども不潔に見えるから、自然にカバーしてね♥

クラスでなじむコは 校則ギリギリラインで適度に盛る!!

先生バレしないレベルのナチュラル感が好印象！

POINT パッチリまつ毛



How-To
ビューラーでしっかり上げたまつ毛に、AをON。その上にBを1度塗りすると、短いまつ毛がナチュラルにボリュームUP♪

A キャンメイク クイックラッシュカーラー 透明¥748、B 同 ロングマスカラ BK ¥748／ともに井田ラボラトリーズ

POINT シースルー前髪 & 高めポニーテール

How-To
おでこが透けて見える量を残して前髪をすくい取り、左右に分けてハチにピンでとめる。次に顔まわりの毛を1つまみ残して、全体を高い位置で1つに結ぶ。

POINT すっぴん風白肌



How-To
Aをおでこ、ほお、鼻、あごにのせて指でのばし、その上にBのパウダーをパフでON。最後にCの★の色をほおの中央に薄く塗る。

A クラブ すっぴん ホワイトニングクリーム イノセントフローラルの香り¥1430（3／2発売）、B 同 パウダー イノセントフローラルの香り¥1980（3／2発売）／ともにクラブコスメチックス C キャンメイク グロウフルールチークス02 ¥880／井田ラボラトリーズ

POINT プクツヤリップ

How-To
Aを唇全体に塗り、何回か"んまっ。"として色を広げる。次に1度ティッシュOFFして色をセーブしてから、Bをたっぷり塗ってツヤ感を出す！

A チューシー ブランカラーリップ 03 ¥1100／サン・スマイル B ヴァセリン リップ オリジナル¥437

クラブ SP ホワイトニングパウダー
クラブ SP ホワイトニングクリーム

ティーンズ350名に取材！ 初対面で話しかけやすいコってどんなコ？

Q 初対面で話しやすいコの系統は？

A「カジュアルなコはシンプルな印象」(JK 2・なーこ) 何系かわからないくらい、キャラ出しを控えたほうがいいみたい！



Q 初対面で話しやすいコの制服の特徴は？

A「先生に目をつけられない程度にアレンジしてる」(JK 2・明音) 校則は破りすぎずに、って意見が多数。怒られるほどの着くずしは浮く！

Q 初対面で話しやすいコのヘアメイクの特徴は？

A「ヘアはポニテとか清潔感があって、メイクはナチュラルなコ！」(JK 1・MIRE) みんながいちばん重視してたのは、清潔感があるかどうか。

FASHION

ヌケ感のある着くずしであか抜け度UP!!

浮かないコは、指定の制服を先生にバレない程度に着くずしてる！ マジメそうって思われるのもNGだよ。

清潔感はキープしつつさらっと着くずす♪



●中学校2年 キム シユンチャン

POINT 赤リボン
初対面からキャラ出しすぎは浮く可能性大！ 定番の赤でとけこもう!!

POINT シャツの第1ボタンをあける
1つだけあけて首元スッキリ。2つ以上はだらしない印象に見えちゃう。

POINT ブレザーの前をあける
ボタンをあけるだけで印象が大きく変化。全部とじると優等生っぽすぎるよ！

POINT カーデの下を1つあける
指定のジャストサイズでも、下のボタンをあけるとこなれ感が出る♪

POINT ソックスはくるぶしの5cm上
色さえ守れば校則問題はクリア。人気の短め丈でちゃっかり脚長効果も狙う。

POINT スカートはひざ上5cm
校則よりもちょい短めが◎。シワが多いとマイナスだから長さ調節はベルトで！

POINT ローファー
デザイン選びで失敗する可能性があるスニーカーよりも、浮く危険性が減る♪

カーディガン¥6820、シャツ¥4180、スカート¥10780、リボン¥1980／以上CONOMi 原宿店

Q 初対面で話しかけにくいコのヘアメイクの特徴は？

A『メイク濃いコはうるさそう』(JK 2・夏未)『ノーメイクのコは暗そうでムリ』(JK 1・ogog) 極端に濃いorすっぴんは、支持率が低め!!

Q 初対面で話しかけにくいコの制服の特徴は？

A「着くずしてないコは先生ウケ狙いすぎ」(JK 3・たる)「校則違反。一緒に怒られそう」(JK 2・yrn) みんな先生の目を気にしてる傾向。

Q 初対面で話しかけにくいコの制服の特徴は？

A「GALって人を見下してそう」(JK 3・totty) 半数以上のコがGALに苦手意識をもってた。



＼反対に／ 個性出しすぎ も 出さなすぎ も 浮く!!

盛らなすぎはダサい！



校則にのっとりすぎた着こなしはダメ！ 肌見せが少なくて重く見えるぶん、性格も暗そうに見える。



NG EYE すっぴんだと、目元のクマが際立って不健康そう。

NG BASE 肌荒れをそのままにしてると不潔っぽいイメージ…。

NG LIP 手軽なリップケアさえもしないコはがさつそうでNG。

とくに GALが不人気！



短いスカート&ルーズはこなれ感が出すぎで話しかけにくい。GALになりたくても新学期はガマンのとき。



NG EYE バッチリアイラインは、盛れるけど学校では浮く！

NG BASE メイクしてる感がイッキに増すので、ベース厚塗りはアウト。

NG LIP 濃いリップは即先生バレ&気が強そうに見えるおそれあり。

学年ごとにクラスでちょーどいいポジションを築くための見た目テクを大公開！
ティーンズのあるあるキャラ出し悩みもモデルの多数決で決着！

浮かないコ ジャッジ!!

になるための見た目見本を紹介するよ♪

撮影／小川健(will creative)[P.104]、堤博之[P.105] ヘアメイク／榊ひかる(Lila) デザイン／今村麻実(ATOM★STUDIO) 編集・文／工藤好 ●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。 ※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

JK2・JK3×顔見知り & JK1×初対面

＼学年別／ 浮くコ 浮かないコ

顔見知りのコから浮きたくない

JK2 JK3 主張しすぎない キャラ出しで浮かずにおしゃれ!!

クラス替えで〝よっ友〟との交流が増えるJK2＆3は悪目立ちしない程度にキャラ出し。

甘派 青み→血色ピンクにシフトして顔になじませる！



●中学校2年 小泉のんチャン

POINT ぷっくり涙袋

＼How-To／ Aの★の色のシャドーを、下まぶた全体に塗って涙袋がぷっくりしているように見せる。そのシャドーの下にBでラインを引くと、さらにハッキリするよ。

A ヴィセ リシェ ダブルヴェール アイズ BE-2 ¥1100(編集部調べ)／コーセー B セザンヌ 描くふたえアイライナー¥660／セザンヌ化粧品

POINT まん丸チーク

＼How-To／ チークをブラシに取り、手の甲で余分な粉を落とす。その後、ほお骨よりも少し上の位置に丸く入れるよ。

セザンヌ パールグロウチーク P1 ¥660／セザンヌ化粧品

POINT 血色ピンクリップ

キャンディドール オイルティントリップ ピーチコーラル ¥1155／T-Garden

POINT 内巻きくるりんぱ

＼How-To／ はじめにストレートアイロンで前髪＆毛先を内側に1回巻く。次にゆるめにハーフアップをして、くるりんぱをする！

血色ピンクで浮かずに女のコらしさをUP♥

ブリッコしたくないから甘すぎない赤で統一♥

カーデのライン＆リボンを赤で統一して女のコらしく。カーデは少し大きめが◎。

あざとすぎて反感を買う！

キラキラシャドー / オーバータレライン / 耳横ツイン / 横長ピンクチーク / 青みピンクリップ

NG

ベビーピンクリボン

青みピンクでまとめたメイクは、女子からの評判が悪め。制服もリボンをベビーピンクに替えるだけで甘さが増して、ブリッコ女子と思われる危険性大！

辛派 強めカラーをセーブしつつ立体的に！



●高校1年 筒井結愛チャン

POINT たっぷりザクザクピン

＼How-To／ 髪全体をストレートに伸ばしてから片側だけ耳にかける。細い黒ピンを7本ランダムに並べてさせば完成。

スニーカー×パーカのカジュアルストリート

クール女子の正解は辛口すぎないハンサム顔

POINT ブラウン囲み目

＼How-To／ 指を使い目を囲むようにAを塗り、下まぶたにだけもう1度重ね塗りする。次にBを目頭からまぶたのキワに細く引き、そのまま目尻は2㎜ハミ出す。

A シングルカラーアイシャドウ 06 ¥440／セザンヌ化粧品 B キャンメイク クイックイージーアイライナー BK¥550／井田ラボラトリーズ

POINT ホリ深シェーディング

＼How-To／ ほお骨の下を通り耳へ斜め上に向かって★の色をON。あえてチークの位置に暗い色を塗ることで顔にメリハリがつくよ。

セザンヌ ミックスカラーチーク 20 シェーディング¥748／セザンヌ化粧品

POINT セミマットリップ

キャンメイク ステイオンバームルージュ T04 ¥638／井田ラボラトリーズ

＼How-To／ 唇よりひとまわり大きくリンカクをとってから内側を塗りつぶす。ハミ出さないように気をつけてね！

↑浮かずにスト感を高めたいなら、ゴツめのハイテクスニーカーがオススメ！

→目＆リップを強調した足し算メイクは、×制服だと怖見えするよ。足元に合わせたブーツも私服ならいいけど学校ではくと上級者すぎて、話しかけにくい！

パーツを強調しすぎで怖そう！

オールバックポニー / 太ハネ上げライン / バサバサまつ毛 / オーバー赤リップ / ブーツ

NG

＼こんなはずじゃなかった…／

モデルが体験した、新学期見た目失敗談

POPのモデルがリアルに体験した見た目にまつわる悲しすぎるエピソードを大公開。こんなのつらすぎる！

トホホ…

「めがねからコンタクトに替えただけで、むかしからの知り合いに『新学期デビュー？』って聞かれた。気合い入ってるって思われて恥ずかしい…」(まりくま)

「最初が大事だと思って編み込みしていったら、先生から即呼び出し。ムリやりほどいたから、髪がグチャグチャのまま入学式に出ることになった(泣)」(いちきゃん)

「頭いいキャラになりたくてダテメをつけて学校へ行ったら、先生に目が悪いと思われていちばん前の席にされました…」(ゆあてぃー)

「始業式前日に前髪切って、朝起きたらガタガタになってた」(ゆぴぴ)

「お気に入りのグロスを塗ったら男子に『油物食べたの?』って！ ひど！」(きょうきょう)

「髪明るいしメイクしてるし…で、JKなのに制服のコスプレしてるっていわれた」(ほのぱぴ)

＼ティーンズから寄せられた／

あるあるキャラ出し見た目のお悩みをモデルがジャッジ！

これって浮くの？浮かないの？

正解がわからないティーンズの疑問に、モデルの多数決でお答え！

Q スカートの下にジャージをはいてたら浮くor浮かない？

浮く 80%　浮かない 20%

「ゆなもやっちゃう！ 登校中はまわりの目が気になるから、授業中に机の下でこっそり(笑)」(ゆなたこ)

Q Tik Tokで顔出ししてたら浮くor浮かない？

浮く 10%　浮かない 90%

「ふだんとTik Tokのキャラが違いすぎたら気になるけど、まわりのコもみんな出してるし◎」(ゆめぽて)

Q アニメキャラの待ち受けって浮くor浮かない？

浮く 60%　浮かない 40%

「オタクなのかな?って気にしちゃう。手描きイラスト系とか可愛いフンイキの画像ならOK」(リコリコ)

Q アイドルグッズたくさん持ってたら浮くor浮かない？

浮く 70%　浮かない 30%

「趣味だから自由だと思う。学校に持ってくなら小さいほうが浮きにくいかも！」(ゆあてぃー)

Q コスメが100均だけって浮くor浮かない？

浮く 10%　浮かない 90%

「100均もレベル高いし、なんかいわれたらデパコスはなくしたくないってごまかせばOK」(あやみん)

Q 萌えそでって浮くor浮かない？

浮く 0%　浮かない 100%

「あまりにもあざとかったらイラつくかもしれないけど、そこまでみんな見てない！」(きょうきょう)

JK1×新しい学校で出会ったコ　JK2＆3×顔見知りだけど初絡みなコ

＼変に目立って孤立したくない！ でも地味グループもイヤ…!!／

新学期当日 浮くコ or

その1年の運命を左右するといっても過言ではない新学期！ だからこそ第一印象では失敗したくないよね。ということで、浮かないコ

好きアピールしたら恋が実りやすくなる！

いきなり直接アピるのは恥ずかしいしハードル高すぎ！ SNSで好きな人について研究&距離を縮めておけば、学校でも自然に接近できるはず★

SNSアピール編 まずは気軽にできて、だれかに見られる心配もないSNSでのアピールからスタート！

最初のステップとしては、SNSでつながって自分を知ってもらいつつ、さりげなく好意をにおわせるべし♥

アイコン＝顔、投稿内容＝性格 だから、アピールまえに見直そう！

SNSだって最初の印象が大事。どんな内容が好印象なのかメンズの意見を聞いてみたよ！

投稿内容

NG

Twitter

グチや文句！

グチ&文句は要注意

見っててマイナスな気持ちになる投稿はNG。ましてやだれかの悪口なんてあったら…はい、すぐ消して！



Instagram

病み投稿

かまちょなのは微妙！

明らかに心配してほしがってる投稿は、激しめなかまちょキャラを感じさせるから近寄りがたいらしい！



OK

Twitter

楽しそうな姿

友だち多そうでよき★

笑顔でワイワイしてたり、友だちと楽しそうな姿をUPしとけば、人気者キャラってアピールできちゃう！



Instagram

おしゃれなフンイキ

世界観をつくるべし

Twitterと違って、インスタはおしゃれなフンイキが高評価。こだわりとか世界観を出して印象にのこそう♥



アイコン

NG

未設定



個性がなくて×！

「写真は持ってるはずなのになんで？」って思うらしい★ 逆にコロコロ変えるのも、ナゾすぎて印象ダウン。

加工しすぎて別人



盛りすぎ注意！

「何かをアピールしてる感が苦手」って意見が多数。盛り写真よりナチュラルなほうが意外といいみたい！

OK

動物とのツーショット



いいコそうに見える♪

メンズは「動物好きに悪いコはいない！」って思う生き物。ペットを飼ってないコは友だちに頼ろう♥

友だちと一緒に♪



仲よし感は好印象♥

「ツーショットだけで可愛く見えるし友だちを大事にしてるのもいい！」笑顔の写真にするとなおよし♪

SNSで好意を伝えるアイデアと、逆効果なNG例も合わせてチェック！

ティーンズが実際にやってみた、におわせテクのOK・NGをメンモがリアルにジャッジ★

03：Instagram OK



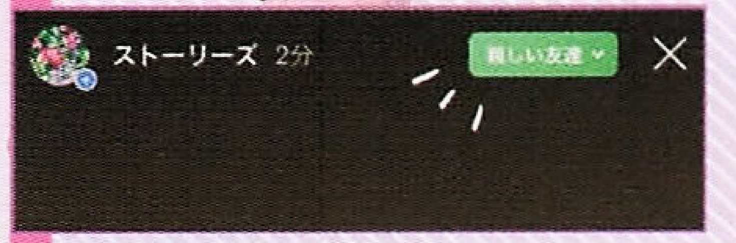
ストーリーズを毎回全部見る！

🡐シンプルにうれしい！って意見が続出。わざわざチェックしてくれてるのかな？って期待しちゃうよね♥

●高校2年 熊谷真里チャン







ストーリーズの親しい人リストに入れる

「特別感があっていい！」「認められてるかんじがする！」など、メンズからは高評価。距離が縮まりそう！

相手をメンションして、IDをスタンプで隠したストーリーズを投稿！

IDを隠せばメンションしてることは相手にしか伝わらないから、友だちが見ててもバレずに気を引ける♥

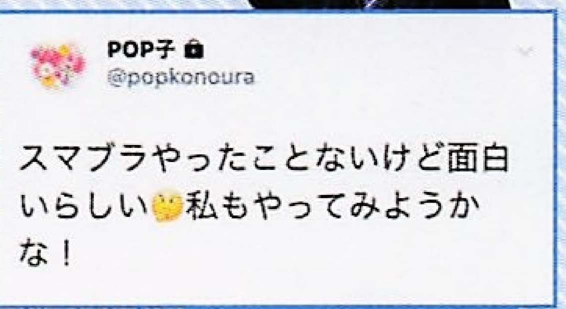
02：Twitter OK

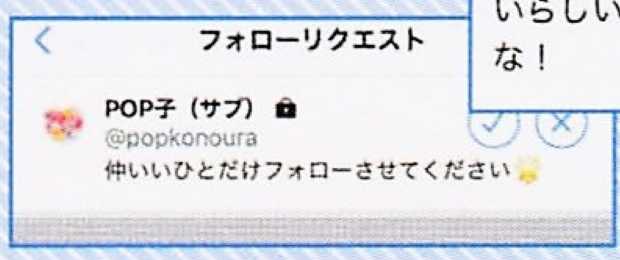


同じタイミングでつぶやく！

実際は狙って投稿したとしても、メンズ的には運命かんじちゃう。このあとLINEにつなげられたら大成功♪







サブアカでもフォローする！

サブアカウントでつながるのって特別感あるし、お互いを知って仲よくなりたいって気持ちが伝わる♪

相手と話した内容の投稿をする！

メンズにオススメされたり、教えてもらった会話の後日談を投稿。覚えててくれるのは、だいぶうれしいみたい！

01：LINE OK



友だちリストでピンどめしてる！

🡐彼をピンどめ♥ 何か別の理由をつけてトーク一覧のスクショを送って、特別感をさりげにアピする！

●高校1年 岩崎春果チャン





相手が好きだといっていた音楽をLINE MUSICにする！



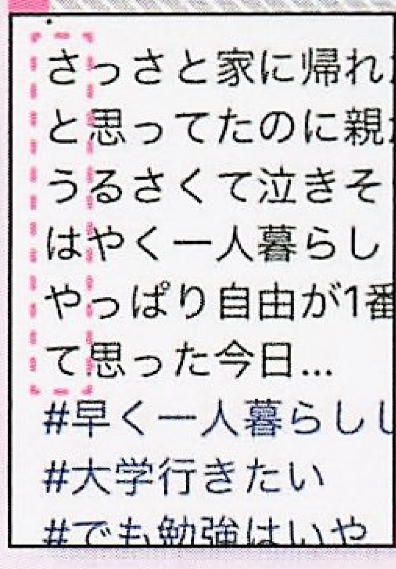
事前の会話で彼の好きな曲をリサーチしといて、後日それをLINE MUSICに設定。さりげに好意をにおわせ♥

ステータスメッセージに"返信が遅い"って書いておいてすぐに返信する！

🡑「返信遅め」って書いてるくせに、彼への返信だけはすぐ送る(笑)。自分は特別って意識させるよ★

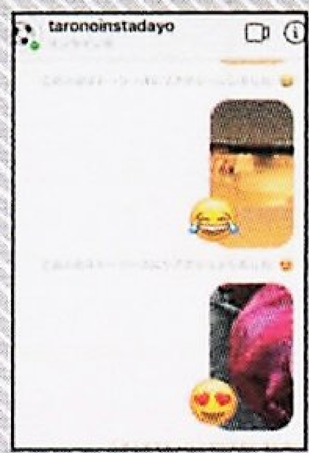
NG

投稿の文章を縦読みで相手の名前にする！



🡐「つき合ったあとを考えると重そう…」という先を見越した意見が。工夫しすぎるのもよくないってこと！

ストーリーズに毎回スタンプで反応する！



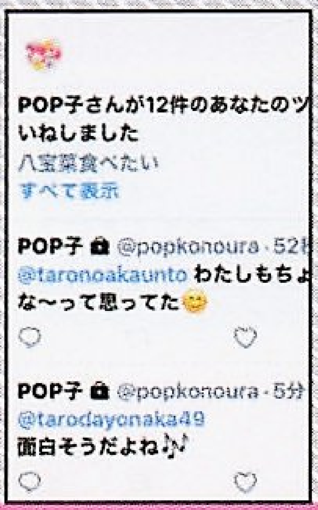
読んでくれるのはうれしいけど、毎回リアクションされるのはちょっとだるいらしい！(笑) ほどほどに★

相手と一緒に撮ったときの写真をヘッダーにする！



つき合ってもないのに、ヘッダーにするのはやりすぎ。「好きなコじゃないと嫌！」ってのがメンズの本音だよ！

数日分まとめていいねする！



通知がうるさくなるし、わざとらしい！「見てることに気づいて♥ってアピールされてるかんじがNG！」

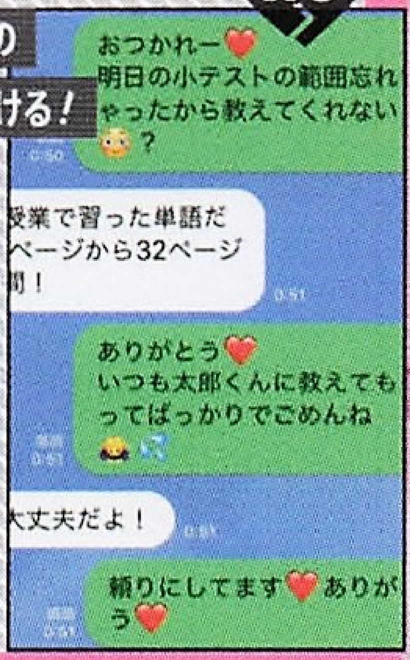
相手の名前入りスタンプを使う！



カスタムできるスタンプにメンズの名前を勝手に入れるのは、相手もドン引き。なれなれしすぎてもダメ！

毎回ハートの絵文字をつける！

「これはさすがにあざとい。ハートの価値が軽すぎて、だれにでもやってるのかな？って思っちゃう！」



好きな人だけにしかわからない方法で好きだと伝えちゃえばOK♪

好きアピールする方法

いまやJKの恋愛はSNSを活用するのがあたりまえ！ まわりにバレずに気持ちをアピれるし、万が一失敗してもダメージ少なめ。スムーズに好きな人と急接近して、新学年までにカップルをめざそっ♥

撮影／蓮見徹　デザイン／石井まゆ(ma-hgra)　文／西野暁代　編集／西山由佑子　※衣装はモデル私物です。

SNSで好意をにおわせたあとに、リアルでもこっそり

リアルアピール編 確実に好意が伝わるアピールをしよう！ 親しさの段階別でテクニックを紹介！

SNSで親しくなったら次のステップへ！ リアルでも好意をにおわせて、メンズに「好かれてる」って自信をもたせて♥



佐藤颯クン ●20歳

筒井結愛チャン ●高校1年

1対1でも話せるようになってきたら中級編に挑戦♥

2人での会話に緊張しなくなったら、ちょっと踏み込んだアピールをぶっこみ♥

話しかけられたらあえて素っ気なくして、あとで謝る！



恥ずかしくて冷たくしちゃった…っていって、相手も照れたら両思いの可能性あり♥

「恥ずかしくて素っ気なくなっちゃった…って理由は可愛い！ キュンとくる♥」（うみくん）

メンズの声

授業中に見つめる！



目が合ったらそらして、また見つめる♥ 絶対こっちのことが気になってくる！

「え、めっちゃ目合うんだけど…ってドキドキして授業どころじゃなくなる！」（はだしん）

メンズの声

偶然を装っておそろいのものを持つ！



スニーカーなら、狙ってオソロにしてもバレない♪ 友だちからカップル認定されちゃうかも！

「偶然のオソロはドキッとする！ 男は単純だから、これでときめく♥」（たいころりん）

メンズの声

2人きりではまだあんまり話せないってコは初級編アピから★

グループでは話すけどマンツーマンではムリってコは、自然な会話のきっかけづくりからトライ！

ものをわざと落として、拾ってくれたらよろこぶ！



彼の視界に入るようにものを落として、ちょい大げさに感謝！ これだけで記憶にのこる♥

「感謝されるのはうれしい！ でもわざとってバレないようにして！（笑）」（りゅーくん）

メンズの声

相手の話でオーバーに笑って、楽しそうに話を聞く！



聞き上手になれば、相手はもっと話したいって思うもの。会話が楽しいって思わせて♥

「うれしそうに聞いてくれたら自分も楽しくなるし一緒にいたくなる！」（きょーちゃん）

メンズの声

SNSでいってたことをきっかけに話しかけてみる！



SNSで事前にネタを仕込んでおけばテンパらずに会話できるし、相手にも好印象！

「これをきっかけに趣味を共有できるようになったら、相手を意識しちゃう！」（ひろむん）

メンズの声

リアルでも毎日話すくらい仲よくなったら上級アピで最後のひと押し！

ここまできたら、女子から積極的にがんばって彼の背中を押してみて！ ハッピーエンドは近い♥

コーラにこっそりメッセージを書いて渡す！

ZOOM UP





飲み干すと黒文字のメッセージが読める仕組み。直接いえないことも伝えられそう♪

「同じことして返事するよ！ うれしすぎてペットボトル捨てられない！」（らいつん）

メンズの声

手の大きさを比べてスキンシップをとる！



これくらい自然なボディータッチならアリ。ほかのコとはやらないでくれたら…脈あり★

「仲いい女のコと手と手がふれ合うんだから、めちゃときめくよね！」（はーくん）

メンズの声

隣にいるときにまわりからは見えないようにこっそりすそをつかむ！



手はつなげないけど、すそツンなら♥ バレないようにやるとドキドキも2倍！

「これはヤバイ！ オレのこと好きなのかな？って気になって止まらなくなる！」（たいぽん）

メンズの声

机に落書きする！



あえてバレるように「好きだよ♥」って書いて、メンズからのリアクションを待つ★

「うれしくて、絶対に消えないようにする（笑）。結局かまちょなコは可愛い！」（ぴろきち）

メンズの声

アピールしないと恋が発展しないけど、他人にバレてひやかされるのは嫌！ それなら

恥ずかしいから好きって伝えられない…はもう卒業！

好きな男のコにだけ“こっそり”

もとからイケてる風を装う!

デビューしたてってバレるのは恥ずかしいから、2週間まえからの努力&やりすぎないヘアメイクをチェック。

はじめましてのクラスメイトに一目置かれたい!!

なじんでいないメイク

切りすぎ前髪

手入れしてない眉毛

なんてありえなーい!

春休みの自分磨き

入学式当日の失敗しないメイク

高校で出会ったコに「Cのころからイケてたって思わせるには計画的に備えて"急にがんばりました"感をなくすのがカギ

バレずにこっそり成功させる春休みプログラム♥ JKデビューを

2週間まえから仕込むテク&入学式直前のヘアメイクで、みんなから「友だちになりたい」って思われる"もとからイケてるコ"を演出して、楽しいJK生活をスタートさせよう♪



イケてるって思わせるポイント別 2週間まえからコツコツやらないと間に合わない自分磨きLIST

2週間まえから準備すると効果絶大な、盛れるテクをパーツ別に紹介。春休みにちょこっとがんばるだけで、史上最強に可愛い自分でJKデビューができるってこと♥

プルプルフェイス 洗顔後に化粧水・乳液をしっかり入れ込む!

お肌のうるおってるコって、清潔感があって男女ウケバツグン♥ 保湿して乾燥肌を防ごう。

NG 保湿が最優先だからスマホいじりもあと!!

OK 首やデコルテまで塗ってうるうるに♥

クレンジング&洗顔をしたあとは、化粧水をたっぷり取り、顔全体に、両手のひらで押し込む。

小鼻などの細かいところにもしっかり化粧水を塗る。ハンドプレスして密着させるのがコツ。

化粧水が乾くまえに乳液を塗るよ。安くてもいいから、目のキワにも忘れないで保湿してね!

サラサラ髪 しっとりヘアパックでパサつき防止!

パサついてる髪は可愛くないし汚らしいから、洗い流すヘアマスクでしっかりケアをして。

これがオススメ♥

5つのオイル配合。いち髪 プレミアム ラッピングマスク オープン価格(3月2日発売)/クラシエホームプロダクツ

バサバサまつ毛 まつ毛美容液で育毛!

濃密&長いまつ毛があればナチュラルメイクでも盛れるから、元気なまつ毛を育てよう!

洗顔&スキンケア後のキレイな状態で、美容液をまつ毛の根元から毛先に向かって塗る。

Use it

液体が黒いから、生え際も塗りやすい! カントリー&ストリーム 黒いまつ毛美容液¥1320/井田ラボラトリーズ

パッチリ目元♪ ツボ押し+血行改善で目ヂカラUP!

目元のむくみは目が小さく&はれぼったく見えるから、朝夜のスキンケアのタイミングでマッサージしよう♪

その1 眉頭のくぼみに人さし指の第2関節をあて、3秒キープ。皮ふが薄いから、痛すぎない力でOK!

眉の骨を上げて骨の裏を押すイメージで、眉山の下、眉尻も同様に3秒刺激×5セットくり返す。

その2 目頭、黒目下、目尻を気持ちいい力で各3秒×5セット、指を使って刺激し、むくみを取る。

スッキリ小顔 顔まわりをマッサージしてほぐす!

顔のコリを取ると、デカ顔解消&血色がよくなるから、自然な可愛さがにじみ出てくる♥

その1 人さし指の第2関節で、小鼻の横を3秒押す。力は入れすぎず、痛気持ちいい程度で刺激する。

小鼻からほお骨の下側へ向かって流し、ほお骨を押し上げるイメージでやさしく圧をかけて。

こめかみまで流し、気持ちいい程度の力でこめかみを押して3秒キープ。5セットくり返す。

その2 人さし指と中指の第2関節であごの骨をはさみ、10秒間グリグリと動かして刺激する。

5秒かけて、フェイスラインの骨下を刺激しながら耳下まで手を動かす×5セットやってね!

その3 たくさんのツボがある耳を指でつまみ、上・横・下へ引っぱる。それぞれ5秒キープ×3セット。

その4 耳裏のくぼみに親指の腹をあてて、痛気持ちいい強さで3秒間押し上げる×5セット。

スベスベボディー お風呂あがりにとにかく保湿する!

お風呂後はどんどん乾燥するから、素早く保湿するのが絶対! しっとり肌はツヤ感があるし色っぽいよ♥

こっくりした質感のクリームを全身に塗る。お風呂から出たらすぐに保湿するのが大切!!

水道水は肌を乾燥させることがあるから入浴剤を入れよう。保湿効果の高いタイプを選んで。

Use it

ポーチに入るサイズで、いつでも使えて便利♪ ニベアクリーム 56g(中缶)¥260(編集部調べ)/ニベア花王

これがオススメ♥

ワンダーハニー とろとろふんわりクリームバス イチゴフロート¥198(数量限定)/ベキュアハニー

スラッと美脚 むくみとり&老廃物流し!

制服はふくらはぎや足首の太さが目立つから、むくみをとってスラッと細い脚をめざそう★

●中学校3年 一ノ瀬陽鞠チャン

その1 手をグーにして、指の第2関節で足裏全体をグリグリする。痛いくらいの力で片足30秒ずつ。

その2 両手の人さし指と中指の第2関節で前後に脚をはさみ、足首からひざに1分ほどさすり上げる。

手のひら全体で太ももを包むようにひざから脚のつけ根まで流す。30秒くらいくり返して。

撮影/蓮見徹 ヘアメイク/大山恵奈 取材・文/三谷真美 デザイン/Ark design 編集/三島絹子

●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。

※クレジットのないアイテム、衣装はすべてモデル私物です。

突然JKデビューを狙っても
間に合わない&
やりすぎちゃうから！

2週間まえからの
前日&当日の

自分磨きと自然なヘアメイクで

ラスト2日はあるある失敗を回避したヘアメイクであか抜け♥

簡単にイメージチェンジできるヘアメイクだけど、ミスったら終わるから冒険しすぎないことが最重要。あか抜けて見えるポイントだけしっかり押さえればオールオッケー♪

前日 一度やったらすぐに戻せないから急な挑戦はしない!!

初日についた印象をくつがえすのは大変だよ。
失敗したら取り返しのつかないことはしちゃダメ！

失敗 髪色を明るくしすぎてこわがられた…！

→はじめはようす見で 控えめカラー

黒髪から突然、金髪みたいにすると目立つしヤンキーっぽいから、自然な茶髪がベスト♪

色の明るさ
明 13 / 12 / 11 / 10 / 9 / 8 / 7 / 暗 6

髪の毛の明るさは数字で表わされる。数が大きいほど明るい。7レベルが自然だよ♪

このトーンがブナン!!

＼大きく分けると4タイプの色がある／

- アッシュ系 外国人風でクールなかんじ
- オレンジ系 ガーリーなイメージに♥
- ブラウン系 だれにでも似合う定番色
- ピンク系 ツヤ感のある上品な印象♪

初心者にはこの色がオススメ♥

初カラーをするなら、ブラウン×7トーン系が好印象のままあか抜けることができてブナン。

©ヘアカラーマスター検定協会



失敗 眉毛をそりすぎた…！

→幅を変えずに 3か所だけそる

いまはナチュラルな平行眉がトレンド。形はあまり変えずに、少しずつそって整える程度でOK！



眉間とまぶたの上の毛をなくすだけでOK。その前後は乳液でちゃんと保湿してね♥

肌の弱いコにはこれがオススメ♥

bi-hada ompa L ホルダー替刃2個付 オープン価格（3月16日発売）／貝印

1 まぶたに生えてるボーボーな毛をOFF。平行眉にしたいからそり込まないよう注意して!!

2 つながった眉毛はダサいから、眉間の毛はなくしておこう！ 上から下に向かってそって。

失敗 前髪をセルフカットしてギザギザに…！

→自分で切らない！

印象が大きく変わる前髪は、失敗したら一大事だから、入学式まえくらいは美容室へ行って!!


見本

＼こうやってオーダーしよう♪／

長さ	目と眉の間
軽さ	眉毛がチラ見え
横	サイドの毛を残す

当日 気合い120％メイクは事故る →シンプルにおさえるのが正解♥

メイクに慣れてないコの全力は失敗しがちだから、ちょい控えめで好感度を狙って。目元を濃くしすぎないのが大事。



失敗 マットなシャドーは濃くなりがち…

マットは失敗しやすいから、初心者は繊細なパール入りブラウンパレットを選んで!!

OK
- ☑ パール系のラメ入り
- ☑ ブラウンカラーをグラデでのせる

NG Open / Close

How-to

右上の色を指でふたえ幅より少し広めに塗って影をつくる。指だと密着して色が出やすい。
→ 右下の色を上まぶたのキワにチップで塗り、引きしめ。ふたえ幅全体だと、濃すぎちゃう！
→ 左下を下まぶたの目頭から黒目外側まで塗る。白はGALすぎるからクリーム色が正解♥

Use it
何色か入っていると便利！ スウィーツ スウィーツ シャイニードルチェシャドウ 04¥1100／シャンティ

失敗 アイラインが悪目立ち

長め×目頭からガッツリの黒ラインは主張が強すぎてきつい印象の目元になるからダメ!!

OK
- ☑ ブラウンカラー
- ☑ 線は目尻からハミ出さない

NG Open / Close

How-to

ブラウンリキッドで、目のキワの黒目外側から目尻に向かって少しだけ細ラインを引く。
→ 目幅からハミ出さないように目尻まで、3回くらいに分けて少しずつ引くと失敗しにくいよ。

Use it
セザンヌ 極細アイライナーR 00 ブラウンブラック¥638／セザンヌ化粧品

失敗 マスカラがダマになっちゃう

根元からギュイーン&ダマダマのまつ毛はみっともないから、クリアマスカラを使って。

OK
- ☑ ビューラー+下地のみ

NG Open

How-to

ビューラーをまつ毛の根元・中間・毛先と3回に分けて、軽くはさむ。手首は返さなくてOK。
→ ブラシをジグザグに動かしながら、まつ毛全体に塗る。透明ならダマにならなくて安心♥

Use it
モデルの愛用率が高い！ キャンメイク クイックラッシュカーラー 透明¥748／井田ラボラトリーズ



●中学校3年 一華チャン

失敗 ファンデのガッツリ塗りは不自然

ファンデのベタ塗りは重すぎるからNG。
下地+気になるとこだけカバーがいまっぽい♪

OK
- ☑ 日焼け止め入り下地とコンシーラーを部分塗り
- ☑ 肌を白くしたいコは下地をコントロールカラーに変更

NG 能面のようなマット塗りでヌケ感ゼロ

How-to

日焼け止め入り下地を、おでこ、両ほお、鼻、あごにのせ、ムラがないようにのばす。
→ クマやニキビ、小鼻の赤みにコンシーラーをのせ、毛穴にたたき込んで肌となじませる。

Use it
右・セザンヌ UVウルトラフィットベースN 02、左・同 ハイライトコンシーラー クリアベージュ各¥748／ともにセザンヌ化粧品

失敗 チークとリップの色がちぐはぐ…

血色感を見せたいほお&唇の色みがそろってないといかにも"塗りました"感が出ちゃう。

OK
- ☑ リップはピンクorコーラル色をチョイス
- ☑ チークはリップと同系色のクリームタイプ

NG トーンの違うピンクでケバさが悪目立ち!!

Lip
ツヤ感のあるリップを唇の形にそってじか塗り。自分の肌に合った色を選ぶことが大切！

色白なコは 赤系ピンクが美白肌を強調♥
色黒なコは コーラル系は色黒や黄み肌にもマッチ

Use it
キャンメイク メルティールミナスルージュ（ティントタイプ） T03¥880（4月1日発売）／井田ラボラトリーズ

キャンメイク メルティールミナスルージュ（ティントタイプ） T01¥880（4月1日発売）／井田ラボラトリーズ

Cheek
ほお骨の高い位置にのせ、中央から指でトントンなじませるように丸く広げて自然にボカす。

Use it
クリームタイプはなじみやすい♪ キャンメイク クリームチーク 05 ¥638／井田ラボラトリーズ

失敗 ぐるぐる巻きだと張りきりすぎ…

150度のストレートアイロンで毛先にゆるカールをつくるとちょうどいいよ♪

OK
- ☑ ストレートアイロンで毛先ワンカールにする

NG 強めの巻きっていつの時代!?

How-to
外巻き：内巻きと同様にアイロンをあて、毛先部分で手首を外側に90度回転。外巻きは、元気なイメージ♪

内巻き：アイロンをあて、毛先部分で手首を内側に90度回す。内巻きは、清楚な印象になる♥

きょうきょう、

人生初の挫折やつらさを乗り越えた経験は財産！

「高校入学のときからずっと推薦で大学に進学するつもりでいたけど、高3の夏に学校の先生と話して、英語力を使ったAO入試をすることに決めたよ。でも、決めるのが遅すぎて、AO入試のための準備がぜんぜんできなかったの。もっと時間があったら、受験する学校に足を運んだり、オンリーワンの志望動機をいえるくらい情報収集したかったな。グループ面接では、日本語で聞かれると思ってた志望理由を英語で聞かれて、たじろいじゃった。語学には自信があったから、想像以上にレベルが足りてなくて自信喪失…しかも立て続けにほかの学校からも不合格通知がきて、AO入試は全滅(涙)。いままで高校受験やオーディションでも失敗したことがなかったし、まさか落ちると思ってなかったから完全に病んじゃった。当時は毎日のように暗いことを考えていて、スマホで〝死にたい〟って検索したこともある。家族にはいえなくて、本当に仲のいいごく一部の友だちにだけ相談してたよ。何をやっても、ぜんぜん気持ちが晴れなくて、2～3か月くらい病んでたかな。でも12月24日に、もともと準備していた推薦で中央大学へ行くことが決まって、ようやくホッとできたの。冬休み中に、1人暮らしする部屋のことや大学生活のことを考えてたら、だんだん前向きになれたんだ。AO入試は惨敗で病んだけど、受験生の気持ちもわかったし、高校の試験の点数とは違う、クリエイティブさとかの勉強になった！　知識が増えたのはもちろんだけど、入試を受ける受験生のつらさを知って、ファンのコにもやさしくできたり、ネガティブなコメントに対応できるようになったり、人として成長ができたと思う。この経験は人生の財産!!　だから、受験して本当によかったっていまはいえる」

●高校3年 湯上響花チャン



中央大学経済学部への進学が決まったきょうきょうの
いまだからいえる いまこそいいたい 受験期の話♥

やりたいことを見つけて無事合格★　でも途中には病み期もあり…だからこそこれから受験するコにつらかったことから成功のコツまでぜーんぶ伝えたい！

じつは挫折も経験してた！ きょうきょうの受験スケジュール

推薦入試のつもりだったけど、高3の夏に急きょAO入試を受けることに！　人生初の挫折も味わった怒涛の受験期だった!!

高3の夏休み　AO入試を決意



「先生に、私の持っている英検準1級を使って受けられる〝AO入試〟があるって聞いて、特別入試に挑戦することにしたよ！」

青山学院大学 文学部
立教大学 異文化コミュニケーション学部
中央大学 法学部
の受験を決意!!



急いで受験校をしぼって準備開始

「大学研究の時間もなくて、情報はネットにある大学紹介のみ。実際に、大学に行ってみるべきだったと後悔…(汗)」

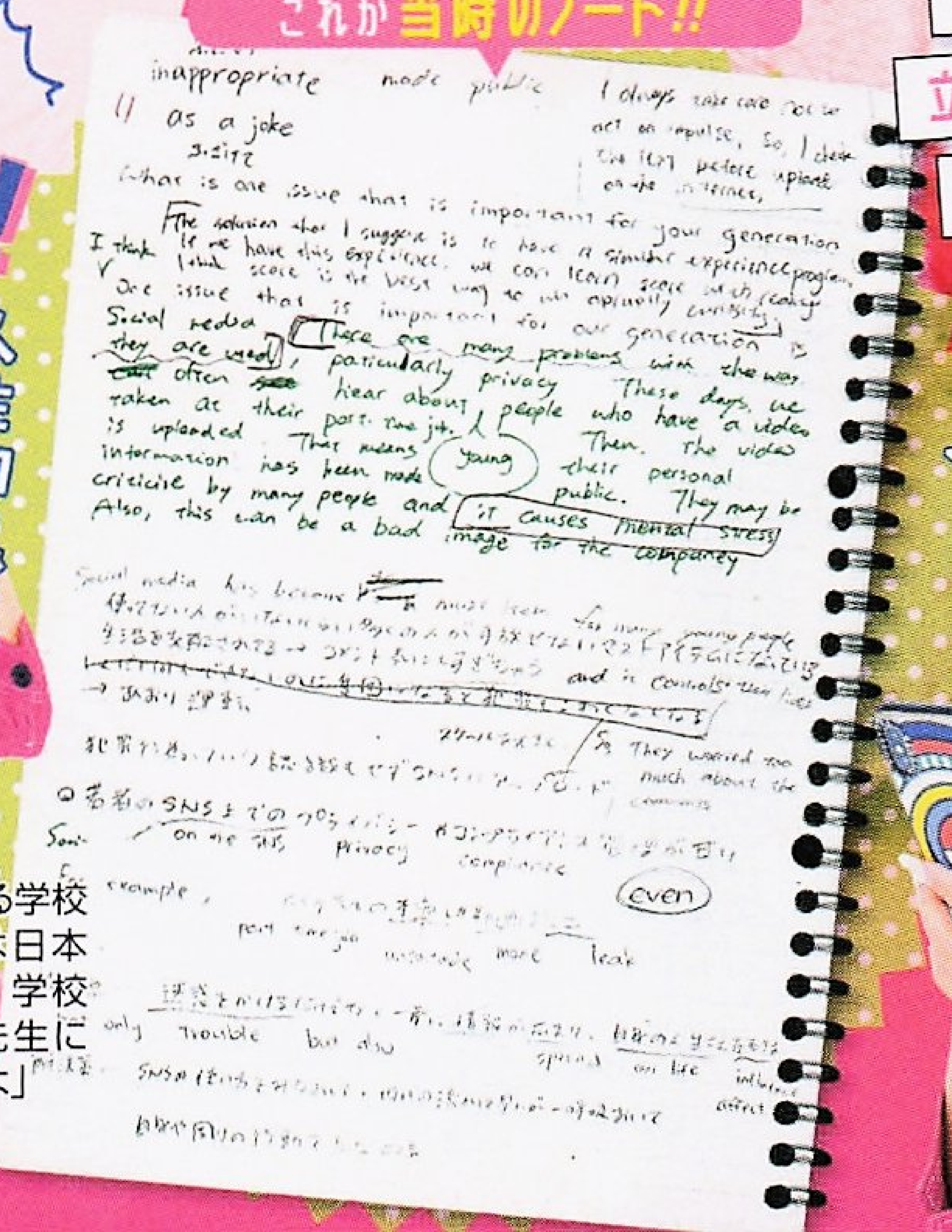
高3の9月上旬　志望理由書を提出



みんなが知ってる情報を書いて失敗

「受験校を決めた時点で、1次審査として郵送する志望理由書の提出期限が1週間後とか、完全に対策不足だった」

これが当時のノート!!



➔「英文で提出する学校もあった。まずは日本語で考えてから、学校のネイティブの先生に手伝ってもらったよ」

高3の9月下旬　英語の面接で自信喪失



「グループ面接は、ほかのコのレベルが高すぎて撃沈。英会話は学年1位くらいの好成績だったから打ちのめされた(病)」

結果、AO入試は3校全滅!!



「2校は志望志願書の時点で、1校は面接までいったけど不合格。もっと早くから準備してたら違ってたかも」

高3の12月　気持ちを切り替え推薦入試で中央大に合格

「ギリギリだったけど、先生と仲がよかったおかげ&後半がんばったから、最終的には推薦合格をGET！」



仕事と両立しながら、受験を乗り越えるために時間&メンタルをうまくコントロールしていたモデルたちが実際にやっていたこと・使っていたものをイッキ見せ♥

のんのん・いちきゃん・ゆめぽてでも無事進学決定でおつかれさま!!

偏差値71モデル・中央大学合格しました♥

～受験報告レポート～

撮影／堤博之、蓮見徹[一華、結愛分] ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)[響花分] デザイン／Ark design 取材・文／三谷真美 編集／太田綾乃 ※衣装・アイテムはすべて編集部、モデル私物です。

受験期間中って、やらなきゃいけないことがいっぱいあるし、プレッシャーやストレスもかなり大きい！ だからこそ、受験を乗りきった先パイモデルたちが実際にやっていたことや、成功のコツを教えるよ♪ ぜひ参考にしてね!!

受験が終わって女子大生になるために準備中♥

「受験生だった高3のときよりも時間が増えるから、好きなポケモンを極めたり、美意識を高めてオトナっぽくなりたいな♥」

1人暮らしをすることになった!!

「冬休み中はずっと、部屋のインテリアや配置のことを考えてたよ。はじめての1人暮らしだから、すっごく楽しみ♪」



理想の部屋♥



私服もちょっとオトナ化

カジュアルジャケット×春カラーで好感度を高める♥



通学バッグも買った♥

「ノートパソコンが入るように大きめ&シンプルなバッグを購入。ちょいハイブランドな、MARC JACOBSにしたよ★」

ちょっといいものを持ちたい(笑)

「受験をがんばった自分へのごほうびに、ちょっと背伸びしてまっ赤なアルマーニのポーチをGETしたよ♪」



「いままでコスメにお金をかけなかったけど、THREEでそろえた。これからはデパコスを使いたい!!」

受験期に大変だったのは メンタル 病まずに続けることと 時間 いろんなこととの両立だった！



『鬼滅の刃』にハマってた！

「寝るまえの30分や通学中にマンガやアニメを見てたよ。アニメは現実から離れて没頭しやすいからいい気分転換♪」

モチベをキープするには 時間をとる！ リフレッシュする

リプ返タイムをつくる

「毎日10分と決めてファンのコへリプタイム。短時間だから勉強に支障はないし、みんなが応援してくれて励みになった」

持ち物はシンプルに！

「可愛いアイテムは気が散るから、文房具はあえてシンプルに。オトナっぽいから大学生気分にもなれる」

いちばんヤバいころは寝る間を惜しんでオールで電話！



「お互いを励ましあってモチベキープ。睡眠は通学電車での2時間だけで、体より心のケアを優先していた時期もあった」

「受験勉強は病みとの戦い！ 受験が終わる日まであきらめずに勉強を続けるためには、気分転換をうまくやることが必要不可欠!!」

うまく勉強が進まないときもあるし、やらなきゃいけないことがたくさんあるから、時間配分やメンタルのバランスを取ることが最重要！

時間を上手に使うには 必要なことを判断して メリハリをつける！

POPとの両立



1・2学期はPOPに専念！

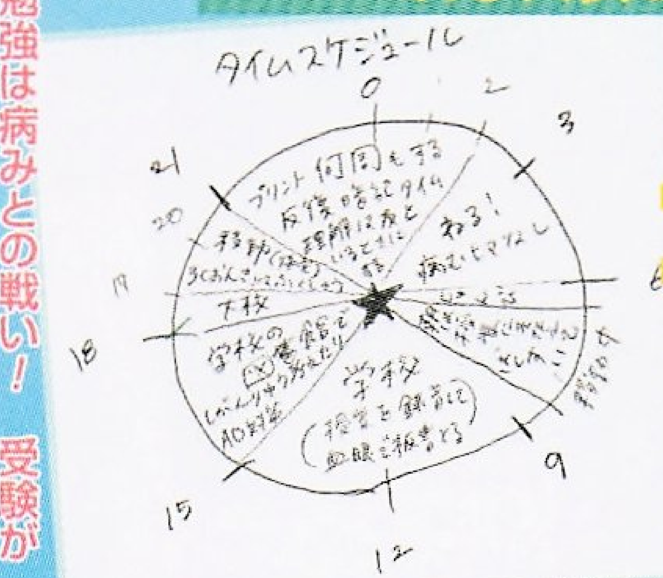
「撮影とテスト期間が重なったときはPOP優先。ポプ戦時期は大変だった!! 秋以降は受験に専念したよ！」



そのぶん先生にこびをうる(笑)

「先生と仲よくなって損なし！ 推薦はテストの点数重視だから、テストに出る問題をうま～く聞き出すのがコツ♥」

AO入試との両立



対策をする時間と場所を分ける

「帰り道に友だちと問題を出し合って理解を深める勉強、家では単純な反復暗記！ AO入試対策は学校の図書館限定!!」

「グダグダしてると頭に入らないし、あっというまに試験当日になっちゃうから、先にスケジュールを立てて効率的&メリハリをつけて進めた」

私たちは全日制の高校を受験したよ！

ゆめぽては計画的に勉強して公立高校に一般合格！

「限られた時間を有効に使うために、学校の教室やグラウンドで友だちと一緒に叫んで、ストレスを自宅へ持ち帰らないようにしてたよ(笑)」

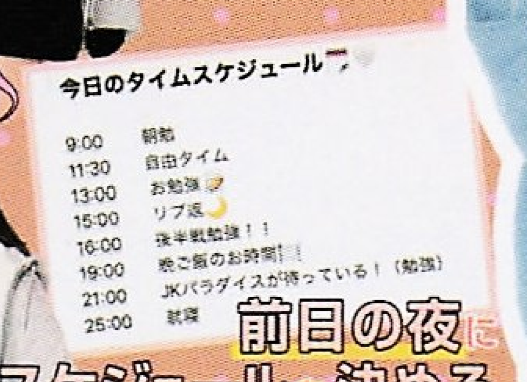


●中学校3年 川端結愛チャン

ノートに“JKパラダイス”って書いてモチベUP(笑)

暖房をつけず眠気を防止

「全身あたたかいと眠くなるから、冷えやすいおなかや腰にホッカイロ&もこもこスリッパで勉強!!」



前日の夜にスケジュールを決める

「寝るまえに翌日のスケジュールをスマホにメモしてムダな時間をとことん省く&勉強中はスマホを封印して集中！」

高校で楽しみなのは学校行事！

「文化祭や体育祭が楽しみなんだ♪ 大好きなダンスを発表したり、思いっきりアオハルしたい！ 期待だらけ♥」

気分転換も大切！

「長時間文字を書いてると手が疲れるから、休憩時間につぼ押しの棒でマッサージ。ペンケースにすっぽり入る」

いちきゃんは集中力を高めて私立高校に一般合格！

「ポプ戦や撮影があったから、ほかのコよりも勉強時間が少なかったけど、勉強するときはグッと集中したから、ちゃんと合格できたよ！」



●中学校3年 一華チャン

疲れをOFFするグッズで気分転換&疲労回復！

タイマーで時間を管理

「勉強系のYouTuber・葉一サンが教えていた“集中できる限界の1時間になったら10分休む”をくり返して勉強したよ」

勉強するときは耳せん!!

「周囲の音があると集中できないから、勉強するときは耳せんでシャットアウト。短時間で効率よくできた！」

高校で楽しみなのは恋愛♥

「めちゃめちゃ人数の多い高校だから出会いが豊富！ 入学直後に行く校外授業のディズニーで出会えるかな♥」

私も大学進学が決まったよ！

のんのんは時間を有効活用して私立大学に推薦合格！

「iPhoneのタイマーを細かくセット！ 勉強45分&休憩10分をくり返してメリハリをつけ、家での勉強時間をきちんと管理してたよ★」

眠いときにはこれ！

「“絶対に目が覚める”っていわれてる、フィッシャーマンズ・フレンドのあめをなめて、集中力をUP！」



●高校3年 香音チャン

春からの香音はお姉さん化する予定だからよろしく♥

テスト期間に初オール!!

「撮影とテスト期間がカブっても手を抜きたくないから、オールで勉強。やる気があったからつらくなかった」

春からはオトナを意識

「ハデめにデコっていたスケジュール帳をシンプルにチェンジ。ファッションもオトナ化したい♪」

ジェルネイルしたーい!!

高校卒業おめでとうアルバム
～青春3150～

3月は卒業の季節♥　POPのモデルたち7人も、めでたくJKを卒業！　3年間の思い出トークはもちろん、各学年の秘蔵ショットやアゲサゲグラフもおひろめしながらお祝いするよ!!　プレゼントもあるのでチェックしてね♪

人組はお仕事も充実の3年間！

キャラもおしゃれのジャンルもぜんぜんバラバラだけど、絆の強さはピカイチ！　のあにゃん、ねおんつぇる、めるる、ほのばびのJKライフは、POPを中心に、ものすごいスピードでかけ抜けた♥

ねおんつぇるは生まれ変われた3年間！

高校もPOPも卒業する、ねおんつぇる♥　いつもの明るい笑顔は、たくさん努力をしてきた証しってことだね！

JK1 上京してきたばかりで毎日が緊張の連続…！

↓「専属じゃないのにピン企画をPOPでさせてもらえて感動&緊張!!」


子どもっぽくて顔もまるまる♥


原宿カジュアルといえばねお★

↑「少しずつPOPの撮影にYouTuberとして呼んでもらえるように！」

JK2 POPの専属になるけど現実は甘くなかった

↓「マルチに活動するっていう夢をかなえるための一歩がスタート」


努力が実って専属モデルに♥


はじめての演技！世界が広がった

↑「つぇるっ子のおかげで専属に!!　でも自分の甘さに毎日反省してた」

JK3 まわりとも仲よくなってオトナっぽさが増す♥

↓「ブランドのパーティーなど、仕事面もオトナになってきた♥」


ダイエットに成功　新生ねおの誕生！


すべてがオトナ化　そして卒業へ★

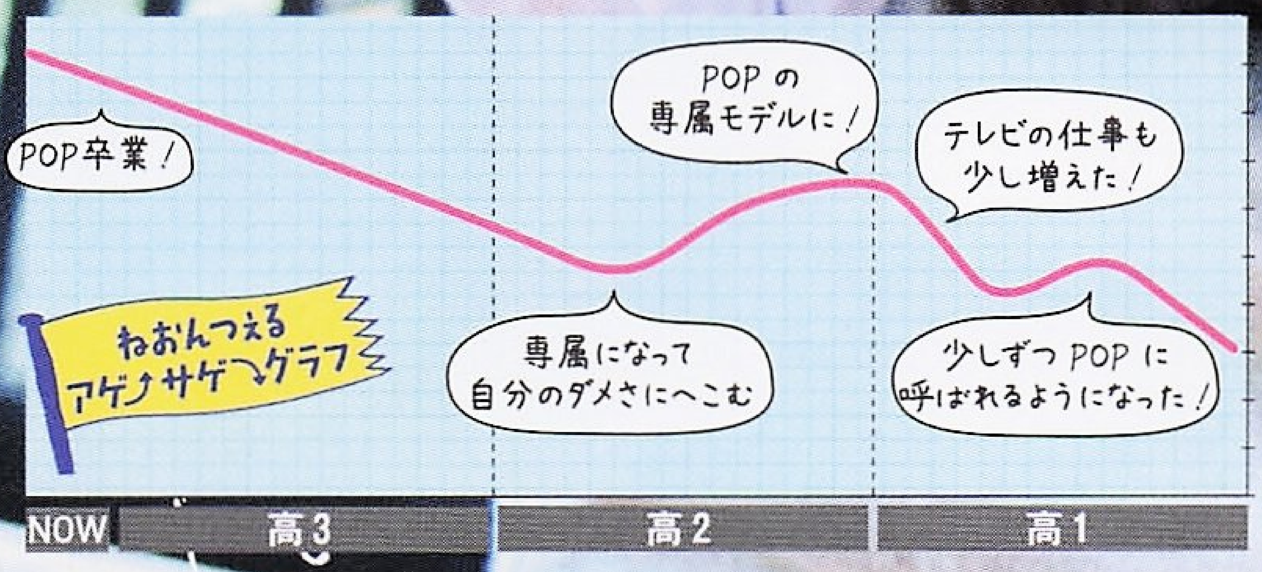
↑「あか抜けたとホメられてモチベUP。服もメイクもシンプルに！」

格言
「高校3年間はあっというま！　やりたいことは全部やる!!」

●高校3年　ねおチャン

卒業は始まり！　未来に期待してね

「高校生活＝楽しいと思ってたから、ウキウキな気持ちで入学したけど授業は難しいし、YouTubeとの両立も難しかった。だから高1の秋くらいから通信制に転入したんだけど、結果的にはよかったと思ってる。そのあとPOPの専属モデルになれたし、全日に通ってたらねおは両立できなかった…。ただ、高校生の3年間はすごく大事だと思う。どうやって過ごすかで未来が変わるし、卒業後は自立しなくちゃだし、みんなにも大切に過ごしてほしい！」



のあにゃんは人生の分岐点になった3年間！

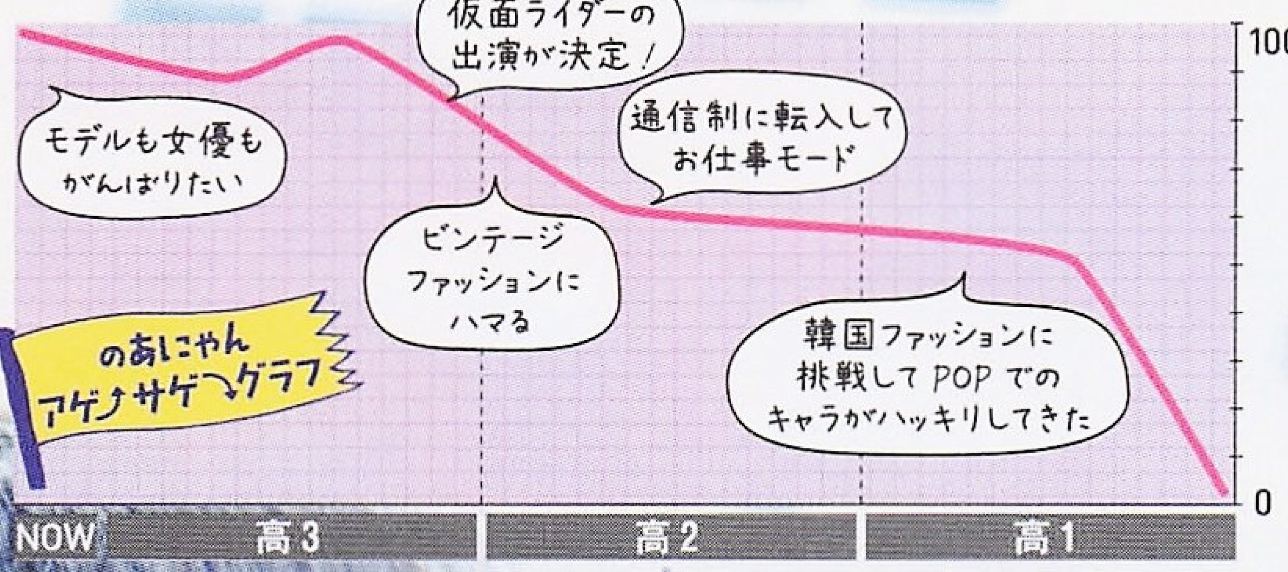
人間関係は"密に深く"がモットーののあにゃん。高校での3年間には分岐点になる出来事がいろいろあった！

●高校3年　鶴嶋乃愛チャン

格言
「いましかない苦しさも甘さもすべて将来の自分のため」

卒業してからのこれからが楽しみ

「保育園のときから集団行動が苦手だったから、正直、高校入学は微妙な気持ち(笑)。学校ではおとなしかった。でも、POPではキャラがだんだんと明確になっていって、おしゃれもどんどん好きになっていったよ。高2の秋から通信制に転入してからは、気持ちがラクになったし、仕事に重きをおいた。夢だった女優のお仕事も決まってうれしかったな♥　制服を着られなくなるのは寂しいけど、童顔だからまだまだお仕事で着れるからだいじょうぶ(笑)」



JK1 学校では静かだけど好きなものは明確に♥

↓「このころは写真の加工もピンク。とにかくピンクが好きだった」


メイクも服も韓国系が好き♥


ピンクで甘めなフンイキのトリコ

↑「韓国系が好きって気づいたから、POPで発信していこうと決意♥」

JK2 全日制の学校から通信制になって、毎日が変化！

↓「前髪もぱっつんにして、メイクも可愛いよりオトナっぽく変化」


ビンテージ系が気になりはじめる


メイクも服も…どんどん成長！

↑「自分のキャラが定まって、少しアレンジできるようになった」

JK3 見た目も考え方も変化！いろんな分野で活躍♥

↓「女優の夢がかないはじめて、いろいろな目標がもてるように♥」


好きなものがブレずに安定♪


オトナ化が進んで目標も増えていく

↑「ヘアもメイクも服も世界観が出せて、おしゃれがより楽しくなった」



撮影／伊藤翔　ヘアメイク／大山恵奈[p.114]　デザイン／新井悠美(ma-hgra)　取材・文／安藤陽子　編集／太田綾乃　※衣装はすべてモデル私物です。

JCのころからPOPに出ていて"JKになったらもっと活躍したい!"と燃えていた!!

POPを引っぱってきた最強LJK4



卒業は悲しいけど楽しみもいっぱい

「モデルになることを夢見て高校に入学したけど、友だちができなくて最初はすごく悩んでた。でも、先生が相談にのってくれたり、学校で好きな人ができたりしたら高校生活も自然と楽しくなっていった♥ ぜんぜん通えない時期も先生が親身になって話を聞いてくれたことには本当に感謝してる。POPのモデル業はもちろん、オオカミちゃんのお仕事もがんばれたし、結果的に100点満点の3年間。これからは憧れられる存在になれるようがんばる!!」

●高校3年 浪花ほのかチャン

JK1 見た目はハデGALだけど学校はマジメに通う★

⬇「専属デビューが決まって、個性を見つけるためにさまよってた(笑)」

POPの専属に! 個性を探す★

はじめてGAL企画に登場する!

⬆「まだ専属ではなかったけど、POPのGAL企画に呼ばれて大興奮だった!」

JK2 キャラ出しに悩む。髪を切って再出発!

⬇「大好きな仲間と一緒に表紙をかざれたことがとにかくうれしかった!」

POPで初表紙♥ 夢のようだった!

人生ではじめてのボブに挑戦する♥

⬆「髪を切ったことで、それまでの嫌なこともすべて切り落とした!」

JK3 卒業をまえにJKの楽しさを改めて考える!

⬇「制服を着るたびにこれが最後か…とかいろいろ考えて悲しい(笑)」

あと少しで卒業! 制服姿が愛しい♥

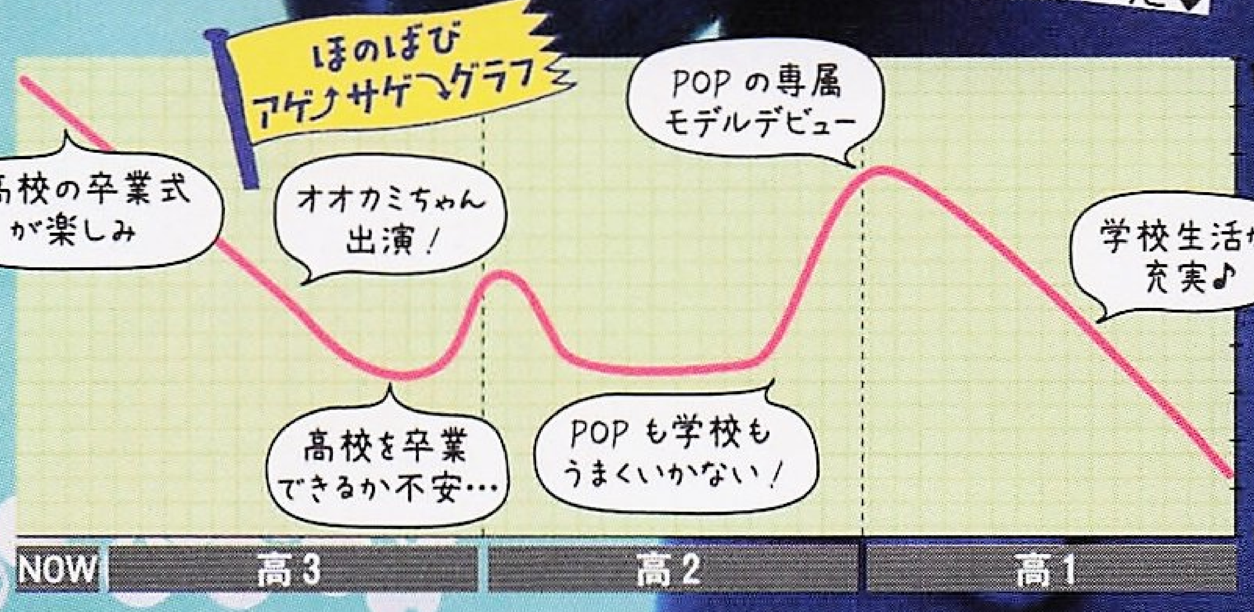
オオカミちゃんに出演が決定~★

⬆「オオカミちゃんの出演で、ようやく自信を持つことができた♥」

格言「私のアオハルライフは一生特別♥」

ほのばびは夢に向かって進んだ3年間!

「いい先生に支えられた高校生活」と語る、ほのばび。見た目を着実にオトナ化させながら3年間つっ走った♥



めるるはハッピーの連続な3年間

ハッピー全開のめるるをつくった、高校の3年間。でもめるるにとっての青春は学校よりもPOPだった!(笑)

●高校3年 生見愛瑠チャン

JK1 ストリートにめざめてSNSもスタートする!

⬇「じつはSNSが不安で、どんな写真を撮っていいのかもわからなかった」

SNSに不安がいっぱい!

ストリートを研究しまくる日々★

⬆「それまで甘系だったから、とりあえずいろんなことを試して自分らしさを探した」

JK2 JKらしい青春をいろいろ感じた1年間だった♥

⬇「オオカミくんに出演して、青春らしいことをあじわえたと思う♥」

ずっと夢だった初のピン表紙!

オオカミくんで友情と恋愛を知る

⬆「POPモデルになってからの夢がかなって、めるるずに感謝!」

JK3 少しオトナに進化して高校卒業も目前…!

⬇「大好きなバラエティー番組のお仕事は、いつも夢みたいな気分」

テレビのお仕事をがんばるる中★

初のブリーチでハデ髪に興味♪

⬆「黒髪命だったけど、明るめの髪って可愛いかもって発見した♥」

格言「とにかく好きなことを全力で楽しむ! それがいちばん!!」



気持ちはいつでもJKのままでいたい

「高校は通信制だったし、JKらしいことはあまりできていなかったけど、そのぶんPOPで青春はたくさんあじわえた。愛瑠にとっての高校は、POPといっても過言ではないかも(笑)。ただ、学園祭を好きな人と一緒にまわるとか、友だちと学校帰りに遊ぶとかに、憧れは少しあったな♥ でも、それ以上に仕事が楽しかったから後悔はしてないけどね! それにJKを卒業しても、気持ちはずっとJKだから!! これからもハッピーに上をめざしていくよ★」

7人のLJKモデルが高校3年間の"アゲ""サゲ"ふり返り&JKのうちに制服でやりたいことをやってみた♪

LJK7人♥

ねおんつぇる のあにゃん めるる ほのばび のんのん きょうきょう せいせい

JKになってからPOPに仲間入り!

ふつうのJKからPOPに出会って人生変わった3年間!!

JKになってからPOPデビューを果たした3人♥　ふつうのJKライフとモデルとの両立、どちらも経験しているからこそ、3年間の中身もかなり濃い!



高校も友だちも大好きでいっぱい

「中高一貫だったから、高1で新しいクラスになっても、心のなかはあまりJK!って実感はなかった。ニコラを卒業した高2のときは、いつかモデルのお仕事に専念するためにも、いまは学業をきちんとやろうって決めてたけど、お勉強が苦手だからかなり苦労した。赤点を取ったこともある(笑)。高3でPOP専属になってからは、毎日がバタバタしてたけど楽しかった♥　香音にとって高校生活の宝物は最強の仲間との出会い。みんなにもそんな仲間と出会ってほしいな!」



JK 3　POPデビュー!! 学校との両立に日々がんばる♥
「学校→撮影の毎日。夏休みは髪を染めてサマソニに行って、充実」
初めてブリーチをしてドキドキ!

JK 2　大学に行くため学業優先…でも勉強に苦戦!
「髪を切ってオトナ化♥ 学校では、テストで赤点を取って反省…」
ウルフカットでイメージチェンジ

JK 1　ニコラと学校どちらも全力で楽しんでた!
「ツインテールとユニコーンにハマって、学校もほぼこれ♥」
ツインテールがお子ちゃま♥



のんのんは オトナに近づいた3年間!

高校に通いながら、ニコラとPOPのモデルを経験したのんのん。3年間で見た目も中身もグッと成長したよ♥

●高校3年 香音チャン

格言
「高校生活でやり残したこと? まったくない!! 最高な仲間に出会えたハイスクールライフ♥」

●高校3年 田向星華チャン

格言
「JKなのはいまだけ! それなら思う存分楽しんだもん勝ち!!」

●高校3年 湯上響花チャン

格言
「妥協するな! やりたいことはやりきれ!!」



せいせいは 波乱だらけの3年間!

芸能界に憧れて高校生活をスタートさせたせいせい。学校もお仕事も、とにかく事件だらけで大波乱!

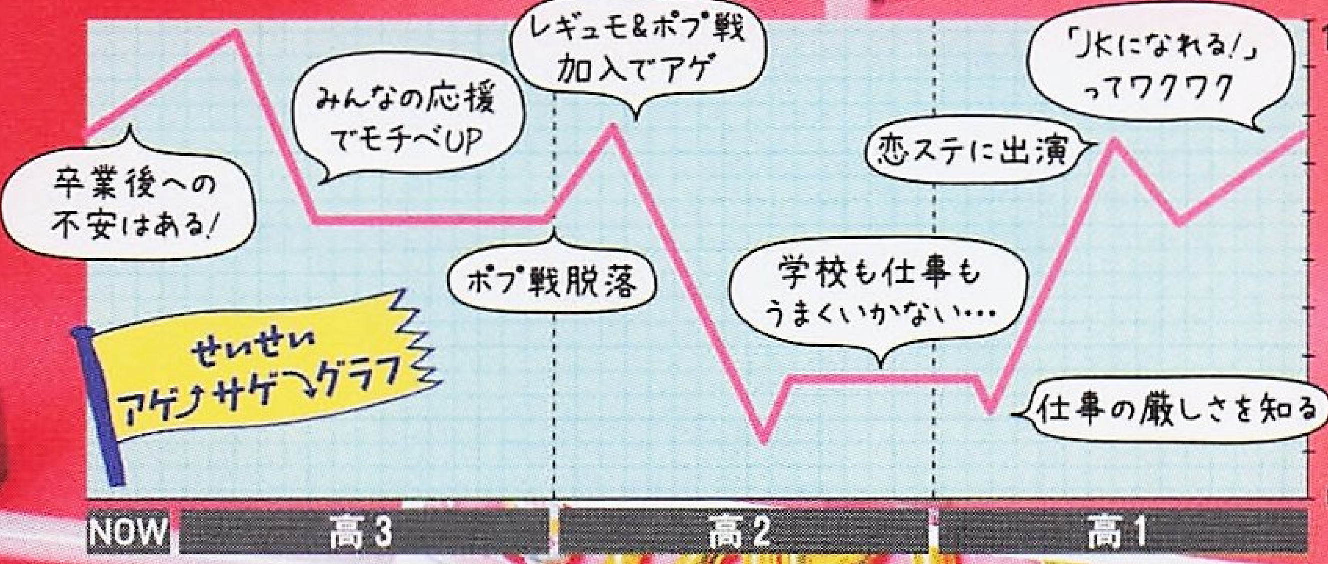
JK 3　GALキャラも安定してきて順風満帆♥
「自分のキャラも定まったし、やりたいことも明確になって好調」
念願だったハデ髪デビュー★

JK 2　自分なりにがんばってハブられ卒業
「レギュモになれたし、高2の終わりには友だちとも打ち解けた!」
オトナっぽさにめざめ始める

JK 1　芸能界に入るも学校では友だちに裏切られる!
「JKと芸能界を両立するって気合いはあったけど現実は厳しかった」
ヘアもメイクもまだ控えめ!

いろいろあっても卒業は寂しい!

「入学当時は夢のJKライフの始まりに胸をときめかせてたけど、朝早くて大変やし、憧れの芸能界への道もなかなか切り開けなくてもどかしかった。高1から高2にかけては友だちに悪口いわれたり、POPのレギュモになってからは、勉強についていけなくてあせったりで、学校では波乱ばんじょう(笑)。ただ、高3でファッション専攻にする、と決めてから未来が少し見えて目の前が明るくなった♥ 芸能の仕事はもちろん、これからもできることを続けたい」



きょうきょうは 死ぬ気で両立した3年間!

名門私立高校に通うきょうきょうにとって、JKライフは勉強とモデル業の両立が課題に。だからこそ、毎日本気!

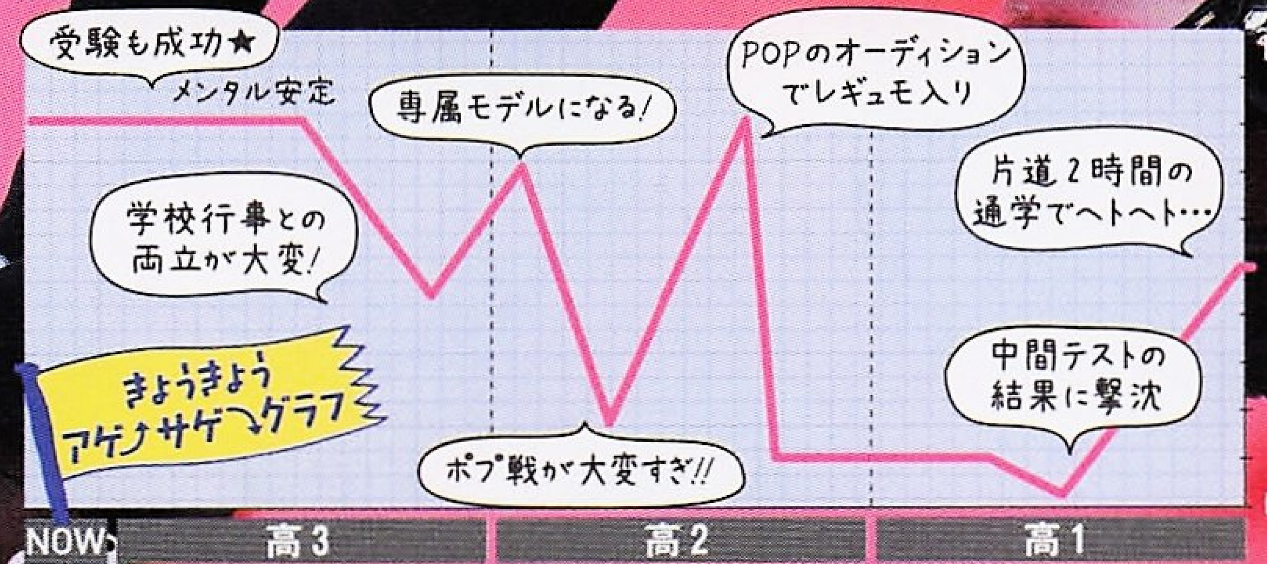
勉強に関してだけ少し心残りがある

「POPデビューが高2だから、高1のときは勉強命だった(笑)。はじめての中間テストの化学で学年ビリを取っちゃって…。まわりにバカ扱いされるのがすごいくやしかったから、見返したくて、自分でいうのもなんだけど、それからは努力したよ。モデルになったからって成績を下げるのも絶対に嫌で、高2からは両立に命をかけてた(笑)。学校のイベントはほぼ参加していい結果も残せたから悔いなし。勉強は大学に入ってからも両立していくよ♥」

JK 1　JKデビューは楽しみがいっぱいでウキウキ♥
「入学式で友だちもできたし、ボブヘアも気に入ってはいた(笑)」
広瀬すずが好きでボブにカット!

JK 2　いろいろな学校行事に参加してつねに本気!
「文化祭も合唱コンもハロウィーンも行事には積極的に参加!」
ハロウィーンではプリキュアに変身

JK 3　とにかく学校は充実! 文化祭では演技も…♥
「文化祭で"花のち晴れ"の愛莉"役をやったら、大好評だった★」
超人気ドラマのあの役を熱演!









恋をする♥

「彼氏と放課後デートがしたかった!」ってモデル多数(笑)。友だちと憧れの先輩のクラスをのぞいたりするのも楽しい瞬間だよね♪

寄り道して買い食いして語る♥



↑地元の寄り道スポットといえばファストフードや、フードコートが鉄板。試験まえはみんなで勉強も!!

恋バナや将来、マジメなことから、しょーもないことまで話題は尽きない!! 語りタイムにおやつは必須♪



盛りに命をかけるもよし、ノリでネタに走るもよし。最強の〝JKブランド〟を全面に出して撮ろう♥

放課後プリを撮る♥

制服ってだけでオソロっぽく見えて、仲よし感が出せるから、学校帰りのプリは撮っておいて損なし!

撮ったのはコレ!

プリシートは家に保存! 画像はSNSにUPが定番

学校で写真やTik Tokを撮る♥

制服×学校内っていう〝いましか撮れない〟組み合わせにエモさを感じてLJKは卒業までに撮りまくり!!



Tik TokはPopteen公式アカウントで公開

ちょっとフンイキを出したいってコは使い捨てカメラや、ポラっぽく撮れるカメラアプリを使おう♪



東京なら原宿や新大久保、渋谷など、人気の街で放課後食べ歩きをするのに憧れてるコも多かった!!

学校行事に全力で取り組む♥



←「文化祭では、茶道部の活動でお茶会をしたよ。いろんな行事があったけどいちばん楽しかった」(香音)

→「盛り髪&学校に前泊で、気合い入れてた運動会。200人でポプ戦ダンスも踊った!!」(響花)

運動会・文化祭・合唱コンクール・修学旅行…学校生活でしか体験できない!! 思い出は一生の宝物だよ★

制服でディズニーに行く♥

何歳になってもできるけど、〝コスプレ〟になっちゃうとちょっと恥ずかしい制服ディズニー! いまのうちに行っとけー!!



制服はJKの特権! とにかく制服を着まくって!

「制服はコスプレになるまえに着ておいたほうがいい!」って全員がいってた!! ラストってことで着用制服をプレゼント♥



「制服は人とカブりたくないから基本通販で探すよ。グレー×ネイビーでオトナ感も上々!」(ねお)

「イーストボーイのベスト×リボン×ベルシュカのスカートはどんな系統のコにもピッタリ♪」(響花)

「ミルク色のカーデはイーストボーイの♥ いちご色のリボンとスカートも一緒にどうぞ♪」(乃愛)

「ロゴパーカはH&Mで、スカートはスピーガ★ バッドだけど甘い配色なのがポイント」(香音)

→「NiCORONのロングスエットはワンピとして着ても可愛いの。スカートは、ウィゴーだよ」(ほのか)

↗「シンプルなロゴベストとチェックのスカートは、学校も、休みの日も、たくさん着てね!」(愛瑠)

「17kgのボアスエットとCONOMiのスカートは色がいまっぽいし、着るコを選ばない♥」(星華)

LJKが愛用してた私物の制服コーデをプレゼント!!

風船を持っている写真の制服コーデ(シャツ・ソックス・靴を除く)を各1名にプレゼント。P.143のプレゼント応募用紙に欲しいモデルの名前を書いて送ってね。締め切りは3月31日(火)必着!

LJKモデルズが後ハイに伝えたい!!

JKのうちに絶対やっておくべきこと♥

LJKだからこそわかる、やっておくべきことリストをラインナップ! JK2以下のコは、これを参考にして高校生活をエンジョイして♥

で仲よくなりたいって思わせる3段階 自分アピール方法

インスタはもはや「そのコのすべてがココに集結してる!」ってくらい超重要なSNS。
パッと見の印象とプロフ内容で「このコと友だちになりたい♥」って思わせるには!?



第1段階 まずは入り口から自分を主張して! プロフィールで興味をもってもらう!

具体的に書きつつおしゃれ感をMIXし、安心感を与えられるかがカギ♪

基本DATA



アイコン&ストーリーズ
絶対ピン写がいいよ! もし勇気いるなら、横顔とか斜めからの笑顔写真なら印象UP♪

アカウントID
名前&誕生日がわかるシンプルなのがベスト! 名前の頭文字+数字だとインスタ慣れてるコっぽい印象。

プロフィール
英語で書くとおしゃれ! 高校の略し方は「h.s」だよ。年齢、何年何組、部活も書いておくと◎。

投稿
写真とUP内容のバランスって大事。ちゃんと自分の顔がわかる写真があることが大切だよ。

ストーリーズハイライト
ココにこだわるとおしゃれ感に差が出る! 絵文字だけのタイトルだと上級者っぽいよ★

顔&趣味がわかる投稿があると◎



仲よしの友だちとのツーショ♥
どんなコでどんな友だちと交友関係があるかがわかるとDMを送りやすくなる♪



「カフェが好き」とかは絡みやすい
ハッシュタグで「#カフェが好き」「#服が好き」と趣味のわかる投稿は好印象!

プロフィールで自分をアピールできる3か条

1. 名前がきちんとわかること!
出身の中学名→これから入る高校名と本名がわかれば、まずは安心感を与えられるよ!

2. 学年&部活がわかること!
同い年か先パイor後ハイかってことも超重要。部活なら上下関係を把握しておけば失敗ナシ!

3. 趣味がわかること!
「ラーメン食べたい」「おしゃれ好き」と、心のひと言をのせると、わかりやすくて好印象だよ♪

『気軽にフォローしてね』という要素が、オープンな印象に♪

「無言フォローOK」は最強の一文!

POPUKO
LJC (15) POP中⏩POP高
バスケ部 #6 backnumber、❤️、
:)無言フォローOK *.
:)DM気軽にどうぞ!!

学年や趣味はわかるけど、どんなコかわかりづらい!

イッキにおしゃれ感倍増して見えるよ!

Popuko
🍰 2001.04.12 (16)
🏫 pop.h.s 1-A
🤎 tennis

プロフに、おしゃれフォントを使うとあか抜けて見える♥

わかりにくすぎる暗号プロフ…

ぽ ぷ こ
(16) 🇰🇷🎾⚽🐶💜

記号が羅列されているような意味不明な文字列は微妙

名前も学校もあいまい!

P
JC3
fashion
make-up

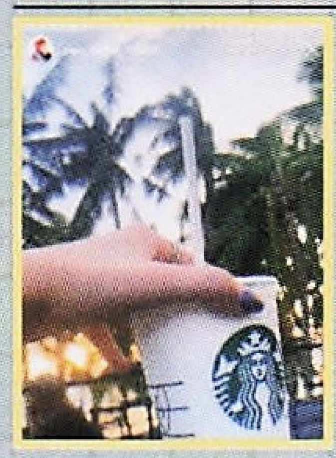
みんなはここを見てる!

1. サムネイル=フンイキ



写真の加工の仕方とか色み、フンイキで「ガーリー系かな」「スト系っぽい」って判断してる。

2. ストーリーズ=リア充度



友だちとカフェとか、タピったとか、たわいもないことがUPされてたらリア充っぽくてイイよね。

3. フォローしている有名人=好きな系統

popteen_official
Popteen オフィシャル
felonyrose__n フォロー中
suzukimiu_0414 フォロー中
riko_riko1204 フォロー中
hnoa_z フォロー中
airi_furuta フォロー中

海外セレブが多かったら、洋画が好きなのかな?とか好きな有名人でも趣味を探れる!

4. ハッシュタグ=興味のあること

popuko.0301 #おしゃれさんと繋がりたい #今日のコーデ #春コーデ #ピスタチオカラー #ファッション #おしゃれ女子

#ブランド名 #●●部など、趣味を連想させるハッシュタグをつけると、共通点を探りやすい!

5. フォロー&フォロワー数の差がない=ふつう

264 フォロワー 298 フォロー中

両方の数が同じくらいが◎。どっちかに偏ってるとイタイ子かも!?って疑いが。

そもそも仲よくなるためのSNSってどんな種類があるの?

1. Instagram=観察用
特徴 フンイキがすぐにわかる! リア充度が目に見える!
UPしてるストーリーズやサムネのフンイキ、投稿内容で「どんなコか?」をチェックできるよ!

2. Twitter=絡む用
特徴 同じ学校のコを探しやすい! プロフィールや私生活がわかる♪
同じ学校かどうかなどをハッシュタグで確認。過去ツイやプロフで共感できたら即DM!

3. LINE=距離縮める用
特徴 1:1で会話ができる連絡ツールNo.1! グループで複数人でもトークできる★
Twitterでイイかんじに絡めたら仲よくなるためトーク! 情報交換の場にもなるよ♪

4. Tik Tok=一緒に遊ぶ用
特徴 流行の曲もわかりやすい! 可愛く盛れるし盛り上がる!
SNSいちばんの応用編! 一緒に遊んでUPしあえば、さらに距離を縮められるはず♪

新学期まえは、みんなSNSの事前リサーチをして探り合ってる時期。ってことで、自分を好印象にアピールできるテクを教えるよ! さらに、仲よくなれそうな友だち予備軍を見つけるチェックポイントも参考にしてね♪

撮影/堤博之 デザイン/渡邊萌(ma-hgra) 文/細川麻衣子 編集/石村真由子 ※掲載衣装はモデル私物です。

ものなら いる女のコ

Part1 友だちになるまえの観察用 Instagram × キャラがわかるプロフ＆投稿

第3段階 リア充モデルが実践！ ストーリーズで楽しいコって思わせる！

サムネと違い、自分のふだんのようすを見せられるのがストーリーズ！　気さくなほうが好感度高め!!

ちなみにモデルのストーリーズ活用方法は…



ねおんつぇる 毎朝手書きでみんなの日常に入り込む

「ねおが少しでもみんなの習慣のなかに入れたらなって思って毎朝手書きで書いてる！」



ほのぼび だれかがタグづけしてくれた投稿を余白をつけてUP★

「リポストするときは、余白をあえて白くして、おしゃれ意識！　統一感を出してるよ」



まりくま発 大人数でジュースのKPブーメラン★

「ただ持ってる写真じゃなくて少し手を動かしたりするほうが楽しそうで充実感が増すよ！」



みかん発 友だちのTik Tokの裏側を隠し撮り！

「楽しく撮ってるところをストーリーズにのせると、より楽しさが伝わってリア充ぽい！」



あやみん発 ヘンな顔になるフィルターを使う！

「友だちと一緒に楽しんでるかんじや、しょうもないことで笑ってるかんじがリア充っぽいよね！」



きょうきょう発 動画の中に写真を埋め込む！

「画像を1つずつ分けてUPするより、1つの画面のなかに、まとまってるほうが充実度、高そう！」

文字だけのにおわせ投稿はNG！

▶ 39kgになりたい…　「いまでも細いよ」待ちかよ！

▶ きょうまじムリな日だった　だれかの悪口いってる…

第2段階 世界観統一モデルがテクを伝授 サムネでキャラアピールして引きつける

パッと見のフンイキ＆写真の並べ方と加工が命！　評判◎なインスタテクを紹介するよ♪

白枠＆白っぽ加工大好き♪ るちゃまるは、甘いラテカラーでガーリー全開に！





②似たフンイキの自分カット羅列！
「同じフンイキの写真があえて3枚並ぶとおしゃれ♪」



①暗めカットをアクセントに♪
「サムネ全体が白っぽいから黒い写真でメリハリを★」

るちゃまるDATA

♥ よく使うアプリ
PicsArt

♥ よく使うハッシュタグ
#ふわふわ

♥ フォロー中の気になる人
友だちしか見ない！



③サムネ画面に余白が欲しくて…！
「自分の写真が続くときはアクセのブツ写真でヌケ感を」

彩度をおとしてモードなかんじに♪ ゆあてぃーは、黒で統一してオトナなおしゃれさを！





②ゴチャつくときは色みを白黒に♪
「人物写真を連続させたいときは白黒加工にするよ★」



①UPの順番はバランス重視★
「大人数の前後はピンや風景写真にして全体を調整！」

ゆあてぃーDATA

♥ よく使うアプリ
Dazz、Ulike

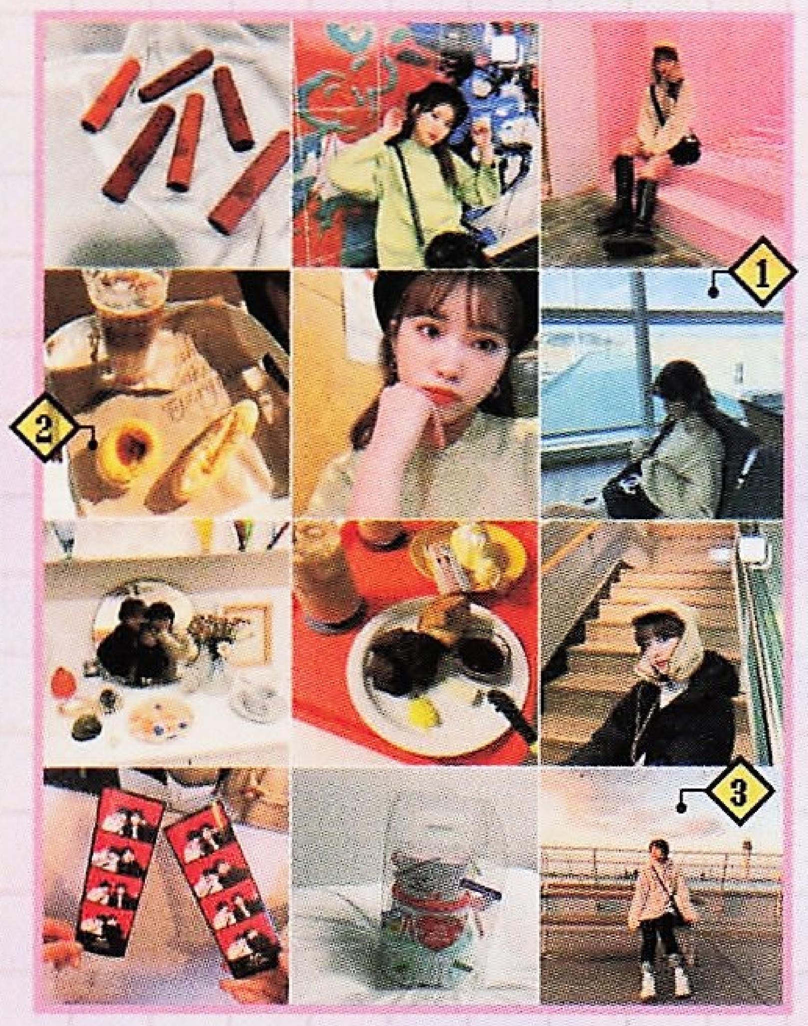
♥ よく使うハッシュタグ
#黒髪ストレート

♥ フォロー中の気になる人
@axxsxsxxサン



③ミラー写真は簡単に映えるよ！
「さりげなさが出せるから鏡を使った写真が大好き！」

撮影する背景や時間帯を工夫♪ あいりるは、キメキメじゃないナチュラルさ重視！





②パンPhotoは朝撮ったよ！
「あたたかいかんじで撮るには朝の日差しがいちばん♪」



①自分メインだけど景色と5対5に♥
「空港で撮影。あえて背景を多めにしたのがポイント」

あいりるDATA

♥ よく使うアプリ
iPhoneのカメラ

♥ よく使うハッシュタグ
使わない！

♥ フォロー中の気になる人
@yuuxeunサン



③全身や他撮りは背景をシンプルに！
「日が沈むまえの夕方16時ごろならエモく撮れるよ★」

▼フォロワー合計66万人!! リコリコ＆ゆなたこがレギュモ5期生にダメ出し！

●高校2年 莉子チャン　●中学校3年 ゆなチャン

みちゅ サムネはおしゃれだけど投稿がイマイチ

ハッシュタグが多すぎる…

プロフも長すぎて「続きを読む」に…



バランスや並びを工夫して◎！

ハッシュタグは3つまでに。重要なことだけをまとめたほうが効果的！

ありぽん 全体のバランスが悪くてゴチャゴチャ！



実際につくると

コーデ→自撮り→コーデっていう交互が◎

サムネ全体的に統一感が少ないかも…

写真は可愛いから、並び順をテンポよくすれば見やすく激変★

こはるん 白の余白が統一されてない！



実際につくると

白枠のバランスがバラバラ…

白の枠の大きさを整えるだけで見栄えUP

寄りカットが続くより、全身写真を、1、2枚挟むとバランス◎♥

Instagram＝観察用　Twitter＝絡む用　LINE＝距離縮める用　Tik Tok＝一緒に遊ぶ用　JKが欠かせない4つのツールを上手に使い分ければ

投稿当日絶対にぼっちにならないし友だちも増える♪ POP発のテクを使いこなして、リア充準備はじめよ！

友だちが多くて投稿も楽しそう！ 新学期なれる SNSをうまく使えて

Twitterは、SNSのなかでも文字ベースだし、いちばん気軽に絡みやすいよね。だからこそ最初の絡みが命！ イイ友だち関係をつくってくためのテク、読み込んで♪

いつも元気だし明るい投稿で人気度高い！

神対応で有名なリコリコが 印象◎なTwitterの基礎をレクチャー！

POPモデルのなかでSNSに定評のあるリコリコに好印象テクを聞いたよ♪

ツイート　ツイートと返信　メディア　いいね

莉子 @riko_riko1204・4日
撮影で付箋使ったから遊んでみた



リコリコ的 印象◎なアイコンランキング★
- 1位 with友だちor彼氏
- 2位 推し
- 3位 自分の顔

はじめに!!!!! Twitterで入学前に絡んでおくことが重要！

絡み方あるある

1. #ハッシュタグで同じ高校のコを検索！
「進路が決まったコから"春から#●●高校"ってタグをつけてツイートするから検索して」

2. フォローする
「いいなと思うコには自分からフォロー。事前に自分も同じ高校だってツイートしてね！」

3. DMでやりとり
「フォローが返ってきたらすぐDMだよ！ リプだとまわりに見られちゃうからね」

4. LINEを交換する
「DMで会話して、弾んだら交換したいよね。たくさん話すならLINEのほうがしやすいし★」

1. アイコンはナチュラルさが重要!!

with友だちor彼氏派

いさぎよい2ショは、むしろOK♥

GOOD 「友だちも彼氏も仲よし感とかオープンにしてるのは好感度高い！」

あきらかなにおわせは悪印象！

NG 「口から下だけとか、横にだれかいますよね!?なヤツ…へぇってかんじー」

自分の顔派

ナチュラルで自然なフンイキが◎

GOOD 「さりげない後ろ姿や横顔だと、おしゃれなコだな～って印象に★」

キメキメな目線の自撮りはビミョー

NG 「がっつり盛れ顔だと、いろいろこだわるコなのかな?って思っちゃう」

推し派

さりげなく可愛いのは好印象♥

GOOD 「趣味系のアイコンは可愛いと『コレ好きなんだ♪』ってなるよ」

推し主張強すぎは距離を感じる

NG 「推しを前面に出しすぎると『温度感が違いそう』と思われちゃう」

2. 投稿内容は基本日常のこと!!

RIKO @snstsukaikonasu
今日はあいりの日！
楽しかった！ありがとう！

GOOD

写真つきでUPするとよりGOOD♥
「友だちと遊んだことや学校での出来事を、さらっとツイートするのが、好印象♪」

DAMEKO @snstsukaikonasu
今日まじ無理だったわ
22:50・2020/02/05・Twitter for iPhone

NG エア悪口
「悪口をにおわせるツイートは絶対NG！ 共感できないよ」

DAMEKO @snstsukaikonasu・1分
えてか、花子普通じゃないと思うのは私だけ？じゃないよね？（笑）
ねえ誰か共感して（笑）ほんとおもろい（笑）

DAMEKO @snstsukaikonasu・2分
やっぱ花子目が離せないわ（笑）くそ面白い（笑）

DAMEKO @snstsukaikonasu・2分
てか美術のあと花子が廊下で滑って転んだのみんな見た？まじ耐えられなかったんだけどww誰かに見て欲しかった～

NG 文字投稿多め
「びっしり文章系は、ココがはけ口なんだ…って微妙な印象に」

3. プロフィールで自分の情報を少しだけ出す★

リコリコ的ベストなプロフィールはこれ！

- ヘッダーは風景画など
- 名前はわかりやすく
- プロフィールは短く

RIKO
@snstsukaikonasu
🌸○○高
変更

GOOD 「めっちゃシンプルがベストだよ。これなら仲よくなっても個人情報とか勝手に漏らさなそうな印象！」

NG 個人情報書きすぎ！
ポプ田ポプ子 POP幼稚園👉POP小👉POP中3-A💗 テニス部 春から●●高校 同じ人フォローしてください
「クラスまで入ってるとSNSに敏感すぎ?って思っちゃう」

4. リツイートはほどほどに！ メジャーな人にも反応すると◎！

「動物系とか、推しのアイドルもほどよく週1くらいでリツイートしてるのは◎。『可愛い♥』『何それ?♪』ってなるよ」

NG みんなが知らないマイナーなイケメンTik Tokerにばかり反応してる
「あと学校のイケメン男子とかも。狙ってる感をココでめっちゃ出してるコ…引いちゃう」

5. リプするときはなれなれしさ出さない！

Replying to @snstsukaikonasu
●●チャン、○○すきなの？実はわたしもすごい好きなんだ！
好きな人が見つけられて嬉しい😂って思わずリプしちゃった！急にごめんね（笑）

GOOD
「共感も、ちょっと控えめなかんじが大切！ これなら今度話してみたいなって思うよ♪」

Replying to @snstsukaikonasu
まって、私も○○好きなんだけど！
やば！今度まじ語りたい！

NG 突然なれなれしくこられても困る…
「ふだんは絡まないのに、いきなりがっついたテンションでこられると…まじこわい(笑)」

6. 自分からフォローするのは仲よくなりたいって思ったコ数人だけにする！

「最終的にTwitterでフォローするのは10人前後かな。フォローした相手のコが自分含めて何人かだけ選んでフォローしてたら、同じ感覚かな?って思えてうれしい♪」

はじめてフォローするときは絵文字1個程度で！

GOOD
初めまして！莉子です！
フォロー有難うございます＾＾！
春から○○学校ですよね！♡
私もなので是非仲良くして下さい…🥺

リコリコのお手本
「シンプルに&ていねいに送るよ。絵文字をつけすぎたり、いきなりタメ語はNG！」

NG 自己紹介が激しくて印象残りすぎ
「中学では○部で△△がすき！相互フォローOK☑、□□が好きな人大歓迎！とか並べすぎると、オタク気質?って疑惑でうーん…」

NG とりま同じ学校になる人片っ端から絡む
「#●●高で調べて出てきたコを全員フォローしてると、とりあえずだれでもフォローしていく系なんだ、って思えて引いちゃう」

7. LINEを交換するときはDMで何回かやりとりしてから♪

「フォローし合って→DMでやりとりが始まって→もっと仲よくなりたい!って思うよね。そんなときは、DMで会話が弾んで一日たってからLINE聞くのがベスト」

GOOD
もしよかったら
LINEで話さない？☺
教えてもらえたら追加して送ります！

NG リプでLINE交換する
「絶対こわい！ 個人情報だいじょうぶ!?ってかんじ。非公開だとしても、え(笑)。…まじでやば！」

NG すぐ「交換しよ」っていってくる
「早すぎ！ まだ会ったことないし、この距離感でそのパス?って。この時点でナシ」

はじめての い分けて友だちと3ステップで仲よくなる♥

次に大事なのがこの3つ。まだ会ったことのないコと、どう絡んでくのが正解!? 悩ましいトコをPOPモデルがレクチャーするよ♪

Part3 会うまえに距離を縮める LINE × いいコ感出してみんなと仲よくなる♥

Twitterで絡んだあとは、LINEでもっともっと仲よくなりたいよね★　だからこそココは慎重に♥　相手のコとの距離感をいいかんじに縮めてこ♪

LINEの印象◎ 仲よくなるのが得意なゆなたこ式LINE交流ルール

まだ会うまえだからこそ、注意しておきたいポイントをゆなたこが解説!

ティーンズのLINEのお悩みにゆなたこがアンサー!

Q. LINEがきた瞬間に既読つけるのってあり?
A. ぜんぜんあり!! そのほうがいい!
「LINEは未読が続くよりも、むしろ早いほうが、いいと思うよ!」

Q. 会ったときの印象が違うと思われないか不安
A. 本当の自分に文章をよせて!
「そもそもLINE上の文とリアルの自分を、同じテンションにしてみて♪」

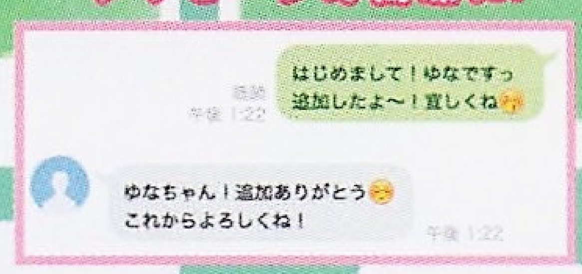
Q. どうやって敬語からタメ語にすればいい?
A. 会って話をしながら少しずつ♪
「会って仲よくなったらお互いに『タメ語にする?』ってなる瞬間がくるはず!」

Q. 返信がスタンプだけできたら返すべき?
A. 返事はマスト! ノリで返して♪
「『どういう返事(笑)』ってノリで返すか、文字がついてるスタンプを返す!」

Q. 「〇日空いてる?」の誘いは内容聞いていい?
A. 「空いてるよ! どーしたのー?」が◎
「むしろしっかり聞いてOKだよ。勇気がないなら相手が内容いうまで待つ!」

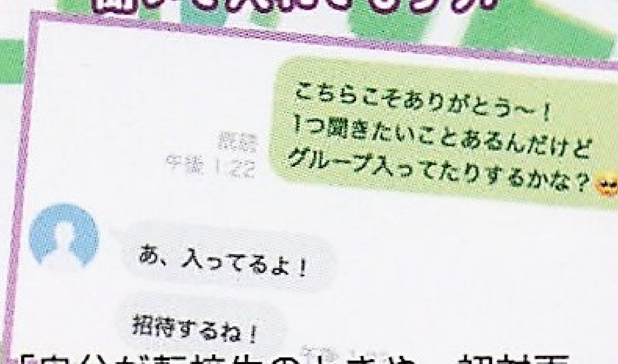
Q. 悪口がきたらなんて返せばいい?
A. スルー! 話を切り替えちゃって
「トークだと証拠残るから、スルーがよき! それか『電話で聞くよ?』って送る」

1. はじめてのメッセージは簡潔に!



「こんなかんじで、シンプルイズベスト! で、ペコリスタンプを文の後に1つ送信♪」

2. グループLINEに入ってるか聞いて入れてもらう!

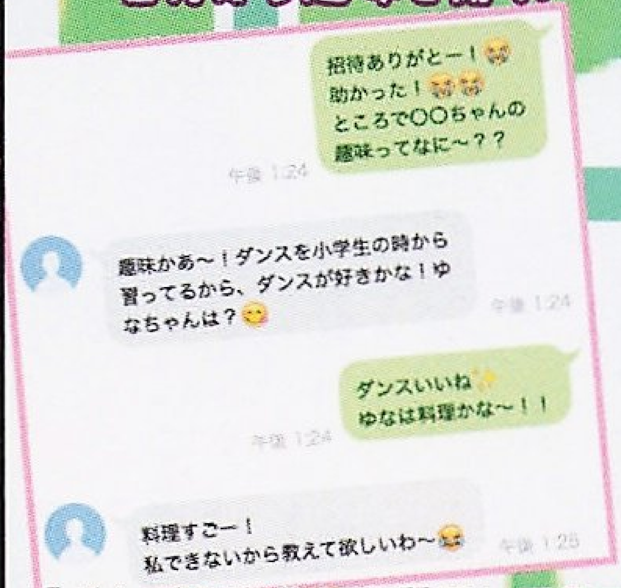


「自分が転校生のときや、初対面の人たちばかりのグループLINEに入るときは、しっかりめの文章であいさつ」

3. グループLINEのあいさつは敬語でていねいに!

「いきなりノリノリでいくと、引かれちゃうかもしれない(笑)。タメ語は、ある程度仲よくなってから!」

4. 話題に困らないように自分から趣味を聞く!



「どんどん自分から質問してみて♪ 同じものが好きだと、話が広がって盛りあがるよ★」

5. 相手をホメつつ、話題にあがったことで自然に遊びに誘う!

「まずは相手のコを知るところから。相手をアゲつつも自分のことも話してみて、共通点を探ろ〜!」

プロフで明るいフンイキが伝わることが大切★
「とにかく明るく! 名前も、変にイジらず本名表記だと助かるし、安心感あるよね★」

LINEプロフィール基本DATA





未読&既読は急用じゃなければしてもOK!
「LINEが苦手っていうコもいると思うからアリ! 返ってきたら話す、ぐらい気軽で◎」

Part4 一緒に撮って仲よくなる Tik Tok は上級者感を出してマウントとりたい★(小声)

イマドキのJKが実際に会ってやることといえばTik Tok!　慣れてる感を出せて、仲よしさがUPするテクをレクチャー★

2人で撮るときの基本&テク Tik Tokマスターのねおんつぇるが伝授♥

トランジションはもちろん2人で撮るときならではのコツを伝授してくれたよ!

Tik Tokテク 基本編

波のやり方 画面がゆらゆら動いておしゃれ感がある波は、動画のまん中や最後に入れ込んで♪

1. 一度、録画をストップする　**2. 指だけで速度を変える**　**3. 手を小刻みに震えさせる**



「1.いままで撮っていた録画をいいところで一度OFFにする。OFFにするまえにきちんとキメ顔で、位置も顔の近くに持ってくるよ。2.指だけで速度を0.5×に変えるよ。絶対に画面も顔も動かさないで!　3.録画をONにしてスマホを手で震えさせたら完成♥」

回転のやり方 回転を使いこなせば、ねおんつぇるみたいに慣れてる感出る!　意外と簡単だから覚えて♪



1. 左に倒す
「録画をONにしたら垂直のスマホを手首だけで90度左に倒して録画OFF!」

2. 右下から正面へ動かす
「1で倒した逆サイドの右から録画をON。垂直まで手首で動かすよ」

3. 下→上→下で完成
「画面を天井に向けたら録画をON。真上へ動かし、一度OFF。ONにして垂直へ戻す!」

Tik Tokテク 上級編

輪っかズームUPのやり方 2人でしか撮れないワザといったらコレ!　手でつくった輪から人が見えて可愛いの!



1. 1人で輪っかを近づける
「輪っかをつくったら、カメラに近づける。自分が輪っかの中に入って見えるように意識して♪」

2. 友だちを輪っかに入れてズーム☞戻す
「外カメにして、カメラに輪っかをくっつけてから友だちをうつし、カメラに戻すよ!」

3. カメラから手を離す
「内カメで輪っかの中に2人入って、カメラから輪っかを離せば完成だよ♥」



●高校1年 筒井結愛チャン

ここで使ったテクも入ってる!
Popteen TVでは10分間でTik Tokを何本撮れるか挑戦したよ!

2人で撮るときの基本の「き」

1人で撮るときとは違って、相手のことを考えること&セット感が大切!



距離は腕を伸ばして離す&高さはめいっぱい上に!
「腕を伸ばして高さもあげて、2人がしっかりと入るようにするよ」
「スマホはそこまで離さずに、画面に余白がないくらい寄って撮る!」

曲は2人とも知ってる曲!
「お互いが知っている曲だと、覚える必要なし。仲よくなったら知らない曲でドッキリも!」

オソロコーデ&アイテムをつけると仲よし感UP
「より仲よし感があるのは、画面のパッと見で2人の見た目がそろっていることだよ♪」

加工しすぎて顔が不自然
「やりすぎると加工してるな〜ってかんじで印象悪いし顔がゆがむよ」

1人しか反応しないフィルターを使う
「やりがちだけど、絶対NG。自分勝手なコって印象にもなっちゃう」

Twitter LINE Tik Tok をタイミング&目的で使

POPいちの美容オタク・中野恵那チャンの
オトナなビューティーHOW-TOをお届け!

ちゃんえなの 可愛いはつくれる Vol.5

ちゃんえながずっとやりたい！
っていっていたプロデュース企画を
ついに決行♥ あか抜けないってウワサの
みちゅを可愛くしてくれたよ！

撮影／蓮見徹
デザイン／新井悠美、山嶋華帆（ma-hgra）
編集・文／石村真由子
※衣装はすべてモデル私物です。

今月のテーマ

メイクもファッションももっと可愛くなれるはずなのに
消えない地元感&あか抜けなくてもったいない！byちゃんえな

キャラ迷走中 みちゅを ALL私物で オトナ&可愛く 大変身させてみた

コーデもメイクも全部私物でみちゅを可愛くしたよ。ちゃんえなのあか抜けテクがつまっているから、みんなの勉強になるはず♪



●19歳 中野恵那チャン

「いままででいちばん可愛いみちゅになった！」

「きょうの自分、すごい好み♥ 系統も固まってきたかも」

●高校2年 長谷川美月チャン

ちゃんえなもむかしはあか抜けなかった…

「もう全部がダメ（笑）。撮影中メイクしてもらってるときに、鏡をずっと見たりして勉強したよ」

やばい、めっちゃ夜の仕事してそう…（笑）。byちゃんえな

2017年4月号

きょうのちゃんえな's MAKE-UP & FASHION

パンツの差し色が映えるオトナシンプルコーデ♪

ピンクの濃いめシャドーで囲み目メイク♥

みちゅが迷走&あか抜けない理由

コーデが地味で系統も定まらない

地味色しか使っていないコーデで、いちばんのポイントがわからないし、物足りない…。

メイクが薄すぎ&ヘアアレも量産型

みちゅ的には濃くてもメイクしてる感が伝わらない。だれもがやりがちなワンカール前髪もビミョー。

ここがダメ！

メイク、POPイチ薄いかも。メイクもコーデもPOPでは盛っていかないと誌面映えしないよ！

本人の悩み

・メイクの色の使い方がわからない
・自分がガーリーにうまくハマらない

「本当にすべてが悩み…。ツヤっぽ肌にしたくてもくすんで見えるし、似合う色もわからない！　ガーリーは好きだけど似合わないの（泣）」

ちゃんえなが プロデュース!!

えなみちゅメイキング♥

ヘアメイクさん感がすごい、ちゃんえな！　プロ顔負けの手つき♪　みちゅは終始ガチガチ！（笑）。

キンチョー

自分のメイク中にみちゅのお直しも♥

ドヤッ

モニターを見て「もう少し足そ！」とシャドーをプラス♥　まつ毛は何重にも重ね塗り！

「前髪をウエーブにするだけでおしゃれに見えるよ」ってみちゅにレクチャーしながら真剣に巻いてたよ★

ポージング&表情も指導したよ！

「ゆるく動いて」ってアドバイスや手の動かし方の指導でみちゅのガチガチ感が解消されたよ♪

みちゅはもっと可愛くなれる！キャラももっと出してこ!!

ちゃんえな（以下、ち）「本当にきょう楽しかった～。この撮影ずっと楽しみだったの！」
みちゅ（以下、み）「本当に幸せすぎます…。ポプ戦が終わってから自分の見せ方に悩んでいて」
ち「そうやね。でも顔可愛いんだし、メイクの仕方を変えるだけでも変わる！　いまは薄すぎ！」
み「カメラ映えするメイク方法めっちゃ参考になりました！」
ち「恵那もホメられることもあんまりなかったけど、キャラを決めることは大事かもな。POPは内面でも人気になれるから」
み「きょうの撮影で系統も固まってきたし、POPでキャラ立ちできるようにがんばります！」

みちゅの感想

「リアルなこだわりをたくさん聞けて自分がやってなかったことばかりだったので勉強になった！」

Fashion

くすみピンクのワンピでグッとオトナな印象に♪

「オトナガーリーがテーマ！　いつもよりイッキに年上っぽく見えるシェリーモナのくすみカラーのロングワンピをチョイスしたよ♥」



ちぇんえな式 みちゅのあか抜け BEFORE→AFTER

Make-up



ヘアアレンジ
ウエーブ巻き×ポニテでニュアンス出し★

「顔まわりをしっかりウエーブ巻き★ 後ろ髪をゆる巻きして高めのポニテにすればおしゃれ感！」

リップ
ピンクのツヤっぽぷっくりLIPに！

「唇の山にハイライトをのせたのがポイント★　ツヤLIPを中央にのせて、全体に広げるとぷっくり♪」

BEFORE
ベージュピンクで老けた印象…

AFTER
ツヤ感重視で立体感のある唇に♪

アイメイク
くすみ系のピンクを使って濃い目元に！

BEFORE
2色しか使っていないグラデは薄く見える！

AFTER
しっかり発色&奥行きのある印象に♥

「ピンクのシャドーを5重のグラデに♥　クリームシャドーをベースにすると発色もよくなるよ！」

ベースメイク
ハイライト&ツヤ出しであか抜ける！

「骨の高いところにハイライトをのせて立体的に♪　最後に、ミストタイプの保湿化粧水をかぶせてツヤも出す」

これでばっちり！



選べる学習スタイル　多彩なオリジナルコース
自分らしく、自由に。自分らしく、明るく。
好きなコトに一生懸命。
音楽コース
●ボーカル専攻 ●ギター専攻
●ベース専攻 ●ドラム専攻
声優・アニメコース
●声優専攻
●アニメ・まんが専攻
ダンスコース
●ダンス専攻
●コンテンポラリーダンス専攻
●クラシックバレエ専攻
ファッションコース
●ヘア・メイクアップ専攻
●スタイリスト専攻
●ネイルアート専攻
●ソーイング専攻
●トータルビューティ専攻
基礎コース
大学進学コース
保育コース
●保育専攻
調理コース
スイーツ・パンコース
中学2年生・1年生対象
体験授業&学校説明会
チョッピリ早く高校生!?
あずさの「GOOD!」を体験してください。
皆様の参加を教職員一同お待ちしております!!
●各キャンパスで体験授業の内容が異なりますので、詳しくはお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。
●保護者相談・個別相談もお受けします。
3/ 7(土) 野田 千葉 柏 大宮 町田
3/14(土) 横浜
3/21(土) 渋谷
要予約 | 各キャンパスにて
入試説明会 & 個別相談
■日時/毎週土曜日13:00～ ■場所/各キャンパスにて
詳しくはホームページをご覧ください。
各キャンパスにスクールカウンセラー!
広域通信制 単位制 普通科
学校法人 野田鎌田学園
あずさ第一高等学校
渋谷キャンパス/東京本部 03-6416-0425 渋谷区桜丘町 5-4
立川キャンパス 042-595-9915 立川市曙町 1-17-1
町田キャンパス 042-850-8800 町田市森野 1-39-10
横浜キャンパス 045-322-6336 横浜市神奈川区台町 14-22
野田キャンパス/野田本校 04-7122-2400 野田市野田 405-1
柏キャンパス 04-7145-1023 柏市明原 1-2-2
千葉キャンパス 043-254-1877 千葉市中央区弁天 1-3-5
大宮キャンパス 048-782-9962 さいたま市大宮区大門町 3-66
詳しくはホームページをご覧ください。▶ あずさ第一 検索
※コースの詳細、場所などは各キャンパスにお問い合わせください。
チョッピリ早く高校生！？あずさの「GOOD!」を体験してください。

泣いて、笑って、叫びまくりな濃密すぎる３ページ!!

いつもPOPを応援してくれているティーンズのみんなへ、大好きなモデルたちや憧れのスタッフとの濃密すぎる〝思い出の時間〟をプレゼント！　計26人の夢をドーンとかなえた、うらやましすぎるひと時をお届けしますっ♥

恩返し大作戦



POP１月号で参加者大募集!!

激レアすぎるプレゼント企画に全国から応募が殺到。応募総数は、なんと3000通以上にもおよんだよ！

プロのスタッフがメイク＆ファッションに辛口アドバイス

歌＆ダンスの生パフォーマンスに感涙

Present 1 リコのん×SPINNSで２コ１コーデGET!

おしゃれが大好きなリコのんと２コ１コーデ選び♥　しかも実際に買うってことで全員気合い満タン！



友だちと一緒にお買い物すること自体あまりないから新鮮だった♥　２コ１を選ぶのも楽しかったし、たくさん話せて充実した一日だったな

●高校３年 香音チャン

●高校２年 莉子チャン

ファンのコとこんなにじっくり話す機会って少ないし、お買い物も一緒にできるなんて超レア。本当に楽しかった。選んだ服も着まくりたいっ♥

初対面とは思えないくらい心まで２コ１になった♥

自分だったら絶対に選べないコーデを組んでもらえたのが、いい経験♥　のんのんは友だちみたいに話しかけてくれて、めっちゃやさしかった♪

可愛い莉子ﾁｬﾝにコーデを選んでもらえてすごくうれしい！　着こなし方を教えてくれたり、あだ名をつけてくれたり、莉子ﾁｬﾝは神だ!!

完成したコーデがコレ★



古着っぽスエット×タイトミニ２コ１

「着回し度と可愛さを重視した、古着MIXコーデ♥　完全２コ１じゃなくて、シルエットで２コ１にしたよ」（のんのん）

オトナセットアップ２コ１

「２人ともオトナっぽいのが希望だったから、ロゴや柄はいっさい使わない＆くすみカラーのものを選んだ」（リコリコ）



撮影したのは

SPINNS 原宿竹下通り店
㊓東京都渋谷区神宮前１の７の１ Cute Cube Harajuku ２F

SPINNSでリコのんと待ち合わせ



会って数秒で打ち解けた４人。「あやのん」、「さやべりー」とオリジナルのあだ名も命名♥

制限時間30分 ペアに分かれてお買い物♥



「どうしよう、アレもコレも可愛い…」と時間だけが過ぎる、のんのん。反対に「あ、このセットアップいーじゃん。あやのんに似合うよ！」と決断力高すぎなリコリコ。



自分のマネしてる（笑）

店内でオオカミちゃんメンバーのファイル発見。出演中のリコリコがファイルと同じポーズでキメ！



当選したのは

●高校３年 工藤綾乃チャン

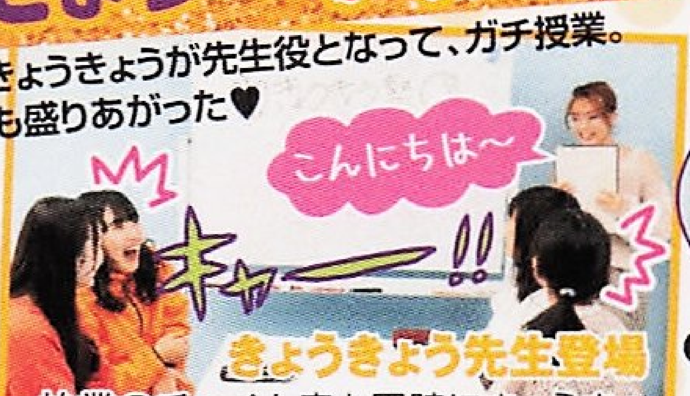
リコのんペアが大好きだから、当選するなんて夢みたいっ！

●高校３年 福田彩弥チャン

ちょっと緊張するけど、モデルの２人に会えるのが楽しみ♥

Present 3 きょうきょう×ガチお勉強会

偏差値71を誇るきょうきょうが先生役となって、ガチ授業。勉強以外の話でも盛りあがった♥



きょうきょう先生登場

始業のチャイム音と同時にきょうきょうが登場。〝先生感〟を意識しためがねをかけて、いつもよりオトナっぽ♥

授業テーマは「炎上商法」!



授業は、きょうきょうが高校の卒業論文で扱った内容。生徒たちのために手書きのプリントも用意してた！



授業終了後

授業後、生徒から寄せられた質問はまさかの恋愛ネタ。ここからみんなで恋バナ大会がスタート♥



手作りプリントにサインを書いてくれたきょうきょう。「宝物にする♥」って全員大よろこび。

当選したのは

●高校１年 漆原桃花チャン

勉強は嫌いだけど、大好きなきょうきょうに教えてもらって克服したい♥

●高校１年 丸山友紀チャン

きょうきょうに会えるのがすごく楽しみ！　授業の内容も気になる♥

●高校１年 嶋田美南チャン

Popteenのモデルに会うこと自体がはじめてで、緊張がとまらない!!

●高校１年 清宮芽チャン

第１次ポプ戦からきょうきょうのファン！　当たると思ってなかった♥



●高校３年 湯上響花チャン

勉強だけじゃなくて、恋愛トークも聞けたし、一生の思い出になった♥　きょうのことは絶対忘れないよ！

授業もわかりやすかったし、きょうきょうは可愛すぎたし…この時間が永遠に続けばいいのになって思った♥

可愛すぎて失神するかと思った（笑）。勉強よりも、きょうきょうに目がいっちゃって逆に集中できなかった♥

最初はマジメに授業してたんだけど、途中からはみんなで雑談（笑）。４人に会えたことで、ウチもパワーをもらえたよ！

こんなに楽しい授業だったら毎日受けたい！　生で見るきょうきょうは、超至近距離でも可愛すぎた♥

親身な授業に定評あり！　入塾希望者、大募集中♥

Present 2 ゆなたこ×映えTik Tok撮影♪

ゆなたこと一緒にTik Tokの撮影に挑戦。背景のこだわりなど、バズる動画の撮り方も教えてもらったよ！



ゆなたことご対面♥

３人のもとへゆなたこが突然登場。全員イベントでは会ったことあるけど、それでも大感激。



最初に曲決め！

ゆなたこのTik Tokから曲選び。流行りの曲ってことで『SUPER SHIRO』に決定！

次に背景選び！



in Popteenの小道具倉庫

➍４枚の布を選んでトランジションで背景を変えることに。素材はふわふわで統一♥

撮影START!



ゆなたことペアになってリレー撮影！

「ビームを出せるのさ」のときに、指でビームを表現したり、歌詞に合わせた振り付けを練習して撮影♪



それぞれの動画をつなげて１本のTik Tokが完成。クオリティーの高さに全員テンションUP！

当選したのは

●中学校３年 小島優衣菜チャン

こんなふうにゆなたこﾁｬﾝに会うのははじめて。ちゃんと話せるか緊張する

●中学校３年 伊藤千智チャン

大好きなゆなたこﾁｬﾝにTik Tokを教えてもらって、上手になりたい♥

●中学校２年 西畑瑞紀チャン

ファン思いなゆなたこﾁｬﾝが好き。きょうの時間をいい思い出にしたい♥



ピンポーン、私たち〝たこ４姉妹〟です♥

●中学校３年 ゆなチャン

対面するときは緊張したけど『敬語禁止ルール』にして仲よくなれた！　動画もうまく撮れてひと安心♥

はじめてのTik Tokがゆなたこﾁｬﾝとでうれしい。すごく可愛くてやさしかったし、まえよりも好きになった♥

Tik Tokでゆなたこﾁｬﾝと同じ画面に映れるなんて、夢みたいな時間だった！　本当に一生の思い出です♥

はじめてトランジションがうまくできて感動。ゆなたこﾁｬﾝに質問もできたし、最高にいい一日だった！

ズが対面♥　激レアな時間を過ごした！

モデルと買い物したり、プロのスタッフさんに直接アドバイスをもらったり…この経験は一生の宝物♥

ただモノをあげるだけじゃつまんない！
こんな夢の企画は…POPだけでしょ

グループダンスで絆を深めまくり

ボウリングデートではゼロ距離胸キュンも

モデルとのオソロコーデにtkmk

読者の夢をかなえたろ！愛の

POP×ティーンズ＝3150

撮影／蓮見徹　ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)[Present 5]　スタイリスト／小野奈央(J styles)[Present 5]　取材・文／安藤陽子　デザイン／佐藤ちひろ(Flamingo Studio)　編集／工藤好　●掲載衣装の問い合わせ先はP.141にあります。
※クレジットのないアイテムはモデル私物です。

Present 5　Popteenモデル体験

プロのスタッフの力をお借りして、モデル気分を満喫。コーデもメイクもまるっとテイストチェンジ♥

当選したのは
●中学校３年
横田紀乃果チャン

本格的な撮影ははじめて。いまの気分はドキドキとワクワクが半々です！

「メイクはたまに美容学生のお姉ちゃんがやってくれるくらい。コーデはレトロにまとめた」





⬇ベースメイクだけで顔にグンとメリハリが。「立体感が出てうれしい♥」って紀乃果ﾁｬﾝも大満足！



プロのコーデポイント

ネオンのトップスにビスチェをレイヤード。スカートは同系色の緑系でまとめて統一感♪

ビスチェ¥2198、トップス¥2198、スカパン¥3298、ブーツ¥4398／以上ウィゴー　バッグ¥2198／W♥C

プロのメイクポイント

ヘアは顔まわりの毛を減らしてスッキリ小顔効果狙い。リップはオレンジで元気に！



メイクをして着替えるまではよかったけど、撮影が緊張した。でも可愛く変身させてもらって、本当のモデルになった気分♪

Present 4　プロのスタッフ×ファッション＆メイクアドバイス！

当選したのは
●高校３年
東朋花チャン
●高校３年
大和汐里チャン

Popteenの表紙も担当している2人♥　めったに聞くことのできないプロの意見が心に響いてた！



スタイリストtommyサン＆ヘアメイク水流サンの辛口CHECK！

「甘さと辛さが混ざってる」って水流ｻﾝから愛のあるダメ出しが。tommyｻﾝは「ボトムをロングや変形にすればオトナっぽくなるよ」と提案♪

もっとがんばりましょう

採点結果

夢月綺チャン 65点	萌花チャン 76点
涼花チャン 75点	汐里チャン 69点

チェックのあとの座談会では、ヘアメイク志望の朋花ﾁｬﾝに、水流ｻﾝが実体験をまじえてアドバイス。まさかのスカウトも!?



水流ｻﾝと話したことで、プロのヘアメイクさんになりたいって気持ちが強くなった。もっと勉強します♥

tommyｻﾝと話せて楽しかった♥　フレアパンツをオススメされたから、さっそく買いに行くつもり！



きょう教えてもらった自分に似合うメイク＆髪型にあしたから挑戦します！　本当に楽しい時間だった♥

自分に似合う服ってよくわからないけど、プロの意見だと安心！　いろんな話が聞けておもしろかった♥

涙袋をキラキラさせたのがポイント。将来はヘアメイクさんになりたい！

リップは濃いめで、眉毛を描くのに時間をかけたよ。判定ドキドキ！



●高校１年
横山夢月綺チャン
●高校１年
舘林涼花チャン

ガーリー系が好き。ピンクのトップスと台形ミニで女のコらしくした♪

黒×赤で、オトナっぽくまとめてみたよ。好きなテイストはストリート！



Present 6　みんてぃー×第1次ポプ戦ダンスLESSON♪

第1次ポプ戦の主題歌『Colorful World』の振りを、みんてぃーが指導♪　教え方のうまさもプロ級！

当選したのは
●高校１年　濱野雅チャン
ポプ戦は毎週見てたよ♥　ダンスは未経験だけど、がんばって覚えたい！

●高校１年　岡林鈴奈チャン
ゆあてぃーの大ファン♥　カッコいいダンスを生で見られるのが楽しみ!!

●高校２年　木村美月チャン
ゆあてぃーとあやみんにダンスを教えてもらえたら、絶対上達しそう！

●高校２年　鮎澤花音チャン
ダンス歴はゼロだけど、ゆあてぃーと一緒に踊れるってことがうれしい♥

●高校１年　藤川優奈チャン
ずっと会いたかったあやみんに会えると思うと、ドキドキがすごい♥



2人の名前を呼ぶと…



反対側に向かって名前を呼んだ瞬間、箱から2人が…と同時に大きな悲鳴(笑)。ドッキリ大成功～！

対面まえ



「登場するとき驚かせたい♥」という2人の要望で、段ボール箱の中に隠れてしばし待機することに…！



制限時間30分



POPのTシャツに着替えていざダンスLESSON！
プロの先生ばりにキレキレの動きを見せながら教えるゆあてぃーと、暗号らしき言葉で動きを覚えさせるあやみん。どっちも順調！

本番直前に円陣で気合い！
本番まえ、7人の絆とやる気はすでにピーク♥　チーム名は企画にピッタリな『ドリームキャッチャーズ』!!



ミスもあったけど笑顔で踊りきった！



我らドリームキャッチャーズ！

みんてぃーの指導のかいあって、ダンスは大成功。5人とも未経験者とは思えないできばえだったよ♥

巻末アンケートで上位常連　POPの表紙も担当している

人気次世代モデル6人＆有名スタッフさんとティーン

オオカミちゃんの秘話&イケメンとの濃密すぎるひと時に胸キュン大爆発♥

大好きなモデルと過ごせるうえに恋愛トークをしたり胸キュンされたり…で、ドキドキが止まりませんっ♥

Present 8 ひろばび×恋バナ座談会♥

『オオカミちゃん』に出演していた２人との恋バナは、胸キュンの連続で大盛りあがり!!

当選したのは

●高校１年 **田端あみチャン**
ばびﾁｬﾝの大ファン! 過去の恋愛経験とか、くわしく聞いてみたい♥

●高校１年 **米山ゆらチャン**
イベントで見たことはあったけど、直接話すのは初。緊張でやばい♥

●高校１年 **アリサチャン**
ほのばびもひろむんも好き♥ ドキドキしすぎて、何も話せないかも!

●高校１年 **今井菜々子チャン**
誌面越しでしか見たことなかったから、生で見られるのがうれしい!



すぐに打ち解けてた♥
まずはひろばびへ質問タイム。「２人はつき合わないの?」に「タイプじゃない」ってほのばびバッサリ!



オオカミちゃんの裏話を暴露!
話題は『オオカミちゃん』の裏話へ。さっきの仕返しか、ひろむんがほのばびの乙女話をぶっちゃける(笑)。



急きょ! 胸キュン寸劇が…
胸キュンシチュの話をしている途中、ひろむんが再現する流れに! 手つなぎ告白にあみﾁｬﾝ絶叫〜♥



●高校3年 **黒田昊夢クン**
●高校3年 **浪花ほのかチャン**

大好きなばびﾁｬﾝが認知してくれてるってわかってめちゃくちゃうれしい♥ ひろむんも超イケメンだった!

２人がずっと目をみて話してくれて、やさしかった! あとは、ひろむんが想像以上にカッコよすぎ♥

ファンのコと交流するイベントは多いけど、この距離で話せるのはPOPならでは。みんなの話が聞けたのも楽しかった!

誌面で見るより生のほうが可愛かった。聞きたかったことも全部答えてくれて大満足!

ひろむんに胸キュンされたときは、頭がまっ白になった。ドキドキしすぎてそのあとは顔見れなかった!

いつもSNSでコメントくれるコに会えてうれしかった♥ 最近恋バナしたい欲がやばいから、第２回も開催してほしい(笑)。

Present 7 ぴろきち×マンツーマンLIVE♥

アイドルとして活動していたぴろきちが、ふだんのおもしろキャラを封印して超本格的ライブを開催♥

当選したのは
●中学校２年 **及川聖令チャン**
当選の電話は、まさかすぎて信じられなかった。ママも一緒にファン♥



「楽しんでほしい」と、集合時間より早くきてサプライズの用意をしていたぴろきち、めっちゃ男前!!

➡ライブ会場に入ると〝せれんちゃん〟と書かれたイスを発見! その上には、チェキ&直筆のお手紙が♥



会場内にはかざりつけられた特等席が♥



会うのは、ひと目ボレしたティーンズフェス以来。この日のためにウチワを手作りしてきてくれたよ!





激しいラップからバラード曲まで、完ペキに歌いあげたぴろきち。そのあまりのカッコよさに、聖令ﾁｬﾝの目からは思わず涙が…!



●高校３年 **伊藤広基クン**

いつもふざけたことしてるから、カッコつけるのは久しぶり(笑)。オレのほうがファン?ってくらい緊張したよ!

手紙を用意してくれたり、ぴろきちのやさしさを感じたよ! これからもずっとぴろきちを応援する♥



終演後は１対１特典会!
ぴろきち発案でライブ後には特典会も。チェキ、サイン、ハグってメニューも超豪華。(もちろん無料♥)

Present 9 なすきょー×ボウリングWデート♪

顔面偏差値高すぎなこのコンビも、POPのためにひと肌脱いでくれたよ。どんなデートがいいか一生懸命相談してた♥

当選したのは
●高校２年 **穂崎うるはチャン**
当選の連絡がきたときはうれしかったけど、いまは緊張のほうがやばい(笑)。

●専門学校１年 **浅田真咲チャン**
響矢ｸﾝも那須ｸﾝも大好き♥ きょうは２人にがっかりされないといいな…!



対面まえ
舞台はきょーちゃん発案のボウリング場に決定。デートということを改めて意識して固まるたいころりん。乙女か!(笑)





ペアに分かれて呼び方決め!
可愛いあだ名を決めるきょーちゃんに対し、たいころりんは天然爆発。ファンっていってた真咲ﾁｬﾝにも理解不能!



ボール選びへ!
うるはﾁｬﾝも真咲ﾁｬﾝも「ボウリングは小学生以来かも…」状態。ボール選びからメンモがアドバイスしてた。

いざゲームSTART! …のはずが?





うるはﾁｬﾝはうまく投げられず大苦戦! 真咲ﾁｬﾝもボールがたいころりんの足のつま先をかすって落下! 現場の全員があせったけど、笑いが取れたので結果オーライ?



くじに書かれたミッションに挑戦!
デートをもっと盛りあげるためにペアでくじのお題に挑戦。胸キュン司令はきょーちゃんペア、お笑い司令はたいころりんペアが引くって、さすが♥





たいころりんたちがヘン顔を決めてる横で、バックハグでレッスンするきょーちゃん。こんなの逆に集中できません…(鼻血)。





9フレーム目で1ピン差! 残すはあと1回!!
ゲームは残すところあと１回ってとき、両チームのスコアが超きん差に。この勝負を制したペアは…!



ごほうびのお姫さまだっこ♥
勝ったのはこちらのペア。そして、さらっとうるはﾁｬﾝを抱き上げるきょーちゃん。すべて完璧でした♥



罰ゲーム おんぶでスクワット5回
たいころりんペアは罰ゲーム。奇声をあげつつも、ところどころで真咲ﾁｬﾝを気づかう発言が♥



●20歳 **那須泰斗クン**
●大学2年 **本田響矢クン**

よく一緒にボウリングする響矢とだったから、安心感があったし、ガチで楽しかった! 勝負に負けたことだけが唯一くやしい!!

男同士のボウリングもいいけど、女のコがいるとはなやぐ! すごくいい勝負だったし、とにかくすべてが新鮮だったよ!!

ボウリングも楽しかったし、意味不明な那須ｸﾝの言動にずっと笑いっぱなしだった! 最高の経験です♥

最初は不安だったけど、最後は本当に楽しかった! 響矢ｸﾝのボウリングが上手すぎてホレ直したよ♥


AFLOAT
アフロート
美容専門学園
新校舎開校！
原宿校 / 銀座校 / 名古屋駅前校 / 神戸三宮校
東京新宿校 / 大阪梅田校 / 名古屋校 / 東京町田校
横浜校 / 大宮校 / 千葉校 / あべの天王寺校 / 京都校
2020年度4月生定員残りわずか
好きな時間★好きな曜日
自由に通える
美容専門校
美習中はみんなシンケン！
アルバイトや仕事との両立もOKなのがうれしい♪
在学中からプロの仕事を体感！現場実習が豊富
全国13校舎あるから地元でも一人暮らしでの進学もOK！
協会認定の学校だからネイル・ヘアメイクの資格をしっかり取得できる
中卒の方も大歓迎！高校中退の編入・転入も可能！高校卒業資格もとれるよー♪
体験レッスン＆オープンキャンパス実施中
自分も綺麗になれちゃう！体験レッスン♥
体験レッスン例♥
MAKE 新作コスメを使った最旬メイク
HAIR ARRANGE 人気サロン直伝の映えアレンジ
NAIL ニュアンスネイル
詳しくはホームページをご確認ください
体験レッスン＆オープンキャンパス参加特典 ※対象者は高校３年生のみです
参加者全員に 交通費支給！（上限１万円まで）
先着20名様に コスメプレゼント
1分でカンタンに予約完了♥
体験レッスン＆オープンキャンパスのご予約・資料請求はホームページ・お電話にて受付中
フリーコール 0120-226-852
アフロート美容専門学園 検索 クリック！
パンフレット無料送付
高校卒業以上の方対象
美容のプロになる！ 専門部
トータルビューティーコース
ヘア＆メイクアップ専科
ネイル専科
中学卒業以上の方対象
高校卒業資格がとれる 高等部
トータルビューティー専攻
ヘア＆メイクアップ専科
ネイル専科


セブ島
マニラ
ボラカイだけじゃない！
たくさんの絶景がフィリピンで待っている！
nadia
日本 フィリピン
航空運賃
¥2,900から
基本運賃
*別途燃油サーチャージ、諸税、空港使用料が発生します
Cebu Pacific Air
cebupacificair.com
Fly to more fun!
cebu pacific
セブ・パシフィック航空

くれたん POP卒業 おめでとう♡

POPは青春！ どうもありがとう!!



チビッコワがママプリンセスだったくれたんも、病みまくってた中2病期をのりこえて(笑)オトナになりました♥ 新しい夢に向かって旅立ちます!!

「人生がガラッと変わって、いろんなことがあった。POPは私の青春すべて！」中2で専属モデルになってから約4年間、ドーリーな魅力でみんなをトリコにしたくれたんが、新たなステージに向かって、この春POPを卒業します!!

撮影／堤博之　スタイリスト／都築茉莉枝（Jstyles）ヘアメイク／水流有沙（ADDICT_CASE）デザイン／西郡理絵　編集・文／太田綾乃
●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。

くれたん'sPOPの思い出

楽しかった撮影、つらかった企画…いろいろあったけど、ふり返れば全部大切な宝物♥



2017年7月号
いちばん心に残ってる撮影は"WHO IS NEXT!?"の最終回
「当時の若手モデルの勝ち残りバトルで最後まで残って、2Pでやりたい世界観を表現。撮影に8時間もかかった！(笑)」

2016年1月号
初めての撮影はよくわからないまま終わった(笑)
「"撮影"自体が初めてで、ただ撮ってもらったって感じ。誌面になって、こんなふうに載るのか～とビックリ！」

2019年1月号
どのテイストも盛れまくったメイク3変化
「まわりからも評判がよかった♥ "こんなメイクも似合うんだ"って新しい自分を見つけられた♪」

2016年9月号
先パイとの合宿は身も心もヘトヘト…
「いまだからいえるけど、当時中2の私からしたら、GALの先パイはちょっと怖くて2日間緊張しっぱなし」

2016年9月号
水着SNAPは毎年楽しくて大好きだった♥
「水着SNAPのいいところは、終わったあとにみんなでプールで遊べること。POPらしくていいなって思った」

Popteenだからこそ つらくても大変でも真剣に向き合えた

学校では学べないことをたくさん教わった4年間♥

「POPの4年間は本当にはちゃめちゃ。経験したことがないことだらけで毎日が新鮮だった。文化祭企画でらにゃと白鳥の湖を踊ったり、スノボに行くバスの中で"バトシン"にからかわれたり。運動会もプールも遠足も農業体験も(笑)、本当にすべて私の青春。体力使う撮影だと"疲れたなー"って思うんだけど、家に着くとその疲れさえも幸せだったり♥ 学校だったら"もうムリ、行きたくない！"って思うことも、POPだったら"どうしたらいいんだろう"って向き合えた。POPで学んだことといえば上下関係。私が入ったころはゆらちょぱるんがいて、初めて会ったのは体育館だったんだけど、全員キャラが濃くて圧倒されたことを覚えてる。いま、あのころの3人と同い年になったけど、やっぱりぜんぜんオーラが違う。改めてすごさを感じるな。あと、自分の出し方。自己プロデュース力が大切だから、私服企画のときはパパと毎回バトってた。ファッション関係の仕事をしてるパパの価値観と、私が可愛いと思うものが違って、アドバイスしてくるけど意見が合わず、夜中まで大ゲンカだったよ。学校とか塾とか撮影とか、全部がパンパンになって気持ちがついていかなくて病んでた時期もある。いま思えば、ただの中2病。思い返すとマジで怖い。当時はだれからも認められない、取り柄のないダメなやつだって思ってたんだよね。いまは割と前向き。ひとつひとつを重くとらえすぎないようになれたから。いろいろ悩みすぎた結果、うまく生きていく術を見つけた(笑)。POPでメンタルも鍛えられたしね！ 折れることもあったけど、復活するたびに強くなって、その蓄積で丈夫になっていったよ!!」

やってみたいことがたくさんあってワクワク！

「いまはめちゃくちゃヘタだけど、演技に興味がある。むかしは"やらされてる"と思って大嫌いだったレッスンも、興味が出たら楽しくなった。自分を発信するためにYouTubeも始めてみたよ。撮影も編集も自分でやってて、難しくて大変!! POPで学んだ"自己プロデュース力"と"勢いが必要なときはいく！"っていう教訓を生かして(笑)、これからも自分を究めて、いろんなチャンスを勝ち取っていきたいと思う。最終的な夢は自分のブランドをつくること！ これからもいろんなことに挑戦するつもりだから、見ていてください!! POP大好き♥ ありがとう」



いつも応援してくださる皆様へ。
初登場から約4年間、
Popteenは私の青春でした!!
たくさんのことを学びました。
さみしいですが、次のステージに
行く私も見守ってくれたらうれしい
です。本当に本当に支えてくださった
皆様、ありがとうございました♡

ワンピース￥7689／one spo　イヤリング￥990／クレアーズ 原宿駅前店　リボン／スタイリスト私物


満足度No.1※1
が高いと思う脱毛サロン
は、譲らない。
予約の取りやすさ
No.1※1
短期間で効果が出ると思う
No.1※1
安心・安全だと思う
No.1※1
キレイモのりかえ割で最大10万円※2お得
無料カウンセリングでハンド脱毛体験¥0
キレイモ
全身脱毛で、キレイへ、進め。
KIREIMO
※1 マイナビウーマン調べ／調査期間:2019年6月14日〜6月27日／調査対象:20〜24歳女性327人 ※2 キレイモ全身脱毛スペシャルプランをのりかえ割でご契約の方が対象です。一括払い¥562,000(税込)から一括払い総額¥462,000(税込)に割引となります。
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
キレイモは国連が推奨しているSDGs(持続可能な開発目標)のテーマNo.5「ジェンダー平等を実現しよう」を支援しています。

めざせ! チャンネル登録100万人!
ドッキリ、胸キュン、ムチャ振り…なんでもあり!
それがPOP!!

Popteen TV チャレンジ部

チャンネル登録者数49万人超えの
公式YouTube〝Popteen TV〟から
超々々重大なお知らせ!

POPの歴史に新たな伝説が刻まれる♥

公式サブチャンネル始まるよ〜♥

ティーンズからの熱い期待に応えて、ついにPOPもサブチャンデビュー! もちろんメインチャンネルもガンガン更新していくよ!! どっちもお楽しみにっ♥

動画撮影/Guy 撮影/堤博之 デザイン/藤井聖子(LaChica) 編集・文/工藤好 ※掲載衣装はモデル私物です。

BIG NEWS!!

もっと幅広いジャンルの動画をみんなに届けるために
ついに公式サブチャンネルの開設が決定!

\その名も/

放課後Popteenが誕生します!!

メインチャンネルで大活躍なアリカの3人に〝放課後Popteen〟での意気込みを教えてもらったよ!

Question!
Q1.放課後Popteenで見たい動画単独企画は?
Q2.POPで部活に入るなら何部? どんな活動を見てもらいたい?



誌面とは違う香音をたくさんお届けするよ♥

●高校3年 香音チャン

\のんのん's Answer!
A1.「遊園地で絶叫系のアトラクションにひたすら乗り続ける」A2.「軽音! まえにやったちぃたん☆バンドを、メンバーを増やして復活させたい♥」

メインでやったことのない斬新な企画に挑戦したい♥

●高校2年 古田愛理チャン

\あいりる's Answer!
A1.「POPバンド。うまいコの歌を聞きたい!」A2.「お肉部か抹茶部かな。で、ひたすら食べる♥ お肉○○kg食べるまで帰れま10とかもやりたい!」

サブチャンネルの撮影でモデルの絆が深まりそう!

●高校2年 莉子チャン

\リコリコ's Answer!
A1.「¥5000以内でキャラ出し買い物バトル」A2.「書道部。莉子はそんなにうまくないから、頭いいきょうきょうに入部してもらって習いたい!(笑)」

3/1配信START!
チャンネル登録マストだよ!

※公開時間は未定です。

トップティーンズも全力でサポート!



誌面ではわざわざやらないような、くだらなすぎるダイエット検証とかも挑戦したい!

●T♥T(芸能部)高校2年 こあさひまりチャン

●T♥T(芸能部)中学校2年 堀越琉音チャン

『今月の付録使ってみた』とか、みんなの参考になるような動画を、読者と近い目線で届けます!

放課後Popteenでやってほしいことを大募集!

P.144の巻末アンケートに見たい動画の内容を書いて送ってね!

あのモデルとこのモデルの絡みが見たいとか、最近見ておもしろかった動画の内容など書き方は自由! 過去には、実際にティーンズの案が採用されたことも♥



POPモデルにNGという言葉は存在しません!(笑)

サブ 放課後Popteen VS メイン Popteen TV を徹底比較!

	放課後Popteen(サブ)	Popteen TV(メイン)
内容	部活動レポや動画バトルなど動画単独の企画を配信!! 芸能部をはじめとする部活の活動レポなど、誌面には載っていない、動画のみの企画を更新。髪の巻き方、つけまのつけ方など、タメになるようなプロセス動画も準備中!!	撮影オフショットなど誌面連動の企画を配信! ファッションやビューティー、ネタ企画など…誌面撮影の裏側をメインに更新するよ! モデル同士のリアルな絡みや、撮影中に起きた珍ハプニングもたくさん見られる♥
更新	週1〜2回程度(不定期) ※変更になることもあります。 最初は週に2回くらいのペースで更新予定! みんなからの反響が大きければ、更新回数もどんどん増やしていくつもりだよ!!	平日各1回、土日各2回 ※変更になることもあります。 サブチャンネルが開設されてもメインの更新頻度はいままでどおりをキープ! つまり、単純に見られる動画が増えるってこと♥



ココから見られるよ♥




ヒューマンキャンパス高校なら
できる・見つかる
実現する
新入学・転入学・編入学
好きがあるから
通いたくなる!
HUMAN CAMPUS HIGH SCHOOL
オープンスクール開催中!
ENJOY YOUR SCHOOL LIFE!
学べる分野は40以上!
目指せる職種は100以上!
メイク・美容
ファッション
ネイル
ミュージック
ダンス
モデル
保育
女優
K-POP
雑貨・アクセサリー
韓国語
英会話
ペット
大学進学
ご相談はいつでもOK! 詳しくはホームページで。
全国45以上の学習センター
札幌大通・札幌駅前・旭川・室蘭・仙台・宇都宮・高崎・大宮・柏・東京・新宿・秋葉原・立川・横浜・富士河口湖・新潟・十日町・佐渡・魚沼・静岡・浜松・名古屋・四日市・京都・大阪・なんば・和歌山・神戸・岡山・広島・福山・高松・高知・北九州・福岡・熊本・宮崎・鹿児島・那覇・名護本校 他
学校法人 佐藤学園
広域通信制課程・普通科(単位制)
ヒューマンキャンパス高等学校
通いたくなる通信制高校
詳しくは 今すぐWEBで検索!!
ヒューマンキャンパス
お問い合わせ
フリーコール 0120-953-979
(平日9:00〜18:00)
https://www.hchs.ed.jp

ねおWORLD 発売中♡

¥1200＋税

全国の書店にて **発売中**

Popteen大人気モデル

ねおんつぇる初のスタイルBOOK！

店頭にない場合は、店員さんに聞いてね。Amazonからでも買えるよ♥

FASHION

この夏お気に入りのデニム私服イッキ見せ！



LOVE

過去&いまのぶっちゃけ恋愛事情♥



ROOM

プライベートすぎるお部屋に潜入してみた！



MAKE-UP



愛用コスメも公開！毎日セルフメイク♥

つぇるっ子のみんなお待たせ♥ いまのねおんつぇるのすべてをつめ込んだ「ねおWORLD」が発売!! SNSでは知ることができないねおんつぇるの魅力をお届けします♪

撮影／tAiki　スタイリスト／tommy
ヘアメイク／五十嵐夕子(Nord)
デザイン／FLY　編集／片岡貴子

NEO STYLE BOOK♥





いままでいえなかったこともプライベートのこともはじめて全部出しちゃう！

by ねおんつぇる



ダイエットで冬太り撃退!
自分磨きで女子力UP!
ヘアメイクで理想の自分に!
ヤセて可愛くなる♥
Popteen
『ヤセて可愛くなる♥Popteen』絶賛発売中! 今号は、毎回おなじみのダイエットネタだけじゃなく、美容やメイクなど〝可愛くなれる〟情報がいっぱい!! 4人のオトナっぽい表紙が目印です★
情報たっぷりで読み応えバッグンの1冊だよ!
コンプレックスを解消すれば、自分をもっと好きになれる
読むだけで美意識があがって可愛くなれる
しっかり読み込んでみんな女子力UP
みうぴよ のんのん ちゃんえな れいぽよ の表紙が目印
いまよりも可愛くなりたいすべてのティーンズにおくる
ダイエット
美容
ヘアメイク
オールジャンル網羅のビューティー本が完成!!
好評発売中!
定価 ¥880
可愛い年表つき!
人気POPモデルの最新サイズ表&毎日メイク
ゆる〜くできる部位別ヤセテク
冬の通学ダイエット
おこもり美容で美肌になる方法♥
モデルみたいなサラサラ髪のつくり方
いまさら聞けない! メイク基本のき
自分に似合うコスメの見つけ方 etc.…
全国の書店でGETしてね♥
撮影/堤博之 スタイリスト/都築茉莉枝 (J styles) ヘアメイク/大山恵奈 デザイン/ slash 編集・文/太田綾乃


瞳に、あと1mmの自信を。
chu's me
1day color contactlens
BABY BROWN
MOIST BROWN
CHIFFON BROWN
GAP BROWN


JK&JCの今こそ!
10代海外旅は
海外旅行専門店のエス・ティー・ワールド
STWorldで
GO
ごーーーー!
おすすめ 旅行先
セブ島[フィリピン]
日本から約5時間で到着!
一番身近なアジアンリゾート♪
友だち同士やファミリーにもおすすめ♪
年間平均気温が高く、マリンスポーツも沢山!
ボラカイ島[フィリピン]
2019年アジアNo.1ビーチを受賞!※
真っ白な砂浜に透き通るような海。
最高のビーチトリップになること間違い
※コンデナスト・トラベラー2019年「The Best Islands in the ASIA」
セブで人魚になっちゃう?!
海派も山派も楽しめる旅行先ないかな?あっ!セブ島があった♡
セブでは動物のいるホテルもあるよ!
ビーチ全体が映えのボラカイ
撮影ポイントがたくさん!
体験ダイビングもできる!
今だから行ける海外リゾートへ。旅で大人化促進!
あれもこれも全部やりたい!
マリンアクティビティで海も満喫!
ボラカイの名物巨大バーガー!
親子旅のプチ贅沢プランにも応える!
憧れの豪華ホテルでスパ体験、ビジネスクラスに乗り、専用ガイドや送迎付き。そんな優雅な旅も豊富。
旅のエキスパートに店舗で直接相談できる
旅行プランから最新の現地情報まで、経験豊富なスタッフに何でも相談できるので、海外旅行初心者でも安心。
旅行のことなら経験豊富なスタッフがサポートします。
ぜひ、お近くの店舗までご相談を!
株式会社エス・ティー・ワールド
観光庁長官登録旅行業第1022号
一般社団法人 日本旅行業協会
旅行業公正取引協議会会員
渋谷駅前店 TEL.03-6415-8614
〒150-0043東京都渋谷区道玄坂2-6-17 渋東シネタワー14階
営業時間：10:30～19:30 ＜定休日:第1・第3木曜日＞
https://stworld.jp STW 検索
キラリトギンザ店 TEL.03-5159-1515 営業時間：11:00～20:00 ＜定休日:火曜日＞
新宿駅前店 TEL.03-3320-4000 営業時間：月ー金曜日11:00～20:00／土・日・祝10:00～19:00＜定休日:第2・第4木曜日＞
横浜西口店 TEL.045-328-3344 営業時間：10:30～19:00 ＜定休日:第2・第4火曜日＞
大阪マルビル店 TEL.06-4300-7654 営業時間：10:30～19:00 ＜定休日:第1・第3火曜日＞
名古屋栄店 TEL.052-238-3801 営業時間：10:30～19:00 ＜定休日:第2・第4水曜日＞
福岡天神店 TEL.092-736-6780 営業時間：10:30～19:30 ＜定休日:第1・第3水曜日、5月の祭日＞
札幌大通店 TEL.011-210-2290 営業時間：月・火・木～土10:00～19:00／日・祝 10:00～18:00〈定休日:水曜日〉
広島紙屋町シャレオ店 TEL.082-258-3322 営業時間：10:00～20:00 ＜定休日:無し＞


Night eye Beaute
MAKING DOUBLE EYELID
祝！
進学・進級
新学期
あーした二重（ふたえ）になーあれ
Night eye Beaute II
MAKING DOUBLE EYELID
モンドセレクション金賞受賞
MONDE SELECTION
BRUXELLES
INTERNATIONAL QUALITY INSTITUTE
2018
ストリートレンド28ヶ月連続
第1位
総合ランキング※1
おかげさまで
6万本
突破！※2
なちょす
あたしは普段ずっとめざいくで
二重のくせ付けをしていたんだけど、
最近卒業したいなって事で!!
ずっと気になってたナイトアイボーテを
使いはじめました♡
ナイトアイは夜寝る前に塗って
寝るだけで本物二重になれちゃう
クセ付け美容液☆
お肌にも優しいから荒れたりも
しなくてまじで優秀!!
あたしも毎日クセ付けならい♡
みんなで一緒に
二重目育はじめよう!(♡o♡)/♡
夜用二重クセ付け液
通販限定
寝ながら二重
ナイトアイボーテ
※一定数に達し次第終了！
今だけ！※春目育（メイク）応援大特価!!
キャンペーン期間：2020年4月28日まで
＼詳しくは『QRコード』または『キーワードで検索』！／
実際に使ってみた
“動画”を公開中！
sttd.jp/594
ナイトアイボーテ ポップティーン
検索
れいぽよ
夜塗って朝落とすだけだから
めんどくさがりのうちも
毎日続いたよお!!
おかげで理想の二重に
なりました(^^)
いつでもパッチリ二重で
いたいから今でも愛用してまーす!
二重にお悩みの方には
自信もってオススメする☆☆
ぜひ試してみてねーっ♡
StreeTrend
販売：ストリートレンド（運営：株式会社エムアンドエム）東京都港区赤坂3-1-2
商品の詳細・お求めは、上記サイトにて（数に限りがありますので予めご了承下さい）
18歳未満のお客様は、必ず保護者の方の許可を得てご利用ください。個人情報は厳重に管理し、第三者への開示・提供は致しません。※モデル・モニターの意見やデータは、メーキャップ後の一例の個人の感想で結果には個人差がございます。
[PR]


舞い散る花に、わたし咲く。

Present& Information

うれしい情報が満載!!
プレゼント&インフォメーションの「ピィ」

ピィ 04 2020

Information

『チュッパチャプス』から、期間限定サクラフレーバーとファン待望の味が復活!!



今も昔も大人気! みんな大好き『チュッパチャプス』から、嬉しいお知らせ☆選べる8つのベストフレーバーが1つのアソートになった「チュッパチャプス ザ・ベスト・オブ・フレーバー 全8種 各¥40(税抜)」が、3/23(月)より全国で発売されるよ♪定番フレーバーのコーラ、ラムネ、グレープ、ストロベリークリーム、ストロベリー、プリンに加え、春の訪れを感じさせる期間限定の新フレーバー"サクラ"味が仲間入り♥さらに! 廃盤を惜しむ声が全国からたくさん寄せられていた、大人気のフレーバー"チェリー"味がついに復活するよ!! 人気の6種類のフレーバーと、新フレーバー&復活フレーバーが楽しめる「チュッパチャプス ザ・ベスト・オブ・フレーバー」をなめて、あなたもワクワク気分になっちゃおう◎

お問い合わせ先:クラシエフーズ株式会社 お客様相談室
0120-202903 受付時間10:00〜17:00(土、日、祝日を除く)

Information

これからの目ヂカラは光でつくる! 光グラデシャドウ誕生。



『コフレドール』から、光と色で目元に明るい立体感をつくる光グラデシャドウ「コフレドール 3Dトランスカラー アイ&フェイス 全10色・数量限定2色¥1,600(税抜)(編集部調べ)」が、誕生したよ!! 「コフレドール 3Dトランスカラー アイ&フェイス」は、アイシャドウ・頬紅・フェイスカラーとして、色々な使い方が出来る優れもの◎明るい光色で、立体感を演出する3Dトランスパール配合で、瞬きするたび光ゆらめく目元に♪オイルコーティングされた粉体を使用することで、見たままのキレイな色に発色するよ☆スフレのようなふんわり軽い感触なのに、肌にぴったりとフィットしてヨレにくく、キレイな仕上がりが続く! 乾燥から肌を守る保湿成分配合だから、目元にも優しいよ♥是非、一度試してみてね!!

お問い合わせ先:カネボウ化粧品
0120-518-520 URL:www.coffretdor.jp

Present

『一度死んでみた』グッズプレゼント 一度書いたら忘れない!? 「デスペタるメモ」



© 2020 松竹 フジテレビジョン



広瀬すず×吉沢亮×堤真一×オールスターキャストで贈る、笑いと感動のハートフルS・F(死んだ・ふり)コメディ『一度死んでみた』が、3/20(金)より全国ロードショー★本作では、広瀬すずがコメディに初挑戦! 髪をピンクに染め、まさかのデスメタル女子・七瀬になりきり、新たな魅力を爆発させる!! そして存在感がないゴースト社員・松岡役に吉沢亮、七瀬の父・計役に堤真一。さらに、驚きの豪華キャストが5分に1度の勢いで次々に登場するよ♪本作の公開を記念して「デスペタるメモ」をご用意しました。七瀬率いるデスメタルバンド"魂ズ"の決めポーズでもある人差し指を突き出した"デスポーズ"型の付箋を3名様にプレゼントします。下記住所まではがきでご応募ください。締切:3/27(金)必着。

ハガキ応募先:〒104-8422 中央区築地4-1-1東劇ビル12F
松竹(株)映画宣伝部「一度死んでみた」Popteen編集部係

Information

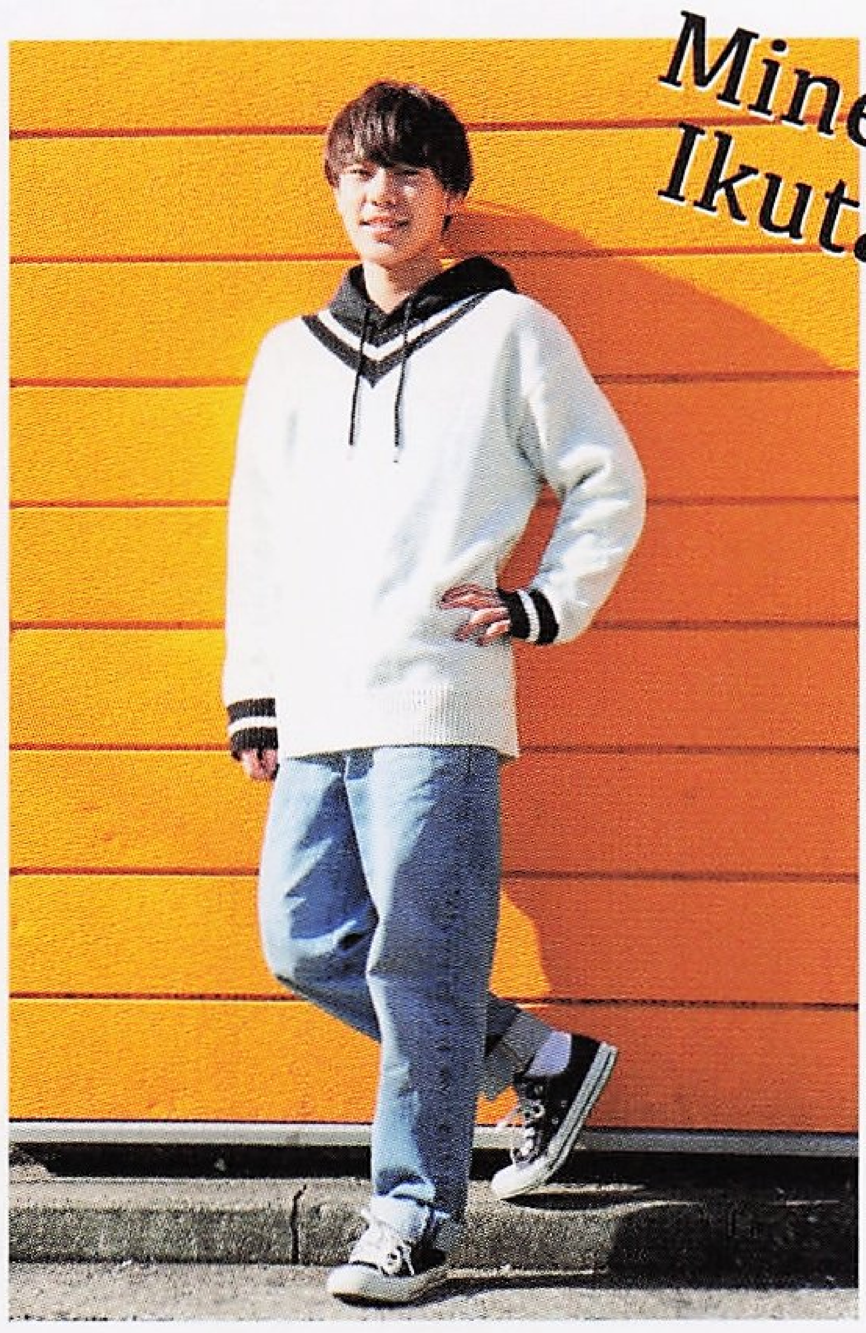
とろける描き心地がたまらない1.5mmの極細ジェルライナー♥

みんな大好き『CANMAKE』から、嬉しいお知らせだよ☆1.5mmの極細芯で、するするラインが引けるジェルライナー「クリーミータッチライナー各¥650(税抜)」に、目元に引くだけであか抜け顔になれる、新色のビターキャラメルが仲間入りしたよ!! 「クリーミータッチライナー」は、肌あたりのとても優しい極細芯で、肌の上をすべるようにラインが引けるから、まぶたへのひっかかりが少なく、まつ毛の隙間埋めもラクラク! さらに、4つの美容液成分配合で、お肌にやさしい優れもの◎くっきり濃厚発色だから、重ね描きも不要で、1度描くだけで、しっかりと発色するよ♪水・汗・涙・皮脂に強いウォータープルーフ処方で、描きたての仕上がりを長時間キープ☆キレイなラインが長続きするよ♥



No.05 ビターキャラメル

お問い合わせ先:株式会社井田ラボラトリーズ
☎0120-44-1184



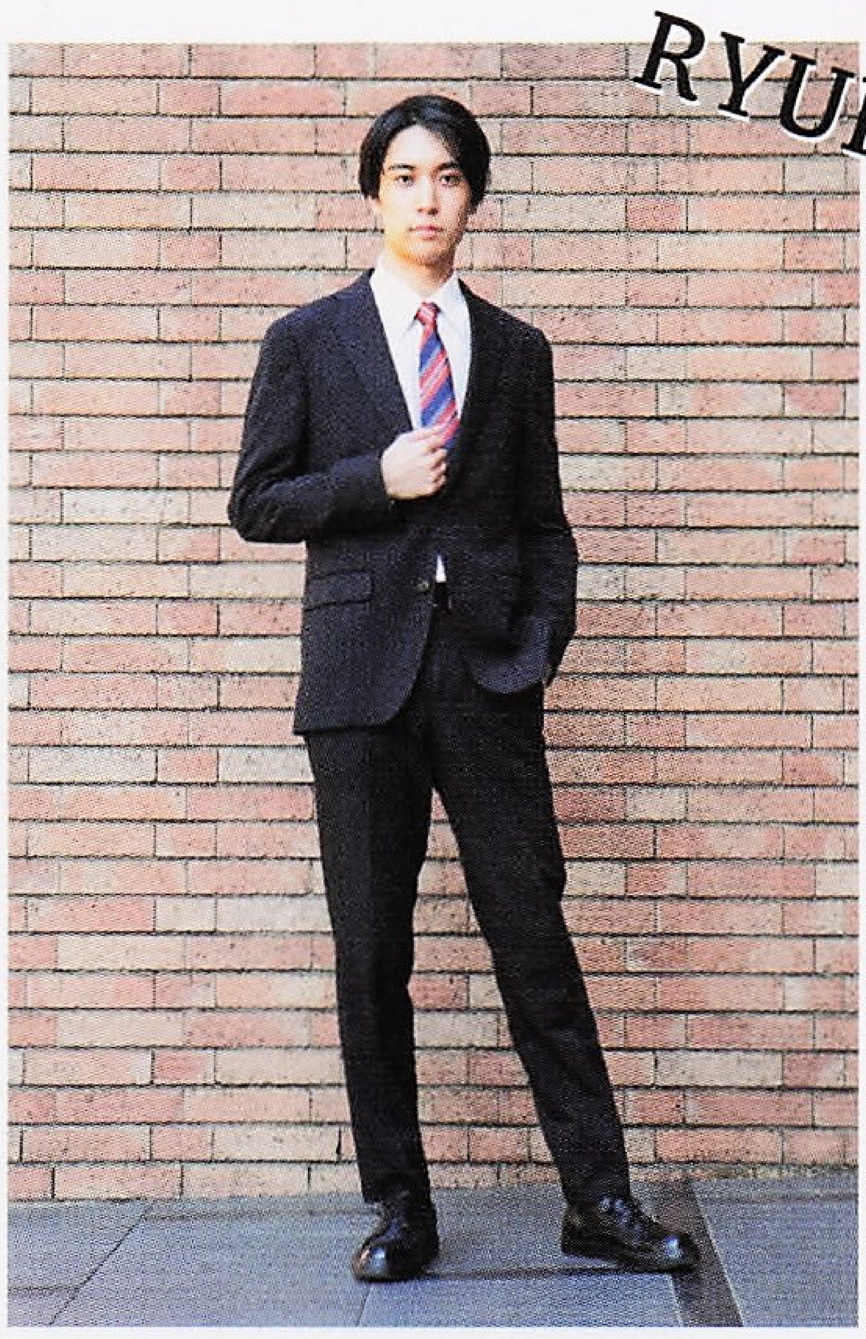
Mineyuki Ikuta

Instagram
minenene10



Emi Hoshino

Instagram
hosinoemi1209



RYUKI

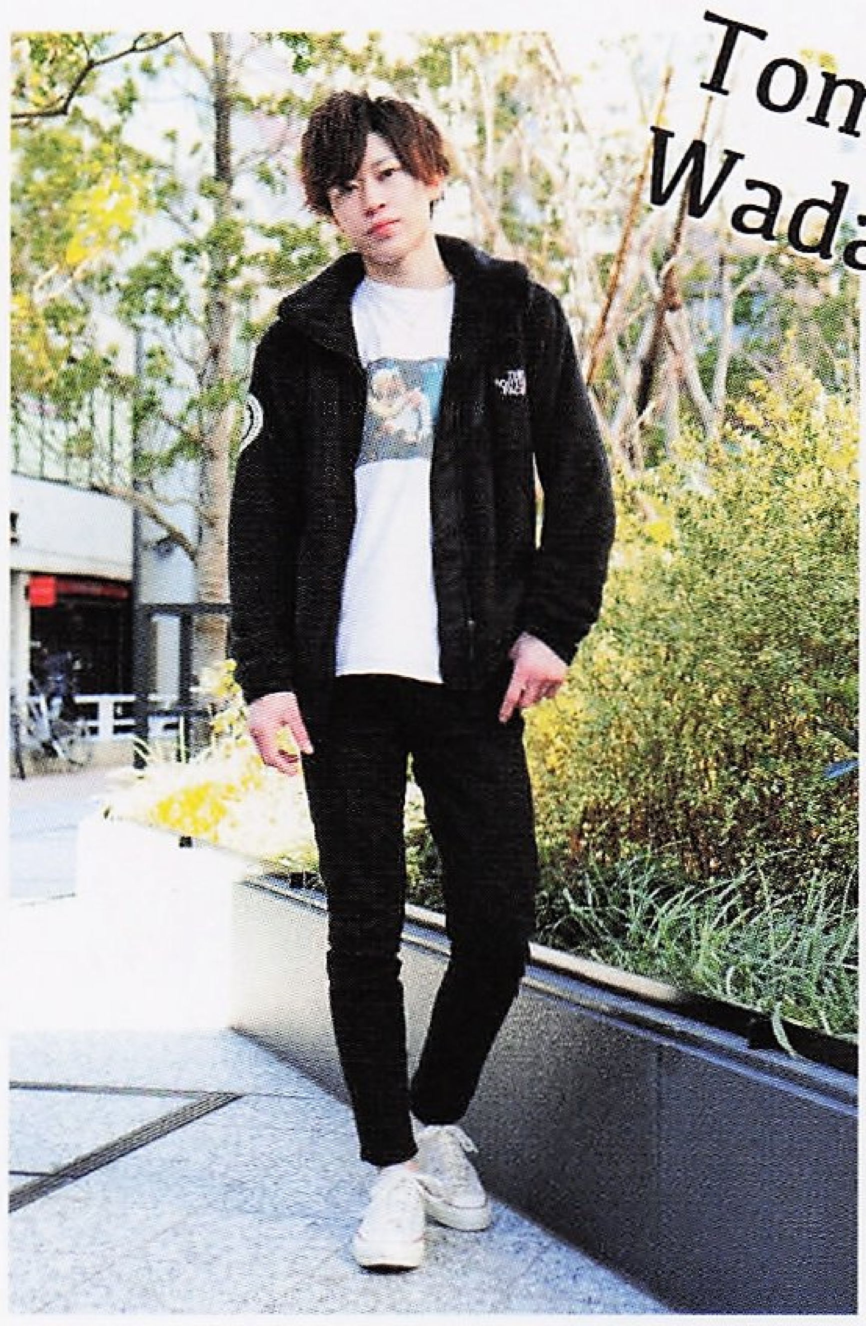
Instagram
19_ryu.11



Fuka Yamada

Twitter
@OFFFFF_u_

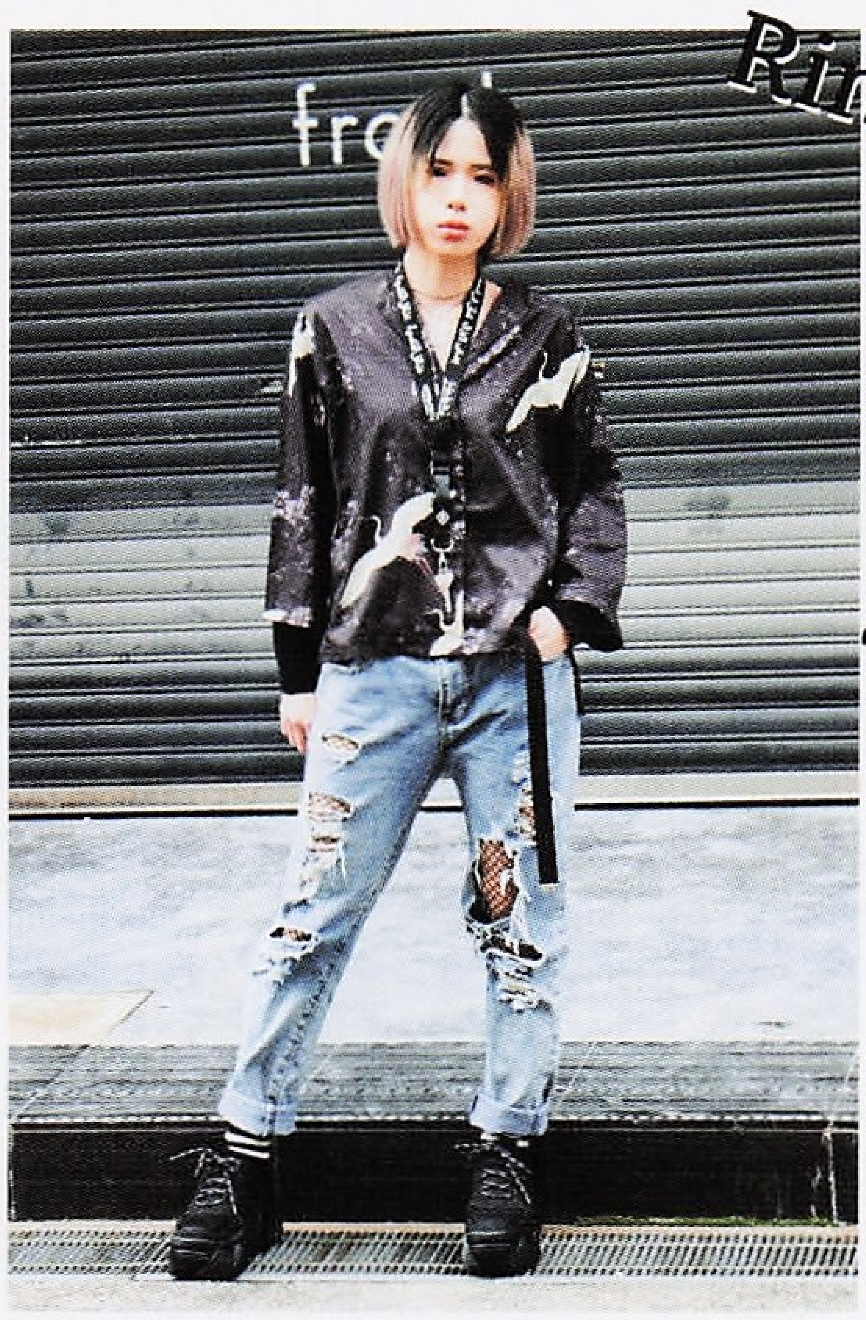
Instagram
s39_xoxo



Tomoya Wada

Twitter
@tomoya6845

Instagram
tomoya6845



Rinkun

Twitter
@fuxuchan_mafu

Instagram
ringnei8131

Outfit Liberty Leader

JAPAN TREND WOLL

Instagram
japan_trend_woll



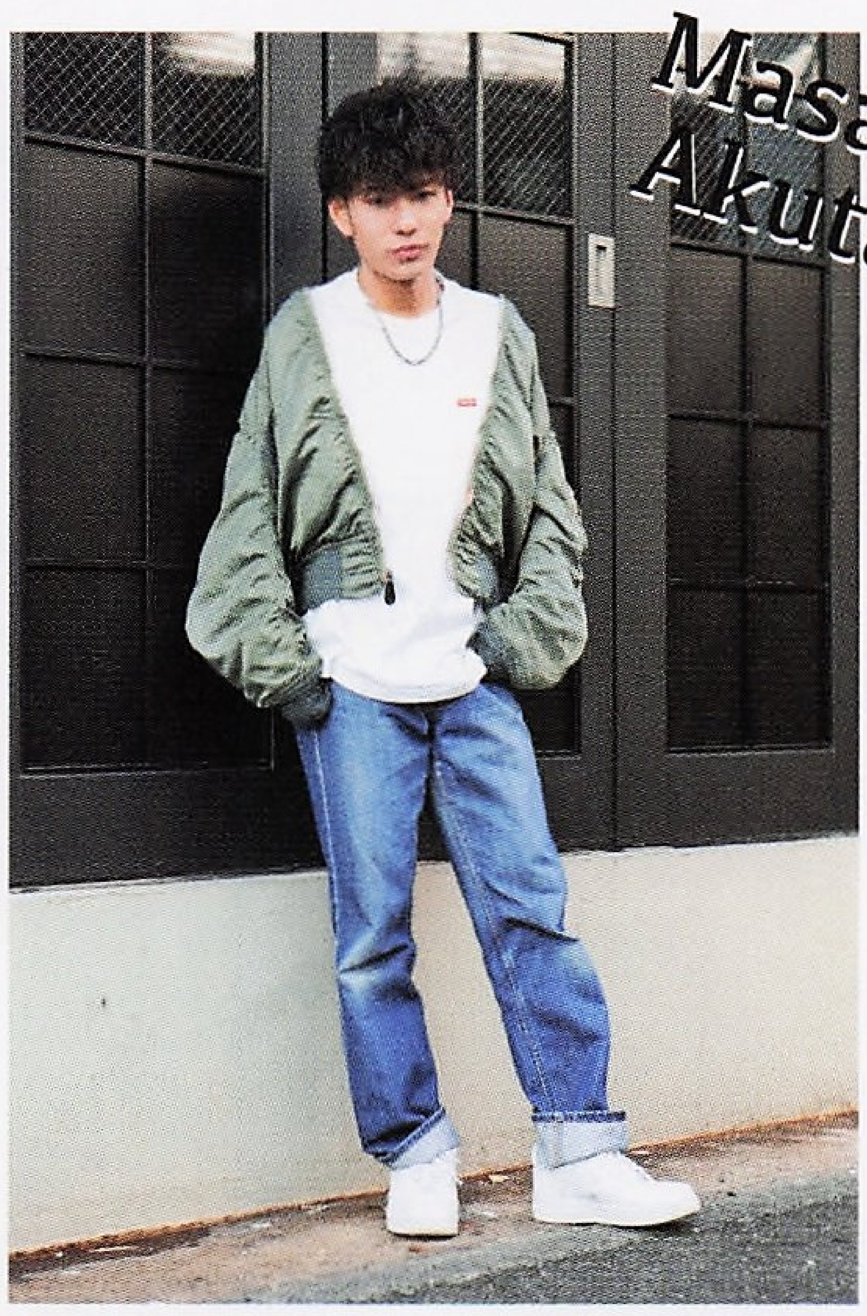
Ryosuke Sakurai

Twitter
@ryo_lh7



Rio

Instagram
pandaaa_0831



Masahiro Akutagawa

Instagram
bb_mleo

株式会社 LikeWalk
東京都渋谷区宇田川町 36-2 5F



SHOP LIST

撮影協力店一覧

4月号 APRIL

あ

アイスクリーム12 http://jp.icecream12.com/
アイセイ 0120·579·570
アジアネットワークス 0120·344·240
アダストリアカスタマーサービス 0120·601·162
アディナ ミューズ 渋谷 ☎03·5458·8855
アトモス ピンク 渋谷109店 ☎03·6455·2472
アメリカンコスチューム https://american-costume.com
アラマンダ ☎078·306·1100
アンクルージュ渋谷109店 ☎03·3477·5029
アンジービー ☎03·5411·1102
&lottie https://andlottie.love
アンビー ☎03·3477·5082
石澤研究所 0120·49·1430
イズントシー https://www.isnt-she.com
(株)伊勢半 ☎03·3262·3123
井田ラボラトリーズ 0120·44·1184
17kg https://17kg.shop/pages/contact
イニスフリー ☎0800·800·8969
イミュ 0120·371·367
インク ☎03·6313·2151
イング ☎078·306·1100
ヴァンズ ジャパン ☎03·3476·5624
ウィゴー ☎03·5784·5505
ヴォルカン&アフロダイティ 渋谷109店 ☎03·3477·5072
AGEM9 ☎03·3477·8088
エービーシー・マート ☎03·3476·5448
エゴイスト ルミネエスト新宿店 ☎03·3358·3570
SBY 0120·299·929
エチュードハウス 0120·964·968
MIジャパン ☎03·6233·7682
LHP WOMEN ラフォーレ原宿店 ☎03·6455·5246
エルコード 0120·334·345
LTN Showroom ☎03·6690·8776
お世話や http://www.osewaya.jp

か

カーハート WIP ストア トーキョー ☎03·3402·9810
貝印株式会社　お客様相談室 0120·016·410
花王(キュレル) 0120·165·698
花王(ビオレ) 0120·165·692
カネボウ化粧品 0120·518·520
catty kitten ☎03·3464·6644
ギャレッツ渋谷109店 ☎03·3477·5094
キャンディストリッパー ☎03·5770·2204
Cupop school 0120·70·8888
クラシエホームプロダクツ　お客様センター 0120·540·712
クラブコスメチックス 0120·16·0077
(株)クルー ☎03·5643·3551
クレアーズ 原宿駅前店 ☎03·5785·1605
グレイル ☎06·6532·2211
神戸レタス https://www.lettuce.co.jp
コーセー 0120·526·311
CONOMi原宿店 ☎03·6273·0225
小林製薬 0120·588·406
コンバースインフォメーションセンター 0120·819·217

さ

サードスプリング ☎03·6635·1897
サンキューマート ☎03·3479·2664
サン・スマイル ☎03·6672·6480
cs T&P渋谷109店 ☎03·3477·5175
G·F·C 原宿店 ☎03·3478·7360
GU 0120·856·452
ジェイダ渋谷109店 ☎03·3477·5166
シャルロット ☎03·3476·5699
シャンティ 0120·561·114
シュウ ウエムラ ☎03·6911·8560
jouetie ☎03·6408·1078
Joli&D原宿店 ☎03·3497·0322
ジルスチュアート　ビューティ 0120·878·652
(株)スウィート ☎06·6265·8178
スケッチャーズ ジャパン お客様コールセンター 0120·056·505
ストラディバリウス・ジャパン カスタマーサービス ☎03·3464·1222
SPIRALGIRL ☎03·5422·8007
スピーガ渋谷109店 ☎03·3477·5076
スピンズ 0120·011·984
Swankiss渋谷109店 ☎03·3477·5058
制服通販リサ アンド ザ スターライト ☎050·3622·2222
(株)セザンヌ化粧品 0120·55·8515
セシルマクビー渋谷109店 ☎03·3477·5060
sevens 原宿竹下通り店 ☎03·6447·1373
全薬工業 ☎03·3946·1126
ソニョナラ ☎03·4570·4851

た

ダイアナ 銀座本店 ☎03·3573·4005
大正製薬 ☎03·3985·1800
ダブルエー 0120·575·393
W♥C ☎03·5784·5505
ちふれ化粧品 0120·147·420
chuu https://jp.chuu.co.kr
チュチュアンナ 0120·576·755
TeAmo 0120·545·966
DHC 0120·333·906
T-Garden(エンジェルカラー、チューズミー) 0120·423·08
T-Garden(キャンディドール) 0120·0202·16
Twinkle;pm あべのキューズモール109店 ☎06·6631·8787
ドウシシャお客様相談室 0120·104·481
常盤薬品工業 お客さま相談室(ズボラボ、なめらか本舗) 0120·081·937
常盤薬品工業 お客さま相談室(ノブ) 0120·351·134
ドクターマーチン・エアウエア ジャパン ☎03·6746·4860
.KOM ☎03·6416·0151
トルテ ☎03·3408·2233

な

ナディア フローレス エン エル コラソン ☎03·5772·6661
ナリス化粧品 0120·32·4600
NiCORON渋谷109店 ☎03·3477·5162
ニベア花王 0120·165·699
ヌオーヴォ ☎03·3476·5629
ノルディ ☎03·6384·5892

は

ハニーシナモン ☎03·5411·0800
ハニーズ 0120·977·450
原宿シカゴ竹下店 ☎03·6721·0580
パリスキッズ原宿本店 ☎03·6825·7650
バロックジャパンリミテッド ☎03·6730·9191
PIA(株) ☎03·6417·0220
BCLお客様相談室 0120·303·820
フィグアンドヴァイパー ☎03·6303·4582
フィラ カスタマーセンター 0120·008·959
プーマ お客様サービス 0120·125·150
プニュズ ☎03·5784·5505
フランミー 0120·4123·08
ベキュアハニーお客様相談室 0120·941·554
ベルシュカ・ジャパン カスタマーサービス ☎03·6415·8086
ポール & ジョー ボーテ 0120·766·996

ま

M·A·C(メイクアップ アート コスメティックス) ☎0570·003·770
マフモフ https://mafmof.jp
ミシャジャパン 0120·348·154
MILKFED.SHINJUKU ☎03·5315·4678
無印良品 池袋西武 ☎03·3989·1171
明色化粧品 0120·12·4680

ら

ラスボア渋谷109店 ☎03·3477·5038
RANDA ☎06·6451·1248
リゼクシー渋谷109店 ☎03·3477·5098
Lily Boutique https://www.lilyboutique.tokyo
リンメル 0120·878·653
RURU https://www.ru-ru.shop/
レアルタ https://mafmof.jp
レ·シィーニュ https://www.lattice-web.jp
ロート製薬お客様安心サポートデスク(極潤、メラノCC) ☎06·6758·1272
ロート製薬お客様安心サポートデスク(スキンアクア) ☎06·6758·1230
ロマンティックスタンダード ☎03·3405·4562
ロレアル パリ ☎0570·7830·53

わ

WILD THINGS 0120·900·736
ワンウェイ ☎03·5474·1211
one spo ☎03·3408·2771

HOW TO
商品お問い合わせ方法



1 今月のPopteenはいかがでしたか？欲しい商品の入手方法がわからなかったら…



2 このページでブランド名を見つけて電話をかけよう!!
※一部電話番号を掲載していないブランドもあります。



3 「Popteen4月号P.〇〇掲載の商品が欲しいのですが…」と礼儀正しく話してね★商品の特徴を伝えるとスムーズだよ♪



4 在庫の有無、お店または通販で購入することができるか確認しよう！質問が終わったらお礼をしっかり伝えてね♥



2月号アンケート
集計結果発表!!

タルちゃんが初のランクイン&好きなメイク1位をGET！
今月号から専属モデルデビューするタルぱぴの活躍に期待大♥

好きなカット

1



・クールな表情のカッコいいゆあてぃーを大きな写真で見られてうれしい★
・コーデやポーズがゆあてぃーにすごく似合ってる！

2



3



・オールジャンルなPOPらしく、ファッションのテイストが違うモデルが並んでいるところがお気に入り！
・3人とも笑顔だから、見ていて元気になる!!

・華やかな晴れ着姿のモデルが集合していて、お正月号ならではの豪華さ♪
・着物の色や柄が、それぞれのキャラに合っていて可愛い♥

好きなコーデ

1



・青がメインのパーカに、黄色のインナーが差し色になっていておしゃれ上級者っぽい★
・フリーススカートとボアパーカの組み合わせが暖かそうで冬にぴったり！

2



・ふだんはGALファッションではないけど、これくらいシンプルなら挑戦してみたい！
・黒が基調のコーデでも、ベージュのシャツをはおるだけで重たい印象がなくて◎!!

3



・ダークカラーのコーデに、シルバーのバッグがアクセントになってる！
・ブラック×パープルはストリートっぽいから好き♥

好きなメイク

1



・チャイボーグメイクをはじめて知った。中国顔って斬新★
・リップとアイシャドーが赤で統一されていてオトナっぽく見える！

2



・ひとえまぶたでも、メイクでこんなに可愛くなれると気づいて自信がもてた♥
・ブラウンのシャドーがメインだから初心者でもメイクしやすそう！

3



・メイクが薄めでも、リップ次第で華やかな印象になることがわかった！
・全体的にナチュラルメイクだから赤いリップが映えてる★

POP Staff Room



別れは新しい始まり。POPも成長した姿をティーンズに見せられるように努力します。進化し続けます。活躍の場を広げるモデルたちをずっとずっと応援してください！（塚谷）



今月の撮影は99.99%雨で天気に恵まれなかったー（涙）。来月は晴れるといいな！　オオカミちゃんのスーパー可愛いリコっち見て気分あげよっと♥（千木良）



ねおんつぇる卒業おめでとう♥　最後の最後に一緒に行ったフィリピン撮影楽しかった！　くれたん約4年間お疲れさまでした♥　また会おうね♪　バイバイ！（片岡）



ねおんつぇる&くれたん卒業おめでとう!!　初登場のときから見ているコたちの卒業は、やっぱりちょっと寂しいです。学校の先生ってこんなかんじなのかなー？（太田）



ねおクレ、お疲れさまでした♥　やっぱ卒業は寂しいね。このシナモンはねおがUFOキャッチャーで取ってくれたやつ♥　ちなみにスマホケースは、にゃんにゃんこのです♥（工藤）



くれたん、ねおちゃん卒業おめでとう♥　今月は外撮影が多かったのに、どの日もピンポイントに雨すぎて泣いたー（笑）。極寒のなか震えながら撮ったよ…！（三島）



くれたん、ねおちゃん卒業おめでとう！　くれたんは初めましてだったのにすごくていねいにあいさつをしてくれて、ビジュアルも性格も天使でした…！（西山）



ねおんつぇる&くれたん卒業おめでとう★　明るくてとってもやさしいねおんつぇる、ほんわかフンイキのくれたんが大好きです！もう新学期…。1年って早ー！（石村）



ねお、卒業おめでとう★　中国、ハワイ、フィリピンに一緒に行けてよかった！　楽しい思い出ありがと！　ずっ友でいてね!!　3月…また1歳年が増えます（笑）。（Guy）

POP5月号は4月1日（水）発売！

付録は大人気のペコちゃんと初コラボで話題騒然♥

12色アイシャドーパレット＆赤ティントリップ ストロベリーコスメ2点セット

★POP史上最多！ 捨て色なしの万能12色シャドーパレット
★色落ちしにくくどんなメイクにも使えるツヤ赤ティント！
★パッケージが可愛すぎてSNS映えまちがいなし♪

この春はなれるものなら“パッと見スタイルいいコ”になりたい♥
オールジャンル美脚に見えるコーデだけ
脚のコンプレックス解消コーデ発表
爆安服ありきでおしゃれに細見えする方法
背低vs背高！人気ブランドのスタイルUP服
POPモデル＆レギュモの最新プロフ帳♥
世界中でトレンドのチャイボーグ完全攻略！
絶対にくずれない最強前髪のつくり方公開！
新学期に知りたい人間関係のお悩み解消術
モデル発！2020春の口コミコスメランキング
JCサバイバル結果発表！

Popteen スタッフ大募集！

★外部ライター＆エディター
外部スタッフとしてコンテンツのライティングおよび記事作成全般。

★スタイリスト
モデル着用衣装のスタイリング。

★デザイナー
Popteen誌面のレイアウト作成全般。

応募方法
「Popteen編集部採用担当」宛てに志望動機を記入のうえ履歴書をご郵送ください。

〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30
イタリア文化会館ビル5F

問い合わせ先
Popteen編集部　☎03・3263・7769

※ 内容は予告なく変更になる場合があります。

On good terms.
I like very much!



hashimoto
yurie

yamamiya
rena

kurumi
sora

橋本友梨英
ウエストチラ見えワンピ¥7,900、
厚底シューズ¥9,800
/共にJamie エーエヌケー
ハートチョーカー¥1,500
/AnkRouge 渋谷109店

山宮れな
合皮ドッキングワンピ¥7,900
/Jamie エーエヌケー
リボンカチューシャ¥1,900
ビジュー厚底シューズ¥9,800
/AnkRouge 渋谷109店

胡桃そら
くま×ハート総柄シャツ¥9,400
厚底スニーカー¥9,800
/共にJamie エーエヌケー
リボンビジューベレー¥4,900
/AnkRouge 渋谷109店

※クレジットの無いものはスタイリスト私物です。
お問い合わせ先 AnkRouge 渋谷109店 ☎03-3477-5029
Jamie エーエヌケー ラフォーレ原宿店 ☎03-5843-0235

Photo_Toshinaga Okamoto Styling_Aiko Miyamoto
Hair&Make_Yuriko Yamazaki Design_Akira Akiyoshi



これで本当に最後ぴえん！　でも、別れは
終わりじゃなく始まりっていうし、またどこかで
笑顔で会える日を楽しみにしてるよ♥

撮影／tAiki　スタイリスト／tommy
ヘアメイク／水流有沙(ADDICT_CASE)
デザイン／佐藤ちひろ（Flamingo Studio）　編集／塚谷恵
●掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。

ベスト¥5500／jouetie　シャツ¥4180／CONOMi原宿店　スカート¥2090／原宿シカゴ竹下店　ヘアピン(上)¥330、ヘアピン(下、2コセット)¥550／ともにクレアーズ 原宿駅前店　リボン／スタイリスト私物

アクア トーンアップUVの使い方LESSON♥

美意識が高いねおめるのシーンや肌タイプに合わせたUVケアを参考にしてね♪



色白

めるる×ラベンダー 透明感UP♥

AFTER　BEFORE

何も塗ってない素肌は、色白だけど、乾燥ぎみ…。「もっと透明感が欲しい！」(愛瑠)

ひと塗りで透明感とツヤ感がUPしてモテ肌に♪ 肌がしっとりしてうるおったよ♥

こんなコにオススメ！

- 透明感のある肌になりたい！
- どちらかといえば色白！
- 血色感を出したい！

スキンアクア トーンアップUVエッセンス ラベンダー

UVカットをしながら、自然な透明感を演出。SPF50+ PA++++ 80g￥814(編集部調べ) 販売名:スキンアクアトーンアップUVエッセンスa／ロート製薬

愛瑠・イヤリング￥330／パリスキッズ原宿本店

●高校3年 生見愛瑠チャン

●高校3年 ねおチャン

くすみを飛ばすラベンダーの力を借りて透明感のある肌に♥

肌色補整できる日焼け止めがあればインスタ映えも狙える♪

塗るだけで色白になれるし、ほのかなサボンの香りが女子力高めでうれしいYO〜♥

つけるだけで肌色がパッと明るくなったよ♥ 見た目が可愛いからフォトジェニまちがいなし！

ねお・ピアス￥550／クレアーズ 原宿駅前店

まずは日焼け止めの基礎知識を知ろう！

日焼け止め表示の見方をチェック！

SPF50＋PA＋＋＋＋

紫外線B波(UVB)を防ぐ指標。数字が大きいほど紫外線B波を防ぐ効果が高くなるよ！

肌のシワやたるみの原因になるUVAを防ぐ効果を表わす。+の数が多いほど効果あり！

おもな日焼け止めの種類はこの3つ！

スプレータイプ 広範囲をイッキに塗れるだけでなく、塗りにくい箇所も気軽に塗れるよ。

ミルクタイプ サラリとした仕上がりで、肌なじみがいいので化粧下地としても◎。

エッセンスタイプ みずみずしい感触でしっとりした仕上がり♪ 肌にツヤが出るよ♥

日焼け止めの正しい塗り方をレクチャー！

① 容器から直接直線を描くようにつける。日焼け止めはケチらずたっぷりつけることが大切。

② 日焼け止めを塗ったあと、クルクルとらせんを描くように均一にムラなくのばすよ。

地黒

ねおんつぇる×ミントグリーン 自然な白肌に！

地黒のねおんつぇる。「顔はメイクで白くしてるけど体も地黒なのが悩み！」(ねお)

AFTER　BEFORE

塗った瞬間にトーンアップ成功♥ 肌の赤みを抑えつつ、健康的でツヤツヤな素肌に。

こんなコにオススメ！

- 肌の赤みを消したい！
- どちらかといえば地黒！
- ニキビあとをカバーしたい！



スキンアクア トーンアップUVエッセンス ミントグリーン

赤みをカバーして肌のくすみを飛ばす日焼け止め。SPF50+ PA++++ 80g￥814(編集部調べ) 販売名:スキンアクアトーンアップUVエッセンスMa／ロート製薬

シーン1 休日に友だちと遊ぶ日は

エッセンスで全身トーンアップしてSNS映えする！

友だちと遊ぶ日は写真撮るから、日焼けを防ぎつつ全身トーンアップして美肌に見せるよ！

問い合わせ先
ロート製薬
お客さま安心サポートデスク
☎06·6758·1230

スキンアクアのキャンペーンサイトから応募すると抽選で30名にスキンアクア トーンアップUVが当たるチャンス♪

ッと塗り直して日焼け防止！ ねおめるが"スキンアクア トーンアップUV"の賢い使い方をレクチャー♪

の美肌対策はOK！

の時期からしっかりUVケアをすることが大切だよ！ 塗るだけでトーンと一緒に紫外線対策始めよう♪

撮影／堤博之　スタイリスト／小野奈央(J styles)　ヘアメイク／大山恵奈　デザイン／新井悠美(ma-hgra)　編集·文／片岡貴子　●ロート製薬以外の掲載商品の問い合わせ先はP.141にあります。
※クレジットのないものはスタイリスト、ヘアメイク私物です。

#ラベンダー女子めるる
#ミント女子ねおんつぇる
の 通学 部活 休日 3大日焼けシーン別 スキン



2～3時間おきに塗り直して美肌&日焼け止め効果をキープ！



ティッシュで余分な皮脂をOFFしてから、顔全体にていねいに2度塗りして日差しをガード★

友だちにジマンしたくなる♡ パッケージがおしゃれだから

愛瑠・スカート¥10780／CONOMi原宿店

シーン2
学校に行くときは
ミルクを化粧下地として使って校則クリアしつつ可愛くなる♡

忙しい平日の朝のベースメイクは、汗&水に強いミルクタイプを塗るだけでメイク完了だよ！

通学中の日差しをブロックしつつトーンアップできて一石二鳥♪

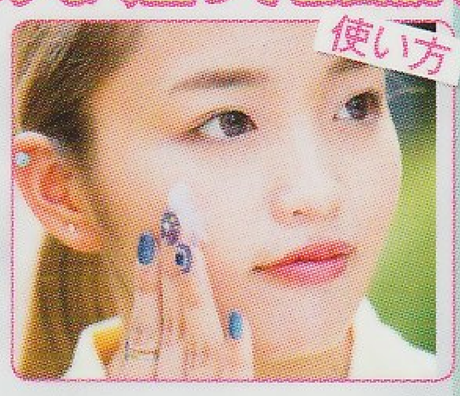
こんなコにオススメ！
- 顔色をトーンアップしたい！
- サラサラしたタイプが好き！
- メイク時間を短縮したい！

ラベンダーカラーで肌色を補整してワントーン明るく。SPF50+ PA++++ 40ml ¥814（編集部調べ）販売名：スキンアクアトーンアップUVミルク／ロート製薬

スキンアクア
トーンアップUVエッセンス
ミルク

顔全体にムラなく塗って色白肌♥

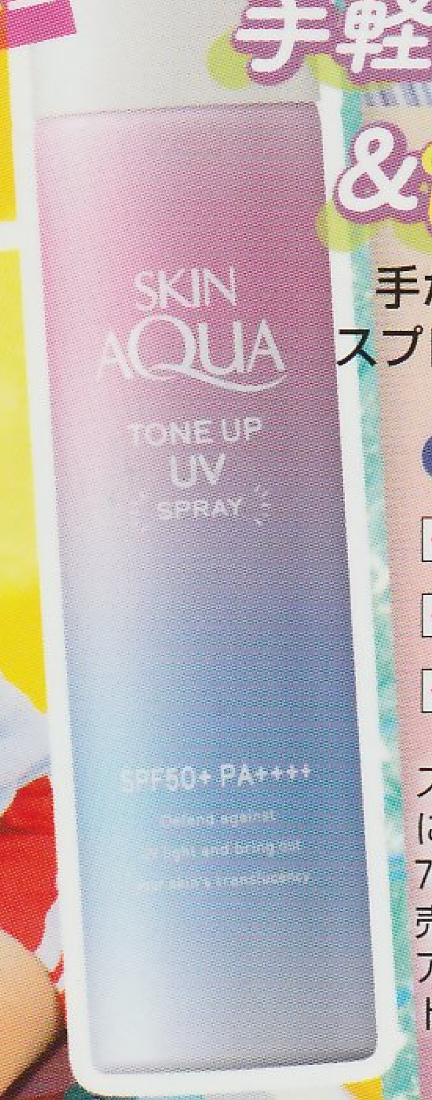
使い方



ミルクをおでこ、鼻、ほっぺ、あごに置き薄く塗り広げてから、重ね塗りするのがオススメ！

ねお・スカート（ベルトつき）¥3298／W♥C

スキンアクア
トーンアップUVエッセンス
スプレー



シーン3
外での部活は
スプレーを持ち歩いて手軽に日焼けブロック&色白肌キープ！

手が届きにくい部分や塗り直しに便利なスプレータイプは部活&体育の授業に便利！

こんなコにオススメ！
- 運動部に所属してる！
- 持ち歩きしたい！
- 肌見せ服が多い！

スーッとのびて、色白素肌に♥ SPF50+PA++++ 70g¥814（編集部調べ）販売名：スキンアクアトーンアップUVスプレー／ロート製薬

ねお・スニーカー¥7205／ストラディバリウス・ジャパン



肌がキレイに見える日焼け止め SNSでも話題になってるよ★

しっかり紫外線対策をすれば
外での部活がもう怖くない！





使い方



③肌になじませる
スプレーした日焼け止めをムラなく手でのばす。顔に塗るときは最初に手に出して塗るよ！

②スプレーする
肌から10～15cmほど離してスプレーするよ。このとき衣類につかないように注意！

①容器を振る
まずは使用まえに、キャップをつけたままプレー缶を上下に4～5回振ってね★

愛瑠・Tシャツ¥9900／キャンディストリッパー

塗り忘れがちなパーツ



友だちと遊ぶときはエッセンスを塗って美肌見え！ 学校行く日はミルクを化粧下地として使って透明感UP！ 部活にはスプレーでササ

モデル使用率No.1
トーンアップできる
日焼け止め！

スキンアクア トーンアップUVがあれば 新学期

焼けない！ トーンアップ！ SNS映え！

春に向けて本格始動したい3月♥ 紫外線が強くなってくるこ
アップできちゃうスキンアクア トーンアップUVで、ねおめる

月刊ポップティーン 2020 4
474
ねおんつぇる、この春POPを卒業します！
2020年4月1日発行・毎月1回1日発行（2月29日発売）
第41巻第4号・通巻第474号
1996年12月27日第三種郵便物認可
編集人 塚谷恵
発行人 角川春樹
発行（株）角川春樹事務所
〒102-0074 東京都千代田区九段南2の1の30 イタリア文化会館ビル5F
編集部 ☎03・3263・7769 営業局 ☎03・3263・5881

雑誌 18085-4
特別定価530円 本体482円

Printed in Japan 凸版印刷株式会社・印刷
4910180850400
00482


ねおんつぇる
×
ポップティーン
LOVE♡
NEO
NEO
NEO
NEO
Popteen
NEONZEL
NEONZEL
NEONZEL
NEONZEL
しゃきーん
NEO × Popteen